

Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge februar 2026

Samarbeidsmiljø:

Kombinert Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Granåsen Skiteam (GST) hadde et meget bra junior NM i Sprova der Ingrid Låte tok hele 4 gull (hopp individuelt, hopp mix lag, 2 gull kombinert individuelt). Henrik Hilmarsen tok 3 gull og 1 sølv (2 gull kombinert individuelt, gull mix lag og sølv hopp individuelt), Ingrid Græsli 4 sølv (hopp mix, hopp individuelt, 2 sølv kombinert individuelt), Alvin Le 1 gull og 2 sølv (gull hopp lag, 2 sølv kombinert individuelt) Viktor Ervik Aune 1 gull (hopp lag). I Norges Cup på samme sted vant Harald Øihaugen 2 seire. I Norges Cup i Holmenkollen ble Andreas Ottesen nr. 3 og Even Leinan Lund nr. 4 i K120 på søndagens renn, men Viktor Ervik Aune ble nr. 8 på lørdag. I COC på Lillehammer ble Even Leinan Lund nr. 9 i K90. I OL i Italia tok tidligere GST utøver Andreas Skoglund fra Molde gull på lagsprinten sammen med Jens Lurås Oftebro. På den individuelle distansen i stor bakke tok Andreas 4. plass.
Langrenn Prosjektleder TEMN: Atle Kvålsvoll Prosjektleder NSF: Kristian Dahl	Den store OL kongen i Italia uansett gren ble Johannes Høsflot Klæbo fra Byåsen. Gjennom å overbevise i alle 6 øvelsene er han nå den beste vinter olympieren gjennom tidene. Sammen med treningskompis Emil Iversen tok han stafettgull, her var også Inderøyas Einar Hedegart på laget. Sistnevnte og Johannes utgjorde det norske vinnerlaget på sprintstafetten. Med bronse på 10 km fristil ble det til sammen 3 OL medaljer på Einar Hedegart, mens Emil Iversen med sin bronse på den avsluttende 5-mila tok totalt 2 medaljer. Astrid Øyre Slind fikk sitt OL gull på stafetten etter å ha åpnet mesterskapet med 6. plass på 20 km skiatlon. På 10 km fri teknikk ble hun nr. 4, samme plassering ble det på lagsprinten. Dessverre ble dårlig feste avgjørende på den avsluttende 5-mila som hun måtte bryte. I første WC i Falun etter OL viste igjen Johannes Høsflot Klæbo seg som verdens beste både på sprint og 20 km skiatlon. I OL perioden har Team Elon Midt-Norge konkurrert i Scandinavisk Cup der Even Solem Michelsen sikret seg sammenlagtseieren og fri WC plass ut sesongen og første del av neste sesong gjennom å vinne både sprint og 20 km fellesstart den avsluttende helga i Åsen. I dameklassen ble Eva Ingebrigtsen nr. 4 og Mali Eidnes Bakken nr. 7 på 20 km fellesstart. På sprinten vant Julie Myhre. Andreas Fjorden Ree vant 10 km fri teknikk, her ble Even Solem Michelsen nr. 9. Julie Myhre ble nr. 5 hos damene på samme distanse.

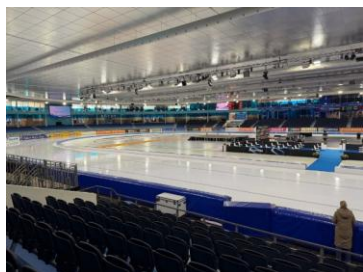
Hopp Prosjektleder: Steinar Braaten 	En begivenhets måned er over. OL ble en stor suksess også for norske hoppere. 5 medaljer i alle valører var godt og vel målsetting! Vi gratulerer stort! Helga før OL tok Eirin Kvandal dobbelttriumf under World Cup i Klingenthal, og hun sammen med Johann André Forfang tok flere medaljer i OL. Og første renn etter OL tar Johann en lenge etterlenget palleplass under WC i skiflyging i Kulm. Ellers er det jo litt dø-periode for alle andre når det største av det største arrangeres. Men full fart på trening, som forberedelse til resten av WC og COC sesongen.
Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage	Para-Curling: Landslaget har spilt sin siste 4-nasjonersturnering i Skottland før de paralympiske leker (PL). Det endte med fire seiere og to tap. Laget drar nå på pre-camp i Wetzikon i Sveits, før første kampen i Paralympics spilles mot Sverige 7. mars. Det er Mia Larsen Sveberg og Geir Arne Skogstad som deltar fra Midt-Norge. Det skal spilles 9 kamper i innledende runder fra 7. - 12. mars, og så krysser vi fingrene for videre avansement. Para-Klatring: Dina Eivik, Fredrik Bjerkan og Ola Nygaard deltok på landslagssamling på Olympiatoppen i Oslo i regi av Norges Klatreforbund. Dette var en felles landslagssamling for både para- og funksjonsfriske utøvere. Lagprosess, årsplan og ernæring var tema som stod på agendaen. Vemund Øvstehage fra OLT Midt-Norge var til stede og informerte om klatre-spesifikke tester som vil gjennomføres to ganger i året. Para-triatlon: Utviklingsansvarlig Nikolai Aamaas og sportssjef Frode Jermstad fra Norges Triatlonforbund var på plass i Granåsen for å sparre rundt kommende sesong og videre samarbeid i para-triatlon. Generelt: OLT Midt-Norge har vært på studietur i Nederland og Belgia hvor vi blant annet besøkte det nasjonale olympiske senteret Papendal. Her fikk vi verdifull innsikt i hvordan Nederland jobber med Paralympisk idrett, ved koordinator Eline Blaauw. Vi fikk også en omvisning på senteret, se deres fasiliteter og en oversikt over hvilke idretter de fokuserer på.
Byåsen håndball Prosjektleder: Nina Stiles  Foto: Lars Rune Skaug	Byåsen Håndball Elite har vært gjennom en travel februar med et tett kampprogram. Laget har spilt fem kamper den siste måneden og står igjen med tre seire og to tap. Samtidig begynner spillerkabalen for neste sesong å falle på plass. Det er spesielt gledelig at Mathea Enger har signert ny kontrakt og blir i Byåsen i ytterligere ett år. Nå blir det spennende å se hvilke andre spillere som forlenger, signerer – eller eventuelt velger nye klubber.

Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Kolstad er nå i mål med lønnskuttene for de mest profilerte spillerne og kan rette blikket framover for resten av sesongen. Simen Lyse og Andreas Palicka har gått til andre klubber, mens de andre profilene er med videre. Prestasjonene i den siste perioden har vært preget av usikkerheten rundt økonomi. I REMA 1000-ligaen har det blitt seire mot ØIF Arendal, Kristiansand, Bækkelaget og Nærbø, uavgjort mot Follo mens det ble tap mot Sandefjord. I Champions League er toget gått med tanke på sluttspill, nå gjenstår det to kamper før laget kan ha fullt fokus på den hjemlige ligaen og etter hvert sluttspillet. Flere unge spillere fra egne rekker har vært med på A-lagets treninger den siste tiden og i siste hjemmekamp mot Nærbø var både William Kene Ekpete og Arve Myhrvold Strømmen (2009 modeller) med i kamptroppen uten å få spilletid.
Rosenborg kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Rosenborg kvinner (RBKK) har hatt en god oppkjøring mot sesongen med treningssamlinger både på Frøya og i Marbella. I årets første treningskamp på Frøya ble det 2-3 tap mot Aalesund. På Marbella ble det først 0-1 tap mot Brann før amerikanske NC Courage også ble for sterke (0-2). Da var det godt å få «hull på byllen» mot Molde på Koteng Arena der RBKK vant hele 5-1. Den nye fotballhallen i Granåsen har blitt flittig brukt i det kalde vinter været i Trøndelag der det i perioder også har vært mye snø. Siste treningskamp før sesongstart er mot Brann 14. mars, før det er Brøndby motstander i Danmark. Første seriekamp er mot Haugesund på Koteng Arena 21. mars. J19 laget, som har flere spillere på A-laget sine treninger, har også hatt en god oppkjøring til sesongen med bl.a. treningssamling i varmere strøk. Trenerteamet har også fått faglig påfyll gjennom opphold hos Juventus der de fikk nyttige innblikk i hvordan de jobber med kvinnehelse, utvikling og overgangen fra akademi til toppfotball.
Curling Prosjektleder landslag: Atle Kvålsvoll Prosjektleder spissa: Steinar Braaten	«Gladgutta» i Team Ramsfjell som består av Magnus Ramsfjell, Bendik Ramsfjell, Gaute Nepstad, Martin Sesaker og reserve Wilhelm Næss fikk mye TV tid under OL der de i de innledende rundene vant 5 av 12 kamper. De måtte vinne den siste kampen mot Canada for å gå videre til semifinalen. Den kampen vant de 8-6 noe som betød at de møtte samme motstander i semifinalen. Det ble en tett semifinale der Canada dessverre ble for sterke og vant 5-4. I bronsefinalen var Sveits overlegen og dermed ble det 4. plass på Team Ramsfjell. Selv om prestasjonene var ujevne, så fikk laget vist sitt potensiale og ikke minst fikk de fram at toppidrett på dette nivået også er gøy.

Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Utøvere og trenere i prosjektet: Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, trener Jeremy Wotherspoon, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800-1500-3000m: Håkon Moe Berg, trener Ola Sakshaug Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison Resultater: Sebastian Schjerve tok en sterk 6. plass i sin OL debut i freeski slopestyle, i Big Air kom han ikke til finalen og ble nr. 20. Martin Frøseth har vunnet flere kamper i den svenske bordtennisligaen. Han spilte også WTT Feeder i Tyrkia og hadde marginene på sin side. Det førte til 1/8 -finale og opp 786 plasser på verdensrankingen for senior. Håkon Moe Berg fortsetter å løpe fort innendørs, det ble seier på 1500 m i Hamburg med tiden 3.34.02. I Frankrike ble det 6. plass i et sterkt felt med ny personlig rekord på 3.33.96. Sunniva Hofstad er inne i en beinhard treningsperiode. Hun tar belastningen godt, så får vi se seinere om det gir ønskede resultater. Hun konkurrerer ikke før første WC i Brasil i slutten av april.
---	---

Diverse:

Studietur til Nederland og Belgia 26. februar - 1. mars 2026	Torsdag 26. februar til søndag 1. mars var seks ansatte fra OLT Midt-Norge og to ansatte fra Senter for toppidrettsforskning (SentTIF) ved NTNU på studietur i Nederland (NED) og Belgia (BEL). Vi besøkte det Olympiske senteret i Papendal (NED), skøytearenaen Thialf i Heerenveen (NED) og var ivrige tilskuere og heiet på UNO-X rytterne som deltok i sykkelklassikeren Het Nieuwsblad (BEL). I Papendal ble vi tatt imot av leder for «Performance, Sport Sciences og Innovation», Kamiel Maase. Kamiel har ansvar for utviklingen av et
---	--



*Alle bilder er tatt privat

nasjonalt nettverk av fagfolk med fokus på å fremme idrettsprestasjoner gjennom vitenskapelig forskning og innovasjon. Han orienterte også om den nederlandske strukturen og hvordan den ble ledet.

Eline Blauw presenterte hvordan paraidretten blir organisert, ledet og hvordan de jobber med utvikling. Hun har selv bakgrunn fra Sport Science hvor hun blant annet har forsket på klassifiseringens rolle i talentidentifisering og utvikling av paraidretten.

I Heerenveen fikk vi en omvisning i skøytearenaen Thialf, som må være den mest komplette arenaen for både kortbane og lengdeløp i verden. Vi fikk i tillegg gode presentasjoner fra Sander van Ginkel og Manon Kroeze. Begge er Embedded Scientist ved KNSB (nederlandske skøyteforbundet).

I Gent i Belgia møtte vi Uno-X Mobility sin base. Sportsjef Thor Hushovd tok oss godt imot. Vi fikk et innlegg fra lagets ernæringsfysiolog, Scott Gillham, der han gikk gjennom både rutiner og strategi for næringsinntak generelt og for den enkelte rytter. Sportsdirektør Gino van Oudenhouve tok oss gjennom sin rolle i laget. Han er en av fem sportsdirektører på herresiden i UNO-X teamet. Innledningsvis forklarte han lagets struktur og organisering. Deretter gikk han gjennom hvordan han, ledelsen og rytterne planla løpet sammen. Det var svært interessant å kjenne på kompleksiteten, intensiteten og kvaliteten som legges ned i deres arbeid.

Under sykkelrittet Het Nieuwsblad, som er en semiklassiker som innleder brosteinsesongen, ble vi guidet rundt av en Belgisk sykkeltrener. Han viste oss rundt slik at vi fikk heiet og sett rytterne på ti sjekkpunkter. Det var hektisk, men samtidig fantastisk å komme så tett på den belgiske kulturen og sykkelsporten.

En ekstra stor takk til **Dionne Noordhof**, leder for SenTIF, og vår egen **Atle Kvålsvoll** for svært god planleggingen og opplegg på denne innholdsrike og flotte turen.

