



Olympiatoppen
Nord

Invitasjon til Olympiatoppens Topptrenersatsing

Olympiatoppen Nord har den store glede å invitere trenere fra region nord (Nordland, Troms og Finnmark) til en arena for erfaringsutveksling og faglig stimulering. Vi ønsker å samle trenere som har en sterk indre motivasjon til å utvikle seg selv og sine utøvere til å ta nye steg mot en toppidrettskarriere.

Målsetting

Olympiatoppen ønsker gjennom sin topptrenersatsning å utvikle talentfulle trenere på tvers av idretter fra Nord-Norge. Vi ønsker å styrke mulighetene til å utvikle seg som trener i regionen, uavhengig av idrett. Gjennom et tett og godt nettverk på fagsamlingene ønsker vi å skape et miljø for trenere på tvers av idretter, klubber og geografi. Trenerne skal også sitte igjen med en innsikt i hva som kreves for å utvikle seg som trener og hva som kreves for å jobbe mot en topptrenerkarriere.

Søknadskriterier

- Du må jobbe aktivt som trener i hverdagen og ha ambisjoner rundt ditt trenervirke.
- Du må ha grunnleggende trenerutdanning fra ditt særforbund (minimum trener 1)
- Du må ha en sterk indre motivasjon til å utvikle deg som trener i et kortsiktig og langsiktig løp.
- Du må jobbe i, eller ha et ønske om å jobbe i et prestasjonsmiljø.
- Du må ha et ønske om å være en aktiv bidragsyter i drøftinger på samlingene og se at din deltagelse vil bidra positivt til din og dine utøvers videre utvikling.
- Du som forstår styrken som ligger i å dele av din kunnskap.
- Du må være trener for en eller flere utøvere på høyt nasjonalt eller regionalt nivå.

Samlingsplan og innhold

Det legges opp til 4 fysiske samlinger over en periode på 9 måneder med start i mars 2026. Samlingene vil bli gjennomført over en halv arbeidsdag fra ca 12-18 og inkluderer et måltid. I tillegg blir det en treningssamling som legges til en helg (lørdag-søndag).

På hver samling vil det være fagtema innenfor trenergjerningen som skal løftes opp og drøftes, med innledning av eksperter på temaet. Utgangspunktet for temaene på samlingene vil være Olympiatoppens trenerutviklingsfilosofi, med fokus på relasjon- og ledelseskompetanse og kompetanse til å lede seg selv. Dette vil være et supplement til særidrettenes trenerutdanning. Det forventes aktiv deltagelse fra trenerne på samlingene og det forventes at trenerne forbereder oppgaver imellom samlingene for å være best mulig forberedt til diskusjonene. Mellom samlingene vil trenerne få tilbud om oppfølging av en fra Olympiatoppen Nord.

Datoer, sted og tema for samlingene (*endringer i programmet kan forekomme*):

Tirsdag 10. mars i Tromsø – “Fra resultat til prestasjonsfokus- Olympiatoppens utviklingsstrategi”

Tirsdag 16. juni i Alta – “Hvordan ta vare på seg selv i trenerrollen”



Olympiatoppen
Nord

Tirsdag 8. september i Bodø - "Formidling og kommunikasjon i trenerrollen"

Lørdag til søndag 24-25.oktober treningssamling i Tromsø – "Fra teori til praksis"

Kostnad

Olympiatoppen Nord dekker kursavgiften, kostnader i forbindelse med reise til samling, og måltid på samlingene.

Søknadsfrist

Søknadsfrist 17.februar. Søknadsportal finner du på følgende lenke:

<https://olympiatoppennord.typeform.com/to/SrNZy5Kh>

Informasjon

Vi håper at du som mottaker av denne utlysningen sender den videre til aktuelle trenere.

Dersom det er trenere/klubber som ønsker mer informasjon om trenerarenaen er dere velkommen til å kontakte prosjektleder for trenerutvikling i OLT Nord, Ina Isabella Høiland på mob.91397262, inaisabella.hoiland@olympiatoppen.no