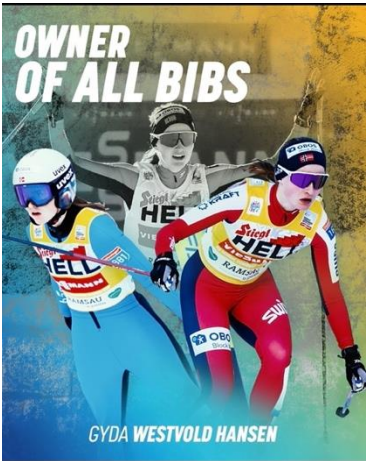



Samarbeidsmiljø:


<p>Kombinert</p> 	<p>Graabak og Bjørnstad klare for OL i Beijing Både Jørgen Graabak og Espen Bjørnstad er uttatt til den norske OL troppen i Beijing fra 4. til 20. februar 2022. Espen Bjørnstad ble nr. 2 i World cup i Otepæeae 11. desember og ble nr. 6 og 9 i årets siste World cup konkurranser i Ramsau 18. og 19. desember. Espen har vist stor fremgang i langrennssporet i flere konkurranser og har vist toppnivå i bakken på trening som er svært høyt. Espen har fortsatt noe å gå på for å få dette ut i konkurranser. Jørgen Graabak ble nr. 7 og 7 i World cup åpningen i Kuusamo 26. og 27. november, og avsluttet året med nr. 10 og 10 i World cup i Ramsau. Jørgen har vist meget god hopping på trening i det siste og viser svært høyt potensial.</p> <p>Gyda W. Hansen med 5 strake seire i World cup Gyda W. Hansen har vunnet alle de 5 World cup rennene i 2021 og har i avslutningen av året både trøyen for beste skihopper, beste langrennsløper og leder World cup sammenlagt. Hun har blitt bedre i både hoppbakken og i løypa. Mari L. Lund har også vist svært gode resultater med to 2. plasser i sine to World cup konkurranser på Lillehammer i desember. Hun har dessverre ikke fått stilt i de andre konkurransene på grunn av en skade. Marte L. Lund har også oppnådd en pallplassering i Otepæeae 12. desember, og tre 4. plasser og en 6. plass.</p> <p>Andreas Skoglund vinner COC i Kuusamo Andreas Skoglund har vært plaget med skade gjennom sommer og høst sesongen som har satt han noe tilbake i inngangen til vintersesong. Med bakgrunn i vanskelig inngang til sesongen har Andreas prestert meget bra. Andreas vant Continental cup (COC) konkurransen i Kuusamo 18. desember og viser meget god utvikling. Andreas viser både god hopping og gode langrenn.</p>
<p>Langrenn</p>	<p>Team Elon Midt-Norge har hatt en sterk desember med blant annet pallplasser i distanse for begge kjønn i skandinavisk cup på Beitostølen. Det stod Ole Jørgen Bruvoll, Lierne IL, og Berit Mogstad, Strindheim IL for. Flere utøvere har også gjort solide prestasjoner. For eksempel har Håkon Skaanes gjort sine saker så godt i sprint at han fikk sjansen i WC i Dresden. Her var han noen tideler fra å gå videre i prologen.</p> <p>Didrik Tønseth er tilbake for fullt, og vant distanserenne i skandinavisk Cup på Beitostølen i suveren stil. Det ga også plass i Tour de Ski- troppen.</p>


<p>Langrenn</p>	<p>Even Northug, Strindheim IL fikk sitt internasjonale gjennombrudd i sprint med finaleplass i WC Lillehammer og finale i WC Dresden. I Teamsprinten gikk han på vinnerlaget sammen med Thomas Helland Larsen. Disse prestasjonene ga Even plass i troppen til Tour de Ski. Der ble han blant annet nr. 4 i klassisk- sprinten i Oberstdorf.</p> <p>Johannes H. Klæbo har overbevist så langt i sesongen med flere seire og pallplasser i WC. Nylig tok han suveren sammenlagtseier i Tour de Ski, og tangerte Bjørn Dæhlie i antall WC- seire med 46!! Både han og Emil Iversen er allerede tatt ut til OL- troppen.</p> <p>De trønderske representantene til Tour de ski var Iversen, Klæbo, Northug, Tønseth, Ane Appelkvist Stenseth og Anne Kjersti Kalvå.</p>
<p>Hopp</p> 	<p>Siste måned i året oppleves alltid som delende i hoppgruppene i landet. Hvem har kvalifisert seg til hva, eller noe i det hele tatt? Så også i år. Av de som ikke er i WC så hoppet Robin Pedersen veldig godt siste helgen i 2021, og vant to renn i COC i Ruka. Mens det ble litt som forventet av de bak der igjen, litt for mye stang ut. Nye muligheter kommer i januar. Litt for lite treningshopping, litt for mye reising som i tillegg til litt for dårlige resultater føles til tider tungt. Men gruppa har bra drive. Det er ekstra viktig i slike perioder å ha flere nivåer av forbilder, som det trenes sammen med når dem er hjemom.</p>
<p>Byåsen håndball</p> 	<p>Først og fremst er alle veldig glad for den enorme jobben styreleder Morten Holck sammen med daglig leder Kristin Garnvik og resten av styret har gjort. BHE har positiv egenkapital ved årsslutt!</p> <p>En veldig lang og veldig rolig periode grunnet VM er snart over. Mye trening, litt ferie, men alt for lite konkurranse-lik aktivitet. Treningskamper har bare kunne blitt noe av mot guttelag. Det er ganske bra, men aldri det samme. Det er knyttet stor spenning til om den fine utviklingen før VM pausen vil fortsette når kamper kommer i gang igjen kommende uke.</p>
<p>Kolstad håndball</p> 	<p>Desember ble innledet med to tap både mot Drammen og Nøtterøy. Da var det på tide å ha en «samling i bønn» for å finne tilbake til hvordan laget skal framstå. Daglig leder Jostein Sivertsen og trener Stian Gomo, hvor også OLTMN sin prosjektleder Atle Kvålsvoll var involvert, gikk i spissen for å få opp hvorfor laget hadde underprestert i de siste kampene. Denne prosessen var tydeligvis nødvendig da laget har vunnet kampene mot Halden, Runar og ØIF Arendal etter dette.</p> <p>Ronald Putans har gjort et comeback for å bidra i forsvarsspillet noe som har ført til at det har fungert bedre.</p> <p>I januar er det landslagspause noe som blir utnyttet til å få en god treningsperiode. Gabriel Setterblom, Eskil Dahl Reitan og Simen Lyse (på bildet) er tatt ut på samling for rekruttlandslaget i januar.</p>

<p>Rosenborg kvinner</p>  <p>Foto: https://rbk-kvinner.no</p>	<p>Etter at Toppserien ble avsluttet 13. november har RBKK brukt tiden på å evaluere sesongen både i spillergruppa og i støtteapparatet. Frode Moen og Atle Kvålvoll har fasilitert evalueringene.</p> <p>Desember har vært en aktiv hvileperiode med mest egentrening. Planene for 2022 sesongen er lagt så får vi se om de blir påvirket av korona pandemien.</p> <p>Robin Shroot erstatter Paul-Helge Sagøy som ny assistenttrener på A-laget, mens Marcelo Ribieiro blir ny utviklingsansvarlig fra 2022. Mer om dette kan du lese på https://rbk-kvinner.no/nyheter/ny-utviklingsansvarlig-og-ny-assistenttrener-pa-a-laget/</p> <p>Julie Blakstad er kåret som «årets unge spiller» i Toppserien.</p> <p>Nye spillere i RBKK er den danske landslagskeeperen Lene Christensen (21) som kommer fra Kolding Q i den danske toppserien. Hun har 10 A-landskamper for Danmark. Mathilde Harviken (20) kommer fra Røa og har totalt 39 aldersbestemte landskamper for alt fra J15 til U23.</p> <p>Emilie Bragstad har signert for den tyske storklubben Bayern Munchen, men blir i første omgang leid ut til RBKK ut juni.</p>
<p>Alpint</p> 	<p>Oppdal Alpin Elite har lagt bak seg en sterk førjulsesong med all time high prestasjoner. De har hele 34 pallplasser i norske renn samt at de har flere pallplasser også i internasjonale renn.</p> <p>Det er gjennomført evaluering av sesongen så langt med utøverne der det er mye positivt å bygge videre på samtidig som det er ting å ta tak i. Det er kamp om plassene for å komme inn på alpinlinja på Oppdal VGS, i så måte er rekruttsamlingen i midten av januar viktig for å få kartlegge aktuelle utøvere til neste skoleår.</p>
<p>Curling</p> 	<p>På grunn av korona har det vært liten konkurransevirkosomhet i desember der bl.a. Universaden med 3 deltagere fra Oppdal Curling Elite ble avlyst. (Magnus og Bendik Ramsfjell samt Michael Mellemseter).</p> <p>3 curlingutøvere fra Oppdal har fått klarsignal til OL i Beijing: Oppdalsjenta Kristin Skaslien tok bronse i forrige OL i curling mix doble sammen med Magnus Nedregotten. På herrelaget er oppdalsguttene Markus Høiberg og Steffen Walstad tatt ut sammen med Magnus Vågberg, Magnus Nedregotten og Torger Nergård.</p>

<p>Den olympiske og paralympiske løypa</p>	<p>Utøverne i prosjektet: Etter OL og Paralympics i Tokyo har noen utøvere gått ut mens andre har kommet inn: Hedda Hynne friidrett 800m, Ingar Kiplesund friidrett lengde, Thale Bremseth friidrett lengde, Sunniva Hofstad boksing, Sebastian Schjerve freeski, Bjørn Magnussen skøyter, Odin By Farstad skøyter, Ane Farstad skøyter, Francis Thor Kværnø Sutton kunstløp, Kaja Hansen, Mari Nilsen og Julie Ramsey Tae Kwon Doe. Nye utøvere så langt: Peder Eri og Ola Bitnes bordtennis para, Solveig Løvseth triatlon, Anne Dorthe Ysland sykling, Martin Frøseth bordtennis, Mia Guldteig Lien friidrett lengde og Mats Hofstad vektløfting.</p> <p>Andre basisøkt i Paris 2024 gruppa med Hedda Hynne, Ingar Kiplesund, Sunniva Hofstad, Solveig Løvseth og Anne Dorthe Ysland (som var opptatt på samling med sitt nye lag Uno-X) var vellykket. De beste trives med å trene sammen og ikke minst utveksle erfaringer av økta. Trenerne er med på disse øktene slik at det også blir gode diskusjoner de imellom. Landslagstrener i triatlon Arild Tveiten hadde tatt turen til Trondheim for å følge opp Solveig Løvseth denne gang.</p> <p>Skøyteløper Bjørn Magnussen vant B-gruppa 500 m i WC Calgary på tiden 34.36 som er ny personlig rekord. Han er nå kvalifisert i A-gruppa fra 2022. Han er også tatt til OL i Beijing. Neste viktige konkurranse er sprint EM medio januar. Her er også Ane Farstad tatt ut.</p>
---	---

FOU:

<p>Senter for Toppidrettsforskning</p> <p> NTNU Senter for toppidrettsforskning</p>	<p>Para-gruppen har publisert et nytt studie, i samarbeid med universitetet i Loughborough University i UK, der spørsmålet var om ventilatoriske terskler finnes hos rullestolutøvere: A Reappraisal of Ventilatory Thresholds in Wheelchair Athletes With a Spinal Cord Injury: Do They Really Exist? Baumgart JK, Ettema G, Griggs KE, Goosey-Tolfrey VL, Leicht CA. Front Physiol. 2021 Nov 26;12:719341.</p> <p>Et annet studie har sammenlignet fysiologiske responser under overkropps- og underkroppsarbeid: Upper- vs. Lower-Body Exercise Performance in Female and Male Cross-Country Skiers. Hansen LM, Sandbakk Ø, Ettema G, Baumgart JK. Frontiers in Sports and Active Living.</p>
---	---

<p>Senter for Toppidrettsforskning</p> <p> NTNU Senter for toppidrettsforskning</p>	<p>Neste utgave av konferansen Nordic Winter Sport Conference der SenTIF er medarrangører arrangeres i Östersund 3-4.oktober. Sett av datoen, så møtes vi i Östersund til høsten!</p> <p>Akseptert artikkel: Moen, F., Vatn, M., Olsen, M., Haugan, J. A., & Skalicka, V. (2021). <i>Sleep characteristics in esport players and associations with game performance: Residual Dynamic Structural Equation Modelling.</i> Frontiers in Sports and Active Living</p>
--	---

Diverse:

<p>Vi i Toppidrettssenteret i Granåsen ønsker alle et ...</p>	
--	--