

Olympiatoppens coaching- og treningsseminar 2024

29. mai kl. 10-15 på Norges Idrettshøgskole

Hvem er morgendagens toppidrettsutøvere?

Hvordan skal vi legge til rette for utvikling for fremtidens utøvere?

- Kl. 10.00 Velkommen ved dagens konferansierer Frank Heggebø, fagkonsulent idrettscoaching ved Olympiatoppen og Ingvild Riise Midtun, fagkonsulent trenerutvikling ved Olympiatoppen
- Kl. 10.05 Refleksjoner ved Tore Øvrebø, toppidrettssjef
- Kl. 10.10 «Hvem er morgendagens utøvere - generasjon Z?» - et skråblikk ved Stian Barsnes-Simonsen, redaksjonsleder og ansvarlig produsent i Ramp kommunikasjon
- Kl. 10.25 «Kommunikasjon og læring - hvordan gjennomføre den gode økta?» ved Kristian Hammer, toppidrettssjef Wang Romerike
- Kl. 10.45 «Tobias Grøndahl - fra ung og lovende til etablert seniorspiller», Thorsteinn Sigurjonsson, fysisk trener Elverum Håndball herrer, forteller om hvordan de systematisk har jobbet med Tobias` fysiske utvikling de siste fem årene
- Kl. 11.20 «Belastningsproblematikk, ser vi flere belastningsskader blant morgendagens utøvere? », ved Håvard Moksnes, fysioterapeut Olympiatoppen/Idrettens Helsesenter
- Kl. 11.45 Lunsj
- Kl. 12.30 «Ikke spør meg om fotball», ved André Sjødlund, tidligere fotballspiller
- Kl. 13.10 «Bærekraftig utviklingsmiljø for unge utøvere», ved Anne Marte Pensgaard, fagkonsulent idrettspsykologi Olympiatoppen
- Kl. 13.40 Pause
- Kl. 13.50 «20-års erfaring som fotballtrener», samtale mellom Ståle Solbakken, landslagstrener for det norske herrelandslaget i fotball og John Anders Bjørkøy, leder fag og FOU Olympiatoppen
- Kl. 14.20 «Navigating Success: Insights from NBIM Early Career Journey» ved Teodora Cowie (HR advisor) and Fabienne Lucq (Head of talent & Business Partners) i Norges Bank Investment Management deler deres erfaringer i arbeid med unge talenter
- Kl. 14.45 Refleksjoner til dagen, ved Lene Puntervold, fagkonsulent teknikk og ferdighetsutvikling ved Olympiatoppen sammen med 2 deltagere fra salen
- Kl. 15.00 Slutt