



34\_24\_NIF\_Forsidefoto: Geir Owe Fredheim og Alexander Eriksson

NORGE



Olympiatoppen

# OLYMPISKE OG PARALYMPISKE LEKER I PARIS 2024 EVALUERINGSRAPPORT

November 2024

# SAMMEN OM DE STORE PRESTASJONENE

Olympiatoppens filosofi



# Olympiske og paralympiske leker i Paris 2024

Evalueringsrapport



OLs öppningsseremoni ved Eiffeltårnet i Paris.  
Foto: Getty Images

# Innhold

<b>1. INNLEDNING.....</b>	<b>6</b>
<b>DEL 1 – OLYMPISKE LEKER I PARIS 2024</b>	
1.1. Prioriterte læringspunkter – oppsummert.....	8
1.2. OL-teamet .....	8
1.3. Oppsummering fra spørreundersøkelse i Enalyzer.....	9
1.4. Ledelse og prosjektorganisering.....	11
1.5. Operasjonelle forberedelser og gjennomføring...	11
1.6. OLT-coachene .....	13
1.7 Helseteamet.....	14
1.8 Olympiatoppens fagavdelinger .....	16
1.9 Mediehåndtering .....	17
1.10 Erfaringer og læringspunkter fra utvalgte idretter .....	19
<b>DEL 2 – PARALYMPISKE LEKER I PARIS 2024</b>	
2.1. Prioriterte læringspunkter – oppsummert.....	22
2.2. Paralympics-teamet.....	22
2.3. Oppsummering fra spørreundersøkelse i Enalyzer .....	23
2.4. Ledelse og prosjektorganisering.....	24
2.5. Operasjonelle forberedelser og gjennomføring...	25
2.6. OLT-coachene .....	26
2.7 Helseteamet.....	27
2.8 Olympiatoppens fagavdelinger.....	28
2.9 Mediehåndtering .....	29
2.10 Erfaringer og læringspunkter fra utvalgte idretter .....	30
<b>AVSLUTNING .....</b>	<b>32</b>
<b>VEDLEGG 1 RESULTATER OL.....</b>	<b>34</b>
<b>VEDLEGG 2 RESULTATER PARALYMPICS.....</b>	<b>35</b>
<b>VEDLEGG 3 OVERSIKT OVER ALLE DELTAKERE.....</b>	<b>36</b>



# Innledning

Denne evalueringsrapporten omfatter både OL, som ble gjennomført fredag 26. juli til søndag 11. august, og de paralympiske leker, som ble gjennomført 28. august til 8. september 2024. Evalueringsrapporten tar for seg spesifikke forberedelser til, og gjennomføringen av, de olympiske og paralympiske lekene i Paris. Rapporten er bygget opp med to deler, først evaluering av OL, og deretter evaluering av paralympiske leker. Komplette oversikt over deltakere og resultater følger som vedlegg.

Olympiatoppen har overordnet ansvar for resultatutviklingen i norsk toppidrett. Den enkelte idrett har utviklings- og resultatansvar for sin idrett og sine utøvere, mens Olympiatoppen har ansvar for å kvalitetssikre særforbundenes toppidrettsarbeid, og planlegge og gjennomføre OL og Paralympics. Olympiatoppens faglige utviklingsarbeid over tid evalueres ikke spesifikt i denne rapporten, her vektlegges kun arbeidet direkte knyttet til lekene i Paris. Utover dette handler Olympiatoppens ansvar om planlegging, logistikk, ledelse og kontakt med IOC/IPC og organisasjonskomiteen under lekene.

Evalueringsarbeidet er gjort i tett samarbeid med deltakende idretter. Alle utøvere, trenere og øvrig støtteapparat er i ettertid bedt om å gjennomføre en anonym digital spørreundersøkelse i EAnalyzer, der de har evaluert Olympiatoppens arbeid i forberedelsene og under gjennomføringen. Internt har Olympiatoppen gjennomført en kvalitativ evaluering av de enkelte delleveransene. Videre er det gjennomført evalueringsmøter med utvalgte idretter, åtte idretter i OL og fire idretter i de paralympiske leker.

Hver gruppe/avdeling i Olympiatoppen har evaluert ut fra sine respektive roller, ansvar og perspektiver, og evalueringen fra de ulike områder/avdelinger må sees i lys av dette. Generelt viser evalueringene fra OL og PL meget høy tilfredshet blant trenere, ledere og utøvere. Derfor tar læringspunkter og forbedringspotensial sitt utgangspunkt i at vi kontinuerlig søker utvikling og forbedring.

Formålet med evalueringen er læring for å bli bedre sammen med idrettene, for å øke resultatsjansene i internasjonale mesterskap i fremtiden.

«Bomiljøet og det sosiale fellesskapet ved alle bostedene fikk generelt høy score og positive tilbakemeldinger fra trenere, ledere og utøvere.»

*Foto: Alexander Eriksson, NIF*



# Del 1

## Olympiske leker i Paris 2024

### 1.1 Prioriterte læringspunkter – oppsummert

Responser fra både spørreundersøkelser og evalueringsmøter med idrettene, gir mange nyttige tilbakemeldinger til Olympiatoppens forberedelser til, og gjennomføring av, Norges deltakelse i OL i Paris sammen med idrettene. Evalueringsgruppen i Olympiatoppen har trukket frem de viktigste læringspunktene, som i stor grad skal beholdes, forsterkes og videreutvikles.

- Styrke Olympiatoppens organisering, logistikk og administrasjon for å sikre optimal tilrettelegging for prestasjon og fellesskap.
- Videreutvikle metoder og møteplasser for å styrke samhold og teamtilhørighet blant utøvere, trenere og støtteapparat.
- Forsterke samspillet mellom idrettene og Olympiatoppens ressurser (OLT-coach, fag, helse) gjennom tidlig planlegging og tilpasning til spesifikke konkurranseforhold.
- Sikre og utvikle målprosesser med sterkt eierskap blant utøvere, trenere og ledere i idrettene.
- Sikre tydelige og godt kommuniserte uttakskriterier for OL, som er godt forankret hos alle involverte.

### 1.2 OL-Teamet

OL-teamet bestod av 109 utøvere, fordelt på 18 idretter og med en kjønnsbalanse nær 50 %. Norge hadde som ambisjon å kvalifisere flere nye idretter, og Olympiatoppen jobbet tett med flere forbund for å kvalifisere flere utøvere innen nye grener. Dessverre klarte ikke flere nye idretter/utøvere å kvalifisere seg for OL-deltakelse. Trener-, leder- og helseteamet bestod av 120 personer. Kjønnsfordelingen viser fortsatt en stor overvekt av menn i trener- og lederposisjoner i forbundene, der bare 7 personer (8 %) av et team på 84 var kvinner. I Olympiatoppens team/støtteapparat var det totalt 36 personer, hvorav 40 % kvinner.

#### Målsetting

Basert på gode prosesser i og med idrettene, og erfaringer fra tidligere OL, ble Norges målsetting satt til åtte medaljer 100 dager før lekene startet. Målet var dermed å ta like mange medaljer i Paris som i Tokyo 2021.



## Resultater

Norge nådde medaljemålsettingen, med fire gull-, én sølv- og tre bronsemedaljer, fordelt på seks idretter (friidrett (3), håndball, vektløfting, beachvolleyball, seiling og bryting). Norge deltok i 59 øvelser og oppnådde topp 12-plasseringer i 32 av disse øvelsene. I uttakskriteriene er det topp 12-nivå som er styrende som ambisjon for de uttatte utøverne. Resultatanalysen etter OL i Paris viser at om lag 80 % av utøverne havnet innenfor topp 20-plassering, og svært mange var med å kjempe om topp 12-plasseringer. Gledelig i dette OL var god kjønnsbalanse, både fordelt på antall gull, totalt antall medaljer og topp 12-plasseringer. Det er et uttalt mål å gi like muligheter for kvinner og menn.

### 1.3 Oppsummering fra spørreundersøkelse i Enalyzer

Spørreskjema ble sendt ut umiddelbart etter lekene. Basert på evalueringene fra ledere/trenere og utøvere fra OL 2024 i Paris, kan vi oppsummere erfaringene i to kategorier:

#### Evaluering fra ledere/trenere:

Svarprosent fra ledere/trenere (svart og delvis svart) var på 79 %, hvorav 37 % var førstegangsdeltakere. Generelt hadde de en positiv opplevelse, med en totalvurdering på 4,4 (på en skala fra 1-5, hvor 5 var mest positiv). De viktigste faktorene som bidro til suksess, var god planlegging, kvalitet på trening og langsiktig arbeid. Når det gjelder de som ikke nådde sine mål, ble dette ofte forklart med at prestasjonsnivået ikke var bra nok, uheldige omstendigheter, eller utilstrekkelig utstyr.

Svarene viser at 90 % av lederne var fornøyde eller svært fornøyde med forberedelsene til konkurranseforholdene. Faglig støtte fra Olympiatoppen ble også verdsatt høyt med en vurdering på 4,5. Logistikk som reise, bosteder, transport, frakt mv. fikk en score på 4,3, mens informasjon i forkant av OL ble vurdert til 4,5.

Det ble meldt noe behov for bedre tilgang til psykologi-tjenester som en del av den faglige støtten, samt et ønske om bedre tilgjengelighet fra helseteamet under viktige perioder inn mot lekene. Når det gjelder reiseplanlegging, var det generelt positive tilbakemeldinger, selv om noen påpekte utfordringer knyttet til tidlig avreise og sen ankomst. Når det gjaldt klespakken var det et ønske om mer klær for de som var i OL hele perioden.



Målet var å ta like mange medaljer i OL i Paris som i Tokyo 2021.

---

### **Evaluering fra utøvere:**

Svarprosent fra utøvere (svart og delvis svart) var 68 %, hvorav 57 % var førstegangsdeltakere. Utøvere hadde også en positiv totalopplevelse med en vurdering på 4,1. Utøverne vurderte sine egne forberedelser til konkurranseforholdene i Paris til 4,1. Faglig støtte og helseteamets oppfølging fikk en score på 4,3, mens presseattachéenes arbeid fikk en høyere vurdering på 4,5. Logistikk rundt bostedet ble vurdert noe lavere, med en score på 3,8.

Blant de viktigste faktorene for resultatoppgjør ble det nevnt at kvalitet i daglig trening og et sterkt team, med god hjelp fra Olympiatoppens fagressurser, var viktig i både forberedelser og gjennomføring. Tilbakemeldingene på faglig støtte var generelt svært positive, men noen etterlyste mer støtte til mental coaching. Helseoppfølgingen fra Olympiatoppen fikk gode tilbakemeldinger.

Av de utøvere som har besvart spørreundersøkelsen sier 40,5 % at de nådde målene. Når det gjelder hindringer for måloppnåelse, ble skader/sykdom, manglende erfaring, for dårlig treningsopplegg og for dårlig kontinuitet på trenersiden nevnt som faktorer som hemmet prestasjonene.

Med hensyn til reiseplanlegging ønsket noen utøvere en senere avreise. Media og sosiale medier ble sett på som en relativt liten påvirkningsfaktor for prestasjonene, mens noen opplevde en negativ påvirkning på fokus. Tilbakemeldinger på klespakken sier at flere ønsket mer innhold, mens flere også påpekte at skoene ikke var gode nok. Generelt sett uttrykte utøverne et ønske om flere team-aktiviteter for å styrke samholdet.

I det store og hele gode vurderinger og høy score på spørreundersøkelsen og tilbakemeldingene. Til tross for dette er Olympiatoppen opptatt av å finne aktuelle forbedringsområder for ytterligere optimalisering for både forberedelser og gjennomføring.



*Line Flehm Høst tar bronse i Laser Radial utenfor Marseille Marina under OL i Paris.  
Foto: Henrik Montgomery, NTB*

## 1.4 Ledelse og prosjektorganisering

OL i Paris ble gjennomført med en ny organisering med en styringsgruppe ledet av toppidrettssjefen, og en prosjektgruppe med egen prosjektleder. Hovedfokus for beslutningene i styringsgruppa var knyttet til økonomi, precamper, bosteder, reisekostnader samt politiske, etiske og prinsipielle faglige spørsmål. Prosjektgruppen hadde ansvaret for den konkrete gjennomføringen og benyttet et nytt prosjektverktøy som har effektivisert arbeidet. Prosjektleder ledet en prosjektgruppe bestående av delprosjektledere for ulike områder som prestasjon, helse, media, transport, bosteder, bekledning og akkreditering. Det bør vurderes om prosjektgruppen skal reduseres i størrelse til neste OL, for å effektivisere arbeidsprosessen. Prosjektleder hadde egne informasjonsmøter med toppidrettssjefen for å sikre god flyt av informasjon.

### Læringspunkter ledelse og prosjektorganisering:

- Fortsette organiseringen med separat styrings- og prosjektgruppe.
- Etablere en felles styringsgruppe for OL og Paralympics.
- Toppidrettssjefen bør inkluderes i prosjektgruppen siste året før gjennomføring.
- Redusere antall personer i prosjektgruppen for bedre effektivitet.
- Klargjøre tydelig ansvarsfordeling mellom Olympiatoppens ulike lederroller under gjennomføring.

## 1.5 Operasjonelle forberedelser og gjennomføring

Evalueringen i Enalyzer, som var rettet mot operasjonelle forberedelser og gjennomføring, var basert på målsettingen til prosjektgruppen, som var utarbeidet etter møte med 10 særforbund. Disse forbundene delte hva som var viktigst for dem under gjennomføringen av OL. Av prosjektgruppens fem målsettinger ble tre ansett som relevante for evaluering av den operasjonelle gjennomføringen: å sikre optimale trenings- og restitusjonsmuligheter for utøvere, å tilrettelegge for optimale arbeidsforhold for trenere og ledere, og å skape et godt bomiljø med sosialt fellesskap og møteplasser.

Generelt ga trenere, ledere og utøvere høy score og positive tilbakemeldinger, noe som betyr at mange av tiltakene bør beholdes og forsterkes. Dette gjaldt spesielt bomiljøet og det sosiale fellesskapet ved alle bostedene. Flere spesifikke punkter ble også fremhevet som positive. Flyreiser og transport fikk gode vurderinger, selv om det ble bemerket at noen flytider ikke var optimale. Når det gjelder frakt, var det noen problemer med levering fra Schenker, men dette påvirket ikke idrettene nevneverdig.

Klespakken fikk stort sett gode tilbakemeldinger, men det ble påpekt at det var for få shorts, T-skjorter og pins, og at podiumantrekket ikke var tilfredsstillende (den røde jakken). I tillegg nevnte utøverne at skoene ikke var gode nok, noe som også gir rom for forbedring.

Noen utøvere hadde også noen kritiske kommentarer som kan forklare hvorfor de ga lavere score enn trenere/ledere på bomiljø og sosialt fellesskap. De påpekte blant annet at de manglet

noe kjennskap til hvem som var hvem, og hvilke oppgaver OLTs støtteapparat hadde. Videre etterlyste de mer informasjon om hva som ventet dem i Olympic Village, og de mente det kunne vært mer fokus på team-building-aktiviteter underveis. Dette kan også sees i sammenheng med hvilke utøvere som hadde anledning til å være med Olympiatoppens forberedende samlinger de siste to år før OL. Det må sikres at nødvendig informasjon når alle aktuelle utøvere, trenere, ledere og støtteapparat.

Det var krevende rutiner for kjøp og håndtering av arenabilletter. Noe av dette ligger på arrangøren, men internt i NIF/Olympiatoppen er det også forbedringsområder.

### Læringspunkter operasjonell gjennomføring:

- Olympiatoppens tilrettelegging av organisering/prosjektledelse, administrasjon, logistikk, bosteder, akkrediteringer og transport er avgjørende viktig for prestasjon. Dette skal ytterligere forsterkes.
- Beholde og forsterke det sosiale fellesskapet i bomiljøene – forsterke team-building
- Forbedre og utvide klespakken, spesielt podium-antrekk og sko.
- Forbedre informasjonen om støtteapparatet og hva som venter i Olympic Village.
- Viktig med tilpassede flytider for avreise og retur.
- Forbedre/videreutvikle rutiner for kjøp og håndtering av arenabilletter.
- Vurdere å forbedre medaljemarkering



Markus Rooth blir olympisk mester i ti-kamp under OL i Paris.  
Foto: Geir Owe Fredheim, NIF

## 1.6 OLT-coachene

Målene for 4-årssyklusen mot OL bør settes tidligere, med en justering av målsetningene rundt 100 dager før lekene. Ambisjoner, mål og vurdering av potensial er viktig for å prioritere ressurser, optimalisere organisering og sikre de tiltak som skal drive utvikling i hele organisasjonen. Det er viktig at både utøvere og forbund jobber grundig for å forstå hva som kreves for å ta en medalje i OL, og at Olympiatoppen prioriterer fag og økonomi deretter. En viktig del av prosessen er å identifisere medalje- og topp 12-kandidater tidlig, samtidig som man kartlegger både spesifikke utfordringer for utøvere og strukturelle utfordringer i forbundene. Dette krever tett oppfølging fra OLT-coachene, som har ansvar for å støtte idrettene gjennom hele prosessen.

Når det gjelder gjennomføring, mener coachene at det er avgjørende å være tett på idrettene, både fysisk til stede på arenaene og gjennom tydelig ledelse av skreddersydde fagteam. Relasjonen mellom OLT-coachene og idrettene må være basert på tillit, slik at de under press kan adressere de viktigste situasjonene og spørsmålene. Å ha 100 % eierskap til felles mål er avgjørende for å oppnå suksess.

Der det oppstår utfordringer i gjennomføringen, handler det ofte om manglende kommunikasjon rundt uttak og akkrediteringer. Kriteriene må kommuniseres tydelig, både fra Olympiatoppen til idrettene og fra idrettene til deres miljøer. Forventningsavklaringer rundt akkrediteringer og lederskap er også avgjørende for optimale forberedelser og gjennomføring. OLT-coachene mener at de optimalt sett bør være akkreditert og bo i leiren under OL, for å sikre tilgang til nødvendig informasjon, være nær idrettene og kunne tilby støtte til trenere.

### Læringspunkter OLT-coachene:

- Mål for OL-syklusen bør settes tidlig og justeres 100 dager før lekene.
- OLT-coachene har ansvar for å tydeliggjøre og jobbe med konsekvensene av målsettingene sammen med idrettene.
- Skreddersydde fagteam må settes sammen tidlig, og følges opp av OLT-coachene.
- Tydelig kommunikasjon rundt uttakskriterier og akkrediteringer er avgjørende.
- OLT-coachene bør være akkreditert og bo i leiren under OL-perioden.
- Trenere/ledere som er en del av prestasjonsteamet bør bo separat fra marked og familie/gjester for å sikre fokus på prestasjon.



Det er viktig at både utøvere og forbund jobber grundig for å forstå hva som kreves for å ta en medalje i OL.

## 1.7 Helseteamet

Både ledere og utøvere ønsker bedre kontinuitet med fysioterapeut/massør, og vil at de skal være med på samling og konkurranser i oppkjøringen til lekene. De trenger «å bli vant til» å ha med fysioterapeut på laget. Det er viktig at de store idrettene har med egen lege/fysioterapeut på precamp og at helseapparatet følger utøverne inn i leir.

Olympiatoppen har rådet flere forbund til å ansette egne fysioterapeuter for å møte de enkelte idretters særskilte behov. For idretter uten eget helseteam bør det tilstrebes at både lege og fysioterapeut fra Olympiatoppen, som har ansvar for idretten, gjør det de kan for å bli kjent med utøver og trener i god tid før OL. Dette vil innebære at de deltar på minst én samling og én større konkurranse i tillegg til å være faste helsekontakter på Olympiatoppen.

Olympiatoppen bør ha en ekstra fysioterapeut i teamet de dagene det er flest utøvere og størst behov for behandling.

Færrest mulig utøvere bør bo utenfor Olympic Village hvis Olympiatoppen skal kunne tilby alle optimal helsehjelp. Det må sikres at tydelige råd om smitteverntiltak når alle og oppfølging av at rådene følges. Dette burde vært fulgt opp bedre underveis i mesterskapet.

Igjen hadde helseteamet med for mye medisiner og utstyr. Før neste OL bør listene gjennomgås på nytt.

For første gang var det etablert en Teams-gruppe for helseteamet. For å oppnå full nytte av dette, er det viktig å løpende legge inn ny informasjon.

Noen utøvere og ledere etterlyser bedre tilgjengelighet på helseavdelingen både i og utenfor åpningstiden. Olympiatoppen skal sikre at stipend- og OL-utøvere skal få time samme dag og Olympiatoppen har en vakttelefon, hvor lege kan nås 24/7. Det må sikres at denne informasjon når ut til alle aktuelle utøvere og trenere.

Noen utøvere oppgir at de ikke er klar over tilbudet hos helseavdelingen. Dette gjelder et fåtall utøvere, mest sannsynlig utøvere som bor og konkurrerer i utlandet.

Flere trekker frem at det er viktig med tilgjengelighet på helseressurser de siste ukene før OL.

### Læringspunkter helse:

- De store idrettene bør ha med egen lege på precamp og i Olympic Village.
- Ekstra fysioterapeut bør være tilgjengelig i Olympic Village i travle perioder.
- Færrest mulig utøvere bør bo utenfor Olympic Village for tilgang til optimal helsehjelp.
- Smittevernråd må kommuniseres tydeligere og håndheves.
- Antall medisiner og utstyr bør gjennomgås og reduseres ytterligere.
- Informasjonsflyt om helseavdelingens tilgjengelighet må forbedres.
- Bedre kontinuitet med fysioterapeuter og massører er ønskelig, men krever ressurser.

Norge ble olympiske mestre for tredje gang etter å ha slått Frankrike 29-21 i finalen i Pierre Mauroy Stadium under OL i Paris. Foto: Stian Lysberg Solum, NTB



## 1.8 Olympiatoppens fagavdelinger

Erfaringene fra OL i Paris 2024 har gitt verdifull innsikt, spesielt når det gjelder hvordan fagpersoner best kan støtte idrettene under et mesterskap. Det administrative arbeidet, ledet av den olympiske avdelingen, la godt til rette for å utføre oppdraget på en god måte sammen med idrettene. Relasjoner er avgjørende i et mesterskap, og et forbedringsområde kan være tydeligere kommunikasjon med idrettene om hvem fra Olympiatoppen som er til stede, og hva de kan bidra med. Et eksempel til etterfølgelse er Team Danmarks tydelige plakat over deres støtteapparat.

Det er viktig at fagpersonene kjenner utøverne godt før mesterskapet, og at dialogen rundt fagpersonenes tilstedeværelse starter tidlig. Spørsmål som når fagpersonene skal komme til leiren og om det burde vært flere fagpersoner til stede under gjennomføringen, er relevante å diskutere videre sett opp mot idrettens behov.

Et annet tema er behovet for en tydeligere plan for samarbeid mellom fag og helse, både før og under mesterskapet. Fagpersoner kan bo utenfor Olympic Village, men det er mer optimalt å bo i leiren, spesielt for dem som er tett på utøverne og prestasjonene. Tilgang til og prioritering av tilgjengelige akkrediteringer er en avgjørende faktor i denne sammenheng.

### Læringspunkter Olympiatoppens fagavdelinger:

- Fagressurser fra Olympiatoppen må ha god kjennskap til og etablerte relasjoner med idrettene og utøvere i god tid før OL.
- Tydelig kommunikasjon med idrettene om hvem fra Olympiatoppen som er til stede og hva de bidrar med.
- Tidlig og ryddig dialog rundt fagpersonenes tilstedeværelse.
- Styrke samarbeidet mellom fagpersoner og helse, med bedre dialog før og under mesterskapet.
- Separate bosteder for fagpersoner som er tett på prestasjonsteamet, ikke sammen med gjester eller andre roller (marked, særforbundsprezidenter, ledelse etc.).



Sølv til Karsten Warholm på 400 meter hekk på Stade de France under OL i Paris.  
Foto: Geir Owe Fredheim, NIF



## 1.9 Mediehåndtering

Presseattachéteamet ivaretar samspillet mellom mediene og OL-troppen. Med 18 idretter og en tropp på 109 utøvere, opplevde teamet på tre å være underbemannet. Likevel klarte de å håndtere de fleste oppgavene, takket være nøye planlegging og alternative løsninger i Marseille, Châteauroux og Lille, samt støtte fra OLT-coacher. Teamet gjennomførte mellom 50 og 60 mediemøter og pressekonferanser, samt oppfølging av utøverne i mixed zone etter konkurransene og i TV-studio. I tillegg fulgte de opp reklamereglene for sosiale medier.

Evalueringen blant utøverne viser at 56,9 % var «svært tilfredse» med presseattachéenes arbeid, og snittkarakteren for teamet var 4,5. Trenerne ga dem en snittkarakter på 4,4. Også de akkrediterte mediene vurderte medieoperasjonen positivt; 50 % ga karakteren «svært bra», mens 47 % mente den var «bra». Når det gjelder samspillet mellom mediene og OL-troppen, vurderte 37 % det som «svært bra» og 55 % som «bra». Tilgjengeligheten til presseattachéene ble også godt vurdert, med 53 % som svarte «svært bra».

For å forbedre samspillet mellom troppen og mediene fremtidige mesterskap, ble flere utviklingspunkter identifisert. Det er nødvendig å utfordre IOC til å være tydeligere i sine budskap knyttet til sosiale medier og reklamereglene, samt forenkle informasjonen til utøverne. Det anbefales også tidlig etablering av et nytt presseattachéteam for kommende mesterskap, som Milano/Cortina.

### Læringspunkter media:

- Presseattachéteamet er sentrale for medieoperasjonen og bør ha tilstrekkelig bemanning for å ivareta idrettenes behov.
- Nøye planlegging og støtte fra OLT-coacher er avgjørende for å håndtere oppgavene.
- Det er behov for tydeligere kommunikasjon fra IOC om sosiale medier og reklame.
- Etablere strammere rutiner/prosedyrer for Whatsapp-kommunikasjonen med mediene, for å redusere kollektiv støy/spam.
- Tidlig etablering av presseattachéteamet for fremtidige mesterskap er viktig for å sikre en velfungerende medieoperasjon.

OL-bronse til Grace Bullen etter at hun slo canadiske Ana Paula Godinez Gonzales i bronsefinalen.

Foto: Christophe Petit Tesson, NTB





Jakob Ingebrigtsen i særklasse på 5000 meter,  
og vant olympisk gull på tiden 13.13,66.  
Foto: Geir Owe Fredheim, NIF

## 1.10 Erfaringer og læringspunkter fra utvalgte idretter

Som en del av evalueringen ble det gjennomført møte med åtte utvalgte idretter (seiling, skyting, håndball, friidrett, golf, vektløfting, triatlon og beachvolleyball). Alle idretter understreker betydningen av gode målprosesser, forankret hos både utøvere, trenere/ledere og særforbundet. Idrettene har noe forskjellige tilnærminger til målsettinger. Alle idretter understreker betydningen av samspillet mellom idretten/laget/utøverne og OLTs fagressurser og helsepersonell. Det er viktig at disse inngår som en integrert del av laget i idrettene og at det skapes trygghet gjennom tydelig rollefordeling og sterke relasjoner.

En annen viktig faktor er fellesskapet og tilhørigheten til OL-teamet, hvor Olympiatoppens tilrettelegging, service og fleksibilitet i Olympic Village bidrar til et optimalt prestasjonsmiljø. Flere idretter understreket betydningen av å stå samlet som ett lag, der alle akkrediterte jobber for hele laget og felles mål. Trygge relasjoner mellom utøvere, trenere og OLTs støtteapparat, samt optimal tilrettelegging for praktiske forhold, viser seg å være avgjørende. Idrettene var tydelige på at kvalitet i egne målprosesser, planer, forberedelser og gjennomføring er avgjørende viktig for å prestere i OL. Videre understreker de betydningen av samhold i troppen innad i idretten og trygghet i eget støtteapparat,

Gode forberedelser til konkurranseforholdene og landslagsmodellens robusthet ble også fremhevet som kritiske faktorer for å prestere og håndtere press under OL. Det ble vektlagt å være best forberedt både ferdighetsmessig og relasjonsmessig, med godt samspill innad i idretten og mellom idretten og OLT-coacher, helse- og fagteam. Kontinuitet og robusthet i laget, samt kontinuitet i bruk av OLT-ressurser skaper et sterkt utviklingsmiljø over tid. Samtidig var det viktig å finne løsninger for utøvere med foreldreansvar/små barn under pre-camp og gjennomføring.

Behovet for tett samarbeid om helseberedskap med Olympiatoppen før OL ble fremhevet, særlig når det gjelder akutte skader. Dialog og sparring mellom trenere på tvers av idretter i leiren ble også trukket frem som verdifullt.

Viktigheten av tydelig kommunikasjon og felles forståelse av kvalifiseringskrav og uttakskriterier ble understreket.

### Læringspunkter fra møte med idrettene:

- Betydningen av tydelige målprosesser med eierskap hos utøvere, trenere og ledere.
- Tett samarbeid mellom Olympiatoppens fag- og helseteam og idrettene.
- Tilhørighet og fellesskap i OL-teamet.
- Optimal tilrettelegging for praktiske forhold som logistikk, transport og bosted.
- Tidlig planlegging og gode forberedelser på konkurranseforhold.
- Kriterier for uttak til OL må fremstå som tydelige, og kommuniseres og forankres godt med alle idretter, trenere og utøvere
- Styrking av kontinuitet og trygghet i støtteapparatet.



Anders Mol og Christian Sørum sikret bronsemedalje etter to meget sterke sett i bronsefinalen i beachvolleyball under OL i Paris.  
Foto: Geir Owe Fredheim, NIF

Paralympics öppningsseremoni ved Triumfbuen i Paris.  
Foto: Alexander Eriksson, NIF



# Del 2

## Paralympiske leker i Paris 2024

### 2.1 Prioriterte læringspunkter - oppsummert

Responser fra både spørreundersøkelser og evalueringsmøter med idrettene, gir mange nyttige tilbakemeldinger til Olympiatoppens forberedelser til, og gjennomføring av, Norges deltakelse i de paralympiske leker (PL) i Paris sammen med idrettene. Evalueringsgruppen i Olympiatoppen har trukket frem de viktigste læringspunktene.

- **Effektiv prosjektorganisering og ledelse**  
Videreføre Olympiatoppens prosjektorganisering med tydelig ansvar-/rollefordeling, tydelig kommunikasjon og intern informasjonsflyt. Tett oppfølging av kvalifiseringssystemer og tydelig definisjon av lederroller i Olympiatoppens ledelse under lekene.
- **Forberedelser og støtte for optimal prestasjon**  
Grundige forberedelser, både gjennom tilgang til treningsfasiliteter og tett oppfølging fra helsepersonell og andre fagpersoner, ble fremhevet som viktig for utøvernes prestasjon.
- **Tilrettelegging for trivsel og samhold**  
Gode boforhold og en god sosial struktur i landsbyen, med nærhet mellom sosiale rom og teamkontoret bidro til trivsel og fellesskap. Forsterkning av tilknytningen mellom utøvere og støtteapparat, samt bedre kjennskap til deres behov, fremheves som essensielt for å bygge et sterkt indre team.
- **Forbedret logistikk og planlegging**  
Det er forbedringsområder innenfor logistikk, reiseplanlegging, retningslinjer for utstyrs- og ressursprioriteringer, samt forenkling av deltakermanualer. Sikre mer funksjonelle og tilpassete klær og utstyr, med effektive rutiner for utlevering.

### 2.2 Paralympics-teamet

Paralympics-teamet bestod av 18 utøvere og 39 ledere og trenere. Utøverne var fordelt på roing (1), skyting (2), friidrett (3), badminton (1), sykkel (1), bordtennis (5), svømming (1) og rytter (4). For utøverne var kjønnsbalansen 66,66 % kvinner og 33,33 % menn, mens for ledere og trenere var kjønnsbalansen i troppen 55 % kvinner og 45 % menn.

#### Målsetting

Basert på gode prosesser i og med idrettene, og erfaringer fra tidligere Paralympics, ble Norges målsetting satt til seks medaljer. Målet var dermed å ta to medaljer mer i Paris enn i Tokyo 2021.

## Resultater

Norge nådde medaljemålsettingen, og tok totalt sju medaljer, én gull-, tre sølv- og tre bronsemedaljer, fordelt på fem idretter (bordtennis (3), badminton, friidrett, roing og svømming). Videre hadde Norge to utøvere som fikk plassering 4.-6. Totalt 12 utøvere av en tropp på 18 fikk plasseringer blant de seks beste. Norge ble 41. beste nasjon etter ranking av antall medaljer og 53. beste nasjon etter gullranking. Det var et uttalt mål å gi like muligheter for kvinner og menn, og av de sju medaljene var det fire medaljer til kvinnene.

## 2.3 Oppsummering fra spørreundersøkelse i Enalyzer

Evalueringen av de paralympiske leker viser høy tilfredshet blant ledere og trenere, med hele 90 % som var fornøyd eller svært fornøyd med helhetsopplevelsen og 95 % er fornøyd eller svært fornøyd med forberedelsene til konkurranseforholdene. Olympiatoppen får også høy skår for støtte underveis, der 93 % er fornøyd eller svært fornøyd med faglig støtte. Forbedringstiltak for tilpasning til konkurranseforholdene, inkluderte tilgang til trening på konkurransearenaen, helseteam-støtte, og tilpassede precamps. Faktorer som bidro til måloppnåelse var langsiktig planlegging, gode fasiliteter, støtteapparatets innsats, og erfarne utøvere som ga verdifulle råd.

For idretter som ikke nådde sine mål, ble faktorer som skader, høyt nivå på konkurrenter, samt utfordringer med faktorsystem/klassifisering trukket frem. Medieoppmerksomhet og sosiale medier hadde generelt en positiv effekt, hvor utøvere følte seg fokuserte, selv om noen opplevde økt nervøsitet.

I utøvernes evaluering av de paralympiske lekene (PL) uttrykte de 100 % tilfredshet med totalopplevelsen, og 92 % var fornøyd med forberedelsene og den faglige støtten de fikk, inklusiv helsetjenester fra Olympiatoppen. Blant de viktigste faktorene for måloppnåelse var egen innsatsvilje, god planlegging, støtte fra trenere, og økonomisk trygghet. Utøverne nevnte også god helse og forberedelse uten skader som avgjørende. Manglende måloppnåelse skyldtes ofte skader, høyt konkurransenivå og uvante omgivelsesfaktorer.

Forberedelsene ble vurdert som gode, men enkelte ønsket bedre treningsforhold hjemme og tettere oppfølging fra OLT-coachene under PL. Medieoppmerksomhet ble generelt sett på som lite påvirkende. Enkelte utøvere ønsket flere klær i riktig størrelse og funksjonalitet, samt bedre regntøy. Tilbakemeldingene etterlot et positivt inntrykk av PL, med forslag til forbedringer innen reisepplaner og Team Norway-merchandise.

I det store og hele er det gode tilbakemeldinger og høy score på spørreundersøkelsen og tilbakemeldingene. Til tross for dette er Olympiatoppen opptatt av å finne aktuelle forbedringsområder for ytterligere optimalisering for både forberedelser og gjennomføring.



Målet var å ta to medaljer mer  
i Paris enn i Tokyo 2021.

## 2.4 Ledelse og prosjektorganisering

Prosjektet har benyttet ny prosjektorganisering med en styringsgruppe ledet av prosjekteier og en prosjektgruppe ledet av prosjektleder. Øvrige bidragsyttere (fagavdelinger, OLT-coacher, helseavdelingen etc) har bidratt inn i prosjektet fra egne delprosjekter eller arbeidsgrupper i «linjen». Dette har fungert godt og bør videreføres. Fordelingen av ledelsesoppgaver har fungert, med en tydelig prosjektleder og en Chef de Mission som overordnet ansvarlig for troppen, med ansvar for medaljemålsetting sammen med idrettene, uttak, kvalifisering/kvoteplasser, ekstern kommunikasjon og beredskapsplaner. Det ble også påpekt verdien av tett oppfølging av IPCs kvalifiseringssystem for å sikre best mulig uttaksprosess, samt det å ha én sportslig ansvarlig under gjennomføring.

Det ble etablert og avholdt jevnlig «gjennomføringsteam-møter» fra og med ti måneder før, ved siden av prosjektgruppearbeidet. Dette opplevdes som en fin arena for deling av informasjon og status i prosjektet. Rett i forkant av lekene ble det gjennomført samspillsmøte, der forventninger og bl.a. prosedyrer for «case management team» ble etablert. Dette var en suksessfaktor for god intern ledelse under lekene.

### Læringspunkter ledelse og prosjektorganisering:

- Effektiv organisering og ledelse: Videreføring av ny prosjektorganisering, statusmøter med gjennomføringsteamet, samspillsmøte før avreise og gjennomføringsteam styrker gjennomføringen.
- Uttaksprosess: Sikre tett oppfølging av IPCs kvalifiseringssystem.

Salum Ageze Kashafali sikret sølv på 100 meter under Paralympiske leker i Paris.  
Foto: Alexander Eriksson





## 2.5 Operasjonelle forberedelser og gjennomføring

Evalueringen av Paralympics i Paris 2024 identifiserte flere suksessfaktorer og forbedringsområder som kan optimalisere fremtidige arrangementer. Generelt vurderes fysisk nærhet mellom det sosiale området i leir og teamkontoret, hotell nær deltakerlandsbyen og intern kommunikasjon via Teams i forberedelsene som effektive. Deling av oppdaterte dagsplaner fra presseattache til hovedgruppe i WhatsApp, en leiransvarlig med ansvar for romkabal og det sosiale miljøet i tillegg til personlig egnethet i de ulike rollene, ble også vurdert som verdifulle tiltak.

På forbedringsiden ble det påpekt behov for bedre fleksibilitet og betingelser fra flyselskap og én ansvarlig for flybilletter gjennom hele prosjektet. Deltakermanualen kunne vært mer presis og kortfattet. Tett samarbeid med gjestegruppen og en konkret onboarding av trenerne før avreise ble også fremhevet som nødvendig. Kommunikasjon og samspill mellom delprosjekt prestasjon og hovedprosjektet har rom for forbedring, spesielt når det gjelder bemanning. Videre bør klær være bedre tilpasset utøvernes behov og flere pins kan vurderes som profilerings-/nettverksmateriell.

### Læringspunkter operasjonell gjennomføring:

- Struktur i deltakerlandsbyen for sosial støtte og fellesskap: Nærhet mellom sosialområdet og teamkontoret, og personlig egnethet i rollene gir rom for både sosialt fellesskap og effektivt arbeid.
- Tettere oppfølging og tydelig onboarding av trenerne er essensielt for en smidig start og effektiv gjennomføring.
- Logistikk og planlegging: En fast flybillettansvarlig og samarbeid med gjestegruppen kan optimalisere prosessen.
- Tilpasning av utstyr og profileringsmateriell: Tilpassede klær for klima og flere pins kan bidra til komfort og økt synlighet for Team Norway.

Helle Sofie Sagøy med bronse i badminton under paralympiske leker i Paris.  
Foto: Alexander Eriksson



## 2.6 OLT-coachene

Gjennomføringen av Paralympics fungerte veldig godt, med et godt sammensveiset lederteam. Arbeidsfordelingen var generelt god, men evalueringen påpekte viktigheten av å definere rollen som OLT-coach tydeligere under gjennomføring, særlig ansvar i gjennomføringsteamet. Dette for å unngå utfordringer rundt informasjonsflyt og ansvar i tverrfaglige case (hybridcase), der behovet for støtte spenner over sportslige, medisinske og mentale områder.

Det ble et bytte av OLT-coach i lederteamet tett på gjennomføring av lekene, dette fungerte godt og viser hvor viktig det er å ha forberedt alternative løsninger dersom man må gjøre endringer i siste liten. Trenerteamene i Paralympics ble også vurdert som sårbare, ettersom de ofte er små og sterkt avhengige av enkeltpersoner, uten naturlige erstattere dersom sykdom oppstår. Dette er et tema som bør løftes sammen med idrettene.

God uttelling på medaljesiden tyder på gode forberedelser, men det er en utfordring at de siste forberedelsene til Paralympics er samtidig som gjennomføringen av OL. Olympiatoppen må sikre en helhetlig og effektiv støtte til alle utøverne, spesielt i den avgjørende siste fasen før mesterskapet.

### Læringspunkter OLT-coach:

- Tydeligere rollefordeling: Definer OLT-coachens ansvar under gjennomføring klart, og ha reserver på plass for nøkkelroller i god tid før mesterskapet.
- Dedikerte Paralympics-coacher: Vurder om OLT-coacher under gjennomføring av Paralympics skal være uten OL-forpliktelser.
- Bedre samarbeid i hybridcaser/sammensatte problemstillinger: Utvikle strukturert samarbeid mellom sportslig, helse og mental støtte for effektiv håndtering av komplekse behov.
- Styrket trenerteam: Bygg robuste trenerteam med reserveløsninger for å sikre kontinuerlig støtte, uavhengig av enkelthendelser.
- Oppfølging siste fase: Sikre at Paralympics-utøvere får optimale forberedelser i siste fase inn mot lekene.



Det er en utfordring at de siste forberedelsene til Paralympics er samtidig som gjennomføringen av OL.

---

## 2.7 Helseteamet

Evalueringen av Paralympics i Paris 2024 gir verdifull innsikt i hva som fungerte godt og hva som kan forbedres for fremtidige mesterskap rundt helsemessig oppfølging. Den er basert på en rekke kilder, inkludert møter med særforbundenes fysioterapeuter og klinisk psykolog, evalueringer med ernæringsfysiolog og helsesekretær, Analyzer-rapporter, samt evalueringsmøter med utvalgte idretter. Et gjennomgående positivt trekk er samarbeidet med OLs helseteam i forberedelsesfasen, inkludert deltakelse i Club of Six-møter og omvisning i Paralympic Village og poliklinikk i Paris. Dette samarbeidet styrket helseteamets innsikt i lokale ressurser og etablerte en solid basis for støtte til utøverne.

En betydelig forbedring var at flere særforbund hadde egne fysioterapeuter som kjente utøverne og kunne bidra i helseteamet. Dette ble vurdert som en suksess og bidro til både kontinuitet og tilgjengelighet. Helseteamet i Paris hadde også støtte fra et beredskapsteam hjemme i Norge, noe som skapte trygghet for alle involverte. Samarbeidet med psykologi- og ernæringsavdelingene fungerte også meget godt, spesielt med prioriteringen av klinisk psykolog for parautøvere, og tilstedeværelsen av en erfaren helsesekretær sikret kontinuitet og støtte gjennom hele oppholdet. Forberedelser i form av helseundersøkelser (screening) og oppfølging av helserelaterte utfordringer tidlig i prosessen, ble også fremhevet som en suksessfaktor for å forebygge skader og sykdom.

Samtidig identifiserte evalueringen flere områder for forbedring. Olympiatoppen har et system, hvor alle utøvere som er aktuelle for OL eller Paralympics, får tilbud om helsescreening i god tid før lekene. Det er viktig å følge opp at dette tilbudet og generell helseoppfølging når frem til utøvere som kommer sent inn i Paralympicsdiskusjonen. Helseteamet vil sikre at alle utøvere blir møtt før de endelige uttakene, slik at de kan etablere gode relasjoner og målrettede tiltak.

Særforbundene ønsket videre at deres fysioterapeuter kunne møte utøverne tidligere i prosessen for å optimalisere oppfølgingen. En mer systematisk prioritering av fysioterapiressurser under mesterskapet, samt en klarere ansvarsfordeling for pakking av nødvendig medisinsk utstyr, ble også etterspurt. Det ble påpekt at sent innmeldte utøvere må sikres likeverdig oppfølging og inngå i ressursplanleggingen. Støtteapparatet ble også oppfordret til å prioritere egen helse i forkant av mesterskapet for å unngå overbelastning underveis. I tillegg ble det påpekt at sengene og madrassene kan ha innvirkning på utøvernes søvnkvalitet, som igjen kan påvirke prestasjonen. Overmadrasser levert fra JYSK var positivt.

### Læringspunkter helse:

- Tilby alle aktuelle utøvere helseundersøkelser og helserelatert oppfølging i god tid før mesterskapet for optimal forebygging og relasjonsbygging.
- Sikre tidlig møte mellom særforbundenes fysioterapeuter og utøvere for å forbedre oppfølging og individuell tilpasning.
- Klargjøre ansvar og prioriteringer for fysioterapiressurser og utstyrshåndtering for å sikre effektiv ressursbruk under gjennomføringen.
- Sikre at sent innmeldte utøvere blir ivaretatt i ressursplanlegging og blir sikret prioritert støtte
- Sikre god søvnkvalitet og optimal prestasjon for utøverne under mesterskapet.

## 2.8 Olympiatoppens fagavdelinger

Etter gjennomføringen av PL i Paris 2024 ble det gjort en intern evaluering, hvor flere viktige læringspunkter ble trukket fram. Evalueringen viste at det administrative arbeidet, som olympisk avdeling hadde ansvaret for, fungerte bra. Dette la et godt grunnlag for at teamet kunne utføre oppdraget uten større utfordringer. Samspillet mellom administrasjonen og helseavdelingen ble også evaluert som godt, noe som bidro til en samlet sett god opplevelse for hele troppen.


Et suksesskriterium som ble løftet fram, var at man bør kjenne teamet og troppen godt på forhånd. Dette understreker hvor viktig det er at prestasjonsteamet rundt utøverne etableres tidlig nok, særlig med tanke på at noen utøvere blir tatt ut nær opp til mesterskapet. For disse utøverne er det avgjørende at de rette fagpersonene kobles på tidlig for å gi dem nødvendig støtte.

Det var viktig å ankomme PL noen dager før mesterskapet begynte for å forberede seg optimalt. I tillegg ble det påpekt at teamet av fagpersoner var relativt lite under gjennomføringen, men at tilstedeværelsen av idrettspsykologer var svært verdifull, og at teamet fungerte godt.

Bostedene fikk også gode tilbakemeldinger, både for de som bodde i deltakerlandsbyen og de som bodde utenfor leiren, og det var et ønske om et fellesrom på bakkeplan i bo-området, noe som kunne ha fremmet enda bedre samhold.

### Læringspunkter Olympiatoppens fagavdelinger:

- Tidlig etablering av prestasjonsteamet – For utøvere som tas ut sent, er det avgjørende at de riktige fagpersonene kobles på tidlig for å støtte dem optimalt.
- God kjennskap til teamet – Suksesskriteriet er at fagressursene kjenner utøvere og støtteapparat godt på forhånd, noe som bidrar til bedre samarbeid og fellesskap.
- Tilstedeværelse av idrettspsykologi – Et lite team med tilstedeværende idrettspsykologer fungerte svært godt, og deres rolle er essensiell i en prestasjonssammenheng.
- Bo- og akkrediteringslogistikk – Gode bosteder og nødvendige akkrediteringer var viktige faktorer for trivsel og effektivitet, og et fellesrom på bakkeplan i deltakerlandsbyen ble foreslått som et forbedringspunkt.



Sølv i singelsculler til Birgit Skarstein  
i paralympiske leker i Paris.  
Foto: Alexander Eriksson

## 2.9 Mediehåndtering

I Paralympics i Paris ble det akkreditert ni presse (journalist og foto) fra Norge, i tillegg til tv-rettighetshaver NRKs stab på ca. 10 personer. Norges tildelte kvote på presseakkrediteringer var opprinnelig på seks, men ble etter forhandlinger oppjustert til ni for å imøtekomme etterspørselen. Dette er trolig det høyeste antall norske medie-akkrediteringer til Paralympics siden Lillehammer 1994, og gir håp om en lovende utvikling både for antall norske medier til stede under lekene, og for den ønskede økte oppmerksomheten rundt den norske troppen i Paralympics.

Mediekontakten og ansvaret for samspillet mellom den norske troppen og media ble ivaretatt av én presseattaché. Med 18 utøvere fordelt på åtte idretter ble det enkelte dager tett konkurranseprogram med samtidige konkurranser ved flere arenaer. Dette løses godt gjennom planlegging og oppgavefordeling via troppens øvrige støttepersonell.

Presseattaché gjennomførte forberedelsesmøter med samtlige idretter, var ansvarlig for kontakten mellom troppen og media under lekene, gjennomførte norske og internasjonale medietreff, bisto med rådgiving, koordinering og interne og eksterne informasjonstjenester, samt oppfølging av utøvere i mixed zone og ved seremonier. I tillegg fulgte presseattaché opp reglement for markedsføring og sosiale medier, med god bistand fra OLTs markedsrådgiver ved eksterne hendelser.

I evalueringen av hvordan presseattachéen ivaretok samspillet med mediene gir utøverne en score på 4.42 (av 5) der 92 % er «svært tilfreds» eller «tilfreds». Trenerne og ledere scorer tilsvarende 4.5 (av 5). De akkrediterte norske mediene vurderer samspillet mellom mediene og troppen til en score på 4.5 (av 5). Norske akkrediterte medier svarer at presseattaché er «svært nødvendig» eller «nødvendig» for at samspillet mellom mediene og troppen skal fungere. Det er fra årets erfaringer identifisert flere læringspunkter og utviklingsområder:

### Læringspunkter media:

- Regelverket for markedsføring og sosiale medier fra IPC/IOC må forenkles og gjøres entydig.
- Akkrediteringer til norske medier må sendes til Norge i forkant, da ordningen med individuell avhenting i Paris ikke fungerte tilfredsstillende.
- Godt samarbeid med idrettene og OLT-personell er avgjørende for å løse medie-operasjonen under lekene.
- Det er nødvendig med tettere planlegging og koordinering av mediehendelser i møter mellom NIFs gjestegrupper og utøvere på konkurranse-arena.

## 2.10 Erfaringer og læringspunkter fra utvalgte idretter

Som en del av evalueringen ble det gjennomført møter med fire utvalgte idretter (friidrett, badminton, roing og bordtennis). Oppsummeringen fra disse møtene fremhevet flere viktige læringspunkter.

Samtlige idretter påpekte betydningen av samhold i laget, tydelig lederskap, og gode relasjoner mellom utøverne, trenerne og støtteapparatet. Flere idretter understreket betydningen av et sterkt "indre lag" med klar rollefordeling og tillit, og at idretter som har utøvere i både OL og PL, sikrer likeverdig prioritering og oppfølging.

Videre fremheves behovet for stabilitet og lojalitet til den opprinnelige planen, uten å gjøre store endringer rett før mesterskapet. God kjennskap til konkurranseforholdene og god planlegging av logistikk, som boforhold og transport, ble også trukket frem som avgjørende faktorer. Sterkt fokus på individuelt tilpassede treningsopplegg for utøverne ble fremhevet av flere idretter.

Tydelig kommunikasjon og informasjonsflyt, både internt i laget og mellom Olympiatoppen og forbundet, ble sett på som avgjørende for å sikre at alle involverte parter hadde rett informasjon til rett tid. Tett samarbeid og tidlig involvering av Olympiatoppens fag- og helseressurser ble også fremhevet som viktig. Dessuten ble det understreket at trenere, ledere og utøvere som kommer sent inn i prosessen, bør integreres optimalt for å sikre at de også er best mulig forberedt.

Idretten understreket at tydelige mål, god planlegging og konsekvensanalyse er nøkkelen til suksess, noe som også resulterte i medaljer og gode plasseringer. Det ble nevnt at prosesser med tilvenning til nytt utstyr må starte tidlig, for å sikre optimal tilvenning og prestasjon, med tett oppfølging fra helseteamet. Olympiatoppens støtte både sentralt og regionalt ble ansett som avgjørende. Evalueringen viste også behovet for tydelige retningslinjer for bruk av Paralympics-klær.

Flere fremhevet viktigheten av pre-camp, gode treningsforhold og tett samarbeid med Olympiatoppens støtteapparat. Tidlig oppdagelse og behandling av skader ble sett på som essensielt for optimal prestasjon. I tillegg ble det understreket hvor viktig det er å forberede seg mentalt på stress og konkurransepress. Utøvere skal ikke møte støtteapparatet eller fagpersoner for første gang under et mesterskap, og tidlig involvering i Olympiatoppenssamlinger er derfor viktig.

### Læringspunkter fra møte med idrettene:

- Sterkt samhold og tydelig ansvar – Et sterkt "indre lag" i idretten med tydelige roller og tillit er avgjørende for prestasjon. Idrettene må sikre likeverdig prioritering av OL og PL.
- Tett samarbeid med Olympiatoppen – Tidlig involvering av Olympiatoppens fag- og helseressurser er viktig for å sikre god faglig støtte, relasjoner og prestasjon.
- God planlegging og logistikk – Kjennskap til konkurranseforhold, transport og boforhold må sikres tidlig for å unngå unødvendige utfordringer.
- Tidlig tilpasning av utstyr og protese – Arbeid med ny protese eller annet utstyr må starte tidlig for å sikre tilvenning og optimal prestasjon.
- Mentale forberedelser – Det er viktig å forberede utøverne mentalt på stress og konkurransepress, særlig for de som er vant til å være på topp eller møter uvante konkurranseforhold.

*Fredrik Solberg imponerte under paralympiske leker i Paris og sikret bronsemedalje i svømming på 50 meter fri.  
Foto: Alexander Eriksson*



# Avslutning

Norge tok til sammen 15 medaljer i OL og PL, og har dermed nådd målene om totalt 14 medaljer. I OL ble det 8 medaljer (målet var 8) og i PL ble det 7 medaljer (målet var 6). Når vi ser på kjønnsbalansen mellom medaljevinnere, var det 8 medaljer på kvinnesiden og 7 medaljer til herrerne. Utover medaljene var det svært mange gode prestasjoner.

Den nye prosjektorganiseringen for OL og PL internt i Olympiatoppen har gitt gode resultater sett opp mot prosjektets egne målsettinger, og vil bli videreført. Vi har samme positive erfaring med å involvere utvalgte idretter i arbeidet med evalueringsrapporten, som også vil bli videreført.

Denne evalueringsrapporten har fokusert på lærings- og utviklingsområder, slik at Olympiatoppen kan bli enda bedre sammen med idrettene i fremtidige OL og PL.

En stor takk til alle utøvere, trenere, ledere, fagressurser og støtteapparat som har bidratt til de norske resultatene i Paris og gode læringspunkter i evalueringen.

*Oslo, 8. november 2024*



Det ble sølv i bordtennis i Aida Husic Dahlens fjerde paralympics. I double, sammen med Merethe Tveiten ble det bronse i Paris. Foto: Alexander Eriksson



# Resultater OL

IDRETT/ØVELSE	UTØVER	RESULTAT
<b>BRYTING</b>		
Fristil kvinner 62 kg	Grace Bullen	Bronse ●
<b>FRIIDRETT</b>		
Tikamp menn	Markus Rooth	Gull ●
5 000 meter menn	Jakob Ingebrigtsen	Gull ●
400 meter hekk menn	Karsten Warholm	Sølv ●
<b>HÅNDBALL</b>		
Håndball kvinner	Håndball kvinner	Gull ●
<b>SEILING</b>		
Laser Radial	Line Flem Høst	Bronse ●
<b>VEKTLØFTING</b>		
Kvinner 81 kg	Solfrid Koanda	Gull ●
<b>VOLLEYBALL</b>		
Sandvolleyball menn	Anders Mol og Christian Sørum	Bronse ●

## Relevante lenker for komplette resultater og plasseringer, OL i Paris:

[Norge under Sommer-OL 2024 – Wikipedia](#)

[Team Norway Schedule | Paris 2024 Olympics](#)

# Resultater paralympiske leker

IDRETT/ØVELSE	UTØVER	RESULTAT
<b>BADMINTON</b>		
Singel, SL4 kvinner	Helle Sofie Sagøy	Bronse ●
<b>BORDTENNIS</b>		
Singel, MS5 menn	Tommy Urhaug	Gull ●
Singel, WS8 kvinner	Aida Husic Dahlen	Sølv ●
Dobbel, WD14 kvinner	Aida Husic Dahlen og Merethe Tveiten	Bronse ●
<b>FRIIDRETT</b>		
100 meter, T13 menn	Salum Ageze Kashafali	Sølv ●
<b>ROING</b>		
Singelsculler, PR1 kvinner	Birgit Lovise Røkkum Skarstein	Sølv ●
<b>SVØMMING</b>		
Fristil, S9 menn	Fredrik Solberg	Bronse ●

## Relevante lenker, paralympiske leker i Paris 2024:








[Medal Count - Paris 2024 Paralympic Medal Table](#)

[Paris 2024 Summer Paralympic Games | IPC](#)

## Oversikt over samtlige norske deltakere i olympiske og paralympiske leker i Paris 2024

For å se komplett oversikt over alle norske OL- og PL-deltakere og deres resultater og plasseringer henviser vi til [https://no.wikipedia.org/wiki/Norge\\_under\\_Sommer-OL\\_2024](https://no.wikipedia.org/wiki/Norge_under_Sommer-OL_2024)

### Oversikt over alle norske paralympiske deltakere og plasseringer

IDRETT/ØVELSE	UTØVER	RESULTAT
<b>BADMINTON</b>		
WSL4 Single	Helle Sofie Sagøy	Bronse 
<b>BORDTENNIS</b>		
MS5 Mens Single	Tommy Urhaug	Gull 
WS8 Womens Single	Aida Dahlen	Sølv 
WS7 Women Single	Nora Korneliussen	5
WS7 Women Single	Jenny Slettum	9
WS6 Women Single	Merethe Tveiten	9
WS14 Women's double	Aida Dahlen og Merethe Tveiten	Bronse 
WS14 Women's double	Nora Korneliussen og Jenny Slettum	5
<b>FRIIDRETT</b>		
M100m T13	Salum Kashafali	Sølv 
M100m T13	Vegard Sverd	9
M Long jump T13	Vegard Sverd	9
F64 Discus Throw Women	Ida Yessica Nesse	11
F64 Shot Put Women	Ida Yessica Nesse	9
<b>HESTESPORT</b>		
Ind Test 1	Jens Lasse Dokkan	21
Ind Test 4	Anita Johnsen	11
Ind Test 5	Kirsten Vik	15
Ind Test 5	Christina Marcussen	11
Team Event	Jens Lasse, Anita, Christina	13
<b>SKYTING</b>		
R4 Mix SH2 Qual	Martin Sørli-Rogne	29
R5 Mix SH2 Qual	Martin Sørli-Rogne	30
R9 Mix SH2 Qual	Martin Sørli-Rogne	21
R3 Mix SH1 Qual	Amanda Dybendal	32
R6 Mix SH1 Qual	Amanda Dybendal	35
<b>SVØMMING</b>		
SB9 M 100m Breast	Fredrik Solberg	11
S9 M 50m Free	Fredrik Solberg	Bronse 
<b>ROWING</b>		
PR1W1x Single Sculls	Birgit Skarstein	Sølv 
<b>SYKLING</b>		
W Time trail H4-5	Suzanna Tangen	9
W Road Race H1-4	Suzanna Tangen	9

LEDE  
OG TRENE  
BEST I VERDEN

Olympiatoppens visjon

# OLYMPISKE OG PARALYMPISKE LEKER I PARIS 2024 EVALUERINGSRAPPORT

November 2024

## NORGE



Olympiatoppen

---

NORGES IDRETTSFORBUND  
OG OLYMPISKE OG  
PARALYMPISKE KOMITÉ

Postadresse  
Postboks 5000  
0840 Oslo

Besøksadresse  
Sognsveien 228  
0863 Oslo

tlf +47 21 02 90 00  
[www.olympiatoppen.no](http://www.olympiatoppen.no)

---