

Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge april 2025

Samarbeidsmiljø:

Kombinert 	Under NM del 2 i Tromsø 4. -5. april ble Granåsen Skiteam utøverne Andreas Ottesen (Gausdal SK) nr. 5 og Alvin Le (Orkdal) nr. 8 på fellesstarten. I Gunder konkurransen dagen etter ble Andreas Ottesen nr. 4, Alvin Le nr. 8, Harald Martin Øihaugen (Gausdal SK) nr. 9 og Henrik Elias Wickstrøm Hilmarsen (Tolga IL) nr. 10. Dette var sesongens siste konkurranse noe som betyr at utøverne nå har vært inne i en «off season» periode. Den har trenerne benyttet til å gjennomføre evaluering både internt i støtteapparatet og med utøverne. Granåsen Skiteam sitt lag for sesongen 2025-2026 er snart på plass slik at forberedelsene til en ny sesong kan starte for fullt.
Langrenn	Byåsen IL med Julie Myhre og Hanne Wilberg Rofstad vant team sprinten under NM del 2. Det samme gjorde klubbkameratene på herresiden Didrik Tønseth og Johannes Høsflot Klæbo. På 5 km ble Julie Myhre nr. 2, Guro Bostad (Strindheim IL) nr. 3, Eva Ingebrigtsen (Bratsberg IL/Team Elon Midt-Norge) nr. 5 og Tale Bruheim Breiding (Henning Skilag/Team Elon Midt-Norge) nr. 11. Tale fulgte opp med en meget strek 2. plass på 30 km bak Heidi Weng. Eva Ingebrigtsen ble nr. 9 og Marte Skaanes (Strindheim IL/Team Elon Midt-Norge) nr. 10. På herrenes 10 km fri teknikk ble Johannes Høsflot Klæbo nr. 4. På 50 km var det en god dag for Team Elon Midt-Norge løperne Vegard Sivertsgård (Tydal IL) nr. 6, Casper Kvam Grindhagen (Byaasen Skiklub) nr. 7 og Jan Thomas Jenssen (Hommelvik IL) nr. 8. Emil Iversen (IL Varden) ble nr. 10. Landslagene for 2025-2026 er tatt ut og følgende utøvere er fra Midt-Norge: Damer: Julie Myhre (Byåsen IL) Herrer: Johannes Høsflot Klæbo (Byåsen IL), Jan Thomas Jenssen (Hommelvik IL), Andres Fjorden Ree (Støren SK) og Even Northug (Strindheim IL)
Byåsen håndball	Byåsen Håndball Elite avsluttet seriespillet med seier i siste kamp mot Fredrikstad, noe som sikret laget en 7. plass i REMA 1000-ligaen og kvalifisering til kvartfinale i sluttspillet. I kvartfinalen møtte de Sola, men det endte dessverre med tap i begge oppgjør og sesongen er dermed over for Byåsen. Silje Waade har ankommet Trondheim og var med i Byåsens tropp mot Sola.

Byåsen håndball  Foto: Lars Rune Skaug	Det er gledelig at Mathilde Arnstad, Tuva Høve og Aurora Hatle ble tatt ut til rekruttlandslagets fellessamling med A-landslaget. Under samlingen pådro Mathilde seg dessverre en alvorlig kneskade og hun forventes å være ute av spill i omtrent ett år. Spillerne går nå inn i en kort ferie før oppkjøringen til neste sesong starter. Vi ser frem til å følge laget videre og bidra til utviklingen i tiden som kommer.
Kolstad håndball 	Sluttspillet er i gang for alvor der de 8 beste lagene fra seriespillet møtes. Med sin 2. plass i serien kunne Kolstad velge motstander etter at serievinner Elverum hadde valgt Drammen. Kolstad valgte Halden som ble slått klart i begge kampene, dermed ventet Nærbø i semifinalen. Der ble det et meget overraskende tap i første kamp i Kolstad Arena. Med kniven på strupen reiste Kolstad laget seg til et normalt nivå på Nærbø sin hjemmebane slik at det ble seier. Det betød en tredje kamp i fullsatt Kolstad Arena der hjemmelaget virkelig viste hvem som var best og vant 43-26. Nå venter Elverum i finalen med første kamp på Elverum 18. mai før det blir en ny festaften i Trondheim Spektrum 21. mai. Følgende Kolstad spillere er tatt ut på det norske landslaget i EHF Euro Cup i Stavanger 7. og 11. mai der Danmark og Frankrike er motstandere: Torbjørn Bergerud, Vetle Eck Aga, Magnus Gullerud. Simen Lyse har meldt forfall.
Rosenborg kvinner 	RBK kvinner har hatt et tett kampprogram i den siste perioden der de har tatt godt med poeng gjennom seire over Hønefoss, Vålerenga, Lyn, Kolbotn og Lillestrøm mens det ble uavgjort borte mot Røa. Det betyr at de nå har kun Brann foran seg på tabellen. Laget har vist at de kan slå hvem som helst når de får til sitt hurtige offensive og aggressive spill. De har hatt noen spillere langtidsskadet, flere er nå på vei tilbake for fullt. En av disse er Mali Næss som har vært ute med korsbåndskade. Midtstopper Synne Aunehaugen (21) har tatt store steg denne sesongen og har spilt seg til en fast plass på laget, det er derfor gledelig at hun har skrevet under en ny 2-års kontrakt med laget. Sportslig leder Mads Pettersen ønsker at spillerne skal hente impulser fra utøvere fra andre idretter. Den første ute til å dele sin kompetanse på Koteng Arena var langrennsløper Jan Thomas Jenssen som poengterte viktigheten av organisering av treningshverdagen som en suksessfaktor.
Curling	Team Ramsfjell med Magnus og Bendik Ramsfjell, Gaute Nepstad og Martin Sesaker representerte Norge under VM i Australia, der spilte de opp mot sitt beste noe som førte til 6. plass i de innledende rundene. Med det sikret de Norge et lag i herreklassen i OL 2026. Som blir nettopp Team Ramsfjell. I kvartfinalen møtte de Kina som dessverre ble et lite hakk for sterk.

Curling	Hovedmålet ble uansett nådd og nå kan løpet fram mot OL neste år planlegges for fullt. Første aktivitet i så måte er fellessamling for vinteridrettene i regi av Olympiatoppen på Kanariøyene i mai. Lag Bjørnstad sitt originale lagoppsett med Nora Østgård, Torild Bjørnstad, Eirin Mesloe og Ingeborg Forbregd har spilt kun seniorturneringer denne sesongen. Med Nora og Torild fortsatt i junioralder stilte de også i år opp i junior VM med hjelp av Andrine Vollan Rønning og Eilin Kjærland. Laget hadde trent veldig lite sammen før mesterskapet så de klarte ikke å kopiere de to siste års bronsemedaljer, de endte til slutt på 7. plass.
Den olympiske og paralympiske løypa	Utøvere og trenere i prosjektet: Friidrett 800 m: Hedda Hynne, trener Erik Sakshaug Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Sykkel landevei: Anne-Dorthe Ysland Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, trener Jeremy Wotherspoon, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800m: Håkon Moe Berg, trener Erik Sakshaug Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison Resultater Martin Frøseth kom til 8-delsfinale i verdenscupturneringen i bordtennis i starten av april hvor han først tapte jevnt mot en høyt ranket franskmann. For deretter å slå spillere fra Nigeria, Frankrike og Belgia før det endte med tap mot en svensk motstander. Martin vant alle kampene i U19 og U23 NM. Sammen med lillebror Jonas vant de U23 double og i U10 double vant han sammen med en spiller fra Oslo. I freeski NM vant Sebastian Schjerve slopestyle. I Big Air ble Vebjørn Gråberg norgesmester med Sebastian på 3.plass. Solveig Løvseth (triathlon) vant Ironman 70.3 Venice-Jesolo.