

Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge januar 2026

Samarbeidsmiljø:

Kombinert Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	De beste utøverne i Granåsen Skiteam (GST) har vært inne i en periode med mange internasjonale konkurranser. I Continental Cup (COC) Klingenthal åpnet Alvin Le med 14. plass etter seier i hopprennet. I andre renn på samme sted ble han nr. 7. I det tredje rennet slo GST utøverne virkelig til med to mann på pallen med Henrik Hilmarsen nr. 2 og Alvin Le nr. 3. Even Leinan Lund fulgte opp med 9. plass. Dette førte til at Alvin kvalifiserte seg til World Cup rennene 17. – 18. og 24. – 25. januar. Her fikk han ingen toppllasseringer, men tok med seg god læring på veien videre. I COC Eisenerz tok Even Leinan Lund en 8. plass på Gundersen konkurransen. Ingrid Græsli ble nr. 18 på begge konkurransedagene. Even var igjen med i toppen i COC Schonach med 3. og 5. plass. Ingrid Græsli fikk 15. og 16. plass på samme sted.
Langrenn Prosjektleder TEMN: Atle Kvålsvoll Prosjektleder NSF: Kristian Dahl	Johannes Høsflot Klæbo, Einar Hedegart, Emil Iversen og Astrid Øyre Slind er utøverne fra vår region som er med i den norske OL troppen. Felles for alle fire er at de har vært i høyden i oppkjøringen til mesterskapet. Einar Hedegart valgte å gå 10 km i NM på Steinkjer der han vant foran Andreas Fjorden Ree. Her ble Casper Kvam Grindhagen nr. 7 og Jan Thomas Jenssen nr. 10. På sprinten dagen før tok Even Northug bronse og var eneste trønder i finalen, ingen av damene fra vår region nådde finalen. På damenes 10 km ble Eva Ingebrigtsen nr. 6, Anne Kjersti Kalvå nr. 7, Mali Eidnes Bakken nr. 10, Guro Bostad nr. 11 og Tale Bruheim Breiding nr. 13. Under WC i Goms viste Johannes Høsflot Klæbo at OL formen er i anmarsj med å være suveren både på sprint og 20 km fellesstart. Emil Iversen sørget for dobbelt norsk på 20 km, mens Einar Hedegart sammen med Harald Østberg Amundsen vant lagsprinten. Astrid Øyre Slind viste også styrke med 3. plass på 20 km fellesstart. Under Skandinavisk Cup i Hakunila, Finland ble Even Solem Michelsen nr. 3 på 20 km intervallstart mens Mali Eidnes Bakken tok 6. plassen hos damene på samme distanse. På 10 km intervall fristil ble Karsten Andre Vestad nr. 3, Jan Thomas Jenssen nr. 4, Casper Kvam Grindhagen nr. 7 og Magnus Harr Lian nr. 10. På samme distanse ble Julie Myhre nr. 2 og Mali Eidnes Bakken nr. 4.

Langrenn Prosjektleder TEMN: Atle Kvålsvoll Prosjektleder NSF: Kristian Dahl	Under Norgescupen i Granåsen, som også var U-23 NM, vant Julie Myhre 10 km intervallstart kun 0,4 sek foran Tale Bruheim Breiding, Anne Kjersti Kalvå ble nr. 5. Hos herrene ble Didrik Tønseth nr. 4, mens Casper Kvam Grindhagen med sin 12. plass i NC ble nr. 4 i U-23 klassen. På sprinten neste dag vant igjen Julie Myhre, Hanne Wiberg Rofstad ble nr. 5 og Tale Bruheim Breiding nr. 6. Hos herrene tok Jan Thomas Jenssen 2. plassen, Even Solem Michelsen ble nr. 3 og Karsten Andre Vestad nr. 6. Igjen ble Casper Kvam Grindhagen nr. 4 i U-23 klassen. På søndagens 20 km ble Guro Bostad nr. 4, Tale Bruheim Breiding nr. 6, Hanne Wilberg Rofstad nr. 7 og Julie Myhre nr. 8. I herreklassen ble Casper Kvam Grindhagen nr. 7 i NC noe som ga NM tittel i U23 klassen.
Hopp Prosjektleder: Steinar Braaten	Det har vært en hard treningsperiode for Eirin Kvandal, som heldigvis ga resultater siste helga i januar. At hun tar tilbake god teknikk og vinner, er ikke sjokkerende. Hun har et av de høyeste potensialene. Vi ønsker lykke til i OL. I COC tok Trønderhopp topplasseringer på Lillehammer 31. januar og 1. februar. Isak Langmo og Jørgen Oliver Strøm var begge på pallen begge dager, med hver sin seier. Vi følger med Johann Forfang ved hans far Hugo's bortgang. Hugo var en bauta for alle i og utenfor hoppporten.
Byåsen håndball Prosjektleder: Nina Stiles  Foto: Lars Rune Skaug	Byåsen Håndball Elite har vært gjennom et tett kampprogram i januar. Marginene har dessverre ikke vært på deres side i fire av kampene, men laget rundet av måneden med en sterk seier over Follo. For motstanderen ble det derimot en tung kveld – den påtroppende treneren fra og med neste sesong måtte se sitt lag bli klart slått av Byåsen. Det er også gledelig å se at tidligere Byåsen- og landslagsspiller Marta Tomac er en del av trenerteamet i en kort periode, der hun bidrar med verdifull kompetanse.
Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Kolstad har benyttet EM perioden til å legge inn en god treningsperiode for å legge et godt grunnlag for andre halvdel av sesongen. Innholdet har vært en kombinasjon av fysiske økter med styrke og utholdenhet og rene håndballøkter. Når landslagsspillerne har vært opptatt med EM så har spillere fra Kolstad rekrutt fått muligheten til å være med på A-lags treningene. At trener Jan Erik Wiedemann gjør en god jobb med Kolstad rekrutt bekreftes gjennom at Axel Brenne Nilsson, William Kene Ekpete, Arve Myhrvold Strømman og Titas Buivydas var på samling med 08/09-landslaget og leverte sterke prestasjoner der. Det blir spennende å følge utviklingen til disse videre.

Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Av de profilerte spillerne som det er blitt forhandlet lønnsreduksjon med så har Magnus Gullerud, Vetle Eck Haga og Gøran Johannessen signert ny kontrakt med klubben. Det samme gjelder trenerduoen Christian Berge og Stian Gomo. Simen Lyse har spilt sin siste kamp for Kolstad og reiser rett til sin nye klubb Paris St Germain etter EM. Det betyr at Sigvaldi Gudjonsson og Andreas Palicka er de som fortsatt er uavklart i forhold til videre Kolstad framtid.
Rosenborg kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Rosenborg kvinner (RBKK) troppen startet oppkjøringen til 2026 sesongen med testing hos Olympiatoppen Midt-Norge i Granåsen og i Abrahallen medio januar. Med sterk kulde de siste ukene så har fotballtreningene blitt lagt til den nye fotballhallen i Granåsen. I tillegg til mye trening er lagprosesser en viktig del av innholdet i denne perioden. Laget har første samling på Frøya før de setter kursen til varmere strøk og flere treningskamper. Trenerteamet med Robin Shroot (hoved), Sigrid Helen Hansen (assistent) og Martijn Ravenhorst (fysisk) tar alle NFF sine trenerkurs på ulike nivå. Det nye trenerteamet for RBKK J19 (Salmar akademiet) med Geir Arne Kristiansen (hoved) og Stine Renås (assistent) er kommet godt i gang sammen med utviklingsleder Anders Tanem Midtsand. En utvalgt gruppe fra J19 har gjennomført testing og har ukentlige fysiske økter hos Olympiatoppen Midt-Norge i Granåsen.
Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage  Foto: Vemund Øvstehage	Para-Curling: Forberedelsene mot Paralympics (PL) fortsetter og den siste helgen i januar spilte landslaget 4-nasjoners turnering i Trondheim. De spilte seks kamper over tre dager mot Italia, GBR og Sverige, som endte med tre seiere og tre tap. Siste turnering før PL er i Skottland i februar, før laget drar på pre-camp i Wetzikon i Sveits. Para-Svømming: Gabriel Rognes Steen og Jo Kebriel Nor har deltatt på oppstartssamlingen til svømmelandslaget på Lanzarote.
Curling Prosjektleder landslag: Atle Kvålsvoll Prosjektleder spissa: Steinar Braaten	OL klare Team Ramsfjell vant tilbake NM tittelen herrer etter at de måtte ta til takke med sølv i fjor. Med Oppdalsbanken Hårstad på sølvplass ble det dobbelt trøndersk. Damene i lag Bjørnstad klarte ikke å kopiere fjorårets NM gull da de tapte finalen mot lag Rørvik. Helga etter fikk de en god oppreisning med 2. plass i Perth Master Challenge turneringen i Skottland. I samme turnering ble både Team Ramsfjell og Oppdalsbanen Hårstad slått ut i kvartfinalen. Helga etter viste igjen lag Bjørnstad styrke i Sun City Cup i Karlstad med 3. plass. Team Ramsfjell finpusser nå formen mot OL der de setter første stein 12. februar.

**Den olympiske og
paralympiske løypa**

Prosjektleder: Atle Kvålsvoll

Utøvere og trenere i prosjektet:

Boksing: **Sunniva Hofstad**, trener **Ole-Arne Næsgård**

Sykkellandevei: **Anne-Dorthe Ysland**

Triatlon: **Solveig Løvseth**, trener **Frode Jermstad**

Taekwondo: **Mari Romundset Nilsen**, trener **Tor Nilsen**

Taekwondo: **Martin Romundset Nilsen**, trener **Tor Nilsen**

Bordtennis: **Martin Frøseth**, trener **Ulf «Tickan» Carlsson**

Skøyter: **Bjørn Magnussen**, trener **Jeremy Wotherspoon**, coach Øystein Magnussen

Freeski: **Sebastian Schjerve**, trener **Jan Kåre Skarland**

Freeski: **Vebjørn Gråberg**, trener **Jan Kåre Skarland**

Friidrett 800m: **Sigurd Tveit**, trener **Ola Sakshaug**

Friidrett 800m: **Ingeborg Østgård**, trener **Erik Sakshaug**

Friidrett 800-1500-3000m: **Håkon Moe Berg**, trener **Ola Sakshaug**

Svømming para: **Gabriel Steen**, trener **Tudor Ignat**

Klatring para: **Dina Eivik**, trener **Grant Harrison**

Resultater:

Anne Dorthe Ysland har startet sesongen i Australia der hun har gjort en jobb for sitt lag Uno-X i etappeløpet Tour Down Under.

Martin Frøseth spiller på øverste nivå i pingisligaen i Sverige, han kom til kvartfinalen i Sweden Tour (senior) og har vunnet 3 og tapt 1 kamp i ligaen i siste periode.

OL klare **Bjørn Magnussen** tok bronse sammen med bl.a. **Syver Brattgjerd** i lagsprinten i EM, her tok han også sin første individuelle mesterskapsmedalje med bronse på 500 m. I siste WC før OL i Inzell ble han nr. 5 og 7 på 500 m, her ble laget nr. 2 på lagsprinten.

Sebastian Schjerve har hatt en fin formutvikling der han har hatt flere 4. plasser noe som førte til en plass i OL troppen på 4 utøvere i freeski.

Håkon Moe Berg har gjort en god jobb gjennom vinteren noe han viste i sesongåpningen på 1500 m innendørs i Bahaan Galaan Indoors, Sverige som han vant med årsbeste i verden på tiden 3.34.42. Dette er 1,7 sek under VM kravet og ny europeisk U23 rekord. Han er gjennom dette løpet kvalifisert til innendørs VM. Han fulgte opp med en for han uvant distanse 800 m under Nordenkampen i Karlstad med tiden 1.47.90. Noe som er nesten 5 sek under hans gamle personlige rekord.

Sunniva Hofstad har startet en særdeles hard treningsperiode. 20-22 timer 'pulsøkter' i uka tar på. Noe justering måtte til, men det fortæres meget store treningsmengder for tiden! Første kamp blir ikke før under WC i Brasil i april. Så det er god tid til å prøve ut nye ting. Spennende!