

Samarbeidsmiljø:

<p>Kombinert</p>  	<p>Sølv i Junior VM Whistler (CAN) Eidar Strøm og Andreas Ottesen fra Granåsen skiteam tok sølv i lagkonkurransen i Junior VM i Whistler i Canada. Begge var med å kjempe om medaljene individuelt, hvor Eidar ble nr. 4 og Andreas ble nr. 11. Begge har hatt meget god utvikling i år. Kjersti Græsli fra Granåsen skiteam ble nr. 16 i den individuelle konkurransen for kvinner.</p> <p>Gyda Westvold Hansen vinner VM i Planica Gyda Westvold Hansen fra Granåsen Skiteam tok gull i både den individuelle konkurransen i VM og i mixed lagkonkurranse. Gyda vant også begge konkurransene i Schonach før VM, og Mari Leinan Lund ble nr. 5 i Schonach.</p> <p>Jørgen Graabak ble nr. 8 i den individuell VM konkurransen Jørgen Graabak gikk seg opp mange plasser og ble til slutt nest beste norske på en 8. plass i VM i Planica. Jørgen ble nr. 7 og 9 i World cup rennene i Schonach i forkant av VM.</p> <p>Even Leinan Lund ble nr. 6 i European Youth Olympic Festival (EYOF) Even Leinan Lund fra Granåsen skiteam ble beste norske på 6. plass i EYOF i Tarvisio i Italia. Even har hatt stor utvikling i år og var med å kjempe om gullet i konkurransen. Granåsen skiteam hadde for øvrig alle utøverne på det norske laget (Even Leinan Lund, Henrik E. W. Hilmarsen, Olav I. Kjøllestad, og Gisle Westvold Hansen-bildet)</p> <p>Gode prestasjoner i Continental cup på Rena Kjersti Græsli ble nr. 7, nr. 6 og nr. 5 i COC på Rena i slutten av februar. Dette var hennes beste plasseringer internasjonalt til nå i karrieren. Emil Ottesen ble nr. 13 og nr. 15, og Andreas Ottesen ble nr. 11 og nr. 15.</p> <p>Andreas Ottesen tar gull og sølv i junior NM i Mo i Rana Andreas Ottesen tar gull og sølv i junior NM. Even Leinan Lund tok bronse og ble nr. 4. Harald Martin Øihagen tok også bronse og ble nr. 4. Alle tre utøvere har vist stor fremgang denne sesongen.</p>
<p>Langrenn</p>	<p>VM nordiske grener Planica VM på ski i Planica er godt i gang. På første langrennsøvelse, sprint klassisk, for menn ble det seier på Johannes Høsflot Klæbo, Byåsen IL og elitelaget. I tillegg har Johannes tatt sølv på 30 km skiathlon og gull på sprintstafett så langt i VM.</p>



Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge februar 2023



Langrenn



Astrid Øyre Slind under medaljeseremonien.
Foto: Terje Pedersen/NTB.



Anne Kjersti Kalvå og Tiril Udnes Weng, under medaljeseremonien i Kranjska Gora, Slovenia.
Foto: Bjørn S. Delebekk / VG

Veldig gledelig er det også at to nye navn i trøndersk VM- medaljestatistikk kan føres på blokka. **Astrid Øyre Slind**, Oppdal IL, stod for den store overraskelsen i VM, da hun gikk inn til bronsemedalje på overbevisende måte under skiathlon- øvelsen for damer. I tillegg tok **Anne Kjersti Kalvå**, Lundamo IL og elitelaget, sølv i team sprint, og leverte meget gode etapper. **Anne Kjersti** tok også en flott 4. plass på 10 km skøyting og gjennomførte karrierens beste skøyteløp. Begge har flere år bak seg på regionlaget **Team Elon Midt- Norge**, og har hatt viktige utviklingsår i dette miljøet.

Nasjonale renn

Siden NM har det vært en lengre pause og kun én konkurransehelg på nest øverste nivået. Det var norgescup på Åsen midt i februar. Her var **Marte Skaanes**, Strindheim IL og elitelaget, i dameklassen og **Didrik Tønseth**, Byåsen IL og elitelaget, i herreklassen med i tetkampen på 20 km fellesstart skøyting, og begge endte til slutt opp på tredjeplass. Andre sterke trønderske prestasjoner var 5. plass til både **Hanne W. Rofstad**, Byåsen IL og **Team Elon Midt- Norge** og **Jan Thomas Jenssen**, Hommelvik IL og **Team Elon Midt- Norge** på sprint skøyting.

Rekruttering

Juniorene har fått gjennomført to norgescuphelger så langt i sesongen. I februar konkurrerte de på Voss, og her ble det mange sterke trønderske prestasjoner. Gledelig å se at utøvere både fra Heimdal, Meråker og Steinkjer presterte godt og hadde utøvere på pallen ila helga.

Hopp



Konkurransesesongen er i full gang både innenlands og utenlands. **Granerud** holder på å gjøre reint bord i WC. **Heggli** og **Jacobsen** har med blandet hell prøvd seg i CoC. ALLE er veldig fornøyde med å ha anlegg på hjemmebane!

VM står for tur. Medaljer i de første konkurransene. **Forfang** i mix-lag, og **Kvandal** i damenes lagkonkurranse. Den norske troppen er ikke like sterk som håpet. Damene har vel så store medaljemuligheter som gutta. Vi håper det beste for de videre konkurransene.




Paralympisk

Motorikk og ferdighetstrening

I februar har det startet to nye fysioterapistudenter som skal ha praksis hos oss i vinter/vår. Disse skal ha praksis på vår motorikk- og ferdighets økt på mandager. Vi har tett samarbeid med fysioterapiutdanningen i Trondheim for å kunne øke kompetansen rundt paraidrett.

Paraidrettssenteret

I februar var det ett år siden Paraidrettssenteret i Trondheim ble åpnet. På ett år har det skjedd mye spennende. Utøvere, skoleelever, lærere, helsepersonell og studenter i regionen bruker nå senteret aktivt.

<p>Paralympisk</p>	<p>Curling Curlinglandslaget har reist til VM i Richmond i Canada. Første kamp er lørdag 4. mars. På laget er to spillere fra Trøndelag, Mia Larsen Sveberg og Geir Arne Skogstad. Vi ønsker landslaget lykke til.</p> <p>Svømming I februar var det NextGen-samling på Olympiatoppen, for svømmere. Her deltok flere utøvere fra region Midt. Nextgen er en gruppe morgendagens utøvere som får tett oppfølging med tanke på sine målsettinger.</p>
<p>Byåsen håndball</p> 	<p>Byåsen håndball kjemper hver kamp for å holde seg over kvalik grensen, og har tatt de mest nødvendige poengene til nå. Det var også en positiv opplevelse i NM sluttspillet. Selv om det ble forventet tap mot verdens beste håndballag Vipers, så holdt Byåsen følge og sågar ledet langt ut i kampen.</p> <p>De neste kampene vil bli avgjørende for om sesongen avsluttes på trygg plass, eller om det blir kvalifisering.</p>
<p>Kolstad håndball</p>  <p>Foto: https://kolstad-handball.no</p>	<p>Andre halvdel av sesongen er godt i gang og Kolstad fortsetter seiersrekken og har nå 17 seire på rad i Rema 1000 ligaen. Noe som gir 6 poengs ledelse til Elverum på 2. plass. Treningen de siste ukene har vært lagt opp for at laget skulle kunne prestere best mulig under NM finalene siste helga i februar i Arendal. Og Kolstad guttene leverte varene ved å slå Kristiansand i semifinalen, før de i finalen hadde full kontroll på Elverum og kunne dermed innkassere sin første NM tittel.</p> <p>Neste kamp er Drammen i en fullsatt Trondheim Spektrum, Kolstad er sulten på flere titler før sesongen er omme.</p>
<p>Rosenborg kvinner</p>  <p>Foto: https://rbk-kvinner.no</p>	<p>Februar måned i Trøndelag har vært forholdsvis mild og for Rosenborg kvinner har dette vært veldig positivt da treningsarenaen har vært utendørs på Koteng Arena. Trener Steinar Lein og hans stab har fått gjennomført treningsplanene og sånn sett kan vi si at laget er i rute i sesongoppkjøringen. Årets første treningskamp mot KIL/Hemne bekreftet dette med seier 9-0. De fysiske testene gjennomført hos OLTMN i februar viste at flere spillere har god utvikling, noe som er viktig med tanke på at hurtigere spill er noe laget jobber med på hver trening. Siste helga i februar spilte de treningskamp mot Arna-Bjørnar der de var klart best og vant til slutt 4-1. Akkurat nå er de på en ukes treningsssamling på Malaga der de også får spilt treningskamp.</p> <p>I landslagstroppen som spilte kamper mot Frankrike, Danmark og Uruguay var følgende RBKK spillere med: Sara Hørte, Mathilde Harviken, Emilie Joramo og Emilie Nautnes.</p>

Alpint



Hallgeir Vognild
15. februar kl. 19:48 · 🌐

10 år med hard work pays off 🙌🙌🙌🙌🙌🙌



Bib	Name	Nat	Time	Diff	Rank
189	HORN-JOHAN...	🇳🇴	1:07.58	+3.09	43
236	SPOOK Adrian ...	🇳🇴	1:58.90	+24.38	113
236	SPOOK Adrian ...	🇳🇴	2:39.93	+32.60	101

Rk N°	Bib	Name	Nat	Total	Pr
1	29 107	MYKLEBUST Sind...	🇳🇴	2:07.33	1

Bib	Name	Nat	Time	Diff	Rank
81	MALLMIN Tide	🇫🇮	1:54.72	+20.66	67
81	MALLMIN Tide	🇫🇮	2:36.55	+28.86	57

Rk N°	Bib	Name	Nat	Total	Pr
1	30 6	HESTAD VOGNILD...	🇳🇴	2:07.69	0
2	27 11	JELLUM Thea Em...	🇳🇴	+1.33	2
3	29 1	THORESEN Anine	🇳🇴	+1.69	-1
4	25 8	MOERKESET Ann...	🇳🇴	+2.07	1

Bib	Name	Nat	Time	Diff	Rank
81	MALLMIN Tide	🇫🇮	1:54.72	+20.66	67
81	MALLMIN Tide	🇫🇮	2:36.55	+28.86	57

Rk N°	Bib	Name	Nat	Total	Pr
1	30 6	HESTAD VOGNILD...	🇳🇴	2:07.69	0
2	27 11	JELLUM Thea Em...	🇳🇴	+1.33	2

Oppdal Alpin elite
15. februar kl. 19:34 · 🌐

Ny stoor dag for Oppdal Alpin elite og Trønder Alpin 🙌🙌🙌
 Sander starter med å slå ut legenden Pinturault på Fransk hjemmebane VM 🙌🙌🙌
 Thea og Timon tar begge Bronse i VM parallell 🙌🙌🙌🙌🙌
 Guro vinner FIS storslålåm igjen, og Thea nr 2, Anine nr 3, Anna nr 4, Pia 7, Christina 8 og Madeleine nr 9. 🙌🙌🙌🙌
 Sindre vinner også igjen, med Eirik på 3., Victor på 4. 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌

Ragnhild Mowinckel tok bronse i VM storslålåm.

Curling



Magnus og Maja Ramsfjell vant en stor europeisk turnering i mixed double. **Kristin Skaslien** og **Magnus Nedregotten** beholder imidlertid ledelsen i kampen om VM-plassen med tredje plass i samme turnering. I Norgescup på Oppdal kjempet lag **Oppdalsbanken**, lag **Hårstad** og Juniorlandslaget gutter fra Lillehammer helt til slutt om seieren i eliteklassen. Lillehamringene trakk til slutt det lengste strået. Lag **Ramsfjell** vant normalklassen som forventet og rykker opp til eliteklassen neste år. Lag **Hårstad** hadde suksess i Karlstad i avslutningen av Nordic Tour. Lag Edin var i en klasse for seg, men **Hårstad** ble nr. 2. Jentelaget junior fra Oppdal er akkurat nå i full gang med VM der de etter å ha vunnet 6 kamper er kvalifisert for sluttspillet.

**Den olympiske og
 paralympiske løypa**

Utøverne i prosjektet:

Hedda Hynne friidrett 800 m
Ingar Kiplesund friidrett lengde
Thale Bremseth friidrett lengde
Mia Guldteig Lien friidrett lengde
Bastian Elnan Aurstad friidrett 400m
Sigurd Tveit friidrett 800 m
Ingeborg Østgård friidrett 800m
Sunniva Hofstad boksing
Sebastian Schjerve freeski
Bjørn Magnussen skøyter
Odin By Farstad skøyter
Ane Farstad skøyter
Kaja Hansen taekwondo
Mari Nilsen taekwondo
Julie Ramsey taekwondo
Peder Eri bordtennis para
Solveig Løvseth triatlon
Anne Dorthe Ysland sykling
Martin Frøseth bordtennis

Resultater:

Hedda Hynne vinner Nordisk landskamp i Karlstad med sitt første innendørs løp for sesongen. Tiden ble 2.03.96. **Hedda** har hatt en meget god sesongoppkjøring og skal delta i EM innendørs første helg i mars. Innendørs er ikke hovedsatsning for **Hedda**, men et ledd i oppkjøring til kommende utendørssesong.

Sunniva Hofstad trente godt og gikk kamp mot tysk mester, der hun vant overlegent, som oppladning mot stort stevne i Bulgaria (Strandja). Der møtte hun regjerende olympisk sølvmedaljør Li fra Kina. Taper på poeng, som visst kan diskuteres, men bra fornøyd egentlig. Godt utbytte med masse sparring den uka. VM var det neste store målet, men Norges Bokseforbund velger å kaste inn håndkle i siste liten. Sammen med til nå over 20 andre land blir det boikottet på grunn av at Russland skal få stille i VM. Synd for **Sunniva**, men da er det bare å se videre til flere stevner og European Games i juni, som er første OL kvalikk.

Bjørn Magnussen skøyter sprint nr. 3 B-gruppa WC første konkurranse etter skade, nr. 2 WC lagsprint.


Sebastian Schjerve freeski nr. 5 i VM Slopestyle.

Mari Nilsen Tae Kwon Doe nr. 2 i et av Europas største og prestisjetunge stevne i Tyrkia der hele verdenseliten deltok. I finalen møtte hun fjorårets verdensmester fra Belgia. Med dette resultatet kvalifiserte hun seg til årets VM i Aserbajdsjan.

Martin Frøseth nr. 3 i herrer 18 Sweden Tour

Nyhetsbrev
Olympiatoppen Midt-Norge
februar 2023

FOU:

<p>Senter for Toppidrettsforskning</p> <p> NTNU Senter for toppidrettsforskning</p>	<p>Treningskvalitet er en avgjørende faktor i toppidretten og en av kjerneoppgavene i Olympiatoppen. Det er imidlertid forsket lite på dette. I en editorial og en oppfølgende kommentar har Øyvind Sandbakk og Jacob Walther ved SenTIF/NSF sammen med gode kollegaer ved NTNU, Høgskolen Kristiania og Nord Universitet utforsket denne tematikken. Tematikken som belyses er:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Hva er treningskvalitet?2. Hvilke faktorer påvirker treningskvaliteten?3. Hvem avgjør om treningskvaliteten er tilstrekkelig god?4. Hvordan måler vi treningskvalitet?5. Hvordan kan treningskvaliteten forbedres? <p>Studiene kan leses her: Editorial: Training Quality-An Unexplored Domain in Sport Science Commentary: Training quality -what is it and how can we improve it?</p> <p>Julia Kathrin Baumgart har blitt tildelt det prestisjetunge Marie Skłodowska-Curie Global Postdoctoral Fellowship. Gratulerer, Julia! Global Fellowship innebærer en toårsperiode utenfor Europa, som i Julias tilfelle vil være University of British Columbia (UBC) i Canada. Den perioden følges av et år tilbake ved NTNU, før et halvt år hos en industripartner i Maastricht. Julias prosjekt er WHAM (WHEELchair Activity Monitoring) og kombinerer to disiplinære tilnærminger. På den ene siden atferdsendrings-intervensjoner, og på den andre siden som sensorbasert aktivitetsovervåking som er en tilnærming der INB er en sterk bidragsyter.</p>
--	---