

## Samarbeidsmiljø:

### Kombinert



Foto: Granåsen Skiteam sin facebookside



Foto: Skjerm bilde fra NRK TV

### Junior VM

**Gyda Westvold Hansen** vinner gull i junior VM i Lahti og **Marte Leinan Lund** blir nr. 2 i den individuelle konkurransen. **Andreas Skoglund** ble nr. 5 individuelt. I lagkonkurransen ble det gull til et samlet lag fra **Granåsen Skiteam (GST)**, **Emil Ottessen**, **Marte Leinan Lund**, **Gyda Westvold Hansen** og **Andreas Skoglund**.

### VM i Oberstdorf

Best når det gjelder og trippel til utøverne fra **GST** i den individuelle VM konkurransen for damene. Gull til **Gyda Westvold Hansen**, sølv til **Mari Leinan Lund** og bronse til **Marte Leinan Lund**.



Foto: Skjerm bilde fra NRK TV

Gull også i lagkonkurransen til guttene, hvor **Jørgen Graabak** og **Espen Bjørnstad** presterte solid. Individuelt ble **Jørgen** nr. 9 og **Espen** nr. 10 i normaldistansen.

### Langrenn



Foto: skiforbundet.no



Foto: skiforbundet.no


### WC Ulricehamn



**Team Elon Midt-Norges Pål Trøan Aune** og rekruttlandslaget **Julie Myhre** deltok i WC sprint i Ulricehamn. Begge ble slått ut i kvartfinalen på sprinten. På lagsprinten gikk **Julie** og Mathilde Myhrvold til finalen. De endte opp på 7. plass. **Pål** og Thomas Helland Larsen ble slått ut i semifinalen på lagsprinten.

### U23 VM i Vuokatti

**Team Elon Midt-Norges Hanne Wilberg Rofstad** og **Håkon Skaanes** deltok i den norske troppen i U23 VM. **Hanne** var beste norske i prologen, men ble slått ut i kvartfinalen på sprinten. **Håkon** ble nr. 2 i prologen, også han ble slått ut i kvartfinalen på sprinten.

<p><b>Langrenn</b></p>  <p>Foto: skiforbundet.no</p>  <p>Foto: skiforbundet.no</p>  <p>Foto: skiforbundet.no</p>	<p><b>Norges cup</b>                  Flere av utøverne på <b>Team Elon Midt-Norge</b> deltok i norgescup for seniorer i Førde. <b>Kathrine Rolsted Harsem</b> vant sprinten, mens <b>Marte Skaanes</b> (bilde) klarte årsbeste med semifinaleplass. På 10 km intervallstart fri ble <b>Kathrine</b> nr. 1 og <b>Marte</b> nr. 3. På 10 km intervallstart klassisk ble <b>Marte</b> nr. 1 og <b>Kathrine</b> nr. 2. På herresiden ble <b>Ole Jørgen Bruvoll</b> (bilde) nr. 4 og <b>Jørgen Sæternes Ulvang</b> nr. 25 på 15 km intervallstart fri, og på 15 km intervallstart klassisk ble <b>Ole</b> nr. 5, <b>Jørgen</b> nr. 19.</p> <p><b>VM i Oberstdorf</b>                  Både <b>Team Elon Midt-Norges Anne Kjersti Kalvå</b> og landslagsløper <b>Ane Appelkvist Stenseth</b> gikk sine første mesterskapsrenn i Oberstdorf. <b>Ane</b> ble nr. 5 på sprinten som gikk i klassisk stil, mens <b>Anne</b> gikk inn til en 12. plass på skiathlon.</p> <p><b>Johannes Høsflot Klæbo</b> gjentok suksessen fra forrige VM. Han tok gull i sprint og lagsprint (sammen med Erik Valnes). På skiathlon endte han på 4. plass. <b>Emil Iversen</b> ble slått ut i semifinalen på sprinten og endte på 5. plass på skiathlon.</p>
<p><b>Hopp</b></p> 	<p><b>Halvor Egner Granerud</b> har fortsatt å herje i WC, og leder allerede nesten nok til å vinne sammenlagt. Det er stort. Fra Trønderhopp miljøet er både <b>Halvor</b> og <b>Johann Andre Forfang</b> uttatt til VM i Oberstdorf.</p> <p><b>Bendik Jakobsen Heggli</b> og <b>Iver Olaussen</b> gjorde det ikke helt etter håpet i jr. VM, men veldig nært medalje i lagkonkurransen med 4. plass. <b>Heggli</b> returnerer til CoC cupen sammen med <b>Matias Braathen</b>, som har gjort det bra på hjemmebane og får prøve seg ute.</p>
<p><b>Paralympisk</b></p>	<p><b>Paraung</b>                  Etter ny nedstenging i januar, var det gledelig å komme i gang med basistrening for morgendagens utøvere igjen. Gjennom denne gruppa har vi opprettet samarbeid med en golfutøver som satser mot VM. Hun blir nå en del av Para Elite. Dette blir en spennende utøver og idrett å jobbe med, og utøveren har store ambisjoner om å nå langt.</p> <p>Utøvere i flere av idrettene vi samarbeider tett med, har hatt treff og trening med landslagstrenerne som har kommet til Trøndelag. Dette har vært gledelig for mange, og spesielt viktig for utøverne som satser mot Tokyo til sommeren. Det har også blitt gjennomført fagsamling og tverrfaglig samarbeid med spennende prosjekter innenfor Paraidrettssenteret, rehabilitering og Para topp.</p>

<p><b>Byåsen håndball</b></p> 	<p>Det ble 'lovet' kamphelg i slutten av måneden, men den ble også stoppet rett før helga startet p.g.a. covid-19. Det er tungt for motivasjonen med slik usikkerhet. Men treningsarbeidet har for en del spillere blitt satt på lang sikt mot neste sesong. Og det har medført en litt bedring i trykket på resten også. Hva som skjer er det ingen som vet, det går fra uke til uke.</p>
<p><b>Kolstad håndball</b></p>  <p>Foto: TITT Melhuus</p>	<p>Covid-19 har satt en stopper for planlagte treningskamper og seriestart for 2. halvdel av sesongen. Konsekvensen for <b>Kolstad</b> er at det har gitt mer rom for fysisk trening og intern kamplik trening. I Kolstad arena har trener <b>Stian Gomo</b> rigget opp eget styrkerom for laget slik at stengte treningsstudio ikke har vært en begrensing for den delen av treningen. En av lagets sentrale spillere <b>Gabriel Setterblom</b> er operert for kronisk bihulebetennelse så for han har perioden uten kamper passet godt med tanke på å bygge seg opp igjen.</p> <p>OLTMN sin ernæringsfysiolog <b>Andrea Næss</b> har gjennomført væsketest på trening slik at hver enkelt spiller nå har et klart mål på hvor mye væske det er optimalt å innta i løpet av trening/kamp.</p>
<p><b>Rosenborg kvinner</b></p>  <p>Foto: <a href="https://rbk-kvinner.no">https://rbk-kvinner.no</a></p>	<p>Serieåpningen i Toppserien er utsatt, det samme gjelder alle treningskamper slik at fjorårets sølvvinner ennå ikke har kunnet måle seg mot andre toppserielag. Laget har trent veldig godt siden starten av januar der fellestreningene har variert mellom å bli gjennomført på Koteng Arena og i Abrahallen. Med en god spillerstall så har de fått gjennomført flere internkamper som har gitt gode svar.</p> <p><b>Robin Shroot</b> (32) fra Nord-Irland er ansatt som ny utviklingssjef etter at Martin Sørensen gikk over til ny stilling i Trøndelag Fotballkrets ved årsskiftet. <b>Robin</b> har bakgrunn fra bl.a. Birmingham City og har de seks siste årene jobbet og spilt for Hødd i tillegg til et lite opphold i Viking. I Hødd spilte han under <b>Steinar Leins</b> ledelse der de etablerte en god relasjon.</p>
<p><b>Alpint</b></p> 	<p>Alpinistene har vært inne i en hektisk periode av sesongen der utøverne fra <b>Oppdal Alpin Elite</b> (OAE) virkelig har markert seg. Hovedtrener <b>Hallgeir Vognild</b> sin måte å uttrykke vinterens prestasjoner på er «all time high». Det sier ikke så rent lite når vi vet <b>Hallgeir</b> sin fartstid i alpint. En stor inspirasjon for både trenere og utøvere var det å se at tidligere <b>OAE</b> utøver <b>Thea Louise Stjernesund</b> var med på laget som vant VM gull i Cortina. Av utøverne i <b>OAE</b> er det mange som har markert seg der <b>Alexander Steen Olsen</b> er en av dem. Han har flere seire i FIS renn og er uttatt til jr. VM og World Cup. Til jr. VM får <b>Alexander</b> med seg <b>Bianca Bakke Westhoff</b>. Alpinistene fra <b>OAE</b> har vunnet og vært på pallen i mange FIS renn samt at de dominerte NM.</p>

<p><b>Curling</b></p> 	<p>Curling sesongen har så langt vært uten konkurranser p.g.a. covid-19. Det har vært gjennomført noen internturneringer mellom de beste lagene i Norge der <b>Team Ramsfjell</b> har fått vist at de er på nivå med de beste i Norge. De har i en periode jobbet med å utvikle den fysiske delen av treningen i samarbeid med <b>OLTMN's Axel Wickstrøm, Sindre Østerås og Atle Kvålsvoll.</b></p> <p><b>Oppdal Curling Elite</b> samler utøverne som bor i Trondheim til treninger på Oppdal hver helg samt at curling utøverne på Oppdal VGS får tett oppfølging gjennom hele treningsuken. Det er god søknad for å komme inn på skolen fra neste skoleår slik at opplegget for morgendagens utøvere som ønsker å satse på curling kombinert med utdanning i Trøndelag får et løft.</p>
<p><b>Den olympiske og paralympiske løypa</b></p>  <p>Foto: Hedda Hynne sin facebookside</p>	<p>Det har ikke vært avholdt felles samlinger i februar.          Utøverne i prosjektet:  <b>Hedda Hynne</b> friidrett 800m  <b>Ingard Kiplesund</b> og <b>Thale Bremseth</b> friidrett lengde  <b>Fredrik Øvereng</b> friidrett 400m  <b>Sunniva Hofstad</b> boksing  <b>Sol Anette Waaler</b> vektløfting  <b>Sebastian Schjerve</b> freeski  <b>Bjørn Magnussen, Ane Farstad, Odin Farstad</b> og <b>Erik Resell</b> skøyter  <b>Francis Thor Kværnø Sutton</b> kunstløp  <b>Kaja Hansen, Julie Ramsey</b> og <b>Mari Nilsen</b> Tae Kwon Doe  <b>Gabriel Steen</b> para svømming  <b>Tonje Lundqvist, Hege Størseth</b> og <b>Anita Johnsen</b> para dressur ridning  <b>Helle Sofie Sagøy</b> para badminton.</p> <p><b>Hedda Hynne</b> debuterte med 3. plass og norsk rekord innendørs på 800 m i World cup stevnet i franske Lievin. Tiden ble 2.00.92.</p>

Diverse:

<p><b>Toppidrett og helhetlig utvikling</b></p> 	<p><b>«Toppidrett og helhetlig utvikling – hvordan lykkes med overgangen fra junior- til seniorklassen i norsk toppidrett»</b></p> <p>Dette var tema på det digitale informasjonsmøtet som Olympiatoppen Midt-Norge sammen med Tonje Hinze, karriererådgiver i Olympiatoppen, arrangerte for avgangselever ved videregående skoler med spisset toppidrett i Trøndelag onsdag 3. februar. Olympiatoppen har som mål å tilby kvalifisert karriereveiledning til dagens og morgendagens toppidrettsutøvere. Det er derfor viktig for oss å nå ut med informasjon og veiledning til utøvere som er rundt overgangen fra junior til senior. Tonje snakket om følgende på møtet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- viktigheten av helhetlig utvikling (toppidrett, utdanning, karriere, «livet ved siden av»)</li> <li>- om utøveres ulike behov når det kommer til hva de skal gjøre ved siden av toppidrettssatsingen.</li> <li>- om OLTs erfaringer på området (hva vi ser fungerer/ikke fungerer)</li> <li>- hvilke muligheter de ulike samarbeidsavtalene Olympiatoppen har med universiteter og høyskoler gir</li> <li>- avtalen Olympiatoppen har med Forsvaret i forhold til å få fritak fra verneplikten.</li> </ul> <p><a href="#">Les mer om toppidrett, utdanning og karriere her.</a></p>
<p><b>Debatt i Adressa</b></p>	<p><b>ER FRAMTIDA TIL TRØNDESK SKISPORT TRUET?</b></p> <p>Dette er et tema Adresseavisen har løftet opp til diskusjon den siste tiden, og tirsdag 16. februar samlet de flere sentrale personer fra langrennsmiljøet til debatt der vår egen <b>Frode Moen</b> var Olympiatoppens representant.</p> <p>Det var bra enighet i panelet om at bredde og topp kan kombineres akkurat som visjonen til trønderidretten "flest i bredden og best i toppen" tilsier.</p> <p>Et av <b>Frode Moen's</b> viktigste budskap var at utøverne skal få differensiert oppfølging fra yngre alder enn i dag. Slik at de kan utvikle seg ut ifra sitt nivå og sin motivasjon. Dette ble forsterket av Marte Kristoffersen som kunne fortelle om treningene i Meråker der kombinasjonen lek og "voksen trening" var det som trigget henne som ung utøver i utviklingen mot seniornivå. Idretts sosiolog Arve Hjelseth fra NTNU støttet også dette der han bl.a. viste til differensiert tilrettelegging for unge utøvere i svømming. Han framhevet også viktigheten av trener kompetanse som sentralt i forhold til utvikling og motivasjon.</p> <p><a href="#">Debatten i sin helhet kan du se og høre her.</a></p>