

**Samarbeidsmiljø:**

**Kombinert**



Foto: Hentet fra Kombinertlandslaget's instagram profil

**Veien mot VM for utøver fra Midt-Norge**

**Jørgen Graabak** ble nr. 13 i World cup Gundersen i Schonach 18. januar og nr. 14 i Compact 19. januar. I Mass start i Seefeld 31. januar ble han nr. 16, Compact 1. februar nr. 10, og 11 i Gundersen 2. februar. **Jørgen** er klar for VM laget, men mangler fortsatt pallplassering i årets sesong og VM formen er ennå ikke på plass.

**Gyda W. Hansen** ble nr. 15 i World cup Gundersen Schonach 18. januar og nr. 2 i Compact 19. januar. I Mass start i Seefeld 31. januar ble hun nr. 2, i Compact 1. februar ble hun nr. 2 og i Gundersen 2. februar ble hun nr. 2. **Gyda** er klar for VM laget, og er i fin formutvikling, men har fortsatt en jobb å gjøre for å få frem sitt beste i hoppbakken.

**Andreas Skoglund** vant COC Compact i Klingenthal 10. januar og ble nr. 13 i World cup i Schonach 19. januar. I COC Schonach helgen etter vant **Andreas** både Compact 25. januar og Gundersen 26. januar. I Mass start i Seefeld 31. januar ble han nr. 24, i Compact 1. februar nr. 14, og i Gundersen 2. februar ble han nr. 16. **Andreas** er pr. nå Norges klart fjerde beste utøver resultatmessig, både i World cup og COC (har vunnet alle rennene han har stilt i), og ble tatt ut til VM laget i løpet av Seefeld helga.

**Espen Bjørnstad** ble nr. 13 i COC i Klingenthal Compact 10. januar og vant Gundersen 11. januar. I COC helgen etter i Schonach 26. januar ble **Espen** nr. 7. **Espen** ble syk i Schonach og konkurrerte i COC på Lillehammer 1. og 2. februar. Her vant han hopprennene suverent, sto over langrennet lørdag på grunn av sykdommen, og ble nr. 4 sammenlagt 2. februar. **Espen** er ikke klar for VM laget og må vise hopping på høyt nivå i World cup Otepää til helga om han skal bli tatt ut.

**Andreas Ottesen** ble nr. 5 i COC Gundersen i Klingenthal 11. januar. Han ble videre nr. 9 i COC Mass start normal i Schonach 25. januar, og nr. 6 i Compact 26. januar. Han ble nr. 4 i COC Gundersen på Lillehammer 31. januar, nr. 4 i Gundersen 1. februar og nr. 5 i Gundersen 2. februar. **Andreas** har hatt en meget god sesong så langt og jakter rett bak VM laget. Han er i ferd med å stabilisere seg i toppen i COC, men er nok sannsynligvis ikke aktuell for VM laget.

**Mari Leinan Lund** som har vært en del av miljøet i Granåsen siden hun var 16 og frem til i fjor skal etter planen starte og hoppe i starten på februar etter korsbåndskaden hun fikk i fjor. Hun har trent bra og mangler bare å komme i gang med hopping i bakken. **Mari** er aktuell for VM laget.



Foto: Hentet fra Kombinertlandslaget's instagram profil

### Juniorene og Junior VM

**Ingrid Låte** vinner NM klart på Lillehammer 18. januar. **Ingrid** har vært plaget med en skade i hånda som gjør at hun ikke har fått trent nok på ski i perioden. Hun hopper på internasjonalt topp senior nivå og vant hopprennet i World cup Mass start i Seefeld 31. januar. Sammenlagt ble hun nr. 9. **Ingrid** er klar for Junior VM og tatt ut på VM laget i Trondheim. Hun konkurrerer videre i Junior VM i Lake Placid.

**Even Leinan Lund** vant NM Compact 19. januar og ble nr. 2 i NM junior i kombinert Gundersen. **Even** ble nr. 14 i COC Gundersen på Lillehammer 1. februar. **Even** har hatt en meget god sesong, er klar for Junior VM og har medaljeambisjoner.

**Henrik Elias Wikstrøm Hilmarsen** ble nr. 4 i NM Compact 19. januar og nr. 5 i Gundersen. I COC på Lillehammer ble han nr. 28 i Compact 31. januar og nr. 20 i Gundersen 2. februar. **Henrik** har hatt en meget god sesong så langt og ble akkurat ikke med på Junior VM laget.

**Emil Ottesen** vant NC på Lillehammer i senior elite og nr. 18 i COC Gundersen på Lillehammer 2. februar.

**Marte Leinan Lund** som var mange år i Granåsen skiteam, i dag Kollenhopp, er også klar for VM laget.

### Kommer bakfra

I kombilekene Solan Gundersen, som er et uoffisielt NM for aldersbestemte klasser, ble **Ingrid Græsli** nr. 1 i klasse jenter 15 år. **Viktor Aune** ble nr. 2 og **Aksel Gurendal Skogstad** nr. 3 i klasse gutter 15 år.

### Langrenn

Januar har bydd på hektisk konkurransevirkosomhet både for landslagsutøverne og utøverne på **Team Elon Midt-Norge**. Her en oppsummering:

Skandinavisk Cup Falun:

10 km fri teknikk: **Marte Skaanes** nr. 10, **Didrik Tønseth** nr. 3, **Karsten Andre Vestad** nr. 7, **Even Solem Michelsen** nr. 9.

10 km klassisk: **Marte Skaanes** nr. 10, **Didrik Tønseth** nr. 3.

Sprint: **Hanne Rofstad** nr. 5.



NM 10 km klassisk: **Eva Ingebrigtsen** nr. 7, **Marte Skaanes** nr. 13, **Berit Mogstad** nr. 15, **Petter Northug** nr. 8.

NM sprint fri teknikk: **Even Northug** nr. 1, **Julie Myhre** nr. 5, **Hanne Rofstad** nr. 6

NM skiatlon 20 km: **Anne Kjersti Kalvå** nr. 6, **Eva Ingebrigtsen** nr. 8, **Marte Skaanes** nr. 10, **Berit Mogstad** nr. 13, **Andreas Fjorden Ree** nr. 4, **Didrik Tønseth** nr. 7.

NM stafett: seier til **Byåsen** i herreklassen og **Strindheim** i dameklassen.

<p><b>Langrenn</b></p>	<p>WC Les Rousses 10 km fri teknikk: <b>Astrid Øyre Slind</b> nr. 3.              Sprint: <b>Even Northug</b> nr. 4.</p> <p>WC St Engadin: <b>Johannes Høstflot Klæbo</b> vant både sprint og 20 km fellesstart fri teknikk. Her ble <b>Didrik Tønseth</b> nr. 3.  <b>Astrid Øyre Slind</b> vant 20 km fellesstart fristil, <b>Anne Kjersti Kalvå</b> ble nr. 4.</p> <p>WC Cogne: <b>Even Northug</b> vant lagsprint sammen med <b>Erik Valnes</b>. I den individuelle konkurransen var igjen <b>Valnes</b> sterkest, mens <b>Even Northug</b> ble nr. 3. <b>Ane Appelvist Stenseth</b> ble nr. 5.              10 km fri teknikk: <b>Astrid Øyre Slind</b> nr. 2, <b>Anne Kjersti Kalvå</b> nr. 7.</p> <p>Følgende utøvere fra vår region har fått klarsignal til VM i Granåsen: <b>Johannes Høstflot Klæbo</b> (Byåsen IL), <b>Even Northug</b> (Strindheim IL), <b>Astrid Øyre Slind</b> (Oppdal IL), <b>Jan Thomas Jenssen</b> (Hommelvik IL), <b>Andreas Fjorden Ree</b> (Støren Sportsklubb) og <b>Anne Kjersti Kalvå</b>. Verdt å merke seg er at hele 5 av disse har vært en del av regionlaget <b>Team Elon Midt-Norge</b> i sin utvikling mot verdenstoppen (<b>Jan Thomas Jenssen</b> er på regionlaget fortsatt).</p> <p>Oppkjøringen inn mot VM er forskjellig for utøverne, noen lader opp i høyden, mens andre er i lavlandet. Siste WC er i Falun to uker før VM. De lokale utøverne skal bryne seg mot resten av norgeseliten i NC på Steinkjer til helga.</p>
<p><b>Hopp</b></p> 	<p>Mye positivt som skjer, både nasjonalt for <b>Trønderhopp</b>, og internasjonalt. Først og fremst <b>Kvandal</b>, <b>Forfang</b> og <b>Pedersen</b> representerer godt. Fokus for de beste blir veldig på VM i Granåsen fremover. Men det er en lang 'rundtur' rundt jorden før dem planlegger det. Lake Placid USA og direkte til Sapporo Japan på gutta. Jentene er i Europa, men i bakker som <b>Kvandal</b> 'står over' sies det.</p> <p>Ellers er det god representasjon i jr. VM, også i Lake Placid. <b>Varsi Brevik</b> som trener og <b>Forsberg</b>, <b>Nyström</b>, <b>Gunnerød</b>, <b>Le</b> og <b>Græsli</b> som utøvere. Vi ønsker lykke til til alle!</p>
<p><b>Byåsen håndball</b></p>  <p>Foto: Nina Stiles</p>	<p><b>Byåsen Håndball Elite</b> har spilt hele 5 kamper i januar, hvorav det har blitt 2 seire, 1 uavgjort og 2 tap. De har klatret oppover på tabellen og befinner seg nå på 7. plass. Det har vært tydelig progresjon i spillet og samspillet begynner å sitte. I tillegg begynner de endelig å få orden på økonomien.</p> <p>Kaptein <b>Mathilde Arnstad</b> hadde signert for Vipers, men på grunn av deres konkurs har kapteinen valgt å bli i Byåsen også neste sesong.</p> <p><b>Byåsen</b> fortsetter den hektiske kampperioden og det blir spennende å se hvor mange poeng de får med seg den neste måneden.</p>

<p><b>Kolstad håndball</b></p>  <p>Foto: <a href="http://www.kolstad-handball.no">www.kolstad-handball.no</a></p>	<p>Mens <b>Simen Ulstad Lyse, Sander Sagosen, Torbjørn Bergerud, Vetle Eck Aga, Magnus Gullerud</b> og <b>Sigvaldi Bjørn Gudjonsson</b> har vært opptatt med VM denne måneden, så har resten av <b>Kolstad</b> troppen brukt tiden godt. Gjennom samarbeidet med Charlottenlund har de beste ungguttene derfra fått matchet seg på et høyere nivå enn det den vanlige treningshverdagen gir. Dette er også en fin anledning for trenerduoen <b>Gomo</b> og <b>Berge</b> til å teste nivået på spillere som kan være aktuelle <b>Kolstad</b> spillere fram i tid. I denne perioden har de hjemmeværende spillerne også hatt individuelle treningsprogram på det fysiske slik at de skal være godt rustet til andre halvdel av sesongen, som starter med bortekamp mot Bækkelaget allerede onsdag 5. februar. Neste Champions League kamp er i Trondheim Spektrum mot franske Nantes 12. februar.</p>
<p><b>Rosenborg kvinner</b></p> 	<p><b>Rosenborg Kvinner</b> har hatt en lang «off season» periode der alle har hatt sine individuelle treningsprogram. Første dag på jobb 20. januar besto av utholdenhetstesting hos oss i Toppidrettssenteret. Andre dag var det testing av styrke, spenst og bevegelse; disse testene ble også gjennomført i Granåsen.</p> <p><b>Frode Moen</b> og <b>Atle Kvålsvoll</b> leder en kulturprosess med laget inkludert støtteapparatet i årets sesong. I den sammenheng er de første samlingene gjennomført og verdigrunnlaget med holdninger og adferd er definert. Dette tok laget med seg til samlingen på Malaga (31/1-10/2) der det venter treningskamper mot Norrköping 5/2 og Malmö 9/2.</p> <p>Ferske signeringer er midtbanespiller <b>Agnes Nyberg</b>, opprinnelig fra Uppsala, men har det siste året spilt på amerikanske Utah Royals. <b>Oline Brekke Fuglem</b>, også midtbanespiller, kommer fra Røa. Angrepsspiller <b>Celine Nergård</b> er også tilbake etter et opphold hos danske Brøndby. <b>Emile Nautnes</b> har gått til Madrid CFF, mens <b>Mathilde Harviken</b> er på plass i Juventus. <a href="#">Du kan lese om lagets sesongoppkjøring her.</a></p>
<p><b>Alpint</b></p>	<p>Alpin-miljøet på Oppdal svever på en rosa sky om dagen. Veldig mange resulterer på alle nivå fra utøvere som har vært eller er i 'bygda'. Det trykkes bra på av den yngre garde også. <b>Madeleine</b> som går i 4. klasse, har fått beskjed om at hun kjører teamevent og GS i VM. <b>Rasmus</b> som også går i 4. fikk en 3. og førsteplass i Europacup GS og skal kjøre WC GS i Kranjska Gora senere i februar. Vi gratulerer og ønsker lykke til videre!</p>
<p><b>Curling</b></p>	<p>Juniordamene i <b>lag Bjørnstad</b> representerte Norge i World University Games i Italia (Universiaden). Her spilte de veldig ujevnt, fra topp prestasjoner til under normalnivå. Det førte til en 4. plass i en turnering der det var flere gode lag med. I Perth turneringen ble det to seire og to tap i de innledende rundene noe som ikke holdt til sluttspill. Årets store mål er junior VM i april, men de vil også kjempe om å kvalifisere seg til senior VM i mars.</p>

<p><b>Curling</b></p>	<p><b>Team Ramsfjell</b> deltok også i Perth og fikk samme resultat som <b>lag Bjørnstad</b>, med to seire og to tap ble det ikke sluttspill. Laget har ikke prestert på samme nivå som under EM i november der de tok bronse. Et hektisk konkurranseprogram med flere reiser til Canada er en mulig årsak. Laget vil derfor bruke mye tid i Trondheim Curlinghall som oppkjøring til VM i medio mars.</p>
<p><b>Den olympiske og paralympiske løypa</b></p>	<p><b>Utøvere og trenere i prosjektet:</b>          Friidrett 800 m: <b>Hedda Hynne</b>, trener <b>Erik Sakshaug</b>          Boksing: <b>Sunniva Hofstad</b>, trener <b>Ole-Arne Næsgård</b>          Sykkel landevei: <b>Anne-Dorthe Ysland</b>          Triatlon: <b>Solveig Løvseth</b>, trener <b>Frode Jermstad</b>          Taekwondo: <b>Mari Romundset Nilsen</b>, trener <b>Tor Nilsen</b>          Taekwondo: <b>Martin Romundset Nilsen</b>, trener <b>Tor Nilsen</b>          Bordtennis: <b>Martin Frøseth</b>, trener <b>Ulf «Tickan» Carlsson</b>          Skøyter: <b>Bjørn Magnussen</b>, trener <b>Jeremy Wotherspoon</b>, coach Øystein Magnussen          Freeski: <b>Sebastian Schjerve</b>, trener <b>Jan Kåre Skarland</b>          Freeski: <b>Vebjørn Gråberg</b>, trener <b>Jan Kåre Skarland</b>          Friidrett 800m: <b>Sigurd Tveit</b>, trener <b>Ola Sakshaug</b>          Friidrett 800m: <b>Ingeborg Østgård</b>, trener <b>Erik Sakshaug</b>          Friidrett 800m: <b>Håkon Moe Berg</b>, trener <b>Erik Sakshaug</b>          Svømming para: <b>Gabriel Steen</b>, trener <b>Tudor Ignat</b>          Klatring para: <b>Dina Eivik</b>, trener <b>Grant Harrison</b></p> <p>Resultater:  <b>Mari</b> og <b>Martin Romundset Nilsen</b> taekwondo ble begge nordiske mestere.</p> <p><b>Martin Frøseth</b> bordtennis fortsetter sin målrettede satsing i Sverige der han har slått den sveitsiske mesteren, han har vunnet flere enkeltkamper i den svenske bordtennisligaen Superettan. Han vant også enkeltkamper for Norge i EM kvalifiseringen.</p> <p><b>Bjørn Magnussen</b> hadde et godt EM der han ble henholdsvis nr. 5 og 6 på de to 500 m, sammenlagt ble han nr. 10. I WC Calgary ble det 12. plass på 500 m, i WC Milwaukee nr. 11 og 14 også på 500 m.</p> <p>For freeski gutta <b>Sebastian Schjerve</b> og <b>Vebjørn Gråberg</b> har det gått i ett med WC i januar. <b>Vebjørn</b> ble nr. 7 i Bigar i Kreischberg i Østerrike (<b>Sebastian</b> ikke kvalifisert til finalen). I Aspen ble <b>Vebjørn</b> nr. 13 og <b>Sebastian</b> nr. 22 i Slopestyle.</p> <p>En skikkelig gladnyhet er at landeveissyklist <b>Anne Dorthe Ysland</b> på Uno-X Mobility laget, er tilbake i konkurranse etter to års sykefravær. Hun åpnet sesongen i Spania der hun kom inn i hovedfeltet, <a href="#">les hennes sterke historie her</a>.</p>



## Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge januar 2025



<b>Den olympiske og paralympiske løypa</b>	<b>Sunniva Hofstad</b> har hatt en veldig god treningsperiode, og endelig fått gå kamp igjen. Golden Girl i Sverige gikk av stabelen. Og hun tok to av to mulige seire. Veldig god start!
--	---

### Diverse:

<b>Trenerløftet Midt-Norge 2025-2026</b>	<p><b>TRENERLØFTET – KULL 5</b></p> <p>Trenerløftet er et kompetansehevingsprogram for unge talentfulle trenere, som trener unge talentfulle utøvere. Programmet er et samarbeidsprosjekt mellom særforbund, Olympiatoppen sentralt og regionalt, finansiert av Sparebankstiftelsen DNB. Målet er å bidra til å få bedre trenere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant trenere i toppidretten, påvirke trenernes kompetanse positivt, bidra til bedre veiledere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant ledere i toppidretten, mer kunnskap om effektiv kompetanseheving for trenere og formidle ny kunnskap ut til relevante miljøer (særforbund, klubber).</p> <p>Programmet består i stor grad av veiledning i trening og konkurranse. Gjennom 18 måneder får hver trener besøk/veiledninger av en erfaren og skolert veileder. Veilederens oppgave vil være å støtte, følge opp og utfordre trenernes arbeid med sine personlige utviklingsmål.</p> <p>Trenerne på kull 5 er:  <b>Andreas Varsi Breivik</b> – Skihopp/Trønderhopp, <b>Tudor Ignat</b> – Svømming/ Trondhjems svømme- og livredningsklubb, <b>Bjarte Guttormsen</b> - Fotball/ Rosenborg Ballklubb, <b>Bendik Dalen</b> – Håndball/Charlottenlund Sportsklubb, <b>Magnhild Ekren</b> – Kortbane/ Trondheim kortbaneklubb, talentlag i Norges skøyteforbund, <b>Endre Blikra</b> – Skiskyting/Trondheim Biathlon Team, <b>Signe Hogstad</b> – Svømming/Trondhjems svømme- og livredningsklubb, <b>Emil Vilhelmsen</b> – Kombinert/ Granåsen Skiteam, <b>Eirik Lorentsen</b> – Langrenn/Regionlag, <b>Sindre Skjøstad Lunke</b> - Landeveissykling, <b>Kaia Svensen</b> – Klatring/Trondheim Klatreklubb, <b>Grant Harrison</b> – Klatring/Trondheim Klatreklubb, <b>Martine Lorgen Øvrebust</b> - Langrenn</p> <p>Veiledere på kull 5 er:  <b>Frode Moen</b> - OLTMN, <b>Atle Kvålsvoll</b> - OLTMN, <b>Steinar Braaten</b> - OLTMN, <b>Guro Strøm Solli</b> – NORD/OLTMN, <b>Jan Arvid Haugan</b> – NTNU, <b>Lill-Ann Sætnan</b> – NTNU, <b>Vemund Øvstehage</b> – NTNU/OLTMN</p> <p>Agenda på første samling var:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>INFORMASJON om prosjektet, presentasjon v/ Trine Løkke</i></li> <li>- <i>PRESENTASJON AV EGEN TRENER- OG TRENINGSFILOSOFI v/ Steinar Lein</i></li> <li>- <i>MÅLPROSESSEN v/ Frode Moen</i></li> <li>- <i>UTVIKLINGSMÅL - TRENERE OG VEILEDERE STAKER UT KURSEN</i></li> </ul> <p>Samlingen ble avsluttet med nydelig tapas.</p>
--	---

**Nyhetsbrev**  
**Olympiatoppen Midt-Norge**  
**januar 2025**

<p><b><i>Toppidrettssenteret i Granåsen</i></b></p>	<p>Fra og med 3. februar til og med 11. mars vil Trondheim kommune og VM organisasjon ta over <b>OLT Midt-Norge</b> sine lokaler (kontorareal, treningssal og konferansesenter) i <b>Toppidrettssenteret i Granåsen</b>. Ansatte og konsulenter i <b>OLT Midt-Norge</b> vil i denne perioden sitte noe på hjemmekontor og noe på lånte kontorer på Idrettens Hus på Tunga, være ut med idrettene på andre arena (i Trondhjems turnforening sin turnhall i Midtbyen, På Heimdal videregående skole, på Impulse forskjellige steder i byen og ikke minst i Granåsen under VM. Vi vil være tilgjengelig på telefon og e-post. Vi gleder oss masse til VM på ski i Trondheim.</p>
---	---