

NORGE



Olympiatoppen
Nord

Olympiatoppen Nord inviterer til eksklusivt webinar med Erik Valnes:

Veien til VM-medaljene – innsikt fra innsiden

Tirsdag 27.mai kl.21.00-22.00

Vi er stolte av å kunne invitere til et unikt og inspirerende webinar med Erik Valnes – en av Norges fremste langrennsløpere og nylig tredobbel VM-medaljevinner – og verdensmester fra Trondheim 2025!

I samtale med Håvard Klemetsen og Roger Finjord, vil Erik dele erfaringer og innsikt fra både ungdomsårene og den fantastiske sesongen han nettopp har lagt bak seg.

Kveldens temaer:

Veien mot toppen – ungdomstida og Team Nord-Norge:

- Hva fungerte og hva gjorde han feil?
- Hvordan var det å være ung og lovende i et sterkt prestasjonsmiljø?

Sesongen 2024/2025 – medaljer, motgang og mestring:

- Tre VM-medaljer, men også nedturer – hva tar han med seg videre?
- Hvordan jobber han mentalt og fysisk for å utvikle seg som toppidrettsutøver?

Dette blir en kveld med ekte refleksjoner, gode historier og læring for både unge utøvere, trenere og alle som er nysgjerrige på prestasjonskultur i toppidretten.

Lenke til deltakelse: [Bli med i møtet nå](#)

Vel møtt!

Hilsen Olympiatoppen Nord