



NORGE



Olympiatoppen

**Olympiatoppens
FoU-strategi
2023-2028**

**Verdensledende
på kunnskap**

Olympiatoppens FoU-strategi

1. Olympiatoppens FoU-oppdrag

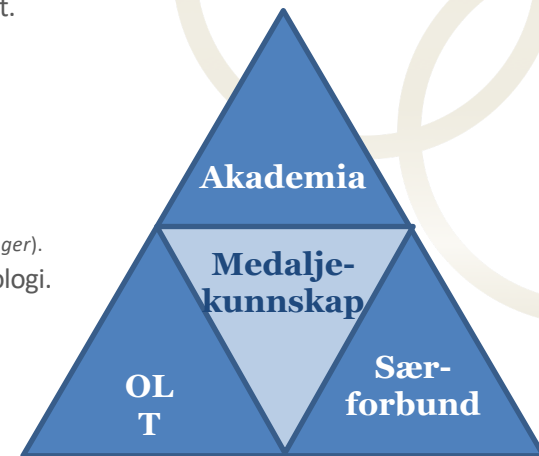
- a) Identifisere toppidrettsrelevante problemstillinger.
 - i. Utvikle ny og innovativ medaljekunnskap på kort og lang sikt.
 - ii. Analysere eksisterende kunnskap og innovativ virksomhet i norsk toppidrett.
- b) Samhandle med de forskningsmiljøer som er best på kunnskapsutvikling innen toppidrett.
- c) Legge til rette for implementering av ny og relevant kunnskap i norsk toppidrett.

2. Mål og virkemiddel med Olympiatoppens FoU-arbeid

- a) Mål: Sikre kompetanse som bidrar til flere nye medaljer, og flere utøvere og lag i den absolutte verdensklasse.
(Kompetanse defineres som: *Kunnskap, erfaring, holdning, ferdighet og evne til å kunne utføre praktiske handlinger*).
- b) Virkemiddel: Idretten skal være ledende på kompetanseutvikling og anvendelse av teknologi.

3. Strategiske prioriteringer i Olympiatoppens FoU-arbeid

- a) Tett samarbeid mellom Olympiatoppen, særforbund og forskningsinstitusjoner.
- b) Tverridrettslig, tverrfaglig og teambasert FoU-arbeid.
- c) Kraftsamle ressurser mot prioriterte prosjekter/fagområder for måloppnåelse.



Planens strategiske forankring

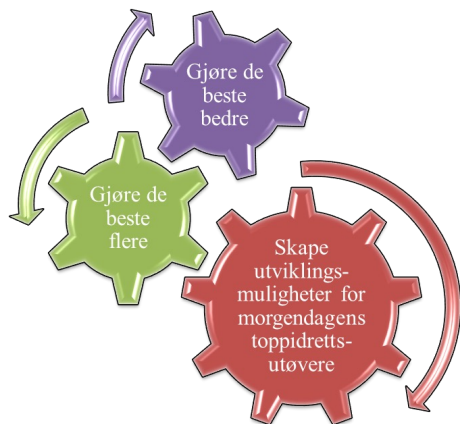


- Norge skal være en ledende toppidrettsnasjon med verdibasert prestasjonskultur, som leverer stolte idrettsopplevelser til det norske folk.
- Overordnet mål for norsk toppidrett er flere nye medaljer.
- For Olympiatoppen og norsk toppidrett betyr dette å utvikle og implementere ny kunnskap som skal sikre at vi kan opprettholde vår posisjon som en ledende toppidrettsnasjon.

Nr	IDRETTE VIL. Overordnede mål	IDRETTE SKAL, Hele norsk toppidrett – mål og virkemidler
1.	Idretten vil ha utøvere og lag i den absolutte verdensklasse, - de beste skal bli bedre	1.1 Idretten skal utøve og videreutvikle verdibasert prestasjonskultur på medaljenivå internasjonalt. 1.2. Idretten skal være ledende på kunnskapsutvikling og anvendelse av teknologi. 1.3. Idretten skal styrke økonomien for å tiltrekke, utvikle og beholde de beste utøverne, trenerne og lederne i norsk toppidrett over tid.
2.	Idretten vil ha flere utøvere og lag i verdens-toppen, – de beste skal bli flere	2.1 Idretten skal ha flere plasseringer topp 12 i internasjonale mesterskap. 2.2 Idretten skal skape større mangfold i norsk toppidrett. 2.3 Idretten skal styrke møteplassene for toppidrettstrening.
3.	Idretten vil hjelpe unge utøvere i overgangen til toppidrett på seniornivå, – skape utviklings-muligheter for morgendagens toppidrettsutøvere	3.1 Idretten skal utvikle treningskultur og styrke arbeidet med utviklingstrapper. 3.2 Idretten skal styrke strukturer, trenersituasjon og kompetanse på klubb- og regionalt nivå. 3.3 Idretten skal utvikle hele mennesket gjennom å tilrettelegge for toppidrett, utdanning og yrkeskarriere.

Olympiatoppens FoU-arbeid skal utvikle relevant kunnskap for hovedmålgruppene og kjerneområdene i toppidrettsarbeidet

Hovedmålgruppene i toppidrettsarbeidet



Kjerneområdene i toppidrettsarbeidet

DAGLIG TRENINGSKVALITET	 
RELASJONER I PRESTASJONSTEAMENE	 
KONKURRANSEFORBEREDELSE OG -GJENNOMFØRING	 

FoU og kunnskapsutvikling i Olympiatoppen



1. Kunnskapsoversikt:

Fagansvarlige i Olympiatoppen systematiserer og analyserer kontinuerlig relevant (toppidretts)forskning som publiseres internasjonalt innenfor de fagområdene de har ansvaret for. Kunnskap fra forskningen gjøres tilgjengelig for landslagstrenere, utøvere, trenerutdanningen og implementeres i treningsprosessene.

2. Utviklingsprosjekter:

Fagavdelingene ved fagansvarlig, eller den i fagavdelingen som har FOU-ansvar, initierer og gjennomfører utviklingsprosjekter i prioriterte idretter og med prioriterte utøvere. Hensikten er å utvikle/videreutvikle, forbedre og systematisere beste praksis innen trening, konkurransegjennomføring, relasjoner i team og innen helse.

3. Forskningsprosjekter:

I samspill med universitets- og høyskolesektoren gjennomføres forskningsprosjekter innenfor toppidrettsrelevante temaer og prioriterte idretter. Prosjektene skal gi medaljekunnskap til idretten og tilføre den vitenskapelige litteraturen ny kunnskap.

Kriterier for prioritering av FoU-prosjekt der Olympiatoppen bidrar med støtte

1. Prosjektet skal ha en tydelig toppidrettsrelevant problemstilling fokusert på medaljekunnskap.
2. Prosjektet skal være godt forankret i aktuell(e) fagavdeling(er) ved Olympiatoppen.
3. Prosjektet skal være forankret i aktuelt særforbund (trener, sportssjef) og hos OLT-coach.
4. Prosjektet skal ha tydelig beskrevet problemstilling, prosjektplan, tidsplan, ressurser, budsjett og prosjektledelse.
5. Prosjektet skal være forankret i de ypperste fagmiljøene innenfor universitet og høyskole.
6. I samarbeidsprosjekter forventes at akademia bidrar med betydelig andel av budsjett og ressurser.
7. Olympiatoppen skal ha fokus på optimal utnyttelse av investerte ressurser.

Retningslinjer for organisering av langsiktige og strategiske prosjekt i regi av Olympiatoppen

1. Ethvert prosjekt organiseres effektivt ut i fra hva som er hensiktsmessig for det enkelte prosjekt. Det kan derfor variere om det er en styringsgruppe, prosjektgruppe eller arbeidsgruppe som driver prosjektet. Ledelsen av det enkelte prosjektet skal ha repr. fra Olympiatoppen, relevante idretter, forskningsinstitusjon mv.
2. Prosjekter skal ha dedikert prosjektleder, og det bør også være en prosjekteier (fortrinnsvis fra Olympiatoppen).
3. Definert prosjektleder er ansvarlig for prosjektets leveranser og budsjett, og rapporterer fremdrift i prosjektet til prosjekteier.
4. Prosjektgruppen skal ha rett sammensetning av fagressurser og kompetanse.
5. Særidretter som samarbeider med Olympiatoppen i strategiske FoU-prosjekt skal fortrinnsvis definere en *Sport Science*-ansvarlig i aktuell idrett/gren.