







**Samarbeidsmiljø:**


<p><b>Kombinert</b></p> 	<p><b>Gyda Westvold Hansen klart best i sesongåpningen</b>  <b>Gyda Westvold Hansen</b> vant begge åpningskonkurransene i den nasjonale åpningen i kombinert i Midtstua og Beitostølen. Ungjenta <b>Kjersti Græsli</b> viste gode takter i hoppbakken og ble nr. 3 i begge hopprennene (nr. 7 og 6 sammenlagt).</p> <p><b>Jørgen Graabak med god start</b>  <b>Jørgen Graabak</b> med god start i sesongåpningen og World cup i Kuusamo. <b>Jørgen</b> ble nr. 3 i den nasjonale åpningen i Midtstua og Beitostølen, og ble nr. 10, 8, og 10 i WC åpningen i Ruka i Finland.</p> <p><b>Andreas Skoglund</b> ble nr. 9 i den nasjonale sesongåpningen hvor også juniorene <b>Andreas Ottesen</b> og <b>Eidar Strøm</b> imponerte. Dessverre ble <b>Emil Ottesen</b> skadet i en utkjøring i langrennet, etter å ha vist stor fremgang i sesonginnledningen.</p>
<p><b>Langrenn</b></p>  <p>Anne Kjersti Kalvå.          Foto: Terje Bendiksby, NTB</p>  <p>Klæbo og Iversen, Foto: Richard Sagen</p>  <p>Even Northug, Foto: Terje Bendiksby/NTB</p>	<p><b>Sesongåpning Beitostølen</b>          To konkurransehelger er unnagjort, og trønderne har markert seg sterkt i konkurransene. På Beitostølen gjorde <b>Anne Kjersti Kalvå</b>, Lundamo IL og elitelaget for damer, rent bord med seier både i skøyte og klassisk-distansen. <b>Johannes Høsflot Klæbo</b>, Byåsen IL og sprintlag elite, gjorde det samme i herreklassen. Den siste distansen for herrer, sprint klassisk ble også vunnet av en trønder, nemlig <b>Even Northug</b>, Strindheim IL og sprintlag elite. På samme distanse ble <b>Pål Trøan Aune</b>, Steinkjer skiklubb, nr. 8. <b>Emil Iversen</b>, IL Varden Meråker og distanselag elite, tok andreplassen på 10 klassisk. <b>Jan Thomas Jenssen</b>, Hommelvik IL og <b>Team Elon Midt-Norge</b>, er tilbake på toppnivå etter en del trøbbel i to sesonger, og ble nr. 4, slått med 16 sek. av vinner <b>Klæbo</b>. <b>Andreas Fjorden Ree</b>, sportsklubben Støren og rekruttlaget, gikk inn til en sterk 6. plass, 19 sek. bak seier.</p> <p><b>WC Ruka</b>          I WC Ruka stakk <b>Klæbo</b> av med tre av tre mulige seire, og vant både sprint klassisk, 10 km klassisk og 20 km jaktstart skøyting. På andreplass i sprinten fulgte <b>Even Northug</b>. På kvinnesiden gjorde <b>Anne Kjersti Kalvå</b> karriere beste i WC, med 4. plass på 10 km klassisk, fattige 2 tideler fra pallen.</p>

<p><b>Langrenn</b></p>	<p><b>NC Gålå</b></p> <p>I norgescupen på Gålå var det også flere gode trønderske resultater. <b>Didrik Tønseth</b>, Byåsen IL og distanselag elite, slo til med seier på 20 km klassisk fellesstart, og andreplass på 10 skøyting. <b>Lars Gunnar Skjevdal</b>, Tydal IL og Team Midt-Norge, gikk inn til en imponerende fjerdeplass på 10 km skøyting, kun 7 sek fra seier, mens <b>Jan Thomas Jenssen</b> ble nr. 6 på samme distanse. Her ble <b>Karsten Vestad</b>, Molde og <b>Team Elon Midt-Norge</b> nr. 3 i U23- klassen. <b>Karsten</b> leder for øvrig U23- norgescupen sammenlagt etter de første konkurransene. I sprint skøyting ble <b>Magnus Håbrekke</b> nr. 8.</p> <p>På kvinnesiden gjorde <b>Hanne Rofstad</b> en sterk prestasjon på sprinten, med andreplass i prologen og 7. plass totalt og andreplass i U23- klassen. <b>Kathrine Harsem</b>, IL Varden Meråker, gjorde også sine saker bra, med tredjeplass på 20 km klassisk fellesstart og sjetteplass på 10 km skøyting.</p> <p><b>WC- uttak Lillehammer og Beitostølen</b></p> <p>Norges skiforbund har tatt ut følgende trøndere til WC Lillehammer og Beitostølen i desember:</p> <p><b>Harsem, Kathrine</b> – IL Varden Meråker, <b>Team ELON Midt-Norge</b>  <b>Kalvå, Anne Kjersti</b> – Lundamo IL  <b>Slind, Astrid Øyre</b> – Oppdal IL  <b>Myhre, Julie</b> – Byåsen IL  <b>Rofstad, Hanne Wilberg</b> – Byåsen IL, <b>Team ELON Midt-Norge (U23)</b>  <b>Stenseth, Ane Appelkvist</b> – Grong IL  <b>Iversen, Emil</b> – IL Varden Meråker  <b>Klæbo, Johannes Høsflot</b> – Byåsen IL  <b>Tønseth, Didrik</b> – Byåsen IL  <b>Northug, Even</b> – Strindheim IL</p>
<p><b>Hopp</b></p> 	<p>Første snøsamling og konkurranser er i gang. <b>Trønderhopp</b> har vært på Norges Cup i Falun, og gjort det bra. 3 og 4 stk. topp 10 på de to rennene er godkjent.</p> <p><b>Bendik Jakobsen Heggli</b> og de andre på WC har startet i Ruka og <b>Bendik</b> gjorde sin beste WC storbakke plassering i slutten av november med 19. plass. <b>Johann André Forfang</b> tok 10. plass. Det er godkjent på begge. På andre konkurransedag så hoppet og blåste dem bort i kvaliken begge to. Typisk Ruka! Ellers går grunntrening for fullt i basis og turnhall.</p>
<p><b>Byåsen håndball</b></p> 	<p><b>Byåsen håndball</b> har stort sett bare hatt trening i «mesterskapsferien». Noe sykdom og litt skader er det i laget, men ellers fullt trøkk. <b>Byåsen</b> gikk dessverre på et litt surt tap for Fana i første kamp etter pausen. De lå over i hele kampen, men tapte på de siste 10 min. av kampen.</p>



<p><b>Paralympisk</b></p>	<p><b>Helle Sofie Sagøy</b> (badminton) tok gull i VM i Tokyo, Japan!</p> <p>Svømmeren <b>Jo Kebriel Nor</b> har deltatt på NM i kortbane i Stavanger. Der satt han norsk para-rekord i 200 meter medley på tiden 2.34,45 og vant 50 meter butterfly.</p> <p>Klatrerne <b>Casper Rønning, Dina Eivik</b> og <b>Solveig Gravdal</b> har deltatt i NM i klatring i Tromsø. Det endte med henholdsvis 1. 2. and 3 plass i sine respektive klasser.</p> <p>Juniorspiller <b>Sebastian Vegsund</b> (bordtennis) er blitt ranket som nr. 27 i verden.</p> <p><b>OLT Midt-Norge</b> deltok på svømmesamling i Oslo siste helgen i november. En flott samling med mange lovende svømmere og engasjerte trenere!</p>
<p><b>Kolstad håndball</b></p>  <p>Foto: <a href="https://kolstad-handball.no">https://kolstad-handball.no</a></p>	<p><b>Kolstad «toget»</b> er i rute og vel så det etter at 11 seriekamper er unnagjort. De leder REMA 1000-ligaen med 4 poeng til Drammen, til Elverum og Runar/Sandefjord på 3. plass er det ved utgangen av november 8 poeng. Samspillet sitter bedre for hver kamp, der de etablerte spillerne har gått foran, kommer de yngre gradvis etter slik at nivået på hele laget blir høyere. Trenerteamet <b>Stian Gomo</b> og <b>Christian Berge</b> kan fortelle om en spillergruppe som utfordrer og er nysgjerrig noe som gjør at det blir skikkelig trøkk på hver treningsøkt. I de siste kampene har det blitt komfortable seire slik at det har vært mulig å rullere mer på laget. I siste seriekamp ble det satt scoringsrekord i Kolstad Arena når Kristiansand ble slått 39-25. I NM er laget klart for semifinale og Final8 etter 31-21 seier over Drammen. Final8 blir gjennomført i Arendal der motstanderne blir Elverum, ØIF Arendal og Kristiansand.</p> <p><b>Magnus Langeland</b> fikk en bekreftelse på sin fine framgang i årets sesong gjennom å være med i bruttotroppen til VM på 35 mann, den endelige troppen på 18 spillere blir tatt ut 12. desember.</p>
<p><b>Rosenborg kvinner</b></p>  <p>Foto: <a href="https://rbk-kvinner.no">https://rbk-kvinner.no</a></p>	<p>Etter sesongens siste kamp mot Stabæk 30/10 har november måned bestått av evaluering, testing, trening, og for støtteapparatet sin del, planlegging av neste sesong. De fleste spillerne fra årets sesong blir med videre, det samme gjelder assistent trener <b>Robin Shroot</b> som har signert for to nye år. Han sier følgende om å være i RBKK: «<i>Det er en fryd å jobbe her og være omgitt av en så fantastisk gjeng med ansatte og jenter i hele klubben, i alle aldre og utviklingsstadier. Vi tror på utviklingsprosessen som <b>Steinar</b> har bygget fra starten av, på klubbens identitet og den gode atmosfære i klubben som har blitt bygget opp over tid. Dette er den beste klubben jeg noen gang har vært så heldig å være med i, dette på grunn av alle de fantastiske menneskene som er her.</i>» (rbk-kvinner.no)</p> <p>Spillerne har nå individuell treningsperiode ut desember før de møtes igjen til oppkjøringen mot en ny sesong på nyåret.</p>

<p><b>Alpint</b></p> 	<p>Alpinistene er i full gang med årets sesong og <b>Oppdal Alpin Elite</b> er som vanlig med å prege toppen av resultatlistene. <b>Pia Møller</b> har allerede flere pallplasser, samme gjelder <b>Christina Jacobsen</b>. Utøverne viser også god bredde i toppen bl.a. ble 5 utøvere topp 7 i sesongåpningen i storslålåm. Det er hektisk konkurranseaktivitet fram til medio desember da det blir en ny «fot i bakken» runde med trenerne og fagpersoner fra <b>OLTMN</b> for å hva som har vært bra så langt og hva som blir fokusområdene for neste periode.</p>
<p><b>Curling</b></p> 	<p>Damelaget <b>Lag Mesloe</b> hadde ikke suksess i Tallinn og ble utslått i kvartfinale. <b>Lag Ramsfjell</b> (herrer) ble nr. 2 i Basel (Swiss Cup) mot sterke motstandere, de fikk også en 3. plass i Praha Challenger. <b>Lag Hårstad</b> kom ikke til sluttspill, men hadde 3 sterke seire og ble det tredje beste norske laget. Også <b>Team Oppdalsbanken</b> hadde en god helg med 3 seire på seks kamper. I Norgescup i Stange gjorde juniorene på <b>lag Mjøen</b> rent bord ved å gå helt til topps i et startfelt på 10 lag. På laget spilte <b>Markus Dørum Dahle, Anders Mjøen, Emil Storli Sæther</b> og <b>Jonathan Got</b>. I finalen slo de Lag Davanger med to olympiske mestre, Bent Ramsfjell og Flemming Davanger, på laget. Dermed rykker <b>Lag Mjøen</b> opp i elitegruppa i Norgescupen. I junior NM mixed doble vant <b>Nora Østgård</b> (Trondheim CK) og <b>Eskil Eriksen</b> (Oppdal CK) mens <b>Ingeborg Forbregd</b> (Oppdal CK) og Lukas Høstmælingen (Lillehammer CK) ble nr. 2.</p>
<p><b>Den olympiske og paralympiske løypa</b></p> <p>Utøverne i prosjektet:</p> <p><b>Hedda Hynne</b> friidrett 800 m  <b>Ingar Kiplesund</b> friidrett lengde  <b>Thale Bremseth</b> friidrett lengde  <b>Mia Guldteig Lien</b> friidrett lengde  <b>Mathias Vanem Aas</b> friidrett langdistanse  <b>Bastian Elnan Aurstad</b> friidrett 400 m  <b>Sigurd Tveit</b> friidrett 800 m  <b>Ingeborg Østgård</b> friidrett 800 m  <b>Sunniva Hofstad</b> boksing  <b>Sebastian Schjerve</b> freeski  <b>Bjørn Magnussen</b> skøyter  <b>Odin By Farstad</b> skøyter  <b>Ane Farstad</b> skøyter  <b>Kaja Hansen</b> taekwondo  <b>Mari Nilsen</b> taekwondo  <b>Julie Ramsey</b> taekwondo  <b>Peder Eri</b> bordtennis para  <b>Solveig Løvseth</b> triatlon  <b>Anne Dorthe Ysland</b> sykling  <b>Martin Frøseth</b> bordtennis</p>	<p>Resultater:</p> <p><b>Sunniva Hofstad</b> og <b>Ole-Arne Næsgård</b> gjorde reint bord i VM jr. i Benidorm! Vi GRATULERER STORT MED GULLET! Tidens første norske bokse gull i VM! Og det ble gjort med overlegen prestasjon ifølge alle boksekyndige. Vi bøyer oss i hatten alle som en.</p>  <p><b>Mari Nilsen</b> ble slått ut i første runde i VM Tae Kwon Doe i Mexico.</p> <p><b>Ingeborg Østgård</b> ble nr. 2 i Nordisk terrengløp.</p> <p><b>Bjørn Magnussen</b> er i opptreningsfase etter operasjon i kneet, han regner med å være klar for konkurranse i første halvdel av januar.</p> <p>De fleste utøverne er utenfor sesong og inne i en grunntreningsperiode nå.</p>

**FOU:**

<p><b>Senter for Toppidrettsforskning</b></p>  <p><b>NTNU</b>          Senter for          toppidrettsforskning</p>	<p>Torsdag 1. desember gjennomførte NTNU idrett sin forskningskonferanse. Professor <b>Gertjan Ettema</b> sitter i ledelsen for idrettsnettverket, mens <b>Dionne Noordhof</b> holdt innlegg om <b>SenTIFs</b> kvinneforskning. <a href="#">Innholdet i konferansen kan leses her.</a></p> <p>Forsker <b>Knut Skovereng</b> har, sammen med svenske kollegaer, undersøkt sammenhengen mellom hjertefrekvens og energiforbruk under intervallbasert arbeid på rulleski og i sykling. <a href="#">Artikkelen kan leses her.</a></p> <p><b>SenTIF</b>-leder <b>Øyvind Sandbakk</b> har bidratt i en «editorial» med fokus på utviklingen av samspillet mellom forskning og praksis i idretten. <a href="#">Denne kan leses her.</a></p>
--	--

**Diverse:**

<p><b>Mental trening og eksekutive hjelpesfunksjoner</b></p> 	<p><a href="#">Opptak til nytt kull på deltidsstudiet Mental trening og eksekutive hjelpesfunksjoner i Trondheim starter i februar 2023 med søknadsfrist 10. desember 2022.</a></p> <p>Studiet har fått svært gode tilbakemeldinger og er aktuelt for alle som jobber i hjelperelasjoner og er opptatt av å lære mer om hvordan man kan forstå og påvirke mentale prosesser i utviklingsarbeidet. <a href="#">Les mer om studiet, opptakskrav og søknad her.</a></p> <p>Fagansvarlig/forelesere:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Frode Moen</b>, Førsteamanuensis II, Institutt for pedagogikk og livslang læring</li> <li>- <b>Tore Stiles</b>, Professor, Psykologisk institutt</li> </ul>
<p><b>Idrettspolitisk erklæring for Trøndelag</b></p>  <p>Foto: Frode Moen</p>	<p>Idrettspolitisk erklæring ble vedtatt av Fylkestinget 19. oktober 2022. Dokumentet er signert av fylkeskommune, idrettskrets og alle 38 ordførerne i Trøndelag, og skal bidra til at alle relevante aktører arbeider mot felles mål for idrett og fysisk aktivitet i Trøndelag. Toppidrett er ett av 5 fokuserte tema i erklæringen.</p>

**ELLING FINNANGER fikk  
 meget velfortjent  
 TAKKNEMLIGHETSPRIS på  
 IDRETTENS HEDERSKVELD**



Foto: Trine Løkke



Foto: Frode Moen

"Flest i bredden - best i toppen" er Trøndelag idrettens visjon. 4. november ble Idrettens Hederskveld arrangert for 13. gang der hele 99 priser ble delt ut i Nova kino. Under middagen på Scandic Nidelven fikk **Elling Finnanger** takknemlighetspris for den enorme innsatsen han har gjort for trøndersk toppidrett i over 40 år. Prisen ble delt ut av regional leder i Olympiatoppen Midt-Norge, **Frode Moen**, sammen med **Steinar Braaten** og **Atle Kvålsvoll**. Under er **Frode Moen** sin tale til **Elling** i forbindelse med utdelingen:

TUSEN TAKK **ELLING!!!**

Denne personen ...

... er en av dem som har betydd mest for utviklingen av toppidretten i Trøndelag de siste 40 årene.

... han lever ikke etter visjonen «The sky is the limit», men heller: «There is no limit»

... han var i sin tid blant de beste hopperne i landet som junior

... han var blant de første Trønderne som studerte og ble uteksaminert ved Norges Idrettshøyskole

... han var initiativtaker til idretts-satsningen i den offentlige videregående skolen i Trøndelag hvor han startet idretts-satsningen som lærer på Ringve i 1974

... han startet også idretts-satsningen ved Heimdal videregående skole og var helt sentral i opprettelsen av landslinjetilbudene ved skolen

... han var helt sentral som trener og leder i etableringen av Trønderhopp og utviklingen av utallige topp hoppere i skihopp, bl.a. Steinar Bråten og Hroar Stjernen som er her i dag

... han var landslagstrener i hopp med stor suksess


... han var også helt sentral i etableringen av sykkel-satsningen CK NOR, og var trener til bl.a Atle Kvålsvoll og Olaf Lurvik

... han var også helt sentral i etableringen av Olympiatoppens regionale avdeling i Midt-Norge og i etableringen av mange trener og lederutviklingsprogrammer, bl.a Topptrenerutdanninga ved NTNU

... han har klart bedre enn noen annen å overføre arbeidsmetodikk fra toppidrett innen lagbygging, strategiutvikling og coaching over til næringslivet, og var derigjennom helt sentral i etableringen av Totalconsult og senere Avantas sammen med Jan Fjeldsæter

Foruten dette har han for øvrig også vært helt sentral i å hjelpe meg selv til å utvikle meg i trenergjerningen og innen ledelse, ... og det har vært og er ingen liten oppgave ....

Han kjennetegnes av en enorm offensivitet, total mangel på problemtenkning, et voldsomt engasjement og er ekstremt iderik. Ikke minst er hans visjonære holdning banebrytende. Han har hatt en positiv påvirkning på svært mange utøvere, trenere og ledere. Bl.a. alle oss tre som står her. Det er en stor glede og kunne gi denne prisen til .... **ELLING FINNANGER**

<p><b>Trenerløftet 2021– Midt-Norge og Nord</b></p>	<p>16. november gjennomførte <b>Olympiatoppen Midt-Norge</b> siste samling på <b>Trenerløftet 2021</b>. Tema på samlingen var: <i>Status min trenerutvikling</i></p> <p>Følgende trenere er med fra Midt-Norge og Nord:</p> <p><b>Christian Ingebrigtsen</b>, Kombinert  <b>Espen Røe</b>, Skihopp  <b>Kari Aalvik Grimsbø</b>, Håndball  <b>Karl Erik Rasmussen</b>, Para bordtennis  <b>Laura Gürtler</b>, Para klatring  <b>Mats Iversen</b>, Langrenn  <b>Møyfrid Kløvning</b>, Triathlon  <b>Victoria Koen</b>, Håndball  <b>Vilde Møllevik</b>, Fotball  <b>Krister Kjølmoen</b>, Alpint  <b>Martin Rui</b>, Skiskyting</p>
<p><b>Topptrener studiet</b></p>  <p>Foto: Trine Løkke</p>	<p>22. – 24. november ble siste samling på kurs 1, Trenerrollen, kultur og omdømme, på <a href="#">Topptrener studiet, NTNU og Olympiatoppens topptrenerutdanning</a> gjennomført.</p> <p>Tema på samlingen var:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Trenerrollen, verdier og omdømme</i></li> <li>- <i>Prestasjonskultur og kulturforståelse</i></li> <li>- <i>Kulturutfordringer og omdømmeproblematikk</i></li> <li>- <i>Prestasjonskultur og omdømme i eget lag</i></li> <li>- <i>Toppidrett og media</i></li> </ul> <p>Nå gjenstår skriftlig hjemmeeksamen.  <a href="#">Les mer om Topptrener studiet her.</a></p>