

Nyhetsbrev
Olympiatoppen Midt-Norge
juli og august 2025

Samarbeidsmiljø:

Kombinert Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Sommermånedene er viktige med tanke på å legge gode treningstimer i banken til oppkjøringen inn mot sesongen starter. De fleste utøverne i Granåsen Skiteam (GST) som går spissa toppidrett på Heimdal VGS har tilbrakt sommerferien på hjemmebane. Det har betydd egentrening både i juli og august før trenerne Bjørn Kåre Ingebrigtsen og Kenneth Fredheim samlet troppene til samling i forbindelse med skolestart. Landslagstrener Jan Schmid følger opp landslagsutøverne i vår region til daglig. Medio august var hele kombinertlandslaget på samling i Granåsen der både hopping, langrenn og teknikk/motorikk trening var på programmet. I NC i Holmenkollen 15-17/8 ble Alvin Le (Orkdal Idrettslag) nr. 4, 8 og 9, mens Andreas Ottesen GST (Gausdal Skiklubb) ble nr. 9 i det andre rennet.
Langrenn Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Team Elon Midt-Norge (TEMN) har ikke hatt felles samlinger i juli og august, men med flere faste fellesøkter i uka har utøverne allikevel trent mye sammen. Landslagsutøverne i regionen er også med på flere av disse øktene slik at matchingen blir på et høyt nivå. Under Toppidrettsveka tok TEMN utøver Casper Kvam Grindhagen (Byåsen SK) en meget sterk seier i langløpet på 53 km. Karsten Andre Vestad var også i tetfeltet og endt på 12. plass. Blant damene var Astrid Øyre Slind (Team Aker Dæhlie-Oppdal IL) suveren og vant med over 2 minutter. Her ble Mali Eldnes Bakken (Rindal IL) nr. 11 og Eva Ingebrigtsen (Bratsberg IL) nr. 17 (begge TEMN). På sprinten ble Hanne Wilberg Rofstad (TEMN-Byåsen IL) nr. 9 og Ane Appelkvist Stenseth (Grong IL) nr. 10. I herreklassen var ingen fra vår region helt der oppe. Jan Thomas Jenssen (Hommervik IL) var dessverre uheldig på oppvarmingen, han falt og fikk påvist brudd i båtbeinet, noe som betyr at han ikke kan trene for fullt på noen uker. På siste dag av Toppidrettsveka var Trondheim sentrum igjen arena der første etappe var 4 km puljestart. Her ble det ny etappeseier til TEMN med Karsten Andre Vestad (Molde og Omegn IL), Andreas Fjorden Ree (Støren Sportsklubb) ble nr. 6, Johannes Høsflot Klæbo (Byåsen IL) nr. 7 og Didrik Tønseth (Byåsen IL) nr. 12. I dameklassen ble Eva Ingebrigtsen nr. 5 og Anne Kjersti Kalvå (Team Aker Dæhlie-Lundamo IL) nr. 6. Sammenlagt ble Anne Kjersti Kalvå nr. 11, Eva Ingebrigtsen nr. 14, Mali Eidnes Bakken nr. 17, Guro Bostad nr. 19 og Ane Appelkvist Stenseth nr. 20. Sammenlagt i herreklassen ble Karsten Andre Vestad nr. 6, Casper Kvam Grindhagen nr. 16, Johannes Høsflot Klæbo nr. 18 og Andreas Fjorden Ree nr. 20.

Hopp Prosjektleder: Steinar Braaten 	Det har vært fullt kjørt med trening og konkurranser. NM på plast gikk nettopp av stabelen. Våre to beste fikk ikke være med pga. suspensjonen pålagt av FIS, men det var gode konkurranser for resten. Sundal fra WC laget var et lite hakk foran i storbakken i Granåsen, men Trønderhopp slo veldig godt fra seg bak han. 2. - 4. plass og 10 stk. topp 16 er meget bra av ett team!
Paralympisk Prosjektleder: Yvette Hoel	Curling: Curlinglandslaget har vært på landslagssamling, og de har virkelig startet den viktige høsten og oppkjøringen til paralympisk (PL) 2026. Dette blir en spennende tid fremover for å legge til rette for at hver og en utøver er klare til PL. Ishockey: Flere herrespillere fra Trondheim skal i høst gå inn i en meget viktig periode for å kvalifisere til PL. Magnus Bøgle som lenge har spilt for Nidaros Hockey fikk nylig bronsemedalje som trener for det norske damelandslaget i VM. Dette var et historisk mesterskap for det norske laget. Svømming: I juli deltok Jo Kebriel Nor fra Vestbyen svømmeklubb på EPYG. Her hadde han noen utrolig gode prestasjoner og forbedret personlige rekorder. Det viser at målrettet trening og strukturert arbeid fra et dyktig støtteapparat med trenere og forbund, fører til forbedringer. Han klatret mange plasser på verdensrankingen, og nærmer seg EM-krav. Para-triatlon: I juli deltok Per-Einar Torbergsen på verdenscup i para-triatlon i Ungarn. I august kjørte han NM i Trondheim og forbereder seg videre nå mot verdenscup i Tyrkia. Prosjektlederskifte: Yvette Hoel, prosjektleder for Paralympisk idrett i region Midt-Norge er inne i sine siste arbeidsdager i Olympiatoppen Midt-Norge. Vemund Øvstehage tar over prosjektlederrollen fra 1. september.
Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Etter meget tøff internasjonal motstand i treningskampene der Kolstad tapte alle 5 kampene, var det godt å få startet den hjemlige serien der Bergen var motstander på bortebane. I det som kan kalles en slitekamp ble det til slutt 3-måls seier til Kolstad. Laget trenger flere kamper for å få flyten i spillet, at sentrale spillere som Vetle Eck Haga og Sigvaldi Gudjonsson har vært ute med skade i oppkjøringen, har ikke vært gunstig. Før første Champions League kamp borte mot Industria Kielce 11. september venter cupkamp mot Rørvik og sesongens første hjemmekamp mot Fjellhammer 7. september.

Byåsen håndball Prosjektleder: Nina Stiles   Foto: Nina Stiles	Oppkjøringen til årets sesong har vært lovende for Byåsen Håndball Elite, med flere solide treningskamper og seier i alle tre oppgjør under Fjellhammer Cup. I første runde av NM ble Melhus slått på bortebane og nå venter Utleira Topphåndball i neste runde. Leder i Olympiatoppen Midt-Norge, Kristian Dahl, og prosjektleder for håndball kvinner, Nina Stiles, deltok på årets Avkast for å markere starten på den nye sesongen. Kristian holdt et innlegg hvor han løftet frem Byåsens viktige rolle i håndballhistorien i Midt-Norge, og understreket hvordan Olympiatoppen Midt-Norge ønsker å bidra til klubbens ambisjoner – både med å utvikle fremtidige landslagsspillere og med å etablere seg i toppen av tabellen. 31. august var det duket for seriestart mot Tertnes og det ble en jevn og spennende kamp. Etter en tett avslutning endte det dessverre med et knepent 31–32 tap. Likevel viste laget mye positivt spill og det er tydelig at trenerduoen Ane Victoria Ness Mällberg og Kari Aalvik Grimsbø har lagt ned et godt arbeid i å utvikle både enkeltspillere og laget som helhet. Alt ligger til rette for en svært spennende sesong, og vi gleder oss til fortsettelsen!
Rosenborg kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Rosenborg kvinner (RBKK) viste storform i de tre første kampene etter sommerpausen; Lillestrøm ble slått to ganger mens Stabæk også fikk kjenne hvor målhungrige RBKK var. Om vi tar med kampene i juni så var seiersrekken syv kamper på rad. I de to siste kampene har det blitt uavgjort mot henholdsvis Hønefoss og Lyn. Noe som betyr at Brann leder serien med 47 poeng, Vålerenga har 43 og RBKK 42 poeng med en kamp mer spilt.
Alpint Prosjektleder: Steinar Braaten	Full fart med aktivitet også på snø. Mest i hallen 'Snø' i Lørenskog, da Juvas sliter med forhold på denne årstiden. Samtidig er det mye barmarkstrening.
Curling Prosjektleder landslag: Atle Kvålsvoll Prosjektleder spissa: Steinar Braaten	Det er lagt is både i Trondheim og Oppdal Curlinghall, noe som er helt nødvendig for at OL klare Team Ramsfjell skal få trent som de skal i OL sesongen. I siste helgs Oslo Cup klarte de ikke å ta seg videre til sluttspillet, de ble nr. 9 i de innledende rundene, kun 8 lag gikk til sluttspillet. Heldigvis var det andre herrelaget fra Oppdal Curling Elite, lag Hårstad, bra i støtet og tok seg videre i sluttspillet. I kvartfinalen møtte de amerikanske Schuster som dessverre ble for sterke og Oslo Cup var over for lag Hårstad for i år. I dameklassen imponerte lag Bjørnstad som tok seg helt til finalen etter at de var ubeseiret i gruppespillet. I finalen møtte de sveitsiske Swaller som ble for sterke. Allikevel en meget god sesongåpning for Oppdals damene.

**Den olympiske og
paralympiske løypa**
Prosjektleder: Atle Kvålsvoll

Utøvere og trenere i prosjektet:

Boksing: **Sunniva Hofstad**, trener **Ole-Arne Næsgård**

Sykkellandevei: **Anne-Dorthe Ysland**

Triatlon: **Solveig Løvseth**, trener **Frode Jermstad**

Taekwondo: **Mari Romundset Nilsen**, trener **Tor Nilsen**

Taekwondo: **Martin Romundset Nilsen**, trener **Tor Nilsen**

Bordtennis: **Martin Frøseth**, trener **Ulf «Tickan» Carlsson**

Skøyter: **Bjørn Magnussen**, trener **Jeremy Wotherspoon**, coach Øystein Magnussen

Freeski: **Sebastian Schjerve**, trener **Jan Kåre Skarland**

Freeski: **Vebjørn Gråberg**, trener **Jan Kåre Skarland**

Friidrett 800m: **Sigurd Tveit**, trener **Ola Sakshaug**

Friidrett 800m: **Ingeborg Østgård**, trener **Erik Sakshaug**

Friidrett 800m: **Håkon Moe Berg**, trener **Erik Sakshaug**

Svømming para: **Gabriel Steen**, trener **Tudor Ignat**

Klatring para: **Dina Eivik**, trener **Grant Harrison**

Resultater:

Martin Romundset Nilsen (taekwondo) var med i den norske troppen i EYOF. Her møtte han sterk motstand og tok med seg masse læring og inspirasjon hjem.

Solveig Løvseth (triathlon) har virkelig etablert seg i verdenstoppen i Iron Man noe hun viste med nok en stor seier, denne gang i Iron Man Lake Placid.

Martin Frøseth (bordtennis) var på det norske laget i ungdoms EM bordtennis der han hadde gode prestasjoner mot sterk motstand. Han satser fortsatt videre i Sverige der han denne sesongen skal spille for klubben Kosta i Pingisligaen (øverste nivå).

Håkon Moe Berg (friidrett) har virkelig slått igjennom i årets sesong, først med NM seier på 1500 m, så U20EM mester på både 1500 og 3000 m, før han med tiden 3.30.28, som er 16. beste tiden på 1500 m i verden i år, kvalifiserte seg til VM i Tokyo.

Anne Dorthe Ysland (sykkel) har etter mye skadetrøbbel kommet i gang med sesongen og har forlenget sin kontrakt med Uno-X sitt World Tour lag for sesongen 2026.

Sunniva Hofstad har hatt fullt kjørt siden de par ukene med sommerferie. Oppkjøringen mot VM som starter i september har gått bra. Litt smårusk er det jo alltid når en trener 'hardt nok', men ikke noe som ikke er kontroll på. To uker sparring i Dublin og Sheffield har gått etter plan. Mye god læring i begge runder. Alle er spent på situasjonen nå før VM braker løs i Liverpool. Vi ønsker lykke til!

Diverse:

Nytt om ansatte



Foto: Steinar Braaten

Yvette Hoel har sagt opp sin stilling som prosjektleder for paralympisk idrett i **Olympiatoppen Midt-Norge**. Hun tar med hele familien og flytter tilbake til Hadeland, hvor hun er født og oppvokst. Vi takker for den gode jobben **Yvette** har gjort i **Olympiatoppen Midt-Norge** og ønsker henne lykke til videre i ny jobb som seniorrådgiver toppidrett i klatreforbundet og som privat fysioterapeut.