

Samarbeidsmiljø:

<p>Kombinert Prosjektleder: Kristian Dahl</p>	<p>Landslaget i kombinert hadde oppstartsamling i Tvedestrand 25. - 29. mai. Ingrid Låte er på laget sammen med brødrene Aleksander og Andreas Skoglund. Jan Schmid er NSF kombinert sin trener i Trøndelag. Alle fire deltok på samlingen. Bakken i Granåsen åpner nå i juni og gruppa ser frem til å komme i gang med plastsesongen.</p> <p>Granåsen skiteam er godt i gang med treningssesongen. Trenerne Bjørn Kåre Ingebrigtsen og Kenneth Fredheim styrer med stø hånd inn i ny sesong. Testing og grunntrening har vært kjernen av aktivitet frem til nå. Som landslaget ser de frem til plashopping kommende uke. Sesongens tropp består av to jenter og sju gutter.</p>
<p>Langrenn Prosjektleder: Kristian Dahl</p>	<p>Landslagene i langrenn har Julie Myhre, Astrid Øyre Slind, Johannes Høsflo Klæbo, Emil Iversen, Andres Fjorden Ree og Even Northug i troppen kommende sesong. NSF langrenn har hatt markedsdager i Oslo og de har nettopp avsluttet en ukes samling på Sognefjellet på snø.</p> <p>Team Regionlag Midt-Norge (tidligere Team Elon Midt-Norge) har presentert årets lag: Jan Thomas Jenssen, Casper Kvam Grindhagen, Karsten Andre Vestad, Even Solem Michelsen, Magnus Harr Lian, Guro Bostad, Hanne Wilberg Rofstad, Tale Bruheim Bruheim og Johanne Bjugan. Trener Kristian Skrødal er godt i gang og gjennomfører denne uka en samling her i Granåsen på Olympiatoppen, på Luftkrigsskolen og i Trondheimsområdet.</p>
<p>Byåsen håndball Prosjektleder: Nina Stiles</p>  <p>Foto: Lars Rune Skaug</p>	<p>Mai har vært en relativt rolig måned for Byåsen Håndball Elite, ettersom de ikke har spilt kamper. Etter to ukers velfortjent ferie startet laget opp igjen med fellestreninger, sesongevaluering og en hyggelig sommeravslutning. De siste tre ukene har spillerne også lagt ned et solid stykke arbeid her hos oss på Olympiatoppen Midt-Norge, med ukentlige fysiske økter med spesielt fokus på styrketrening. Mandag 1. juni er ny hovedtrener, Thomas Engen, på plass og de nye spillerne ankommer byen.</p> <p>Vi ønsker å rette en stor takk til Ane Mällberg for et strålende samarbeid, og ønsker henne masse lykke til videre på veien!</p>

<p>Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll</p> 	<p>Kolstad håndball har hatt en meget sterk avslutning av sesongen der de i de to finalekampene i sluttspillet mot Drammen var klart best. Det betyr at de vant sluttspillet for fjerde året på rad, og er igjen kvalifisert for Champions League spill neste sesong. Nå går laget inn i en periode uten fellestreninger der testing og evaluering står på planen før sommerferien. Lagets toppscorer Simon Jeppson er kåret til årets spiller av Norsk topphåndball, han og resten av laget møtes til sesongoppkjøring medio juli.</p> <p>Kolstad G16 viste seg som det beste laget i sin årsklasse gjennom å vinne Bring serien der de slo Kolbotn hele 27-19 i finalen.</p>
<p>Rosenborg kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll</p> 	<p>Rosenborg kvinner (RBKK) har hatt stor kampaktivitet siste måned der det har blitt 4 seire og 1 tap i serien, mens det dessverre ble tap i cupen mot Arna-Bjørnar på bortebane. Neste seriekamp er på bortebane mot Lyn 13. juni.</p> <p>Følgende er tatt ut på U-23 landslaget som skal spille mot Sverige 3. juni og Mexico 5. juni: Rugile Rulyte, Synne Aunehaugen og Cille Nilsen.</p>
<p>Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll</p>	<p>Utøvere og trenere i prosjektet: Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, trener Jeremy Wotherspoon, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800-1500-3000m: Håkon Moe Berg, trener Ola Sakshaug Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison</p> <p>Resultater: Mari og Martin Romundstad Nilsen deltok begge i EM taekwondo uten at de klarte å gi videre fra innledende runde.</p> <p>Håkon Moe Berg åpnet utendørssesongen med å bli nr. 2 med tiden 3.33.41 på 1500 m i Rehlingen, Tyskland. Under Mohn Games i Bergen satte han ny personlig rekord på 800 m med tiden 1.47.08, det holdt til en 5. plass.</p>

Diverse:

**Trenerløftet Midt-Norge
 2025-2026**



Christian Meyer
 Foto: Trine Løkke

TRENERLØFTET – KULL 5

Sjette og siste samling på Trenerløftet Midt-Norge 2025-2026 ble gjennomført onsdag 20. mai. Det ble en veldig bra samling. **Christian Meyer**, mangeårig landslagstrener i hopp for kvinner, innledet samlingen med å dele med oss hva han brenner for i trenerrollen. **Christian** har vært landslagstrener siden 2011 og har i denne perioden vært hovedtrener til utøvere som har tatt OL gull i 2018 og 2026, VM gull i 2021 og 2025, 2 x WC sammenlagt og over 80 WC seire med 7 forskjellige utøvere. Resten av samlingen ble brukt til erfaringsdeling og refleksjon i grupper.

Trenerløftet er et kompetansehevingsprogram for unge talentfulle trenere, som trener unge talentfulle utøvere. Programmet er et samarbeidsprosjekt mellom særforbund, Olympiatoppen sentralt og regionalt, finansiert av Sparebankstiftelsen DNB. Målet er å bidra til å få bedre trenere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant trenere i toppidretten, påvirke trenernes kompetanse positivt, bidra til bedre veiledere, bidra til bedre kjønnsbalanse blant ledere i toppidretten, mer kunnskap om effektiv kompetanseheving for trenere og formidle ny kunnskap ut til relevante miljøer (særforbund, klubber).

Programmet består i stor grad av veiledning i trening og konkurranse. Gjennom 18 måneder får hver trener besøk/veiledninger av en erfaren og skolert veileder fra **Olympiatoppen**. Veilederens oppgave er å støtte, følge opp og utfordre trenernes arbeid med sine personlige utviklingsmål. Det er veldig fint å se hvordan trenerne utvikler seg gjennom den bevisstgjøringen de får gjennom Trenerløftet.

Trenerne på kull 5 er:

- Andreas Varsi Breivik** – Skihopp/Trønderhopp
- Tudor Ignat** – Svømming/ Trondhjems svømme- og livredningsklubb
- Bjarte Guttormsen** - Fotball/ Rosenborg Ballklubb
- Bendik Dalen** – Håndball/Charlottenlund Sportsklubb
- Magnhild Ekren** – Kortbane/ Trondheim kortbaneklubb, talentlag i Norges skøyteforbund
- Endre Blikra** – Skiskyting/Trondheim Biathlon Team
- Signe Hogstad** – Svømming/Trondhjems svømme- og livredningsklubb
- Emil Vilhelmsen** – Kombinert/ Granåsen Skiteam
- Eirik Lorentsen** – Langrenn/Regionlag
- Sindre Skjøstad Lunke** - Landeveis-sykling
- Kaia Svensen** – Klatring/Trondheim Klatreklubb
- Grant Harrison** – Klatring/Trondheim Klatreklubb
- Martine Lorgen Øvrebust** - Langrenn

Veiledere på kull 5 er:

- Atle Kvålsvoll** – OLTMN, **Steinar Braaten** – OLTMN, **Guro Strøm Solli** – OLTMN/NORD, **Vemund Øvstehage** – OLTMN/NTNU, **Jan Arvid Haugan** – NTNU, **Lill-Ann Sætnan** – NTNU

SpareBank 1 SMN
Talentstipend 2026

Sparebank 1 SMN (SMN) deler hvert år ut talentstipend til idrettsutøvere, kunstnere og gründere. I år ble det delt ut totalt 55 stipend a kr 50000,-. Lørdag 30. mai var alle stipendvinnerne invitert til fagdag i SMN sine lokaler i Søndre gt. der **Kristian Dahl** og **Atle Kvålsvoll** fra **OLT Midt-Norge** sammen med områdeansvarlig for samfunnsutbytte i SMN Eira Lien Klungerbo, hadde lagt opp et flott og inspirerende program:

Etter at Eira Lien Klungerbo ønsket forsamlingen velkommen og **Atle Kvålsvoll** hadde en kort informasjon om **Olympiatoppen**, var det bokser **Sunniva Hofstad** og hennes trener **Ole Arne Næsgård** som hadde et inspirerende foredrag om hvordan de har jobbet sammen siden **Sunniva** var 14 år. **Sunniva** har tatt mange råde valg i sin unge utøverkarriere, bl.a. så valgte hun å kutte siste året på videregående skole for å satse 100 % på boksingen. Dedikasjon, ta konsekvensen av målsettingen og tett oppfølging av trener **Ole Arne** var viktige områder de snakket om.

SpareBank 1 SMN ga økonomisk veiledning noe som både var nyttig informasjon og en god påminnelse for stipendvinnerne.

Kristian Dahl ledet neste programpost som var panelsamtale satt sammen av tidligere stipendvinnere musiker Charlotte Audestad, kombinertutøver Jørgen Graabak og grunder David Ho Phan. De var alle veldig takknemlig for stipendet de mottok for noen år tilbake, det hadde utgjort en forskjell i deres karrierer. Å gå all in, ta konsekvenser av hva man ønsker å oppnå, ta eierskap og kjenne på at det man går for betyr noe var noen av fellesnevnerne de snakket om.

Så var det klart for at stipendvinnerne skulle bli kjent med hverandre og dele sine erfaringer gjennom gruppearbeid der gruppene var sammensatt av alle de tre stipend kategoriene. De delte erfaringer ut fra hovedpunktene daglig treningskvalitet, relasjoner i prestasjonsteamene og konkurranse forberedelse og gjennomføring. Engasjementet var stort så her var det tydeligvis mye å lære av hverandre.

Den siste posten på selve fagdagen var et meget gripende foredrag av Gåte vokalist Gunhild Sundli som fortalte om sin karriere både som musiker og skuespiller. Som hun formidlet på en meget sterk måte der hennes hovedbudskap var å ikke miste seg selv, men å kjenne på at man eier sin egen karriereutvikling.

SMN hadde pyntet festsalen til festmiddag og prisutdeling der alle de ca. 40 stipendvinnerne som var til stede fikk utdelt diplom til stormende applaus. Under middagen bidro Charlotte Audestad med noen av sine låter som alle har sterke tekster.

Det var blide og inspirerte stipendvinnere som dro hjem med mange inntrykk fra en innholdsrik dag. Flere av de vil vi helt sikkert se i ulike sammenhenger i årene framover innenfor kunst, næringsliv og idrett.



David Ho Phan, Jørgen Graabak, Charlotte Audestad og Kristian Dahl
 Foto: SMN