



26\_26\_NIF\_Forsidefoto: Heiko Junge, NTB og Alexander Eriksson, NIF

NORGE



Olympiatoppen

# OLYMPISKE OG PARALYMPISKE LEKER I MILANO/CORTINA 2026 EVALUERINGSRAPPORT

Mai 2026

# SAMMEN OM DE STORE PRESTASJONENE

Olympiatoppens filosofi



# Olympiske og paralympiske leker i Milano/Cortina 2026

Evalueringsrapport



Åpningsseremonien i vinter-OL 2026 fant sted på det ærverdige fotballstadionet San Siro i Milano.  
Foto: Carabelli, NTB

# Innhold

1. INNLEDNING.....	6
--------------------	---

## DEL 1 – OLYMPISKE LEKER I MILANO/CORTINA 2026

1.1. Oppsummering av evalueringen .....	8
1.2. OL-troppen.....	9
1.3. Oppsummering fra spørreundersøkelser i Enalyzer.....	10
1.4. Erfaringer fra evalueringsmøter med idrettene ...	13
1.5. Internevaluering Olympiatoppen.....	15
1.6. Evaluering Olympiatoppens ulike team .....	18
1.7. Ledelse og prosjektorganisering.....	22
1.8. Prosjektgruppen .....	16

## DEL 2 – PARALYMPISKE LEKER I MILANO/CORTINA 2026

2.1. Oppsummering av evalueringen .....	28
2.2. Paralympics-troppen.....	29
2.3. Oppsummering fra spørreundersøkelser i Enalyzer .....	30
2.4. Erfaringer fra evalueringsmøter med idrettene ...	32
2.5. Intern evaluering – Olympiatoppens ulike team ..	33

ETTERORD .....	38
----------------	----

VEDLEGG 1 RESULTATER OL.....	40
------------------------------	----

VEDLEGG 2 RESULTATER PARALYMPICS.....	42
---------------------------------------	----

VEDLEGG 3 OVERSIKT OVER ALLE DELTAKERE.....	42
---------------------------------------------	----



# Innledning

De olympiske og Paralympiske vinterlekene i Milano/Cortina ble en stor suksess for Norge som vinteridrettsnasjon. Norge ble beste nasjon i OL med rekordhøye 41 medaljer, av disse var 18 gullmedaljer, som også er rekord. Paralympics-troppen nådde målsetningen om åtte medaljer i Paralympics.

Olympiatoppen har resultatansvaret for de norske troppene i OL og Paralympics, og med det følger et ansvar for å legge til rette for at idrettene kan prestere på det aller høyeste prestasjonsnivået. Målet for arbeidet har vært at utøvere, trenere og ledere skulle være «best forberedt» når de ankom Milano/Cortina, basert på de forberedelser som er gjort i regi av Olympiatoppen, idrettene og utøverne selv. Under forberedelse og gjennomføring har det vært fokusert på at idrettene skal ha opplevd så optimale forutsetninger som mulig for å kunne prestere, at troppen skal være godt fornøyd med spesifikke sportslige- og operasjonelle tiltak, praktiske arbeidsforhold, og i tillegg være godt fornøyd med fellesskap, skarphet og energi under gjennomføring. Der det var begrensninger i ressursene ville tiltak rundt medaljekandidater prioriteres.

Denne evalueringsrapporten omfatter både OL, som ble gjennomført 6. til 22. februar, og Paralympics, som ble gjennomført 6. til 15. mars. Evalueringsrapporten tar for seg spesifikke forberedelser til, og gjennomføringen av lekene i Milano/Cortina. Rapporten er bygget opp med to deler, først evaluering av OL, og deretter evaluering av paralympiske leker. Komplette oversikt over deltakere og resultater følger som vedlegg.

Evalueringsarbeidet er gjort i tett samarbeid med deltakende idretter. Alle utøvere, trenere og øvrig støtteapparat er i ettertid bedt om å gjennomføre en anonym digital spørreundersøkelse i Enalyzer, der de har evaluert Olympiatoppens arbeid i forberedelsene og under gjennomføringen. Internt har Olympiatoppen gjennomført en kvalitativ evaluering av de enkelte delleveransene. Videre er det gjennomført evalueringsmøter med alle idrettene i både OL og Paralympics.

Formålet med evalueringen er læring for å bli bedre og for å øke medaljesjansene i fremtidige internasjonale mesterskap.

Evalueringen av det helhetlige utviklingsarbeidet med idrettene i 4-års syklusen evalueres i en egen prosess og vil ikke dokumenteres i denne rapporten.

Gullvinner i kombinert, Jens Lurås Oftebro, feires med kaker, vafler og brus i utøverlandsbyen i Predazzo.  
Foto: Tonje Hinze, Olympiatoppen



# Del 1

## Olympiske leker i Milano/Cortina 2026

### 1.1 Oppsummering av evalueringen

Evalueringen av OL i Milano/Cortina viser at prosjektet i hovedsak ble godt planlagt og gjennomført. Tilbakemeldingene fra utøvere, trenere, ledere, støtteapparat, idrettene og Olympiatoppens interne team peker i samme retning: Norge møtte OL med gode forberedelser, tydelige rammer og et støtteapparat som i stor grad bidro til å legge til rette for prestasjon.

Som styrker trekkes særlig fram tett samarbeid med idrettene, tidlig planlegging, gode samlinger, faglig støtte, leirledelse, helseoppfølging og mediehåndtering. Flere av tiltakene bidro til ro, trygghet og forutsigbarhet for utøvere og støtteapparat. Dette er viktige forutsetninger for å kunne bevare energi og skarphet gjennom et langt mesterskap.

Evalueringen viser samtidig at det er behov for små forbedringer i neste OL-prosjekt. Dette gjelder særlig bosted, romfordeling, reise, transport, frakt og informasjonsflyt. Flere av forbedringspunktene handler ikke om store strukturelle endringer, men om tydeligere avklaringer og mer robuste løsninger i detaljene.

Et tydelig funn er at behovene varierer mellom idrettene. Det som fungerer godt for én idrett, treffer ikke nødvendigvis like godt for en annen. Neste OL-prosjekt bør derfor videreføre felles rammer, men samtidig legge enda større vekt på idrettsspesifikk tilpasning. Dette gjelder blant annet faglig støtte, bosted, reise, bekledning og samlinger.

Evalueringen viser også at det som ofte omtales som praktiske forhold, i realiteten er en viktig del av prestasjonsarbeidet. Gode bosteder, riktig transport, tydelige roller, enkel informasjonsflyt og rask problemløsning bidrar til at trenere, ledere og utøvere kan bruke energien på det sportslige. Når dette ikke fungerer godt nok, skaper det energilekkasje.

Rapporten bygger på spørreundersøkelser i Analyser, evalueringsmøter med idrettene og interne evalueringer i Olympiatoppen. Formålet er å samle de viktigste erfaringene fra Milano/Cortina, og bruke dem aktivt i planleggingen av kommende olympiske leker. Det viktigste fremover er å videreføre det som fungerte godt, og samtidig gjøre neste OL-prosjekt enda mer presist, forutsigbart og relevant for prestasjon.

## 1.2 OL-troppen

OL-troppen besto av 80 utøvere, fordelt på 10 idretter og med en kjønnsbalanse på 36 % kvinner og 64 % menn. Langrenn hadde flere kvinner enn menn, mens det i alle andre idretter/grener var flere uttatte menn enn kvinner. I kombinert kvalifiserte Norge full kvote med tre mannlige utøvere, kombinert var eneste idrett der det ikke var åpent for kvinner. Randonè var ny gren i Milano/Cortina, Norge kvalifiserte en kvinne og to menn, som deltok individuelt og i mix stafett. Ishockey, kunstløp og kortbane (skøyter) klarte ikke de internasjonale kravene for deltakelse og ble ikke tildelt kvoteplasser. Trener-, leder- og helseteamet bestod av 141 personer. Kjønnsfordelingen viser fortsatt en stor overvekt av menn i trener- og lederposisjoner i forbundene, der bare ni personer (7 %) av et team på 117 var kvinner. I Olympiatoppens team/støtteapparat var det totalt 24 personer, hvorav 30 % kvinner.

### Medaljemålsetting

Basert på gode prosesser i og med idrettene, og erfaringer fra tidligere OL, ble Norges målsetting satt til 35 medaljer 100 dager før lekene startet. Utøvere som sto for 20 av medaljene i Beijing 2022 hadde lagt opp. Målet var likevel å opprettholde posisjonen som verdens ledende vinteridrettsnasjon.

### Resultater

Norge tok totalt 41 medaljer i OL i Milano/Cortina og nådde med det medaljemålsettingen med god margin. Med 18 gull-, 12 sølv- og 11 bronsemedaljer endte Norge som beste nasjon. Alle idretter unntatt snowboard og randonè oppnådde medalje. Langrenn (14 medaljer) og skiskyting (11 medaljer) er grener med stor bredde og mange øvelser og stod for over halvparten av medaljene. Hopp (5 medaljer), skøyter (4 medaljer), kombinert (3 medaljer), alpint (2 medaljer) og freestyle (2 medaljer) tok resten av de norske medaljene. Med 6 av 6 mulige gullmedaljer ble Johannes Høsflot Klæbo tidenes mestvinnende vinterolympier med totalt 11 OL-gull. I kombinert tok Jens Lurås Oftebro over arven etter tidligere generasjoner og tok tre gull av tre mulige.

Kjønnsfordelingen i medaljefangsten speiler utøvergruppen, med 36 % av medaljene tatt av kvinner (justert for øvelser der kvinner ikke kan delta). Det er et uttalt mål å gi like muligheter for kvinner og menn, men dette har foreløpig ikke resultert i like mange medaljer på tvers av kjønnene. Troppen hadde kvinner som stod på toppen av pallen i langrenn, hopp og skiskyting, i tillegg ble Ragne Wiklund (skøyter) historisk med medaljer i 3 av 3 øvelser. I uttakskriteriene er det topp 12-nivå som er styrende som ambisjon for de uttatte utøverne. Resultatanalysen viser at over 80 % av de utøverne som var uttatt til OL havnet innenfor topp 12-plassering.

Denne delen av rapporten baserer seg på følgende:

- Analyser-spørreundersøkelse for utøvere, trenere, ledere og idrettens støtteapparat i OL.
- Erfaringer fra evalueringsmøter med idrettene etter OL

### 1.3 Oppsummering fra spørreundersøkelser i Analyser

Spørreskjema ble sendt ut umiddelbart etter lekene. Basert på evalueringene fra idrettens utøvere, trenere og støtteapparat er erfaringene oppsummert i to kategorier:

#### Evaluering fra utøvere

Svarprosenten fra utøvere var på 51 %, hvorav 54 % var førstegangsdeltakere i OL. Respondentene representerte alle idrettene i troppen, men med varierende svarprosent per idrett.

Som del av evalueringen er utøverne spurt om hvor tilfreds de var med totalopplevelsen av OL. Her svarer 83 % at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds». Ingen svarer «utilfreds» eller «svært utilfreds».

98 % av utøverne oppgir at de hadde et mål for egne prestasjoner i OL. Av disse svarer 59 % at de nådde målsettingen, mens 41 % svarer at de ikke gjorde det. I de åpne svarene forklares måloppnåelse særlig med gode forberedelser, god precamp, godt støtteapparat, trygghet i laget, god fysisk og mental form, gode ski/utstyr og god tilrettelegging i leir. Blant utøverne som ikke nådde målsettingen, pekes det særlig på sykdom, skader, små marginer, tekniske feil, formutvikling, utstyr, manglende erfaring og egen prestasjon på konkurransedagen.

Utøverne vurderer egne forberedelser til forholdene de møtte i OL positivt. 82 % svarer at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds», og ingen svarer «utilfreds» eller «svært utilfreds». I de åpne svarene trekkes blant annet høydetrening, akklimatisering, løypegjennomgang, teknisk arbeid, trening på relevante forhold, tidlig uttak, ro i precamp og god støtte fra Olympiatoppen frem som positive forhold. Forbedringspunktene handler særlig om mer fysikalsk oppfølging, bedre fasiliteter hjemme, mer trening på relevante forhold, bedre smittevern, mer variasjon i mattilbudet og mer spesifikk trening på konkurransearena.

A photograph of Ragne Wiklund, a Norwegian luge athlete, smiling and holding a silver medal. She is wearing a red beanie with 'NORGE 2026' written on it and a red, white, and blue Norwegian flag draped over her shoulders. The background features the Olympic rings logo.

Ragne Wiklund tok sølv på 3000 meter i Milano og sikret Norges første kvinnelige OL-medalje i hurtigløp på skøyter siden 1980. Foto: Heiko Junge, NTB

Tilgang til og oppfølging fra Olympiatoppens støtteapparat vurderes positivt av mange utøvere. 82 % svarer at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds» med OLT-støtten under gjennomføringen. 12 % svarer «nøytral» og 6 % svarer «utilfreds».

Bosted og lokal tilrettelegging får lavere vurdering enn de øvrige områdene. På spørsmål om hvor tilfreds utøverne var med forholdene på bostedet, sett opp mot optimal tilrettelegging for prestasjon, svarer 64 % at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds». 24 % svarer «nøytral», mens 12 % svarer «utilfreds» eller «svært utilfreds». Den norske OL-troppen bodde på 11 bosteder, med ulike lokale forutsetninger. Flere beskriver gode bosteder, god leirledelse og god praktisk oppfølging, mens andre peker på utfordringer knyttet til rom og matutvalg.

Når det gjelder reiseplan og transport, er hovedbildet positivt. Mange svarer at reisen fungerte bra, og at transporten under OL var godt tilrettelagt. Samtidig er det enkelte tilbakemeldinger om manglende kommunikasjon, særlig ved reiser med mellomlandinger.

På spørsmål om medieoppmerksomhet og sosiale medier svarer mange utøvere at dette påvirket lite eller ikke i det hele tatt. Flere opplever også medieoppmerksomhet som positivt. Samtidig viser enkelte svar at medieoppmerksomhet og sosiale medier kan skape uro eller tappe energi.

Under andre tilbakemeldinger er hovedbildet positivt. Flere skriver «supert opplegg fra start til slutt», «en veldig god opplevelse totalt sett» og «takk for et fint OL».

### **Evaluering fra trenere, ledere og annet støtteapparat i idrettene**

Svarprosenten fra idrettens trenere, ledere og støtteapparat var på 43 %, hvorav 30 % var førstegangsdeltakere i OL. Respondentene representerte alle idrettene i troppen, men med varierende svarprosent per idrett.

Totalopplevelsen vurderes svært positivt. 96 % svarer at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds» med OL. Ingen svarer «utilfreds» eller «svært utilfreds».

99 % oppgir at de og/eller deres utøver(e) hadde målsetting i OL. Av disse svarer 79 % at målsettingen ble nådd. I de åpne svarene forklares måloppnåelse særlig med gode forberedelser, friske utøvere, langsiktig arbeid, tydelige planer, godt støtteapparat, god struktur og evnen til å holde fast ved planen. Blant de som ikke nådde målsettingen, pekes det særlig på sykdom, skader, utstyr, pressede situasjoner, vanskelige forhold og enkeltprestasjoner under forventning.

Egne forberedelser vurderes også svært positivt. 97 % svarer at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds». Av suksesskriterier trekkes god planlegging, kjennskap til arena og bosted, tydelig ansvarsfordeling, erfaring fra tidligere mesterskap, møter med Olympiatoppen, smittevern, precamp, høydeopphold og god energi i laget frem som viktig. Forbedringspunktene handler særlig om testing, kvalitetssikring av utstyr, mer spesifikk trening på konkurransearena og bedre kommunikasjon og forventningsavklaring i enkelte tilfeller.

Tilgangen til faglig støtte fra Olympiatoppen vurderes høyt. 93 % svarer at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds». I de åpne svarene beskrives støtte innen blant annet leirledelse, helse, psykologi, OLT-coach, ernæring, smøring, utstyr, luftveiskontroll og mediehåndtering. Forbedringspunktene

handler særlig om tydeligere medisinsk ledelse og tilgjengelighet på hvert bosted, tilgang til enkelte fagfelt som ikke var til stede, og flere fysiske treff med hele teamet i forkant av OL.

Bosted og lokal tilrettelegging vurderes positivt, men med noe større variasjon. 85 % svarer at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds» med forholdene på bostedet sett opp mot optimal tilrettelegging for prestasjon. 4 % svarer «utilfreds». Kjente hoteller, ro, god struktur, gode treningsforhold, transport og tilgjengelige leirledere trekkes frem som positivt. Variasjonen handler særlig om romfordeling, mat, reiseavstand, transporttid og lokale løsninger.

Reiseplanene får i hovedsak positive tilbakemeldinger, men det pekes på noen forbedringspunkter: alternative flyplasser for enkelte idretter, for mye biltransport, mer fleksible flybilletter og mer samlet plassering på fly av hensyn til smitterisiko.

Medieoppmerksomhet og sosiale medier oppleves av mange som lite påvirkende, eller positivt for synlighet og motivasjon. Enkelte peker samtidig på at medietrykk, negativ omtale og sosiale medier kan skape uro, ekstra press eller energilekkasje. Presseattachéene fremheves som viktige for å bidra til å håndtere dette.

Under andre tilbakemeldinger er hovedbildet positivt. Konkrete forbedringspunkter er særlig bedre tilpasset bekledning og bedre smøreboder med ventilasjon.



Karoline Simpson-Larsen, Heidi Weng, Astrid Øyre Slind og Kristin Austgulen Fosnæs tok gull i stafett 4 × 7,5 km, på Lago di Tesero under vinter-OL 2026.  
Foto: Geir Owe Fredheim, NIF

## 1.4 Erfaringer fra evalueringsmøter med idrettene

Som del av evalueringen ble det gjennomført møter med sportssjef og hovedtrener fra de deltakende idrettene. Møtene tok utgangspunkt i mål og måloppnåelse, forberedelser, samarbeid med Olympiatoppen, gjennomføring under OL og tidlige innspill mot neste vinter-OL i De franske alper 2030.

Møtene bekrefter i stor grad bildet fra Enalyzer-evalueringen. Idrettene vurderer samarbeidet med Olympiatoppen som godt, og flere peker på at planleggingen, samlingene og den praktiske oppfølgingen bidro positivt til gjennomføringen. Samtidig viser møtene at behovene varierer betydelig mellom idrettene. Det som fungerer godt for én idrett, treffer ikke nødvendigvis like godt for en annen. Møtene viser også at tidlig og tydelig kommunikasjon, forventningsavklaring og involvering mellom Olympiatoppen og idrettene er avgjørende for godt samarbeid.

Flere idretter peker på at tydelige mål, tidlig uttak og gode forberedelser ga ro inn mot OL. Samtidig har idrettene ulikt forhold til målsetting. Noen idretter bruker medaljemål aktivt som driver for prestasjon, mens andre jobber med andre typer mål, som kvalifisering, topp-plasseringer, utvikling eller å prestere opp mot eget potensial. Olympiatoppens felles medaljemålsetting oppleves derfor ikke som like relevant for alle idretter. Der målsettingene var godt forankret i sesongplan, uttak, precamp og støtteapparat, bidro dette likevel til bedre retning i arbeidet. Flere idretter peker på behovet for tydeligere konsekvenser av mål: Hva som må prioriteres, velges bort eller forsterkes dersom OL skal være hovedmålet.

Samlingsløpet, med Gran Canaria-samlingen mai 2025 som høydepunkt, trekkes frem som viktig tiltak. Det bidro til faglig påfyll, erfaringsdeling, relasjonsbygging og fellesskap på tvers av idretter. De idrettsvise informasjonsmøtene rett i forkant av OL vurderes også som nyttige, men timingen kan tilpasses bedre. Noen idretter opplevde møtene som godt plassert, mens andre opplevde dem som for sent eller for tett på viktige konkurranseperioder. Slike møter bør derfor planlegges direkte med idrettens ledelse.

Gjennomføringen under OL vurderes samlet som god. Leirledelse, transport, bosted, helse, faglig støtte og fleksibilitet trekkes frem som viktige suksessfaktorer. En annen viktig suksessfaktor var jobben som ble gjort med slipp av ski for langrenn og skiskyting. Nærhet til arena, tilgjengelige leirledere, egne biler/VAPP og raske praktiske avklaringer bidro til ro og bedre arbeidsforhold for utøvere og støtteapparat.



Flere idretter peker på at tydelige mål,  
tidlig uttak og gode forberedelser  
ga ro inn mot OL.

---

Bosted er samtidig et område med tydelige nyanser. Flere idretter var svært godt fornøyd med bosted, avstand til arena og lokal logistikk. Andre peker på romstandard, plassering, mat og manglende felles løsninger som forhold som tok energi. Dette viser at bosted bør vurderes mer idretts- og lokasjonsspesifikt i neste prosjekt.

Det samme gjelder helseoppfølging, mediehåndtering og logistikk. Flere idretter var godt fornøyd med støtten de fikk, mens enkelte ønsker tydeligere rolleavklaringer eller større mulighet til å bruke egne ressurser. Dette gjelder særlig fysioterapi, medisinsk ansvar, medieoppfølging, reisebestilling og frakt av utstyr.

Mot De franske alper 2030 bør Olympiatoppen videreføre tidlig dialog med sportssjef/ landslagssjef og hovedtrener, gode felles samlinger og idrettsvise informasjonsmøter. Samtidig bør det jobbes tidlig med bosted nær arena, transporttid, fraktløsninger, akkrediteringer, rolleavklaringer innen helse- og mediaoppfølging, og en uttaksprosess som er enda bedre tilpasset den enkelte idretts sesong og kvotesituasjon.

*Tormod Frostad feirer gullet i Freeski Big Air i Livigno under OL i Milano/Cortina 2026.  
Foto: Geir Owe Fredheim, NIF*



## 1.5 Internevaluering Olympiatoppen

Denne delen av rapporten baserer seg på følgende:

- Analyser-spørreundersøkelse for OLTs støtteapparat i OL
- Avdelingsvise evalueringer
- Evaluering av ledelse, prosjektorganisering og prosjektgruppens evaluering

### Evaluering fra Olympiatoppens støtteapparat (analyser)

Svarprosenten fra Olympiatoppens interne støtteapparat (svart og delvis svart) var 70 %. Respondentens ulike roller under gjennomføring var fordelt på: ledelse av tropp, leiransvar, helsepersonell, presseattaché og/eller OLT-coach.

Respondentene ble bedt om å beskrive de viktigste tiltakene som ble gjennomført for å nå OL-prosjektets målsetting: tilrettelegge for optimale forhold for prestasjon under OL. I de åpne svarene trekkes særlig fram gode forberedelser, tett dialog med idrettene, helseundersøkelser, leirledelse, smittevern, faglige optimaliseringstiltak og evnen til å være tett nok på underveis frem som viktige forhold. Flere peker også på betydningen av relasjoner og god kjennskap til idrettene før lekene.

Samarbeidet internt i Olympiatoppen vurderes svært positivt. 95 % svarer at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds». Ingen svarer «utilfreds» eller «svært utilfreds». Samarbeidet med særforbund, utøvere og støtteapparat vurderes også positivt. Her svarer 90 % at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds». I de åpne svarene pekes det særlig på felles mål, gode relasjoner, tydelige roller og tett dialog med idrettene.

Planleggingen vurderes også som god. 95 % svarer at risikoer og utfordringer var identifisert og håndtert i forkant. 90 % svarer at planverket, blant annet logistikk, akkreditering, utstyrsplaner og bemanning, var gjennomarbeidet og tydelig. Styrkene i planleggingen beskrives særlig som erfaring, tidlig oppstart, tydelige roller, god kommunikasjon, korte beslutningsveier, inspeksjonsturer og et kompetent team. Forbedringspunktene handler særlig om bedre informasjonsflyt og tydeligere forventningsavklaringer.

På spørsmål om egen rolle og eget ansvar fungerte som planlagt under gjennomføringen, svarer 90 % at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds». Det oppstod i begrenset grad uforutsette hendelser som krevde beredskapstiltak. 16 % svarer at det oppstod slike hendelser, mens 84 % svarer at det ikke gjorde det.

Samarbeidet med andre i Olympiatoppens støtteapparat underveis vurderes svært positivt. 95 % svarer at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds». Samarbeidet med utøvere og idrettens støtteapparat vurderes tilsvarende godt, med 95 % «svært tilfreds» eller «tilfreds». De åpne svarene peker særlig på god rollefordeling, tverrfaglig samarbeid, trygghet i teamet, fleksibilitet, serviceinnstilling, positiv energi og kort vei til løsning.

På spørsmål om eget arbeid bidro til best mulige prestasjoner og skarphet/energi for utøverne, svarer 89 % at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds». Dette viser at de fleste opplevde at eget arbeid hadde betydning for prosjektets prestasjonsmål.

### Oppsummering fra Analyzer intern:

Forbedringsområdene i gjennomføringen handler særlig om tydeligere avklaring av Olympiatoppens rolle overfor enkelte idretter, at leiransvarlige bør bo i leir, bedre kjennskap til utøvere i enkelte idretter og mer presis praktisk planlegging. Det pekes også på behov for alternativ fraktløsning og bedre tilpasset bekledning.

Tiltak som bør videreføres er særlig tidlig og tett dialog med idrettene, tydelige felles mål, riktig sammensatt team, Granca-samlingen, rekognosering/planleggingstur, sosialrom i leir, faste gjennomføringsteammøter, korte beslutningsveier og tidlig involvering av de som skal ha roller under OL. Samlet viser den interne evalueringen høy tilfredshet med både planlegging og gjennomføring, men også behov for enda tydeligere informasjonsflyt og mer presis rolleavklaring i neste OL-prosjekt.

*Jens Lurås Oftebro og Andreas Skoglund vant gull i kombinert lagsprint. Oftebro vant gull på alle kombinertdistanser han deltok i under vinter-OL. Normal bakke, stor bakke og lagsprint. Foto: Geir Owe Fredheim*



*Johannes Høsflot Klæbo og Einar Hedegart  
ble olympiske mestere i lagsprint på Lago di Tesero  
under vinter-OL i Milano/Cortina 2026.  
Foto: Geir Owe Fredheim, NIF*



## 1.6 Evaluering Olympiatoppens ulike team

De avdelingsvise evalueringene er utarbeidet av de ansvarlige for troppens ulike funksjoner under gjennomføring. Evalueringene bygger på egne erfaringer fra planlegging og gjennomføring, og må leses som interne vurderinger av eget arbeid. Formålet er å synliggjøre læring og forbedringspunkter til bruk i videre OL-planlegging.

### Leiransvarlige

Leiransvarlige hadde en viktig rolle i å realisere prosjektets mål under gjennomføringen. Rollen handlet om mer enn innkvartering. Den handlet om å skape praktiske og sosiale rammer som gjorde det mulig for utøvere, trenere og støtteapparat å holde fokus og prestere gjennom hele OL.

Evalueringen viser at bostedsoperasjonen i hovedsak fungerte godt. De leiransvarlige tok stort eierskap, løste utfordringer lokalt og bidro til ro i leir. Flere peker på god støtte underveis, nyttige inspeksjonsturer, viktigheten av å møte nøkkelpersoner i forkant og betydningen av tydelige forventningsavklaringer med idrettene.

Samtidig viser evalueringen at bosted er et område der små detaljer kan få stor betydning. Romstandard, romfordeling, transport, innreise, utreise, fellesrom, treningsrom og praktisk informasjon påvirker både totalopplevelse, arbeidsforhold og energinivå. Der løsningene fungerte godt, bidro de til ro og prestasjonsfokus. Der forventninger og faktisk løsning ikke samsvarte, tok det energi.


Et viktig punkt er at bostedsansvarlig må være tett på leiren, og bør bo i leir. Nærhet til idrettene gjør det lettere å fange opp behov tidlig, løse problemer raskt og redusere energilekkasje.

Evalueringen peker også på behov for bedre overlevering (mellom prosjektleder og leirsjef) fra planlegging til gjennomføring. Tidligere avklaringer, historikk, forventninger hos hotell/arrangør og detaljer i bostedsplanleggingen må dokumenteres og deles bedre med den som får operativt ansvar.

Samlet viser evalueringen at bostedsansvarlige bidro positivt til prosjektets mål om operasjonell tilrettelegging, gode arbeidsforhold og bevaring av energi og skarphet. Gode grep som bør videreføres er å involvere idrettene tidlig, fortsette egne møteplasser for leiransvarlig i forberedelsesfasen og beholde Whatsapp-gruppe eller lignende for felles kommunikasjon under gjennomføring. De viktigste forbedringsområdene er tidligere avklaring av bokapasitet, bedre kvalitetssikring av bostandard, tydeligere overlevering, klarere forventningsavklaringer med idrettene og nok økonomisk handlingsrom til å sikre robuste løsninger.

### Presseattachéer

Presseattachéene ivaretok samspillet mellom mediene og OL-troppen. Det innebar å avvikle mediemøter, være medierådgiver for lagene, følge opp utøverne i mixed zone, ivareta samspillet med TV-rettighetshaverne og følge opp regler for sosiale medier og reklame. Teamet produserte også team- og medieguiden. Alle presseattachéene gjennomførte forberedelsesmøter med idrettene og møtte de ulike lagene i forkant av OL.



Johan-Olav Botn vant sitt første OL-gull i skiskyting, 20 km (normaldistansen) under vinter-OL 2026. Foto: Heiko Junge, NTB

De spredte lekene gjorde det nødvendig å ha presseattachéer på sju av åtte konkurranssteder. Teamet gjennomførte mellom 70 og 80 mediemøter og pressekonferanser, samt rundt 30 medaljemarkeringer/feiringer. Det ble sendt ut dagplaner til mediene hver kveld for de kommende to OL-dagene, og det ble opprettet egne kommunikasjonsgrupper per idrett på WhatsApp.

Evalueringen viser høy tilfredshet med presseattachéenes arbeid. Blant utøverne svarer 88 % at de er «svært tilfreds» eller «tilfreds» med hvordan presseattachéene ivaretok samspillet med mediene. Tilsvarende tall for trenere, ledere og støtteapparat er 81 %. Også mediene vurderer samspillet positivt. På spørsmål om hvor godt samspillet mellom mediene og den norske OL-troppen fungerte, svarer 38 % «svært godt», 58 % «godt» og 4 % «litt godt». Alle svarer på den positive siden av skalaen.

Mediene vurderer også den norske medieoperasjonen i sin helhet positivt. 53 % svarer «svært bra», 42 % «bra» og 4 % «litt bra». Dette omfatter akkrediteringsprosess, forberedelser, informasjon, dagplaner, gjennomføring og presse-møter. Team- og medieguiden vurderes fortsatt som nyttig, men tilbakemeldingene er mer varierte enn for den løpende medieoperasjonen.

Evalueringen peker på noen tydelige læringspunkter. Rammeverket for mediemøter bør også i fremtiden planlegges to–tre uker før lekene starter, slik at mediene og idrettene får forutsigbarhet. Det må sikres tilstrekkelig antall presseattachéer. Rollen er nødvendig både for å gi råd til lagene og for å ivareta samspillet med mediene på en god måte.

Enkelte medier utfordrer samspillsregelen om at utøverne ikke skal kontaktes direkte under OL. Dette bør følges opp i dialog med Sportsjournalistforbundet. Reklame- og SoMe-reglene er fortsatt krevende å formidle, og det bør jobbes videre med å gjøre informasjonen enklere og tydeligere for utøverne.

## Helseteam

Helseteamets evaluering viser at helsearbeidet under OL i Milano/Cortina i hovedsak fungerte svært godt. Forberedelsene beskrives som grundige, kommunikasjonen som tydelig, og gjennomføringen som trygg og profesjonell. Dette bidro direkte til prosjektets mål om prestasjonsfremmende faglige tiltak, gode arbeidsforhold og evnen til å bevare energi og skarphet gjennom mesterskapet.

Felles helsemøter før OL, både fysiske og digitale, trekkes frem som et viktig tiltak. Møtene bidro til faglig forberedelse, relasjonsbygging og bedre kjennskap på tvers av idretter og leirer. Scenarioarbeid knyttet til sykdom, skade og krisehåndtering ga økt trygghet og bedre beredskap. Under gjennomføringen fungerte samarbeidet godt, både internt i leirene og på tvers gjennom felles møtepunkt. Gode smittevernrutiner og tydelig sykdomshåndtering bidro til å redusere risiko for smittespredning og unødvendig energilekkasje.

Evalueringen peker samtidig på noen forbedringsområder. Rolle- og beslutningslinjer ved sykdom bør avklares tydeligere i forkant, særlig hvem som tar medisinske beslutninger der det ikke er lege fysisk til stede, og hvordan disse kommuniseres. Det bør også avklares bedre hvordan sykdom vurderes opp mot konkurranseklarering og bruk av reserver. Helsepersonell bør i større grad involveres i praktisk planlegging av bosituasjon, romfordeling og isolasjonsmuligheter.

Samlet viser evalueringen at helseteamet bidro positivt til prosjektets mål. Dagens modell med fysiske og digitale helsemøter, scenarioarbeid, felles møtepunkt under OL og tverrfaglig sammensetning bør videreføres. De viktigste forbedringspunktene er tydeligere medisinske beslutningslinjer, bedre involvering i praktisk planlegging og mer forhåndsavklaring rundt sykdom, konkurranseklarering og reserver.

## OLT-coacher

OLT-coachene har først og fremst en viktig rolle i å sikre samarbeid mellom idrettene og Olympiatoppens fagteam i det løpende prestasjonsarbeidet. Inn mot OL bidro coachrollen til at Olympiatoppens faglige og praktiske tiltak ble bedre tilpasset idrettens behov, og til at trenerteamene fikk tydeligere rammer før og under lekene.

OLT-coachene peker på at tett oppfølging av idrettene i forkant var en viktig suksessfaktor. Dette gjaldt etablering av fagteam, prioritering av riktig kompetanse, økonomisk støtte til konkrete optimaliseringstiltak og kvalitetssikring av idrettens OL-planer. De fleste tiltakene var direkte knyttet til prestasjonsfaktorer, som blant annet utstyr, høyde, fart, trening og helse. Særlig fremheves viktigheten av glidprosjektet «Ski2026».

«Best forberedt»-samlingene trekkes frem som viktige tiltak. Samlingene bidro til faglig påfyll, erfaringsdeling og relasjonsbygging på tvers av idretter. De idrettsvise møtene var også viktige for forventningsavklaringer og for å sikre felles informasjon til utøvere, trenere, ledere og helseteam før avreise.

OLT-coachene vurderer egen tilstedeværelse under gjennomføringen som viktig, for å være tett på trenerteam, leiransvarlige og idrettens behov. Der roller, kontaktpunkter og forventninger var godt avklart i forkant, bidro dette til ro, bedre arbeidsforhold for støtteapparatet og mindre energilekkasje rundt utøverne.

Evalueringen peker samtidig på noen forbedringsområder. Det bør være tydeligere rolle- og beslutningslinjer mellom OLT-coach, helse, fagpersoner, trenerteam og leirledelse, særlig ved sykdom eller når lege ikke er til stede. Det bør også sikres at kunnskap og tiltak fra forsknings-, utviklings- og optimaliseringsarbeid blir godt nok forankret hos utøvere og trenere før konkurranse.

De viktigste læringspunktene er å videreføre tett coachoppfølging av idrettene, etablere fagteam tidlig, bruke «Best forberedt»-samlingene og idrettsvise møter til tydelige forventningsavklaringer, og styrke rolleavklaringen mellom OLT-coach, helse, fag og leirledelse.

*Birk Ruud ble olympisk mester i slopestyle i Livigno, Milano/Cortina 2026.  
Foto: Geir Owe Fredheim*



## 1.7 Ledelse og prosjektorganisering


Forberedelsene til OL i Milano/Cortina ble ledet av en prosjektgruppe der prosjektleder rapporterte til styringsgruppen. Styringsgruppen ble ledet av toppidrettssjefen.

I tidlig fase av prosjektet ble det gjennomført hyppige møter i styringsgruppen. Hovedformålet var å gjøre nødvendige økonomiske avklaringer som ville påvirke tiltak, prioriteringer og handlingsrom i prosjektet. Dette bidro til tydeligere rammer for det videre arbeidet.

Prosjektgruppen for OL bestod av fem personer og hadde faste møter annenhver uke. Denne organiseringen fungerte effektivt. Den ga korte beslutningsveier, god informasjonsflyt og tydeligere ansvar i prosjektet.

Toppidrettssjefen var også leder av den norske troppen under gjennomføringen av OL. Åtte måneder før lekene ble toppidrettssjefen også koblet på møter sammen med øvrige OLT-ansatte som skulle ha roller i OL. Dette bidro til tydelig og felles situasjonsforståelse inn mot gjennomføring.

Samlet vurderes prosjektorganiseringen som velfungerende. De viktigste læringspunktene er å videreføre en liten og effektiv prosjektgruppe, sikre tidlige økonomiske avklaringer i styringsgruppen, og involvere alle som har en rolle i den norske troppen i OL i god tid før lekene.



*Tidens mestvinnende vinterolympier,  
Johannes Høsflot Klæbo, tok seks gull i Milano/Cortina 2026.  
Totalt har han elleve OL-gull. Foto: Geir Owe Fredheim*

Maren Hjelmeset Kirkeeide tok gull i sprint,  
sølv i jaktstart og bronse i stafett i OL 2026.  
Foto: Geir Owe Fredheim, NIF



## 1.8 Prosjektgruppen

Prosjektgruppens evaluering viser at de viktigste operative områdene i hovedsak fungerte godt. Planleggingen startet tidlig, det var tett dialog med idrettene, og flere krevende leveranser ble løst på en god måte underveis. Dette bidro særlig til prosjektets mål om god operasjonell tilrettelegging og gode arbeidsforhold for trenere, ledere og støtteapparat.

Bemanning og beredskap var godt forberedt. Plan for bemanning ble lagt per idrett 1,5–2 år før OL, og idrettens støtteapparat ble prioritert. Det ble gjennomført egne møter for leiransvarlige og egne møter for Olympiatoppens gjennomføringsteam fra seks måneder før OL. Disse møtene ble suksesskriterium for forutsigbarhet og involvering. Kombinasjonsroller som bostedsansvarlig, OLT-coach og fagperson fungerte flere steder godt, men erfaringen viser også at slike roller må vurderes nøye. I enkelte leirer ble belastningen stor, særlig der bostedsansvarlig også hadde OLT-coachrolle og ikke bodde i leir hele perioden.

Innkvartering fungerte godt der behov, ansvar og kostnadsdeling var avklart tidlig med idrettene. Det var også en styrke å samle hele lag der det var mulig. Samtidig peker evalueringen på at det bør planlegges med noe mer romslighet i rombestillinger, og at boforhold i Olympic Village må kvalitetssikres så godt som mulig.

Transport fungerte i hovedsak godt. Idrettene var involvert i planleggingen, flere hadde egne biler, og nødvendige VAPP-er (parkeringstillatelser) var på plass. Dette ga fleksibilitet under gjennomføringen. Flyreisene fungerte også godt i samarbeidet med SAS og Berg-Hansen, men det er behov for bedre intern kommunikasjonsflyt, tydeligere beslutningsmandat og tettere kvalitetssikring sammen med idrettene.

Frakt var et mer krevende område. Ansvarsdelingen med speditør fungerte godt, men uklarheter rundt mat- og medisimport og arrangørkrav skapte merarbeid. Til neste OL bør det vurderes enklere fraktløsninger, hva som kan kjøpes lokalt, og hva som bør reise med laget. Akkreditering fungerte samlet sett godt. Akkrediteringssystemet med sikker håndtering av personopplysninger og gode arbeidsmøter om overføringer bidro positivt. Samtidig bør idrettene og OLT-coachene ta større ansvar for å kvalitetssikre longlist og sport entries. Gjesteakkrediteringer bør overføres til NIFs arrangementsavdeling.

Samlingsløpet, "Best forberedt", besto av trener-/ledermøte på SNØ juni 2024, treningssamling for utøvere på Gran Canaria mai 2025, trener-/ledermøte på Teams oktober 2026, beredskapssamling januar 2026, samt informasjonsmøter "Hva venter oss" med utøvere- og trenere/støtteapparat like i forkant av OL. Idrettens tilbakemeldinger om fellesskap og god forventningsavklaring før OL er positive. Tilsvarende samlingsløp bør videreføres til neste OL-prosjekt.



Gullvinner Johannes Dale-Skjevdal og sølvvinner Sturla Holm Lægreid etter 15 km fellestart for menn i skiskyting under vinter-OL i Milano/Cortina 2026. Lægreid tok medalje i alle fem distansene han deltok i; Sølv i jaktstart, fellesstart og stafett. Bronse i normaldistanse og sprint. Foto: Heiko Junge, NTB



*Anna Odine Strøm tok gull i normal bakke, gull i stor bakke og sølv i mikslag. Her sammen med Eirin Maria Kvandal og Silje Opseth. Kvandal tok sølv i stor bakke og sølv i mikslag. Foto: Geir Owe Fredheim, NIF*

*Den paralympiske og olympiske ilden ble tent på samme sted i de samme utsmykningene (grytene), men for første gang på to steder, både i Milano og i Cortina. Begge grytene hadde samme kinetiske design inspirert av Leonardo da Vincis knuter. De var laget av aluminium og beveget seg som en sol som åpner og lukker seg. Selv om grytene var like, hadde selve fakkene ulik farge. OL-fakkelen var i fargen blå-grønn. Paralympics-fakkelen var i fargen bronse. Foto: Alexander Eriksson, NIF*



# Del 2

## Paralympiske leker i Milano/Cortina 2026

### 2.1 Oppsummering av evalueringen

Evalueringen av Paralympics i Milano/Cortina viser at prosjektet i hovedsak ble svært godt planlagt og gjennomført. Prosjektets overordnede mål var å gi målgruppene – utøvere og støtteapparat – så optimale forutsetninger som mulig for å kunne prestere best mulig under lekene. Dette skulle oppnås gjennom prestasjonsfremmende faglige tiltak, gode operasjonelle løsninger, gode arbeidsforhold for trenere og ledere, samt tiltak som bidro til energi og skarphet i tropen.

Tilbakemeldingene fra utøvere, trenere, ledere, idrettene og Olympiatoppens interne team peker i samme retning: Gode forberedelser, tydelige rammer og et støtteapparat som i stor grad bidro til å oppfylle disse målene. Dette underbygges av både resultatene og evalueringene. Norge nådde medaljemålsettingen på åtte medaljer, og Enalyzer-evalueringene viser gjennomgående høy tilfredshet på tvers av målgruppene. Særlig trekkes helse- og fagressurser, tett samarbeid med idrettene, gode samlinger, leirledelse, medie håndtering, teknisk støtte og praktisk problemløsning frem som styrker.

Evalueringen viser samtidig at det er rom for å styrke den operasjonelle presisjonen i neste Paralympics-prosjekt. Dette gjelder særlig logistikk, transport, treningsmuligheter, romkapasitet, rolleavklaringer og informasjonsflyt. Flere forbedringspunkter handler ikke om store strukturelle endringer, men om tidligere og tydeligere avklaringer rundt detaljene. Et tydelig funn er at behovene varierer betydelig mellom idrettene.

Evalueringen viser også at det som ofte omtales som praktiske forhold, i realiteten er en viktig del av prestasjonsarbeidet. Når transport, treningsarenaer, boforhold, utstyrsflyt, helserutiner og rolleavklaringer fungerer godt, understøtter det direkte målsettingen om å gi utøverne best mulige prestasjonsforutsetninger. Når dette ikke er tilstrekkelig avklart, skaper det energilekkasje og kan påvirke evnen til å prestere optimalt.

Rapporten bygger på spørreundersøkelser i Enalyzer, evalueringsmøter med idrettene og interne evalueringer i Olympiatoppen. Formålet er å samle de viktigste erfaringene fra Milano/Cortina og bruke dem aktivt i planleggingen av kommende paralympiske leker. Det viktigste fremover er å videreføre det som fungerte godt, og samtidig gjøre neste Paralympics-prosjekt enda mer presist, forutsigbart og relevant for prestasjon.

## 2.2 Paralympics-troppen

Paralympics-teamet bestod av 17 utøvere (inkludert 2 ledsagere) fordelt på fire idretter og med en kjønnsbalanse på 26 % kvinner og 74 % menn (eksklusivt ledsagere). Utøverne var fordelt på langrenn (5 utøvere, 2 ledsagere), curling (5), alpint (4) og snowboard (1), der langrenn og curling var representert med begge kjønn, mens alpint og snowboard kun hadde kvalifisert menn. Norge lyktes ikke å kvalifisere lag i para-hockey, noe som gjorde at vi kun hadde utøvere i Predazzo og Cortina under gjennomføring. Trener-, leder- og helseteamet bestod av 22 personer.

Kjønnsbalansen viser en overvekt av menn i trener og lederposisjoner, hvorav 36 % kvinner og 64 % menn, men det er verdt å nevne at i Olympiatoppens lederteam var det 67 % kvinner.

### Medaljemålsetting

Basert på gode prosesser i og med idrettene, og erfaringer fra tidligere Paralympics, ble Norges målsetting satt til åtte medaljer 128 dager før lekene startet. Med en liten tropp var dette et høyt mål som i stor grad var avhengig av at enkeltutøvere lyktes.

### Resultater

Norge nådde medaljemålsettingen, og tok totalt åtte medaljer, hvorav to gull-, fire sølv- og to bronsemedaljer. Vilde Nilsen (langrenn) og Jesper Saltvik Pedersen (alpint) var delaktige i alle de åtte medaljene, der Nilsen tok sitt første gull i Paralympics og Saltvik Pedersen tok gull i utfør, som var det han manglet i samlingen sin. Resultatanalysen viser at 80 % av de utøverne som var uttatt til Paralympics havnet innenfor topp 12-plassering. Norge ble 12. beste nasjon på medaljestatistikken med åtte medaljer. Beste nasjon var Kina med 44 medaljer.



Målsettingen ble satt til åtte medaljer  
128 dager før lekene startet.

---

## 2.3 Oppsummering fra spørreundersøkelser i Enalyzer

### Evaluering fra utøvere

Evalueringen fra utøverne viser en gjennomgående svært høy tilfredshet med forberedelsene og gjennomføringen av Paralympics. 100 % av respondentene oppgir at de er fornøyde eller svært fornøyde med totalopplevelsen, hvor en klar majoritet er svært fornøyd. Dette indikerer at prosjektet i stor grad har lyktes med å legge til rette for gode prestasjoner. 92 % av utøverne rapporterer at de er fornøyde eller svært fornøyde med de prestasjonsfremmende faglige tiltakene, mens vurderingene av de operasjonelle forholdene ligger noe lavere, men fortsatt på et høyt nivå (85 % tilfredshet).

Særlig trekkes kvaliteten på støtteapparatet frem som avgjørende. Utøverne beskriver et helhetlig og kompetent støtteapparat som har bidratt til trygghet, forutsigbarhet og mulighet til å ha fullt fokus på egne konkurranser. Tilgang på helse- og fagressurser innen blant annet fysioterapi, ernæring og mental trening fremheves som sentralt i både forberedelser og gjennomføring. Videre fremheves et godt sosialt miljø og sterkt samhold i troppen. Opplevelsen av trygghet, trivsel og god stemning trekkes frem som viktige faktorer for å kunne prestere best mulig, og også her er tilfredsheten svært høy (93 %).

Når det gjelder forbedringsområder, peker utøverne på spesifikke konkurranseforhold, samt at noen ikke var fornøyd med reise og logistikk. Samtidig fremstår disse forholdene som mindre utslagsgivende for totalopplevelsen, som samlet sett vurderes som svært god.

### Evaluering fra trenere, ledere og annet støtteapparat i idrettene

Evalueringen fra trenere og ledere bekrefter i stor grad bildet fra utøverne, med gjennomgående høy tilfredshet. Også her rapporteres det om 100 % tilfredshet med totalopplevelsen av Paralympics. Den faglige oppfølgingen fra Olympiatoppen vurderes som svært god, med en tilfredshet på 100 %, og fremheves som en sentral faktor for både forberedelser og prestasjon. Samtidig vurderes de operasjonelle forholdene noe mer nyansert, med en tilfredshet på 86 %.

Trenere og ledere peker særlig på verdien av tett dialog, god tilgjengelighet og et støtteapparat som evner å tilpasse seg idrettens behov. Samspillet mellom Olympiatoppen og trenerteamene beskrives som konstruktivt og utviklende, hvor Olympiatoppen i stor grad oppleves å "spille idrettene gode". Videre fremheves tydelig rolleavklaring og god organisering som viktige suksessfaktorer. Samtidig er denne gruppen tydeligere enn utøverne på forbedringsområder, særlig knyttet til operasjonelle forhold som logistikk, transportkapasitet og planlegging av trening.



*Jesper Saltvik Pedersen tok gull i utfor, sølv i super-G og slalåm og bronse i storslalåm under Paralympics i Milano/Cortina 2026.  
Foto: Alexander Eriksson*

## 2.4 Erfaringer fra evalueringsmøter med idrettene

Evalueringsmøtene med idrettene bekrefter i stor grad funnene fra Analyser-evalueringene, men gir et mer nyansert bilde av hva som faktisk påvirket prestasjonsforutsetningene i planlegging og gjennomføring. På tvers av idrettene fremheves særlig betydningen av idrettsspesifikk tilpasning, tidlig rolleavklaring, praktisk logistikk og riktig dimensjonering av støtteapparat.

Gjennomgående beskrives samarbeidet mellom idrettene og Olympiatoppen som godt, med tett dialog og lav terskel for kontakt i planleggingsfasen. Samlinger og møteplasser på tvers av idretter, samt idrettsspesifikke oppfølgingsmøter, trekkes frem som særlig verdifulle. Disse bidro til relasjonsbygging, bedre forståelse og mer konkrete avklaringer før mesterskapet.

Flere peker på at tydelige prosesser i forkant, inkludert uttak og målsetting, har hatt positiv effekt. Det fremheves av idrettene som en styrke å kombinere tydelige toppidrettskrav med fleksibilitet og individuelle vurderinger der det er hensiktsmessig.

Riktig sammensetning av team, med tydelig rolleavklaring, oppleves som sentralt for mål-oppnåelse. Samtidig fremheves menneskelige egenskaper hos støtteapparatet – tilgjengelighet, fleksibilitet og evne til å skape trygghet – som avgjørende for å redusere press og legge til rette for prestasjon.

Flere idretter peker også på betydningen av å ha gjort seg godt kjent med konkurransearenaene gjennom testkonkurranser, samt verdien av å legge til rette for erfaringsoverføring fra OL til Paralympics. Tilstedeværelse av fagressurser og god struktur i leir bidro til forutsigbarhet og kvalitet i gjennomføringen.

Noen idretter opplevde utfordringer knyttet til transport, tilgang på treningsmuligheter utenfor konkurransearenaene og håndtering av utstyr til og fra konkurransearena. I enkelte tilfeller var man ikke tilstrekkelig forberedt på alternative løsninger.

Det pekes også på uklarheter i enkelte faser av planleggingen, særlig knyttet til rolleavklaringer og ansvar. Dette gjelder både internt i idrettens støtteapparat og i samspillet mellom idrett og Olympiatoppen.

Møtene med idrettene forsterker hovedbildet fra Analyser: Olympiatoppens støtte vurderes gjennomgående som god, og tiltak som samlinger, deltakermanual, møteplasser og relasjonsbygging har hatt stor verdi. Samtidig tydeliggjør evalueringene prestasjonsforutsetningene avgjøres i stor grad av konkrete og ofte små detaljer i gjennomføringen.



Det fremheves av idrettene som en styrke å kombinere tydelige toppidrettskrav med fleksibilitet og individuelle vurderinger der det er hensiktsmessig.

---

## 2.5 Intern evaluering – Olympiatoppens ulike team

Denne delen av rapporten baserer seg på følgende:

- Analyser-spørreundersøkelse for OLTs støtteapparat (gjennomføringsteam) i Paralympics
- Avdelingsvise evalueringsmøter
- Prosjektgruppens evaluering

De avdelingsvise evalueringene er utarbeidet av de ansvarlige for troppens ulike funksjoner under gjennomføring. Evalueringene bygger på egne erfaringer fra planlegging og gjennomføring, og må leses som interne vurderinger av eget arbeid. Formålet er å synliggjøre læring og forbedringspunkter til bruk i videre PL-planlegging.

### Leiransvarlige

Det var generelt god stemning og få utfordrende problemer i leirene. Dette bidro til et trygt og stabilt miljø for både utøvere og støtteapparat.

Flere konkrete forhold trekkes frem som avgjørende for at de to leirene fungerte godt. Det er viktig at fysioterapeutene bor i leir, både for tilgjengelighet gjennom hele døgnet og for å kunne løse oppgaver tett på utøverne. At man greide å skaffe ekstra rom i begge leirene, var bra for å sikre fleksibilitet ved eventuell sykdom, tilgjengelig plass til behandlingsrom eller andre uforutsette situasjoner. Videre fremheves det som nødvendig at leiransvarlig bodde i leirene, var tilgjengelige hele døgnet og gjennom det skapte trygghet og gjorde det mulig å håndtere praktiske behov raskt.

Forbedringsområdene er særlig knyttet til mat, logistikk og forventningsavklaringer. Det pekes på bedre avklaring av idrettens behov i forkant, og heller gjøre lokale innkjøp fremfor transport/import. Det bør også vurderes enkeltrom for nøkkelpersoner med høy arbeidsbelastning.

### Presseattaché

Medieoperasjonen vurderes samlet sett som vellykket. Det var god struktur, tydelige rolle-avklaringer og godt samarbeid med rettighetshaver. Det ble gjennomført en omfattende operasjon med flere kontaktpunkter mellom utøvere, trenere, media og NRK. Blant annet ble det gjennomført mediemøter, ankomstintervjuer med alle utøvere og oppfølging av medaljevinnere.

Et viktig funn er at medieoppmerksomheten i hovedsak ble opplevd positivt av utøverne. Den bidro til motivasjon, fokus og selvtillit, samtidig som tilretteleggingen i stor grad gjorde at media ikke forstyrret det sportslige arbeidet. Dette viser at god mediehåndtering kan være prestasjonsstøttende når den er godt planlagt.

Samtidig var operasjonen sårbar fordi mye ansvar lå på én presseattaché. Store avstander mellom arenaer og leire gjorde det krevende å være fysisk til stede overalt. Backup-ressurser fungerte godt, men erstattet ikke behovet for mer kapasitet. Det var også varierende forståelse blant utøvere og trenere for regelverk, reklame, sosiale medier og praktisk gjennomføring av pressetreff.

Mot neste mesterskap bør det vurderes to presseattachéer, eventuelt én per leir dersom geografien tilsier det. Det bør også gjennomføres mer praktisk opplæring med idrettene i forkant, særlig knyttet til mixed zone, pressetreff, reklame/SOME-regelverk og individuelle behov per idrett.

### Helseteam

Helseteamet vurderer at det var god struktur, høy faglig kvalitet og godt samarbeid internt i teamet. Tidlig helsekartlegging og oppfølging av utøvere med helserelaterte utfordringer trekkes frem som en viktig suksessfaktor. Dette bidro til forebygging av sykdom og skade, gode relasjoner og et godt grunnlag for trygg oppfølging underveis. Et svært viktig resultat er at ingen utøvere uteble fra konkurranse på grunn av sykdom eller skade.

Det var også en styrke at fysioterapeutene fikk bo i leir. De hadde ikke bare behandlingsoppgaver, men bidro også med mange praktiske og støttende oppgaver rundt lagene. Samarbeidet med psykologi- og ernæringsressurser i forberedelsene fungerte godt, og tilgjengelige behandlingsrom og medisinsk utstyr ga gode rammer for oppfølging.

Forbedringsområdet er særlig knyttet til etterlevelse av smittevern.

### OLT-coacher

Prioritering av slipetrailer på plass under gjennomføring av Paralympics, med ansvarlig sliper som også hadde vært med under OL, var svært viktig tiltak for å sikre konkurransedyktige ski i langrenn. Dette styrket kvaliteten i den sportslige gjennomføringen og bidro til god overføring av erfaring fra løyper og konkurranseforhold fra OL til Paralympics. Oppfølging fra ressurspersoner i Norge der utøverne fikk dagsferske analyser var også et viktig prestasjonsstøttende tiltak.

*Det ble 5. plass på det norske mikslaget i rullestolcurling. Norges tropp i curling: Geir Arne Skogstad, Jostein Stordahl, Mia Larsen Sveberg, Ole Fredrik Syversen, Ingrid Djupskås. Foto: Alexander Eriksson*



Strukturelle utfordringer som er viktige å ta videre er organisering av idrettenes team under gjennomføring. Noen paralag har få trenere og ledere, noe som gjør at Olympiatoppens ressurser ofte blir operative på mange ulike områder. Dette gjelder for eksempel transport, praktisk oppfølging og støtte rundt trening og konkurranse. For fremtidige mesterskap er det behov for tydeligere avklaring med idrettene rundt hva de selv må ta ansvar for og hvilken støtte og rolle Olympiatoppens ressurspersoner skal innta. Disse avklaringene må gjøres med de som skal være med under gjennomføring.

Kun en av fire OLT-coacher var til stede under gjennomføring av Paralympics. Når de ikke er til stede, mister lagene en naturlig sparringspartner, og muligheten til å bidra i prestasjonsprosesser underveis blir begrenset. Med få tilgjengelige akkrediteringer under gjennomføring bør det vurderes en backoffice-løsning med nødvendige ressurser som kan støtte lagene under gjennomføring.

### Prosjektgruppen

Forberedelsene til Paralympics i Milano/Cortina ble ledet av en prosjektgruppe der prosjektleder rapporterte til styringsgruppen. Styringsgruppen ble ledet av toppidrettssjefen.

Prosjektgruppen vurderer at prosjektets overordnede mål og rammer var tydelige, og at det var god sammenheng mellom mål, prioriteringer og faktisk gjennomføring. Målet om optimal tilrettelegging for utøvere og støtteapparat ble operasjonalisert gjennom prestasjonsfremmende faglige tiltak, operasjonelle tiltak, gode arbeidsforhold for trenere og ledere, og tiltak for energi og skarphet. Konkrete eksempler som slipemaskin, Ski 2026-ressurs og prioritering av akkrediteringer etter prinsippet "idretten først" viser at mål og prioriteringer ble fulgt opp i praksis.

Organiseringen fungerte godt. Det var lite behov for kontakt med styringsgruppen underveis, noe som tyder på at prosjektgruppen og operativ ledelse hadde tilstrekkelig mandat og beslutningskraft. Roller og ansvar var tydelige etter prosesser med idrettene, leiransvarlige og OLTs gjennomføringsteam i forberedelsesfasen.

Bemanning og beredskap fremstår som godt ivaretatt, med tilstrekkelig kapasitet og riktig prioritering av roller. Det var ingen åpenbare mangler, og de fleste funksjoner ble dekket på en god måte. Akkrediteringsprioriteringene fremstår også som hensiktsmessige, hvor idrettene ble prioritert og nøkkelpersoner fikk den tilgangen de hadde behov for. Samtidig viser evalueringen ved ett tilfelle behov for enda tydeligere avklaring på deltakelse i forkant.

Innkvartering fungerte i hovedsak godt, og planleggingen traff i stor grad behovene både i og utenfor leir. Samtidig viste det seg viktig for fleksibilitet og operativ gjennomføring å sikre noen ekstra rom etter ankomst. Samtidig understrekes det at usikkerhet rundt behov vil være en del av planleggingen, og at det derfor er hensiktsmessig å planlegge med en viss buffer. Evalueringen peker også på betydningen av at tilgang til et sosialt samlingspunkt er en viktig del av helheten i gjennomføringen.

Transportløsningene fungerte overordnet godt, særlig når det gjelder fordeling av biler og tilgang på VAPP. Samtidig viser evalueringen at det er behov for tydeligere avklaringer i forkant, både knyttet til hvilken tilgang de ulike VAPP-kategoriene faktisk gir, og hvordan transportlogistikken konkret skal løses for den enkelte idrett. Mer presis planlegging per idrett vil kunne bidra til en enda mer sømløs gjennomføring.

Fraktarbeidet var basert på tydelig ansvarsdeling og gode systemer for oversikt og oppfølging. Samtidig oppsto det utfordringer i oppstarten, særlig knyttet til organisering og samhandling med leverandør. I tillegg førte uklarheter rundt krav til import av mat og medisiner til mer komplekse løsninger enn ønskelig. Erfaringene peker på behov for å forenkle fraktopplegget, blant annet ved å se på muligheter for å redusere volum og i større grad vurdere lokale innkjøp der det er mulig.

Akkrediteringsprosessen fungerte i hovedsak godt, særlig knyttet til arbeidet med longlist. Samtidig er det et forbedringspotensial i kommunikasjon og oppfølging, spesielt ved kvalitetssikring av longlist og i overgangen til shortlist.

Reisegjennomføringen fungerte godt, med fleksible og løsningsorienterte samarbeidspartnere og god dialog gjennom hele perioden. Samarbeidet internt i prosjektet trekkes også frem som en styrke. Samtidig viser evalueringen behov for bedre kvalitetssikring i samhandling med idrettene, særlig knyttet til informasjonsflyt og oppdateringer fra trenere og støtteapparat. Tydeligere struktur i kommunikasjonen vil kunne redusere misforståelser og forbedre gjennomføringen ytterligere.

Samlingsløpet, "Best forberedt", besto av trener-/ledermøte på SNØ juni 2024, treningsamling for utøvere på Gran Canaria mai 2025, trener-/ledermøte på Teams oktober 2026, beredskapsamling samt informasjonsmøter "Hva venter oss" med utøvere- og trenere/støtteapparat like i forkant av Paralympics. Idrettens tilbakemeldinger om fellesskap og god forventningsavklaring før Paralympics er veldig positivt. Tilsvarende samlingsløp, i tett samarbeid med OL-prosjektet, bør videreføres til neste Paralympics-prosjekt.

*Niklas Bøyesen Lohne-Hansen var paralympics-debutant og yngste deltaker i snowboard i Milano/Cortina 2026, han deltok i Snowboard Cross og Banked slalom.  
Foto: Alexander Eriksson*



Vilde Nilsen tok gull i sprint-langrenn, sølv i 10 km klassisk intervallstart og 20 km fristil intervallstart og bronse i stafett 4 × 2.5 km.  
Foto: Alexander Eriksson





# Etterord

OL og Paralympics i Milano/Cortina ble minnerike leker. Medaljebeholdningen ble 41 medaljer i OL og åtte i Paralympics. Målsettingen ble nådd i begge lekene.

Rekord i antall medaljer i OL og samtidig rekord i antall gullmedaljer (18) oppleves uvirkelig. Det blir lagt ned en imponerende jobb i landslagene, særforbundene og i ulike satsingsteam. Lekene har vist at den norske modellen for toppidrett fungerer godt og er solid.

Ydmykhet og nysgjerrighet er viktig i medgangstider. Det som var bra i 2026, holder ikke i 2030, når lekene arrangeres i De franske alper. Det vet landslagene og det vet vi i Olympiatoppen. Vi kan ikke tillate oss å sovne i timen, selv om vi unner utøverne å hvile litt på laurbærene.

Medaljer er viktig, men enda viktigere er det hvordan toppidretten oppleves, verdiene vi lever etter og hvordan vi har det sammen på veien mot medaljene. Norsk toppidrett er verdibasert, og folk skal ha tillit til at vi jobber etter etisk gode prinsipper og holdninger.

Toppidretten er avhengig av legitimitet i befolkningen. De olympiske leker og Paralympics samler folket, skaper engasjement, gir stolthet og sprer glede. Med OL tilbake på NRK (Paralympics har vært på NRK alltid) og i Europa, fornemmer vi at leirbåleffekten slo inn for fullt, og at lekene samlet nasjonen på en fin måte. Toppidrett samler der andre sider ved samfunnet splitter.

Internasjonalt har Norges resultater i Milano/Cortina gitt store ringvirkninger. Medier over hele verden har omtalt lille Norges idretts- og samfunnsmodell. Den omfattende positive omtalen av Norge som samfunn og idrettsnasjon har gitt en betydelig verdiskapning for nasjonen.

Denne evalueringsrapporten fokuserer på lærings- og utviklingsområder, med mål om at Olympiatoppen kan bli enda bedre sammen med idrettene i fremtidige OL og Paralympics. Rapporten er også en dokumentasjon av prosessen knyttet til Norges deltakelse i OL og Paralympics i Milano/Cortina.




















En stor takk til alle utøvere, trenere, ledere, fagressurser og støtteapparat som har bidratt til de norske resultatene i Milano/Cortina og gode læringspunkter i evalueringen.

Tore Øvrebø  
toppidrettssjef



Sander Eitrem tok gull på 5000 m skøyter og satte ny olympisk rekord med tiden 6.03,95 i Milano Speed Skating arena. Foto: Heiko Junge, NTB

# Resultater OL

IDRETT/ØVELSE	UTØVER	RESULTAT
<b>ALPINT</b>		
Storslalåm, kvinner	Thea Louise Stjernesund	Sølv 
Slalåm, menn	Henrik Kristoffersen	Bronse 
<b>FREESTYLE</b>		
Slopestyle, menn	Birk Ruud	Gull 
Big air, menn	Tormod Frostad	Gull 
<b>SKØYTER</b>		
5000 m, menn	Sander Eitrem	Gull 
3000 m, kvinner	Ragne Wiklund	Sølv 
1500 m, kvinner	Ragne Wiklund	Sølv 
5000 m, kvinner	Ragne Wiklund	Bronse 
<b>KOMBINERT</b>		
Normalbakke, menn	Jens Lurås Oftebro	Gull 
Stor bakke, menn	Jens Lurås Oftebro	Gull 
Lagsprint, menn	Jens Lurås Oftebro, Andreas Skoglund	Gull 
<b>LANGRENN</b>		
20 km skiatlon, menn	Johannes Høsflot Klæbo	Gull 
Sprint, menn	Johannes Høsflot Klæbo	Gull 
10 km fristil, menn	Johannes Høsflot Klæbo	Gull 
4 × 7.5 km, kvinner	Kristin Austgulen Fosnæs, Astrid Øyre Slind, Karoline Simpson-Larsen, Heidi Weng	Gull 
4 × 7.5 km, menn	Emil Iversen, Martin Løvstrøm Nyenget, Einar Hedegart, Johannes Høsflot Klæbo	Gull 
Lagsprint, menn	Einar Hedegart, Johannes Høsflot Klæbo	Gull 
50 km klassisk, menn	Johannes Høsflot Klæbo	Gull 
50 km klassisk, menn	Martin Løvstrøm Nyenget	Sølv 

Fortsetter neste side

<b>LANGRENN (forts. fra forrige side)</b>			
50 km klassisk, kvinner	Heidi Weng	Sølv	●
20 km skiatlon, kvinner	Heidi Weng	Bronse	●
20 km skiatlon, menn	Martin Løvstrøm Nyenget	Bronse	●
Sprint, menn	Oskar Opstad Vike	Bronse	●
10 km fristil, menn	Einar Hedegart	Bronse	●
50 km klassisk, menn	Emil Iversen	Bronse	●
<b>HOPP</b>			
Normalbakke, kvinner	Anna Odine Strøm	Gull	●
Stor bakke, kvinner	Anna Odine Strøm	Gull	●
Normalbakke, mikslag	Anna Odine Strøm, Kristoffer Eriksen Sundal Eirin Kvandal, Marius Lindvik	Sølv	●
Stor bakke, kvinner	Eirin Kvandal	Sølv	●
Laghopp, menn	Johann André Forfang, Kristoffer Eriksen Sundal	Bronse	●
<b>SKISKYTING</b>			
Normaldistanse, menn	Johan-Olav Botn	Gull	●
Sprint, kvinner	Maren Hjølmeset Kirkeeide	Gull	●
Fellesstart, menn	Johannes Dale-Skjevdal	Gull	●
Sprint, menn	Vetle Sjøstad Christiansen	Sølv	●
Jaktstart, menn	Sturla Holm Lægreid	Sølv	●
Jaktstart, kvinner	Maren Hjølmeset Kirkeeide	Sølv	●
Stafett, menn	Martin Uldal, Johan-Olav Botn, Sturla Holm Lægreid, Vetle Sjøstad Christiansen	Sølv	●
Fellesstart, menn	Sturla Holm Lægreid	Sølv	●
Normaldistanse, menn	Sturla Holm Lægreid	Bronse	●
Sprint, menn	Sturla Holm Lægreid	Bronse	●
Stafett, kvinner	Marthe Kråkstad Johansen, Juni Arnekleiv Karoline Offigstad Knotten, Maren Hjølmeset Kirkeeide	Bronse	●

## Relevante lenker for komplette resultater og plasseringer, OL i Milano/Cortina 2026:

[Norge under vinter-OL 2026 – Wikipedia](#)

[Team Norway Schedule | Milano Cortina Olympics](#)

# Resultater paralympiske leker

IDRETT/ØVELSE	UTØVER	RESULTAT
<b>ALPINT</b>		
Utfor, sittende, menn	Jesper Saltvik Pedersen	Gull 
Super-G, sittende, menn	Jesper Saltvik Pedersen	Sølv 
Slalåm, sittende, menn	Jesper Saltvik Pedersen	Sølv 
Storslalåm, sittende, menn	Jesper Saltvik Pedersen	Bronse 
<b>LANGRENN</b>		
Sprint, stående, kvinner	Vilde Nilsen	Gull 
10 km klassisk, stående, kvinner	Vilde Nilsen	Sølv 
20 km fristil, stående, kvinner	Vilde Nilsen	Sølv 
4 x 2.5 km åpen stafett, miks	Vilde Nilsen, Kjartan Haugen, Thomas Oxaal (ledsager: Geir Lervik)	Bronse 

## Relevante lenker, paralympiske leker i Milano/Cortina 2026:

[Norge under paralympiske vinterleker 2026](#)

[Milano Cortina 2026 Winter Paralympic Games | IPC](#)

## Oversikt over samtlige norske deltakere i olympiske og paralympiske leker i Milano/Cortina 2026

For å se komplett oversikt over alle norske OL- og PL-deltakere og deres resultater og plasseringer henviser vi til [https://no.wikipedia.org/wiki/Norge\\_under\\_Vinter-OL\\_2026](https://no.wikipedia.org/wiki/Norge_under_Vinter-OL_2026)

LEDE  
OG TRENE  
BEST I VERDEN

Olympiatoppens visjon

# OLYMPISKE OG PARALYMPISKE LEKER I MILANO/CORTINA 2026 EVALUERINGSRAPPORT

Mai 2026

## NORGE



Olympiatoppen

---

NORGES IDRETTSFORBUND  
OG OLYMPISKE OG  
PARALYMPISKE KOMITÉ

Postadresse  
Postboks 5000  
0840 Oslo

Besøksadresse  
Sognsveien 228  
0863 Oslo

tlf +47 21 02 90 00  
[www.olympiatoppen.no](http://www.olympiatoppen.no)

---