

Sikkerhets- og trivselsregler ved Olympiatoppens treningscenter

Sikkerhetsregler

1. Medlemmet skal følge instruksjoner gitt av OLT ansatte når det gjelder treningsmetoder og håndtering av treningsutstyr.
2. Medlemmet bes om å benytte egnede sko for trening inne, samt å kle seg funksjonelt.
3. Barn har ikke adgang til treningsstudio, sal eller garderober før fylte 16 år, grunnet risiko for skader.

Trivselsregler

1. Medlemmet skal ikke opptre uhøflig, ubehagelig eller forstyrrende for andre personer som er på OLT, det være seg kunder så vel som ansatte.
2. Medlemmet må benytte sko egnet for trening inne. Yttersko skal plasseres på henviste plasser, eventuelt låses inn.
3. Medlemmet må vise hensyn til andre. Bar overkropp eller bekledning som kan oppleves som støtende, er ikke tillatt på OLT.
4. Medlemmet skal alltid trene i rent treningstøy. Vær nøye med renslighet og kroppshygiene.
5. Medlemmet oppfordres til å tørke av apparatene etter bruk. Papir finnes flere steder i treningslokalene.
6. Medlemmet oppfordres til å legge tilbake utstyr etter bruk; vekter, matter m.m.
7. Medlemmet skal la andre benytte treningsapparatene når de har pause.
8. Medlemmet skal avstå fra enhver form for fotografering eller filming på OLT, med mindre dette er avklart med OLT i forkant.

Doping

OLT samarbeider med Antidoping Norge (ADN) for å holde senteret fritt for doping. OLTs definisjon av doping er bruk av prestasjonsfremmende midler som fremkommer av ADNs dopingliste. OLT vil i samarbeid med ADN utføre dopingkontroll og på oppfordring be medlemmet samtykke i å la seg teste for dopingpreparater. Dersom medlemmet tester positivt på eventuell test, eller ikke samtykker i å la seg teste, vil OLT kunne si opp medlemsavtalen med umiddelbar virkning.

Ved brudd på sikkerhets- og trivselsreglene har OLT rett til å nekte medlemmet adgang til OLT i en periode, eller si opp medlemsavtalen med umiddelbar virkning.

Takk for at du følger våre sikkerhets- og trivselsregler.