

Samarbeidsmiljø:

Kombinert



Norges lag som vinner prøve VM
 Foto: FIS



Alvin Le til høyre som ble nr. 1 og 2 i Nordisk.
 Foto: Privat

Jørgen Graabak og **Gyda Westvold Hansen** er på Norges lag som vinner lagkonkurransen i World cup avslutningen og prøve VM i Trondheim. **Gyda** avsluttet sesongen med 3. plass i World cup avslutningen og prøve VM i Trondheim individuelt, og ble nr. 2 sammenlagt i årets World cup. **Gyda** ble også vinner av Best Jumper Trophy og nr. 3 i Best skier Trophy i årets World cup sesong.

Mari Leinan Lund skadet seg dessverre i siste World cup konkurranse og vil være ute med skade i lang tid. **Mari** ble nr. 3 sammenlagt i årets World cup.

Jørgen hadde et godt utgangspunkt etter hopprennet i prøve VM i Trondheim, men var dessverre syk og måtte bryte langrennet. **Jørgen** ble nr. 4 sammenlagt i årets World cup. **Espen Bjørnstad** avsluttet sesongen med en 14. plass i World cup og prøve VM i Trondheim. **Espen** ble nr. 20 i årets World cup.

Andreas Ottesen ble nr. 9 i sprinten i COC i Lahti og **Even Leinan Lund** ble nr. 19. **Harald Martin Øihaugen**, **Espen Benjaminsen** og **Emil Ottesen** fra **Granåsen skiteam** var også tatt ut for å delta i COC avslutningen i Lahti. **Even** ble nr. 4 i team sprinten i COC i Lahti hvor han gikk for det Norske andre laget sammen med **Eidar Strøm**. **Andreas** ble nr. 14 i normal konkurransen i Lahti og **Even** ble nr. 19.

Andreas Skoglund har vært skadeplaget store deler av sesongen og avsluttet med 2. plass og 4. plass i NM på Lillehammer. **Espen Bjørnstad** ble nr. 7 og nr. 7, **Andreas Ottesen** nr. 8 og nr. 10, **Emil Ottesen** nr. 9 og nr. 11, og **Alvin Le** fikk en meget sterk 13. plass og 16. plass hans unge alder tatt i betraktning. **Harald Martin Øihaugen** ble nr. 13 i NM fellestart.


Alvin Le ble nr. 2 og **Henrik Hilmarsen Wikstrøm** ble nr. 5 i den individuelle konkurransen i Nordisk Juniorlandskamp i Estland, og **Alvin** var på vinnerlaget i lagkonkurransen for Norge 1, og **Henrik** ble nr. 3 i lagkonkurransen for Norge 2.

Langrenn

Langrennsesongen 2023-24 ble avsluttet i mars med flotte trønderske prestasjoner. Nedenfor følger en oppsummering av de beste resultatene på de respektive arenaene:

Langrenn	<p>Skandinavisk/ norgescup senior Hommelvik: <i>Sprint klassisk:</i> Damer: 2. Ane Appelkvist Stenseth, Grong IL og elitelaget, 7. Hanne Wilberg Rofstad, Byåsen IL og Team Elon Midt-Norge herrer: 1. Emil Iversen, IL Varden Meråker, 5. Even Solem Michelsen, Byåsen IL og Team Elon Midt-Norge.</p> <p><i>30 klassisk:</i> Damer: 1. Marte Skaanes, Strindheim IL og elitelaget Menn: 1. Didrik Tønseth, Byåsen IL og elitelaget, 2. Andreas Fjorden Ree, Støre Sportsklubb og rekruttlandslaget, 4. Emil Iversen.</p> <p><i>10 skøyting:</i> Damer: 2. Eva Ingebrigtsen, Bratsberg IL, Heimdal vgs. og juniorlandslaget herrer: 3. Andreas Fjorden Ree, 6. Jan Thomas Jenssen, Hommelvik IL og Team Elon Midt-Norge, 8. Emil Iversen</p> <p><i>Sammenlagtresultater Skandinavisk Cup:</i> Menn: 1. Emil Iversen*, 6. Andreas Fjorden Ree *Som vinner av Skandinavisk Cup sammenlagt får Emil Iversen friplass i WC frem til 31.12.24 i sesongen 2024-25.</p> <p>WC Lahti: 20 klassisk menn: 1. Johannes Høsflot Klæbo, Byåsen IL Sprint skøyting menn: 1. Johannes Høsflot Klæbo, 4. Even Northug, Strindheim IL og elitelaget</p> <p>WC Holmenkollen 50 km klassisk: herrer: 1. Johannes H Klæbo, 5. Didrik Tønseth Damer: 7. Astrid Øyre Slind, Oppdal IL</p> <p>WC Drammen sprint klassisk: Damer: 8. Julie Myhre, Byåsen IL og elitelaget herrer: 1. Johannes Høsflot Klæbo, 3. Even Northug</p> <p>WC Falun: <i>Sprint klassisk</i> Damer: 9. Julie Myhre herrer: 1. Johannes H. Klæbo, 4. Even Northug 10 klassisk menn: 1. Johannes H. Klæbo, 4. Didrik Tønseth 20 km fellesstart skøyting: Damer: 3. Anne Kjersti Kalvå, Lundamo IL og elitelaget, 8. Astrid Øyre Slind herrer: 1. Johannes H. Klæbo, 6. Jan Thomas Jenssen</p> <p>WC sammenlagt menn: 2. Johannes H. Klæbo WC sprint menn: 1. Johannes H. Klæbo WC distanse menn: 2. Johannes H. Klæbo</p> <p>NM Senior del II Lillehammer: 5 km klassisk damer: 5. Anne Kjersti Kalvå, 6. Berit Mogstad, Strindheim IL og Team Elon Midt-Norge, 7. Marte Skaanes</p>
-----------------	---

Langrenn	<p>10 klassisk menn: 1. Johannes H. Klæbo, 6. Didrik Tønseth, 8. Even S. Michelsen 30 km skøyting damer: 4. Astrid Øyre Slind 50 km klassisk menn: 2. Johannes H. Klæbo</p> <p>Junior- NM Nybygda: Kvinner 18 år: 3. Johanne Bjugan, Leksdal IL, Steinkjer vgs. og regionlaget junior Menn 17 år: 1. Iver Lund Gjerde, Byåsen IL og Heimdal vgs., 2. Andreas Sundal, Byåsen IL og Heimdal vgs.</p> <p>NC junior Granåsen: Skøyting distanse: Kvinner 19/20 år: 1. Eva Ingebrigtsen Menn 17 år: 2. Henrik Garmo Hov, Byåsen IL og Heimdal vgs., 3. Andreas Sundal Menn 19/20 år: 2. Casper Kvam Grindhagen, Byaasen Skiklub, Heimdal vgs. og juniorlandslaget Klassisk distanse: Menn 17 år: 3. Henrik Garmo Hov Menn 18 år: 2. Halvor Kvennås, Byåsen IL, Heimdal vgs. og regionlaget, 3. Olav Fugelsøy, Surnadal IL, Heimdal vgs. og regionlaget</p> <p>Nordisk juniorlandskamp Otepää, Estland Sprint skøyting: Kvinner: 7. Johanne Bjugan Menn: 5. Halvor Kvennås Klassisk distanse: Herrer: 6. Halvor Kvennås, 10. Andreas Sundal</p> <p>Finale norgescup junior Skeikampen: 5 km klassisk damer: 17 år: 1. Ingrid Wollan Benum, Byåsen IL og Heimdal vgs. 19/20 år: 3. Eva Ingebrigtsen 10 km klassisk menn: 17 år: 1. Andreas Sundal, 2. Henrik Garmo Hov 18 år: 1. Halvor Kvennås Sprint skøyting: Kvinner 17 år: 2. Ingeborg Skei Mjømen, Inderøy IL og Steinkjer vgs. Menn 17 år: 1. Henrik Garmo Hov, 3. Sondre Mæhlum Kruger, Byaasen Skiklub og Heimdal vgs. Menn 18 år: 1. Halvor Kvennås Menn 19/20 år: 3. Casper Kvam Grindhagen Fellesstart klassisk: Kvinner 19/20 år: 1. Eva Ingebrigtsen Menn 17 år: 1. Andreas Sundal Menn 18 år: 2. Halvor Kvennås Menn 19/20 år: 1. Casper Kvam Grindhagen</p>
-----------------	---

<p>Langrenn</p>	<p>Norgescup sammenlagt Junior Kvinner 17 år: 2. Ingrid Wollan Benum Kvinner 18 år: 1. Johanne Bjugan Kvinner 19/20 år: 1. Eva Ingebrigtsen Menn 17 år: 2. Andreas Sundal, 3. Henrik Garmo Hov Menn 18 år: 1. Halvor Kvennås, 3. Olav Fugelsøy Senior Menn U23: 2. Karsten Andre Vestad, Molde og omegn og Team Elon Midt-Norge</p>
<p>Paralympisk</p>	<p>Curling - Mia Sveberg Larsen og Geir Arne Skogstad ble Verdensmestre i mars. Etter tre mesterskap med 7. plasser var dette en meget sterk prestasjon. Dette betyr også at de er sikret plass til PL i 2026.</p> <p>Langrenn - Lars Andresen Jr tok to seire på norgescup på Jervskogen i Trøndelag i mars. Han staser videre og skal gjøre en solid jobb for å forsøke å kvalifisere seg til VM i Trondheim til neste år.</p> <p>Svømming - Jo Kebriel Nor, Gabriel Steen og Erik Gundersen fra Trøndelag deltok i mars på verdenscup i Italia. Her perset både Erik og Jo Kebriel. Gabriel Steen fikk tilbake sin internasjonale klassifisering og satser alt mot målet om medaljer i internasjonale mesterskap som VM og PL 2028.</p> <p>Ridning - Anita Johansen vant hallmesterskapet i Kristiansand før påske. Hun satser mot PL i Paris og håper på å bli tatt ut som en av fire som skal stille for Norge.</p>
<p>Kolstad håndball</p>  <p>Foto: Kolstad håndball</p>	<p>For andre sesong på rad ble Kolstad seriemester etter å ha slått Elverum med knappst mulig margin i Trondheim Spektrum i den tredje siste serierunden. I en meget spennende kamp vekslet de to lagene på å lede med et mål helt til siste sekund, når det til slutt endte med seier 29-28 kunne Kolstad guttene ta på seg gullhattene for andre gang denne sesongen. Nå gjenstår to seriekamper der vi sikkert vil få se at trenerduoen Gomo og Berge vil rullere mer på laget enn det de vanligvis gjør.</p> <p>Det norske landslaget har kvalifisert seg for OL i Paris gjennom å vinne kvalifiseringsturneringen der lagene som ikke klarte dette i EM deltok. Kolstad spillerne Sander Sagosen, Simen Ulstad Lyse, Vetle Eck Haga, Torbjørn Sittrup Bergerud, Gabriel Ostad Setterblom og Magnus Gullerud bidro sterkt til at landslaget denne gang fremsto fra en helt annen side enn under EM.</p>

<p>Rosenborg kvinner</p> 	<p>Med flere endringer i spillerstallen var det knyttet spenning til om RBKK hadde et lag som fortsatt kunne prestere i toppen av den norske serien før sesongstarten. Treningskampene har vist et offensivt RBKK lag noe de tok med seg inn i serieåpningen der gjestene Arna-Bjørnar ble sendt hjem til Bergen med 0-3 i kofferten. På bortebane ble Lyn slått 1-0 så det har vært en veldig bra start for sportslig leder Mads Pettersen og hans team. I påvente av å få ny hovedtrener på plass har Mads hatt denne rollen der assistent trener Robin Shroot også har fått en mer fremtredende rolle. Det jobbes fortsatt med å få hovedtrener på plass.</p> <p>Det er nå landslagsperiode med EM kvalifiseringskamper mot Finland og Nederland der Mathilde Hauge Harviken er eneste RBKK spiller i troppen.</p>
<p>Alpint</p> 	<p>Oppdalsgutten Timon Haugan tok karrierens første WC seier under WC finalen i slalåm i Saalbach, dette var også den eneste WC-seieren for landslagsgutta denne sesongen. Timon har virkelig etablert seg i verdenstoppen så det er bare å glede seg til fortsettelsen. Tidligere Oppdal alpinlinje elev Thea Stjernesund kom også på pallen i WC finalen, mens Ragnhild Mowinckel har bestemt seg for å legge skiene på hylla etter en lang og innholdsrik karriere.</p> <p>Det tar tid å etablere seg i verdenstoppen i alpint, et nytt eksempel på dette er at tidligere Oppdal elev Bianca Bakke Westhoff vant E-cup slalåm sammenlagt og er klar for WC neste sesong.</p> <p>Ellers mange pallplasser for alpinistene fra Oppdal Alpin Elite/Oppdal VGS skigymnaset i ulike FIS renn.</p> <p>En meget populær påskeaktivitet på Oppdal i år var at Timon Haugan og Thea Stjernesund dukket opp sammen med Oppdal Alpint Elite/Oppdal VGS trener Hallgeir Vognhild der de hadde økter i bakken med fokus på teknikk. Mange unge alpinister fikk nyttige tips som de tar med seg inn i sitt utviklingsløp.</p>
<p>Curling</p> 	<p>Under senior NM ble Oppdal Curlingklubb den beste klubben gjennom at flere lag presterte godt. I dameklassen vant juniorjentene lag Bjørnstad finalen mot senioren i lag Rørvik som tok bronse i siste VM og skal representere Norge også i årets VM i Canada. Det viser at lag Bjørnstad har potensiale til å prestere også på seniornivå selv om to av jentene også er juniorer neste sesong.</p> <p>I herreklassen måtte favorittene og VM klare lag Ramsfjell ta til takke med bronse etter å ha blitt slått av Oppdalslaget lag Hårstad som tok sølv etter å ha tapt finalen mot lag Høstmælingen fra Lillehammer. Med tanke på OL i 2026 så vil det bli kamp mellom disse tre lagene om å være de som skal representere Norge.</p>

**Den olympiske og
 paralympiske løypa**

Utøvere og trenere i prosjektet:

Friidrett 800 m: **Hedda Hynne**, trener **Erik Sakshaug**
 Friidrett lengde: **Ingar Kiplesund**, trener **Frank Brissach**
 Boksing: **Sunniva Hofstad**, trener **Ole-Arne Næsgård**
 Sykkel landevei: **Anne-Dorthe Ysland**
 Triatlon: **Solveig Løvseth**, trener **Arild Tveiten**
 Taekwondo: **Mari Nilsen**, trener **Tor Nilsen**
 Taekwondo: **Martin Nilsen**, trener **Tor Nilsen**
 Taekwondo: **Kaja Hansen**, trener **Kjetil Rygh**
 Bordtennis: **Martin Frøseth**, trener **Ulf «Tickan» Carlsson**
 Skøyter: **Bjørn Magnussen**, trener **Jeremy Wotherspoon**, coach **Øystein Magnussen**
 Freeski: **Sebastian Schjerve**, trener **Jan Kåre Skarland**
 Freeski: **Vebjørn Gråberg**, trener **Jan Kåre Skarland**
 Friidrett 400m: **Bastian Elnan Aurstad**, trener **Trond Olav Skevik**
 Friidrett 800m: **Sigurd Tveit**, trener **Ola Sakshaug**
 Friidrett 800m: **Ingeborg Østgård**, trener **Erik Sakshaug**

Resultater:

Under VM sprint sammenlagt viste **Bjørn Magnussen** at han nå er mer stabil på 500 m enn noensinne og var nære pallen med sin 4. plass andre dag. Han har vist positiv utvikling også på 1000 m der han for første gang kom under 1.09 med 1.08.79 i Inzell. På 500 m er ny pers i Europa 35,57.



Kaja Hansen nådde dessverre ikke opp i OL kvalifiseringen i taekwondo der hun ble slått ut i første runde.

Sebastian Schjerve og **Vebjørn Gråberg** (freeski) har kjørt tre verdenscup i mars, en i bigair i Tignes i Frankrike og to slopestylekonkurranser, i Tignes og i sveitsiske Silvaplana. I bigair ble det en 11. plass på **Sebastian** og en 12. plass på **Vebjørn**. I slopestyle i Tignes kom begge to til finale, **Vebjørns** første finale i verdenscup. **Sebastian** kjørte et av sine beste run noensinne i finalen og fikk høyeste totaltscore på elementene av alle kjørerne (tre hopp og tre railelementer). Dommeren som dømmer overallscore, trakk **Sebastian** for å skli en halv meter for kort på ene railen som gjorde at det ble en 7. plass i stedet for en topplassering. **Vebjørn** ble nr. 14 i finalen. I Silvaplana kom **Sebastian** til finalen, men denne ble avlyst grunnet dårlig vær. NM i Trysil gjenstår av sesongen før de begynner opptrening og satsing mot ny sesong i verdenscupen.

FOU:

<p>Senter for Toppidrettsforskning</p>	<p>17. – 19. april arrangeres Nordic Winter Sport Conference i Meråker. For mer informasjon og påmelding, trykk her.</p>
--	--

Diverse:

<p>Topptrener studiet</p>  <p>Foto: Trine Løkke</p>	<p>Andre samling på kurs 4, Prosjektoppgave, på Topptrener studiet kull 12 ble gjennomført 5. og 6. mars. Kurset bygger direkte på kunnskap oppnådd i de foregående tre kursene. Trenerne skal fordype seg i et tema som har vært relevant i forbindelse med Topptrener studiet, og skrive en prosjektoppgave på 15 – 20 sider relatert til egen praksis som trener. Målet med kurset er:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Å kunne anvende teoretisk kunnskap i egen praksis - Refleksjon over egen praksis <p>Faglig ansvarlig for kurset er professor Øyvind B. Sandbakk, Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap, NTNU.</p>
<p>Mental trening og eksekutive hjelpefunksjoner</p> 	<p>Åttende samling (av tolv) på studiet Mental trening og eksekutive hjernefunksjoner, som er et samarbeid mellom NTNU og Olympiatoppen, ble gjennomført 20. mars. På dette kullet, som er kull nr. 4, er det 25 deltakere, 15 kvinner og 10 menn, som ønsker en innføring i hva mental trening er, hvilke mentale funksjoner som er involvert i læringsprosesser og hvilke basale hjernefunksjoner som regulerer disse mentale funksjonene. Studiet omfatter også opplæring i ulike typer psykologiske metoder og teknikker som kan anvendes for å øke en persons mentale funksjon og prestasjonsevne. Les mer om studiet Mental trening og eksekutive hjernefunksjoner her. Frode Moen og Tore Stiles er faglig ansvarlig for kurset som går over 2 år.</p>
<p>Trenerløftet Alumni</p>  <p>Foto: Atle Kvålsvoll</p>	<p>21. mars arrangerte vi Trenerløfte Alumni for trenere som har deltatt på kull 1 - 3 (2019 – 2022) i Trenerløftet i Midt-Norge. Målet med samlingen var å få en status på:</p> <ul style="list-style-type: none"> - hva trenerne gjør i dag (trener for hvem/fortsatt i treneryrket/ andre veier) - personlige utviklingsmål - hva de fikk ut av trenerløftet, hva de sitter igjen med - veien videre for de og for oss i Olympiatoppen i forhold til Trenerløftet/trenerutdanning/trener oppfølging? <p>Samlingen ble avsluttet med at Ole-Arne Næsgård, som deltok på kull nr. 1 og som er trener for Sunniva Hofstad, holdt en presentasjon om VEIEN MOT TOPPEN.</p>