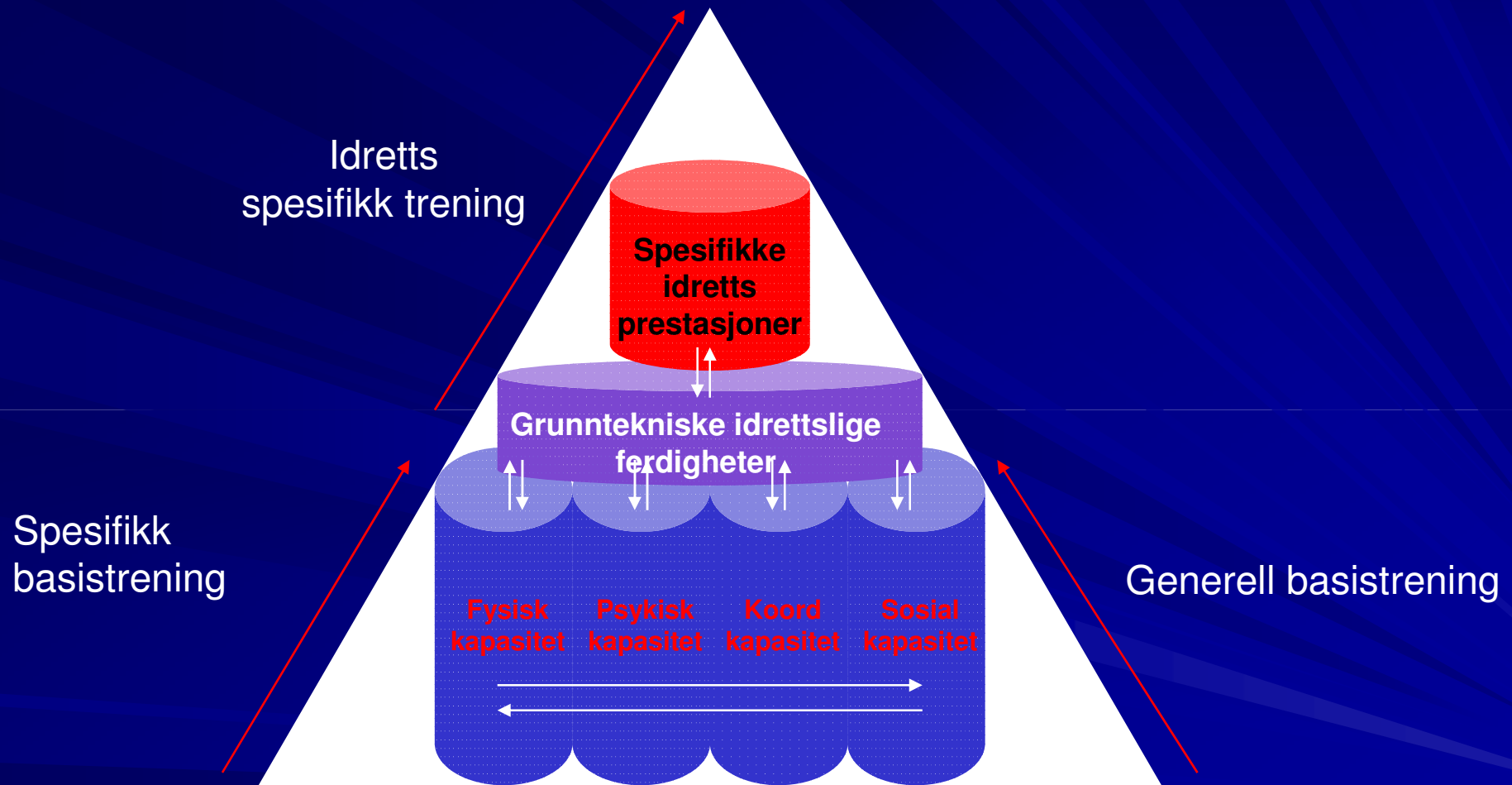


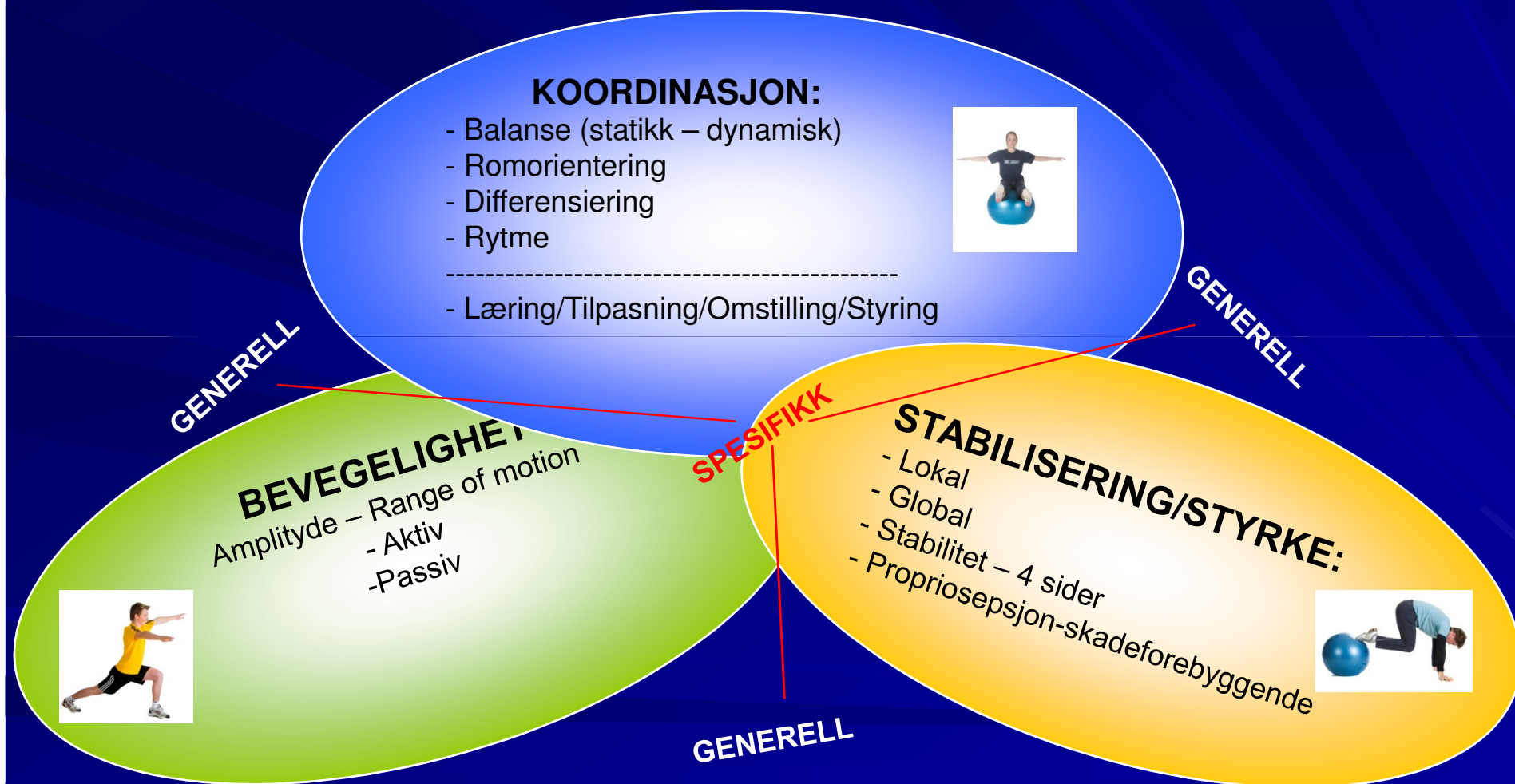


# PRESTASJONSUTVIKLING



# PRESTASJONSUTVIKLING

## ARBEIDSMODELL - BASISFERDIGHETER



Basisferdigheter som grunnlag for teknisk utvikling i den enkelte idrett