

Møtereferat

Dato: 5.02.2020
Sted: Olympiatoppen

Møte 1/2020

Til stede på Olympiatoppen: Astrid Uhrenholdt Jacobsen, Thea Therese Vingmark Næss, Øyvind Watterdal, Stian Skjerahaug, Anna Margrete Sletsjøe og Morten Minde

Fraværende: Andrine Benjaminsen, Birgit Skarstein, Eldar Rønning og Lena Schrøder

Referent: Mari Owren

SAK 1: Utdanning og toppidrett

Gjennomgang av «**forstå norske utøveres barrierer**» som Anna og Thea har utarbeidet. Planen videre er å utarbeide en intervjuguide i dialog med Rune Bjerke (Høyskolen Kristiania). Intervjuguiden skal brukes til å intervju enkeltutøvere i grupper, der svarene og innspillene er med på å danne grunnlag for et spørreskjema.

SAK 2: Tom Henning Øvrebø og Anne Marte Pensgaard

Målet er å kartlegge psykisk helse og trivsel i toppidretten. Olympiatoppen og NISO er med på laget. Tom Henning vektlegger at Utøverkomiteen må ta en avgjørelse om de vil være bidra som «døråpner».

Utøverkomiteen testet ut kartleggingsskjemaet: «**Psykisk helse i norsk toppidrett (aktive utøvere)**» og formidlet sine tilbakemeldinger til Tom Henning og Anne Marte.

SAK 3: Anne Margrethe Hausken

-Status Topputøverseminar onsdag 22. april på møterom Norsk Tipping. Totalt 70 plasser, 10 plasser holdes av til diverse.

Anne Margrethe har som mål å få sendt ut invitasjonen i løpet av uke 7. Utøvere med meldeplikt får invitasjonen først, og har anledning til å melde seg på én uke før alle andre får invitasjonen. Alle seminardeltakerne får et kursbevis.

Utøverkomiteen er opptatt av kosttilskudd. Innspill på at det kun vært et interessant tema å ha med på seminaret.

-Kommunikasjon fra Antidoping Norge til toppidrettsutøvere på SoMe:

- ADNO har funnet ut at utøvere vil ha mer informasjon på sosiale medier
- ADNO har allerede en Instagram, vil ikke opprette en egen for toppidrettsutøvere
- Forslag om å opprette en lukket Facebook-gruppe

-Antall meldepliktsaker har økt de siste årene:

- I 2019 var det 25 advarsler.
- Det er mange som ikke vet at det er en uavhengig komité, og ikke ADNO som bestemmer hvem som får advarsler.
- Klagene er ofte dårlig begrunnet og/eller skrevet av advokater. ADNO ønsker at utøverkomiteen skal lage en liste på idrettsadvokater som kan brukes, eksempel: Eirik Monsen, slik at ikke alle sakene handler hos en advokat i NIF.

-Athlete Central

-Torsdag 19. mars i Lausanne – Astrid prøver å få det til.

Neste møte avtales i Doodle.