






**Samarbeidsmiljø:**

<p><b>Kombinert</b>          Prosjektleder: Atle Kvålsvoll</p> 	<p><b>Granåsen Skiteam (GST)</b> utøverne <b>Henrik Hilmarsen</b> og <b>Alvin Le</b> sikret seg bronsemedaljen i lagkonkurransen under junior-VM på Lillehammer, med Østerrike og Tyskland foran seg. <b>Ingrid Græsli</b>, også fra <b>GST</b>, oppnådde en åttendeplass sammen med Nora Helene Evens. I den individuelle Gundersen-konkurransen ble <b>Alvin Le</b> nummer seks, mens <b>Henrik Hilmarsen</b> endte på niendeplass. I mix-lagkonkurransen tok <b>GSTs Alvin Le</b> og <b>Ingrid Græsli</b>, sammen med Nora Helene Evans og Sverre Kumar Lundebø, tredjeplassen.</p> <p>Sesongen for kombinertløperne er nå avsluttet, og evalueringsprosessene er i gang. Fagområdene styrke, motorikk og utholdenhet ble evaluert allerede før påske, og i uken etter påske vil utøvergruppen bli evaluert for sesongen. Alle evalueringsprosessene fasiliteres av prosjektleder i <b>OLTMN</b> i samarbeid med våre fagfolk innen kombinert. Vi er også så heldig å ha landslagstrener <b>Jan Schmid</b> med oss i disse prosessene.</p>
<p><b>Langrenn</b>          Prosjektleder TEMN: Atle Kvålsvoll          Prosjektleder NSF: Kristian Dahl</p>	<p>Under junior og U23-VM på Lillehammer leverte utøverne fra <b>Team Elon Midt-Norge (TEMN)</b> og Regionlaget for junior fremragende prestasjoner. <b>Eva Ingebrigtsen</b> sikret seg seieren på 10 km og en andreplass. <b>Mali Eidnes Bakken</b> oppnådde en sjetteplass på 10 km og en åttendeplass på 20 km. <b>Casper Kvam Grindhagen</b> tok en sterk sølvmedalje på 10 km og tolvteplass på 20 km. Første års eldre junior <b>Ingrid Wollan Benum</b> tok gull for Norge på 10 km klassisk. <b>Ingrid</b> var også med å ta gull på stafetten for Norge.</p> <p>Under 5 km NC på Skeikampen demonstrerte <b>TEMN</b> nok en gang sin styrke, med <b>Guro Bostad</b> på andreplass, <b>Tale Bruheim</b> på sjetteplass og <b>Hanne Rofstad</b> på syvendeplass. Blant herrene tok <b>Casper Kvam Grindhagen</b> en femteplass. På 30 km endte både <b>Karsten Andre Vestad</b> og <b>Mali Eidnes Bakken</b> på syvendeplass. <b>Mali Bruheim Breiding</b> vant NC sammenlagt, mens <b>Casper Kvam Grindhagen</b> ble nr. 3. <b>Even Solem Michelsen</b> vant Skandinavisk Cup sammenlagt.</p> <p>Under NM på Lygna vant Strindheim gull i lagsprinten med <b>Petter</b> og <b>Even Northug</b>. I dameklassen tok Byåsen IL, med <b>Hanne</b> og <b>Marthe Wilberg Rofstad</b>, bronzen. På 5 km tok <b>Julie Myhre</b> sølvmedaljen, <b>Eva Ingebrigtsen</b> endte på åttendeplass og <b>Tale Bruheim Breiding</b> på niendeplass. På 10 km ble <b>Andreas Fjorden Ree</b> norgesmester, mens <b>Casper Kvam Grindhagen</b> tok bronzen. På 30 km endte <b>Mali Eidnes Bakken</b> på tolvteplass. I herrenes 50 km tok <b>Andreas Fjorden Ree</b> sølvmedaljen, mens <b>Einar Hedegart</b> og <b>Karsten Andre Vestad</b> tok henholdsvis bronse og sjetteplass.</p>

<p><b>Langrenn</b>                  Prosjektleder TEMN: Atle Kvålsvoll                  Prosjektleder NSF: Kristian Dahl</p>	<p><b>Johannes Høstflot Klæbo</b>, OL-kongen, har dominert verdenscuprennene etter OL. Med seire i alle rennene han har deltatt i, i Falun, Lahti og Lake Placid, er det ingen tvil om hans posisjon som den ubestridte kongen. Heldigvis kom han seg raskt etter hjernerystelsen han pådro seg i fallet på sprinten i Drammen, slik at han fikk med seg verdenscupavslutningen i Lake Placid. <b>Johannes</b> vant verdenscupen sammenlagt suverent, <b>Andreas Fjorden Ree</b> endte på sjetteplass og <b>Emil Iversen</b> på tiendeplass.</p>
<p><b>Hopp</b>                  Prosjektleder: Steinar Braaten</p> 	<p>Det ble en strålende avslutning på sesongen. <b>Eirin Maria Kvandal</b> vinner skiflygingscupen, etter å ha vunnet begge rennene i Vikersund. <b>Johann Forfang</b> setter ny pers og tar pallplass, mens Marius Lindvik vinner i Planica. <b>Isak Langmo</b> tar nye steg og perser kraftig. Nå er det pause før oppkjøring til ny sesong.</p>
<p><b>Paralympisk</b>                  Prosjektleder: Vemund Øvstehage</p>	<p><b>Para-Curling:</b> Paralympics i Milano/Cortina, Italia, er gjennomført. Etter en litt trå start med fem tap løsnet det etter hvert for <b>Mia Larsen Sveberg</b>, <b>Geir Arne Skogstad</b> og resten av para-curling landslaget (Jostein Stordahl, Ole Fredrik Syversen, Ingrid Djupskås og trener Peter Dahlman). De avsluttet med fire fine seiere og tok 5. plassen i årets leker! Nå venter erfaringsutveksling og evaluering av Paralympics, og deretter en god sesongpause.</p>
<p><b>Byåsen håndball</b>                  Prosjektleder: Nina Stiles</p>  <p>Foto: Lars Rune Skaug</p>	<p><b>Byåsen Håndball Elite</b> kjemper om en plass i sluttspillet, og har i løpet av mars sikret seg seks svært viktige poeng. Samtidig begynner spillertroppen for sesongen 2026/2027 å ta form. <b>Mathea Enger</b>, <b>Mathilde Arnstad</b>, <b>Marte Nornes</b> og <b>Frida Maastad</b> har alle signert nye avtaler og blir med videre neste sesong. Klubben har også gjort tre spennende nysigneringer som slutter seg til laget fra sommeren av: <b>Hanna Blystad</b> fra Fredrikstad BK, <b>Arja Døsvik</b> fra Levanger HK og <b>Madelen Nilsskog Johnsen</b> fra Trondheim Toppåhåndball. Samtidig er det klart at kantspillerne <b>Freja Christensen</b> og <b>Hedda Aasen</b> ikke blir å se i Byåsendrakta neste sesong. Med kun to kamper igjen av sesongen, gjenstår det å se om laget sikrer seg en etterlengtet sluttspillplass. Vi ønsker <b>Byåsen Håndball Elite</b> lykke til i innspurten!</p>
<p><b>Kolstad håndball</b>                  Prosjektleder: Atle Kvålsvoll</p>	<p>Champions League-sesongen ble avsluttet på en svært positiv måte for <b>Kolstad Håndball</b>. Formlaget Kielce måtte kjempe hardt for å sikre seg en ettmålsseier over et sterkt <b>Kolstad</b>-lag i Kolstad Arena. Denne kampen var en av flere imponerende prestasjoner fra <b>Kolstad</b>, hvor både Sandnes og Elverum ble beseiret. Etter seieren over Elverum var seriegullet innen rekkevidde, men et ungt og sultent Drammen-lag satte en stopper for disse ambisjonene. Med to seriekamper igjen er sølvvet i serien sikret, og sluttspillet lover å bli en åpen affære.</p>

<p><b>Kolstad håndball</b>                  Prosjektleder: Atle Kvålsvoll</p> 	<p>Flere nye spillere er klare for å representere <b>Kolstad Håndball</b> neste sesong. Strekspiller <b>Mikkel Vestli</b> (22) fra Follo beskriver seg selv som fysisk sterk og eksplosiv. Han innrømmer at han ikke er den mest tekniske håndballspilleren, men legger vekt på viktigheten av å være en aktiv og god del av angrepsspillet, samtidig som han er en sterk og solid forsvarsspiller. På høyrekanten kommer <b>Erik Magnus Jakobsen</b> (21) fra <b>Kolstad</b> Rekrutt. Talentutvikler <b>Jan Erik Wiedemann</b> beskriver <b>Erik</b> som en spiller med god teknikk og et bra skudd. Han var en sentral spiller i gruppen som vant Lerøy-serien, og har vist betydelig utvikling i sin tid på CSK i 1. divisjon. Vi er sikre på at han vil ta ytterligere steg til eliteserienivå. Med <b>Sigvaldis</b> avgang vil <b>Erik</b> bli et godt par med <b>Erlend Johnsen</b> på høyrekanten, og vi forventer at han raskt vil etablere seg som eliteseriespiller.</p> <p><b>Kolstad</b> rekrutt var på «påskeferie» i EHF Youth Club Trophy i Ungarn der de beste ungdomslagene i Europa møtes. Laget presterte meget bra og kvalifiserte seg til final 4 der de i semifinalen slo Wislo Plock 30-29. I finalen ble Barcelona et par nummer for store og vant klart 40-17. Trener <b>Jan Erik Wiedemann</b> sier dette om lagets prestasjon «vi har fått være med og målt krefter mot europeiske topplag og høstet uvurderlig erfaring – og er nå rangert som lag i Europa i vår klasse mellom plass fem og åtte».</p>
<p><b>Rosenborg kvinner</b>                  Prosjektleder: Atle Kvålsvoll</p> 	<p>Sesongoppstarten for <b>Rosenborg Kvinner</b> har vært preget av utfordringer, da sentrale spillere som <b>Oline Fuglem</b>, <b>Matilde Rogde</b> og <b>Agnes Nyberg</b> pådro seg skader i den siste fasen av sesongoppkjøringen. I de to innledende seriekampene ble det uavgjort, først mot Haugesund på hjemmebane, og deretter 1-1 mot Brann i Bergen. Hønefoss var siste motstander på Koteng Arena før en lengre landslagspause. I denne kampen demonstrerte <b>Rosenborg Kvinner</b> sin overlegenhet og vant fortjent 2-0.</p> <p>Følgende <b>Rosenborg Kvinner</b>-spillere er tatt ut på Norges J19-landslag, som skal delta i EM-kvalifiseringen i Skottland i april: <b>Hanna Krog</b> og <b>Andrea Buberg</b>. I J16-troppen, som skal delta i UEFA Development-turneringen i Albania i april, finner vi følgende <b>Rosenborg Kvinner</b>-spillere: <b>Astri Melien Trojanowski</b>, <b>Sofie Nøstmo</b> og <b>Emma Onsjøen</b>.</p>
<p><b>Alpint</b>                  Prosjektleder spissa: Steinar Braaten</p>	<p>Det ble fine resultater gjennom siste del av sesongen. Høydepunktene er nok dobbelt i storslålåm i jr. vm i Narvik. Samt at Oppdalingen <b>Timon Haugan</b> avsluttet fenomenalt på Hafjell. Godt for motivasjon til ny sesongoppkjøring.</p>

<p><b>Curling</b>                  Prosjektleder landslag: Atle Kvålsvoll                  Prosjektleder spissa: Steinar Braaten</p>	<p><b>Lag Bjørnstad</b> deltok i sitt første senior verdensmesterskap i Calgary, Canada. De opplevde en utfordrende start med seks tap på de syv første kampene. En positiv vending kom med seire over Sverige og USA. Til tross for disse seirene, klarte ikke laget, bestående av <b>Torild Bjørnstad, Ingeborg Forbregd, Nora Østgård</b> og <b>Eirin Mesloe</b>, å kvalifisere seg til sluttspillet. De har imidlertid tilegnet seg verdifull erfaring om det internasjonale toppnivået, noe som vil være avgjørende i planleggingen av deres ambisjoner mot de olympiske leker i 2030.</p> <p>Herrelandslaget i curling, <b>Team Ramsfjell</b>, avsluttet sesongen med en imponerende andreplass i Karuizawa, Japan. Med en fjerdeplass i de olympiske leker ferskt i minne, kan man konkludere med at det har vært en tilfredsstillende sesong for laget. Nå venter en periode med evaluering og planlegging av den kommende fireårsperioden.</p>
<p><b>Den olympiske og paralympiske løypa</b>                  Prosjektleder: Atle Kvålsvoll</p>	<p><b>Utøvere og trenere i prosjektet:</b>                  Boksing: <b>Sunniva Hofstad</b>, trener <b>Ole-Arne Næsgård</b>                  Triatlon: <b>Solveig Løvseth</b>, trener <b>Frode Jermstad</b>                  Taekwondo: <b>Mari Romundset Nilsen</b>, trener <b>Tor Nilsen</b>                  Taekwondo: <b>Martin Romundset Nilsen</b>, trener <b>Tor Nilsen</b>                  Bordtennis: <b>Martin Frøseth</b>, trener <b>Ulf «Tickan» Carlsson</b>                  Skøyter: <b>Bjørn Magnussen</b>, trener <b>Jeremy Wotherspoon</b>, coach <b>Øystein Magnussen</b>                  Freeski: <b>Sebastian Schjerve</b>, trener <b>Jan Kåre Skarland</b>                  Freeski: <b>Vebjørn Gråberg</b>, trener <b>Jan Kåre Skarland</b>                  Friidrett 800m: <b>Sigurd Tveit</b>, trener <b>Ola Sakshaug</b>                  Friidrett 800m: <b>Ingeborg Østgård</b>, trener <b>Erik Sakshaug</b>                  Friidrett 800-1500-3000m: <b>Håkon Moe Berg</b>, trener <b>Ola Sakshaug</b>                  Svømming para: <b>Gabriel Steen</b>, trener <b>Tudor Ignat</b>                  Klatring para: <b>Dina Eivik</b>, trener <b>Grant Harrison</b></p> <p>Resultater:  <b>Solveig Løvseth</b> (triatlon) startet 2026 sesongen med en sterk 2. plass i Ironman 70,3 Oceanside USA.</p> <p><b>Martin Frøseth</b> (bordtennis) tok sølv i NM etter å ha vært ute med en ryggskade.</p> <p><b>Bjørn Magnussen</b> (skøyter) avsluttet den internasjonale sesongen med 6. plass sammenlagt i sprint VM som er hans beste sprint VM noensinne. Under NM i Bjugn ble han suveren norsk mester og vant kongepokalen på 500 m med ny banerekord.</p> <p><b>Sebastian Scjerve</b> og <b>Vebjørn Gråberg</b> (freeski) har vært i flere finaler i WC slopestyle. I Tignes ble de henholdsvis nr. 4 og 7.</p> <p><b>Sunniva Hofstad</b> (boksing) er i full trening mot WC i Brasil i neste måned. Spent på bokseform, men sparring både mot damer og menn går til tider meget bra. Vi gleder oss.</p>



#### Diverse:

#### **Trenerløftet Midt-Norge 2025-2026**

#### **TRENERLØFTET – KULL 5**

Trenerløftet er et kompetansehevingsprogram for unge talentfulle trenere, som trener unge talentfulle utøvere. Programmet er et samarbeidsprosjekt mellom særforbund, Olympiatoppen sentralt og regionalt, finansiert av Sparebankstiftelsen DNB. Målet er å bidra til å få bedre trenere, påvirke trenernes kompetanse positivt, bidra til bedre veiledere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant trenere og ledere i toppidretten, mer kunnskap om effektiv kompetanseheving for trenere og formidle ny kunnskap ut til relevante miljøer (særforbund, klubber).

Programmet består i stor grad av veiledning i trening og konkurranse. Gjennom 18 måneder får hver trener besøk/veiledninger av en erfaren og skolert veileder. Veilederens oppgave vil være å støtte, følge opp og utfordre trenernes arbeid med sine personlige utviklingsmål.

Trenerne på kull 5 er:

**Andreas Varsi Breivik** – Skihopp/Trønderhopp

**Tudor Ignat** – Svømming/ Trondhjems svømme- og livredningsklubb

**Bjarte Guttormsen** - Fotball/ Rosenborg Ballklubb

**Bendik Dalen** – Håndball/Charlottenlund Sportsklubb

**Magnhild Ekren** – Kortbane/ Trondheim kortbaneklubb, talentlag i Norges skøyteforbund

**Endre Blikra** – Skiskyting/Trondheim Biathlon Team

**Signe Hogstad** – Svømming/Trondhjems svømme- og livredningsklubb

**Emil Vilhelmsen** – Kombinert/ Granåsen Skiteam

**Eirik Lorentsen** – Langrenn/Regionlag

**Sindre Skjøstad Lunke** - Landeveis-sykling

**Kaia Svensen** – Klatring/Trondheim Klatreklubb

**Grant Harrison** – Klatring/Trondheim Klatreklubb

**Martine Lorgen Øvrebust** - Langrenn

Veiledere på kull 5 er:

**Atle Kvåsvoll** – OLTMN

**Steinar Braaten** – OLTMN

**Guro Strøm Solli** – NORD/OLTMN

**Jan Arvid Haugan** – NTNU

**Lill-Ann Sætnan** – NTNU

**Vemund Øvstehage** – NTNU/OLTMN

I mars gjennomførte vi samling 5 av 6 og følgende tema var på agendaen:

- *Kommunikasjon i min trenerrolle*
- *Rolleavklaring og ansvarsfordeling i laget*
- *Sesongevaluering*



Foto: Trine Løkke