

Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge mai 2025

Samarbeidsmiljø:

Kombinert 	Forberedelsene til sesongen 2025-2026 er i full gang. For de beste utøverne i vår region er det en meget viktig OL sesong. Jan Schmid, som har vært landslagssjef for herrelaget de siste sesongene, er nå landslagstrener for disse landslagsutøverne i vår region: Gyda Westvold Hansen (IL Nansen), Ingrid Låte (Strandbygda IL) og Andreas Skoglund (Molde og Omegn IF). Jørgen Graabak var også tilbudt landslagsplass, men han offentliggjorde for kort tid tilbake at han har valgt å avslutte sin fenomenale karriere. Granåsen Skiteam (GST) har brukt mai måned godt med gjennomføring av evaluering og prestasjonskultur prosesser fasilitert av OLTMN. Det vil bli et enda tettere samarbeid mellom landslag og GST med tanke på felles treningsøkter og trenersamarbeid. GST 2025-2026 består av trenerne Bjørn Kåre Ingebrigtsen, Kenneth Henningsmo Fredheim og Emil Storjord Vilhelmsen, utøverne er Ingrid Græsli (Tydal IL), Viktor Ervik Aune (Byåsen IL), Ingmar Hilmarsen (Tolga IL), Ingrid Låte (Strandbygda IL), Isaac Kjøllestad (Elverum hopp), Henrik Hilmarsen (Tolga IL), Even Leinan Lund (Tolga IL), Harald Martin Øiehaugen (Gausdal Skiklubb), Chingiz Rakparov (Kazakhstan).
Langrenn	Landslaget i langrenn i den viktige OL sesongen har følgende utøvere fra vår region: Julie Myhre (Byåsen IL), Jan Thomas Jenssen (Hommelvik IL), Johannes Høsflot Klæbo (Byåsen IL), Even Northug (Strindheim IL) og Andreas Fjorden Ree (Støren SK). Av disse kommer Jan Thomas fra Team Elon Midt-Norge og Andreas fra rekruttlandslaget. Langrenn har gjort noen grep i sin organisering av landslag der både junior og rekruttlandslaget er lagt ned. Det betyr at regionlagene får en enda viktigere rolle med tanke på at de nest beste skal ha et best mulig opplegg slik at de kan ta steget opp på det aller høyeste nivået. Team Elon Midt-Norge har 4 nye utøvere på laget slik at de i årets sesong er totalt 10 utøvere. Team Elon Midt-Norge 2025-2026 består av trener Kristian Skrødal og utøverne Karsten Andre Vestad (Molde og Omegn IF), Even Solem Michaelsen (Byåsen IL), Edvin Ingebrigtsen (Bratsberg IL), Casper Kvam Grindhagen (Byåsen SK), Eva Ingebrigtsen (Bratsberg IL), Hanne Wilberg Rofstad (Byåsen IL), Tale Bruheim Breiding (Henning IL) og Guro Bostad (Strindheim IL). Mai måned har i tillegg til trening blitt brukt til prosesser med evaluering, prestasjonskultur og treningsfilosofi fasilitert av OLTMN.

Paralympisk	Samling - Parautøverne som skal til Paralympisk 2026 har siste uken i mai vært på samling på Gran Canaria. Der var det ca. 100 utøvere som trente sammen og forberedte seg på tvers. Fra Trondheim deltok Mia Larsen Sveberg og Geir Arne Skogstad, 2 curlingspillere som er sentrale på det norske landslaget. Volleyball - Norges herrelandslag deltok for første gang i en internasjonal konkurranse, EM - i januar 2025. Kenneth Hansen, fra Nyborg IL deltok her. Svømming - World Para Series i Paris ble gjennomført i mai. Her ble det 3. plass til Gabriel Steen på 100 m rygg i B-finalen og totalt et veldig godt gjennomført stevne. Jo Kebriel Nor var i ungdomsfinalen på 50 m fri der det ble en 9. plass.
Kolstad håndball 	Etter å ha «famlet» i første semifinale kamp i sluttspillet mot Nærbø så viste Kolstad gutta hvem som er det beste håndball laget i Norge. Nærbø ble slått på en overbevisende måte i de to neste kampene slik at «drømmefinalen» med Elverum som motstander ble en realitet. Elverum hadde hjemmebanefordel slik at første kamp ble spilt i Terningen Arena. Her var Kolstad hakket skarpere gjennom hele kampen og tok en klar seier. Dermed kunne det hele avgjøres i et nesten fullsatt Trondheim Spektrum. Elverum fikk et overtak fra starten av mens Kolstad kom sigende utover i andre omgang og kunne til slutt løfte sluttspill trofeet høyt hevet for tredje sesong på rad. Det betyr at det etter all sannsynlighet blir Champions League spill også neste sesong. Tiden etter sluttspillfinalen har vært brukt til evaluering både blant støtteapparatet og spillerne fasilitert av OLTMN. Nå venter en periode med egentrening før laget igjen samles til sesongoppkjøring i medio juli. På årets lag i REMA 1000 ligaen er følgende Kolstad spillere med: venstre bakspiller Simen Lyse, forsvarsspiller Vetle Eck Haga, målvakt Torbjørn Bergerud.
Rosenborg kvinner 	Rosenborg kvinner (RBKK) ligger nå på 3. plass på tabellen 7 poeng bak serieleder Brann og 5 poeng bak Vålerenga, Lillestrøm på plassen bak RBKK er 7 poeng bak. Denne måneden har det blitt seier mot Lillestrøm og Stabæk i serien og mot KIL/Hemne og Ranheim i cupen. Serieleder Brann ble for sterke når de var på besøk på Lerkendal, mens Vålerenga tok revansj etter tapet på Koteng Arena når de vant 2-0 på sin hjemmebane. Flere sentrale RBKK spillere er nå tilbake etter langtidsskader noe som vil forsterke laget framover. I juni venter to seriekamper og en cupkamp før det er kampfri i august.

Curling	Team Ramsfjell (herrer) var med på Olympiatoppen sin fellessamling for vinteridrettene som skal til OL 2026 siste uka i mai, samlingen ble gjennomført på Gran Canaria. Her ble sesongplanen med fokusområder gjennomgått og diskutert, en optimalisering inn i OL sesongen for Team Ramsfjell gutta blir å redusere jobbing slik at de får bedre tid til å trene og ikke minst restituere. Sesongoppkjøringen og veien mot OL har startet, med base i Trondheim vil det fortsatt bli tett oppfølging fra OLTMN.
Den olympiske og paralympiske løypa	Utøvere og trenere i prosjektet: Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Sykkel landevei: Anne-Dorthe Ysland Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, trener Jeremy Wotherspoon, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800m: Håkon Moe Berg, trener Erik Sakshaug Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison Sunniva Hofstad har hatt meget godt driv den siste måneden. Seier i Brasil WC ble fulgt opp med nok en WC seier i Polen. Hun fyller på med ranking i World Box. I ukene mellom konkurranser går trening som vanlig. Det meste av toppidrettslivet er jo å gjenta godt treningsarbeid, som til tider kan virke ganske kjedelig! Neste runder er i Tsjekkia og Kasakhstan. Vi gleder oss! Resultater: Solveig Løvseth imponerte stort i sin første Iron Man med en meget sterk 3. plass i Hamburg. Sebastian Scjerve og Vebjørn Gråberg - freeski og Bjørn Magnussen - skøyter var alle på Olympiatoppen sin vellykkede OL samling på Gran Canaria.

Diverse:

**Ny regionleder i
Olympiatoppen Midt-Norge**



Foto: Trine Løkke

Kristian Dahl er ny leder for Olympiatoppen Midt-Norge fra 1. juni

Etter en grundig ansettelsesprosess, ble **Kristian Dahl** ansatt i rollen som regionleder i **Olympiatoppen Midt-Norge**. **Dahl** var ansatt i Norges Skiforbund, i stillingen som trener for juniorlandslaget i langrenn. Erik Eide, leder av Olympiatoppens regioner, sa følgende om **Kristian** da han ble presentert:

***Kristian Dahl** har bred ledererfaring fra Forsvaret, fra videregående skole og fra idretten. Han står veldig trygt i en tidsriktig, verdibasert lederpraksis, som har vært et viktig kriterium for **Olympiatoppen**. **Kristian** er en leder med sterke relasjonelle egenskaper. Det vil bli en styrke for teamet som holder til i Granåsen og på Steinkjer. Han har også god innsikt i den videregående skolen, som er en viktig aktør for yngre utøvere i Trøndelag.*

Olympiatoppens sju regioner har et to-delt oppdrag. Det ene er å støtte og følge opp stipendutøvere (etablerte toppidrettsutøvere) som holder til regionalt. Det andre er å identifisere, utfordre og støtte morgendagens utøvere der disse bor, landet rundt. Derfor trenger regionene sterke samarbeidsrelasjoner til idretten, til trenere og utøvere. **Midt-Norge** har en sterk kultur for idrett og toppidrett, og **Olympiatoppen** ønsker å samarbeide tett med andre som er opptatt av og engasjert i toppidrett.

Kristian tok over stillingen etter Frode Moen, og sa følgende etter at han ble presentert.

*Jeg takker for tilliten og gleder meg til å komme i gang. **Olympiatoppen Midt-Norge** har vært en verdifull samarbeidspartner for meg siden jeg startet på Topptrenerutdanning i 2007. Som leder vil jeg ha fokus på fellesskap og ærlighet, i teamarbeid internt, i relasjonsarbeid eksternt og i samarbeid med utdanningssektoren. Jeg vil jobbe for at alle skal bli lyttet til og ivaretatt, i **Olympiatoppens** prosesser. Jeg ser frem til å bli en del av teamet sentralt som jobber med å utvikle **Olympiatoppen** videre.*

Nytt om ansatte



Foto: Steinar Braaten

Sindre Olsen Østerås har sagt opp sin stilling som fagkonsulent i **Olympiatoppen Midt-Norge** og jobber ut juni 2025. Ved siden av å ha hatt en stilling hos oss, jobber Sindre hos Trondheim idrettsklinkk der han er ansvarlig for å utvikle og drifte trening og testtilbudet deres. Dette skal han fortsette å gjøre samtidig som han også skal jobbe som fysisk trener hos Kolstad håndball og undervise i enkelte emner for Luftkrigsskolen. Vi takker for den gode jobben **Sindre** har gjort i **Olympiatoppen Midt-Norge** og ønsker han lykke til videre.

Trenerløftet Midt-Norge 2025-2026	TRENERLØFTET – KULL 5 Trenerløftet er et kompetansehevingsprogram for unge talentfulle trenere, som trener unge talentfulle utøvere. Programmet er et samarbeidsprosjekt mellom særforbund, Olympiatoppen sentralt og regionalt, finansiert av Sparebankstiftelsen DNB. Målet er å bidra til å få bedre trenere, påvirke trenernes kompetanse positivt, bidra til bedre veiledere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant trenere og ledere i toppidretten, mer kunnskap om effektiv kompetanseheving for trenere og formidle ny kunnskap ut til relevante miljøer (særforbund, klubber). Programmet består i stor grad av veiledning i trening og konkurranse. Gjennom 18 måneder får hver trener besøk/veiledninger av en erfaren og skolert veileder. Veilederens oppgave vil være å støtte, følge opp og utfordre trenernes arbeid med sine personlige utviklingsmål. Trenerne på kull 5 er: Andreas Varsi Breivik – Skihopp/Trønderhopp, Tudor Ignat – Svømming/Trondhjems svømme- og livredningsklubb, Bjarte Guttormsen - Fotball/Rosenborg Ballklubb, Bendik Dalen – Håndball/Charlottenlund Sportsklubb, Magnhild Ekren – Kortbane/ Trondheim kortbaneklubb, talentlag i Norges skøyteforbund, Endre Blikra – Skiskyting/Trondheim Biathlon Team, Signe Hogstad – Svømming/Trondhjems svømme- og livredningsklubb, Emil Vilhelmsen – Kombinert/ Granåsen Skiteam, Eirik Lorentsen – Langrenn/Regionlag, Sindre Skjøstad Lunke - Landeveis-sykling, Kaia Svensen – Klatring/Trondheim Klatreklubb, Grant Harrison – Klatring/Trondheim Klatreklubb, Martine Lorgen Øvrebust - Langrenn Veiledere på kull 5 er: Atle Kvålsvoll - OLTMN, Steinar Braaten - OLTMN, Guro Strøm Solli – NORD/OLTMN, Jan Arvid Haugan – NTNU, Lill-Ann Sætnan – NTNU, Vemund Øvstehage – NTNU/OLTMN Agenda på andre samling var: - <i>PERSONLIGHET, TALENTER OG SAMARBEID I 13 ÅR</i> v/ Kristian Skrødal og Jan Thomas Jenssen - <i>KJERNEKVADRANTEN</i> v/ Atle Kvålsvoll - <i>HVA ER MINE TALENTER/KJERNEKVALITETER</i> - <i>MITT UTVIKLINGSMÅL MED TRENERLØFTET OG MIN FILOSOFI</i> v/Eirik Lorentsen og Endre Blikra
---	---