




Samarbeidsmiljø:

<p>Kombinert</p> 	<p>Bronse i Junior VM Ingrid Låte og Even Leinan Lund tar bronse i Mixed team i Junior VM i Planica. Begge utøverne fra Granåsen skiteam (GST) gjorde sterke konkurranser sammen med Nora Helene Evans og Jørgen Storsveen Berget. Ingrid ble nr. 5 individuelt etter å ha ledet etter hopprennet.</p> <p>World cup menn Jørgen Graabak fortsetter å imponere i World cup med plasseringen 5., 6., og 7. i Otepää i Estland, og Espen Bjørnstad ble nr. 11 og 12. I World cup i Lahti ble Jørgen nr. 1 i teamsprint og 5 individuelt, og Andreas Skoglund ble nr. 4 og 24.</p> <p>World cup kvinner Gyda Westvold Hansen tilbake med seier i Otepää. Gyda ble nr. 1, 3 og 3, og Mari Leinan Lund ble nr. 3, 5 og 2.</p> <p>COC Andreas Ottesen ble nr. 17 i COC i Eisenerz i Østerrike og Even Leinan Lund ble nr. 22.</p> <p>Hovedlandsrennet Alvin Lee vinner Hovedlandsrennet både i hopp og i kombinert gutter 16 år i Jordalen, og Ingrid Græsli gjør det samme i jenter 15 år. Viktor Ervik Aune ble nr. 2 i Hovedlandsrennet gutter 15 år, og Torvin Bergh-Hansen ble nr. 4.</p> <p>Junior NM Mo i Rana. Even Leinan Lund ble nr. 4 og 3 i NM Junior. Andreas Ottesen ble nr. 1 og 2 i Norges cup i Mo i Rana, og Emil Ottesen ble nr. 3 og 3 i samme konkurranse.</p>
<p>Langrenn</p>	<p>Februar har vært en begivenhetsrik måned for langrenns utøverne fra Trøndelag, og det har blitt prestert på flere ulike arenaer og kontinenter. Nedenfor følger en oppsummering av de beste resultatene på de respektive arenaene:</p> <p>Norgescup senior Nes: <i>Sprint skøyting:</i> Damer: 1. Julie Myhre, Byåsen IL og elitelaget. 4. Hanne Rofstad, Byåsen IL og Team Elon Midt-Norge. 6. Ane Appelkvist Stenseth, Grong IL og elitelaget.</p>

Langrenn



Magnus Håbrekke
 Foto: Team Elon Midt- Norge/Kristian
 Skrødal

Norgescup senior Nes:

Sprint skøyting:

Herrer: 1. **Magnus Håbrekke**, Byåsen IL og **Team Elon Midt- Norge**. 10. **Edvin Ingebrigtsen**, Bratsberg IL og Team Midt- Norge.

10 skøyting:

Damer: 6. **Julie Myhre**, 9. **Marte Skaanes**, Strindheim IL og elitelaget
 Herrer: 4. **Vegard Sivertsgård**, Tydal IL og **Team Elon Midt- Norge**

20 klassisk:

Menn: 2. **Petter Northug**, Strindheim IL, 10. **Ole Morten Flataker**, Hommelvik IL og Team Midt- Norge

U23- VM Planica:

Sprint skøyting damer: 11. **Tale Bruheim Breiding**, Henning Skilag og **Team Elon Midt- Norge**

20 km skøyting: 11. **Tale Bruheim Breiding**

Junior- VM Planica:

20 skøyting damer: 5. **Eva Ingebrigtsen**, Bratsberg IL og Heimdal vgs.

10 klassisk damer: 8. **Eva Ingebrigtsen**

WC Canmore:

15 skøyting damer: 4. **Astrid Øyre Slind**, Oppdal IL

Sprint skøyting: 1. **Johannes Høsflot Klæbo**, Byåsen IL, 4. **Even Northug**, Strindheim IL og elitelaget

20 klassisk damer: 4. **Astrid Øyre Slind**

20 klassisk menn: 2. **Johannes H. Klæbo**

Sprint klassisk menn: 1. **Johannes H. Klæbo**, 8. **Even Northug**

WC Minneapolis:

Sprint menn skøyting: 1. **Johannes H. Klæbo**, 5. **Even Northug**

10 skøyting damer: 9. **Anne Kjersti Kalvå**, Lundamo IL og elitelaget

10 skøyting menn: 4. **Johannes H. Klæbo**, 6. **Thomas Maloney Westgård**, IL Varden Meråker.

Junior- NM sprint klassisk Granåsen:

Kvinner 18 år: 3. **Johanne Bjugan**, Leksdal IL, Steinkjer vgs. og regionlaget junior

Menn 17 år: 1. **Iver Lund Gjerde**, Byåsen IL og Heimdal vgs., 2. **Andreas Sundal**, Byåsen IL og Heimdal vgs.

NC junior Granåsen:

Klassisk distanse:

Kvinner 19/20 år: 1. **Eva Ingebrigtsen**, *Kvinner 18 år:* 2. **Johanne Bjugan**

Kvinner 17 år: 2. **Ingrid Wollan Benum**, Byåsen IL og Heimdal vgs.


Menn 18 år: 2. **Halvor Kvennås**, Byåsen IL, Heimdal vgs. og regionlaget, 3. **Olav Fugelsøy**, Surnadal IL, Heimdal vgs. og regionlaget

Menn 17 år: 3. **Andreas Sundal**





Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge februar 2024



<p>Langrenn</p>	<p>NC junior Granåsen: <i>Skøyting fellesstart:</i> <i>Kvinner 18 år: 1. Johanne Bjugan, Menn 18 år: 2. Halvor Kvennås, 3. Olav Fugelsøy, Menn 17 år: 2. Henrik Garmo Hov, Byåsen IL og Heimdal vgs., 3. Andreas Sundal, Byåsen IL og Heimdal vgs.</i></p> <p>Uttak Nordisk juniorlandskamp Otepää, Estland (15. - 17. mars): <i>Kvinner: Johanne Bjugan, Marie Wollan Benum. Reserve: Ingrid Wollan Benum.</i> <i>Herrer: Andreas Sundal, Olav Fugelsøy, Halvor Kvennås</i></p> <p>NM Senior Beitostølen: <i>10 skøyting: Damer: 4. Kari Øyre Slind, Oppdal IL, 6. Marte Skaanes. Herrer: 5. Jan Thomas Jenssen, 7. Einar Hedegart, Inderøy IL, 9. Andreas F. Ree.</i></p> <p><i>Sprint klassisk herrer: 1. Even Northug</i></p> <p><i>20 km skiathlon menn: 1. Johannes H. Klæbo, 5. Andreas F. Ree, 10. Ole Morten E. Flataker, Hommelvik IL og Team Midt- Norge.</i></p>
<p>Hopp</p> 	<p>Veldig mye uro i NSF's organisasjon! Det har tæret på utøverne som har stått i sentrum! Vekslede resultater, som da burde være forventet. Men det ble også forløsende gode resultater, særlig med Forfang sin suverene seier i WC i Willingen. Også på nasjonalt plan har uroen påvirket aktivitet. Men det har vært gode resultater også. Her har flere av elite-utøverne i Trønderhopp gjort det sterkt. Særlig på jr. siden har det vært oppløftende med 50 % og mer av laget både i lagkonkurranse og mix i JR VM.</p>
<p>Paralympisk</p>	<p>I februar hadde utøvere og trenere seminar i Granåsen. Temaet dette seminaret var "Team Paralympics Midt-Norge" og "Motorikk- og ferdighetstrening".</p> <p>Parakonferanse til Trondheim Sammen med Paraidrettssenteret i Trøndelag skal vi arrangere nasjonal paraidrettskonferanse 22. og 23. mai. Påmelding er åpnet og den ligger her.</p> <p>Curling Norge sammen med Trondheim curlingklubb arrangerte i midten av februar 4-nasjonsturnering. Her gjorde Norge det meget godt, og tar forhåpentligvis med seg det gode spillet til VM i Sør-Korea i mars.</p> <p>Badminton Helle Sofie Sagøy fra Klæbu vant bronse i VM i Thailand i januar. Dette var et godt mesterskap og Helle Sofie går rett videre på arbeidet mot det store målet i år som er PL i Paris.</p>

<p>Paralympisk</p>	<p>Ridning Anita Johnsen har startet året med et flott nasjonalt stevne som gav godt utgangspunkt for treningen videre mot det store målet som er PL i Paris i år. Hun fikk bestenotering under stevne med 71,4 % og 1. plass.</p>
<p>Byåsen håndball</p> 	<p>En del usikkerhet rundt fremtiden påvirker trening og kampsituasjon. Flere sentrale spillere har signalisert at dem drar etter sesong. Heldigvis ble det en seier i siste kamp mot Aker. Men ro og langsiktighet må snart komme inn i laget skal det bli varig endring.</p>
<p>Kolstad håndball</p>  <p>Foto: Robert Magnussen https://kolstad-handball.no</p>	<p>Kolstad har vært uslåelig i den norske serien og er nå 4 poeng foran Elverum og 8 poeng foran Drammen. Under final 8 helga i Arendal ble klubbens andre norgesmester tittel sikret gjennom å slå Haslum i semifinalen og Elverum i det som ble en spennende finale.</p> <p>Når Champions League kampene startet opp igjen var det Zagreb som var gjester i Trondheim Spektrum. Det ble dessverre de forspilte sjansers kamp der Zagreb ledet med hele 8 mål til pause. Kolstad dro innpå i andre omgang, men etter å ha slått med sjansene endte det til slutt med et klart tap 25-34. I den andre kampen var gjestene Kielce klare favoritter og Kolstad måtte vinne for å ha noen som helst mulighet til å gå videre til mellomspillet. Etter en jevn match de første 15 minuttene dro Kielce i fra og viste seg klart sterkere enn Kolstad utover i kampen som til slutt endte 31-23 til hjemmelaget. Dermed er Champions League eventyret over for denne gang og fokuset blir nå rettet mot å vinne sluttspillet i den norske serien for å sikre Champions League spill også neste sesong.</p> <p>Meget positivt i så måte er at alle de profilerte spillerne, unntatt Magnus Abelvik Rød, har signert langtidskontrakter noe som gjør at det sportslige grunnlaget for å satse videre er på plass.</p>
<p>Rosenborg kvinner</p> 	<p>Tradisjonen tro var laget på treningssamling på La Manga der sportssjef Mads Pettersen og assistent trener Robin Shroot ledet troppene. Ny hovedtrener etter at Steinar Lein gikk av tidlig i januar er ennå ikke på plass, men det jobbes hardt for at ny hovedtrener er signert før seriestarten som nærmer seg. Under La Manga samlingen spilte laget to treningskamper som begge endte uavgjort; 1-1 mot Lillestrøm og 0-0 mot Stabæk.</p> <p>Nye spillere i stallen for årets sesong er keeper Siri Ervik, forsvarsspillerne Synne Aunehagen og Hanna Dahl, midtbanespillerne Beate Marcussen, Karna Sæther Sødahl og Vilde Hulaas Grøseth, angrepsspillerne Ina Birkelund, Ina Strømstad Berre og Rebecka Holum. Mathilde Harviken var på det norske landslaget som vant begge kampene mot Kroatia.</p>


<p>Alpint</p> 	<p>Alpinistene er inne i en hektisk sesong med mange konkurranser, både for utøverne i Oppdal Alpin Elite/Oppdal VGS alpinlinja, TrønderAlpin og landslagsutøvere som har vært gjennom «Oppdal skolen».</p> <p>I junior VM ble det gull til Madeleine Sylvester-Davik (OAE), Thea Emilie Benth Jellum (4 år på Oppdal), Johs Bråthen Herland (Trønder Alpin) og Hans Grahl Madsen i team parallell slalåm.</p> <p>I World-Cup storslalåm ble Alexander Steen Olsen nr. 2 i Bansko, Thea Louise Stjernesund nr. 5 i Andorra, Ragnild Mowinckel nr. 7, Timon Haugan har også etablert seg i GS med 14. plass i Bansko.</p> <p>Henrik Stranden og Henrik Nord blir nr. 4 og 5 i Slalåm i Ruka.</p>
<p>Curling</p> 	<p>Under ungdoms OL tapte det norske laget med Oppdals Sondre Svorkmo Lundberg den første kampen knepent mot Sverige, det ble spilt totalt 5 kamper. 24 lag deltok i mixed der det norske laget ikke klarte sluttspillet, men ble best av de som ikke kom med i sluttspillet. Det endte til slutt med en 9. plass.</p> <p>I junior VM var målet for jentelaget Lag Bjørnstad å ta gull etter bronsemedaljen i fjor, men Japan ble dessverre for sterk i semifinalen. På laget spilte Eilin Kjærland, Ingeborg Forbregd, Torild Bjørnstad og Nora Østgård. Trondheims gutten Eskil Eriksen, som gikk på curlinglinja Oppdal VGS i 4 år, var med på Lag Høstmælingen som tok gull i samme mesterskap.</p>
<p>Den olympiske og paralympiske løypa</p>	<p>Utøvere og trenere i prosjektet:</p> <p>Friidrett 800 m: Hedda Hynne, trener Erik Sakshaug Friidrett lengde: Ingar Kiplesund, trener Frank Brissach Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Sykkel landevei: Anne-Dorthe Ysland Triatlon: Solveig Løvseth, trener Arild Tveiten Taekwondo: Mari Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Kaja Hansen, trener Kjetil Rygh Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, trener Jeremy Wotherspoon, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 400m: Bastian Elnan Aurstad, trener Trond Olav Skevik Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug</p> <p>Resultater:</p> <p>Kaja Hansen er uttatt til årets europeiske OL-kvalifisering til Paris 2024. Stevnet arrangeres i den bulgarske hovedstaden Sofia 9. og 10. mars. For å kvalifisere seg til OL må man nå finalen i sin vektklasse.</p>

<p>Den olympiske og paralympiske løypa</p>	<p>Ingeborg Østgård: U-23 rekord 1500 m med 4.10.79 i Nordenkampen, dette er 2 sekunder fra norsk rekord innendørs.</p> <p>Bjørn Magnussen ble nr. 9 i WC Quebec 500 m og nr. 13 B-puljen 1000m. I VM ble det bronse i lagsprint og 5. plass på 500 m med tangering av norsk rekord med tiden 34.28. I EM ble det 2. plass for det norske lagsprintlaget bestående av Henrik F. Rukke, Bjørn Magnussen og Håvard H. Lorentsen 9 hundredeler fra vinner Polen og 1 hundredel foran USA på 3. plassen.</p> <p>Sebastian Schjerve tok en 8. plass i finalen i slopestyle i Mammoth.</p> <p>Sunniva Hofstad har hatt en god treningsperiode. Så og si alt har blitt gjort etter plan. 10 dager i Italia med sparring i et stort arrangement, med så og si alle fra hele verden som skal eller vil til OL til stede. Meget godt utbytte, med motstand både fra de aller beste, til de som kan møtes i neste kvalik. Den starter allerede 3. mars. Ser spent og fokusert frem til den!</p>
---	---

FOU:

<p>Senter for Toppidrettsforskning</p>  <p>NTNU Senter for toppidrettsforskning</p>	<p>Dagens SenTIF-leder Øyvind Sandbakk avslutter i sin stilling ved NTNU fra sommeren, og formelt vil Dionne Noordhof overta som leder for SenTIF fra 1. mai 2024.</p> <p>Nordic Winter Sports Conference gjennomføres 17. - 19. april i Fagerlia i Meråker. Programmet finnes her.</p>
---	--

Diverse:

<p>Utholdenhetsseminar</p>  <p>Foto: Nina Stiles</p>	<p>Over 50 deltakere var med når vi i Olympiatoppen Midt-Norge inviterte til utholdenhetsseminar i Toppidrettssenteret. Overskriften for seminaret var belastningsstyring der Knut Skovereng hadde første del med tema intensitetsstyring med utgangspunkt i Olympiatoppens reviderte intensitetskala; <i>Hva betyr de ulike I-sonene? Hva påvirkes? Hvordan «treffe» med «riktig» sone? Hvordan måle intensitet?</i> Dette er et tema som tydeligvis flere var opptatt av, det kom flere spørsmål og meninger fra salen. I del to hadde Rune Kjøsen Talsnes foredrag om testing som verktøy ved belastningsstyring der han var innom; <i>Hvordan benytte submaksimale tester til belastningsstyring? Ikke fungerende utøvere; hvordan identifisere tidlig og hvilke tiltak?</i> Seminaret ble avsluttet av Atle Kvålsvoll som hadde betraktninger rundt samspill trener-utøver i forhold til belastningsstyring.</p>
--	---