

Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge september 2025

Samarbeidsmiljø:

Kombinert Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Med meget gode treningsforhold i september så har kombinert utøverne fått lagt ned mange treningstimer med god kvalitet både i hoppbakken og på rulleski. De fleste treningshoppene er gjennomført i Granåsen med noen avbrekk til Lillehammer. Siste uka denne måneden gjennomførte Granåsen Skiteam (GST) en hard treningsuke med spesielt fokus på langrennsdelen. Denne ble avsluttet med testrenn i Granåsen som viste at flere utøvere har god progresjon i utviklingen. Selv om det er et stykke fram i tid, så er det verdt å merke seg at GST i samarbeid med NSF vil arrangere jule-norgescup i Granåsen 20. -21. desember. Her vil det bli lagt en ramme rundt arrangementet som ser veldig spennende ut.
Langrenn Prosjektleder TEMN: Atle Kvålsvoll Prosjektleder NSF: Kristian Dahl	Etter Toppidrettsveka har det vært treningsfokus med både egentrening og treningssamlinger for både landslagsutøverne og utøvere på Team Elon Midt-Norge (TEMN). I den tradisjonelle Brå testen (løping) viste Mali Bakken god kapasitet gjennom en sterk tid, Eva Ingebrigtsen og Guro Bostad (alle 3 TEMN) hadde også gode tider. TEMN hadde en meget god treningssamling på Steinkjer stadion der det også ble jobbet med prestasjonskultur fasilitert av OLTMN. I oktober reiser laget på samling til Oliva Nova i Spania der mange treningstimer i solrike omgivelser blir en vitamininnsprøyting inn mot sesongoppkjøringen som starter for alvor når de er tilbake i Norge.
Hopp Prosjektleder: Steinar Braaten 	Prøve OL er gjennomført i Predazzo, Italia. De to suspenderte gutta fikk hoppe et par dager før det offisielle programmet startet. Godt utbytte for alle, og Anna Odine Strøm sin seier i siste rennet i storbakken gir håp om gode prestasjoner når sesongen starter. Ellers har det vært konkurranse også her hjemme, med litt vel varierte resultater av gjengen i Trønderhopp.
Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage	Para-Klatring: Tidlig i september var det verdenscup i Arco i Italia, hvor Ola Nygård tok en 2. plass i klasse RP3. Senere i september gikk VM i Seoul i Sør-Korea av stabelen, hvor Dina Eivik kom på 6. plass og Ola Nygård på en 10. plass. Para-Triatlon: Per Einar Torbergsen har hatt en konkurranserik september måned som forberedelse til verdenscup i Tyrkia i oktober. Han var en del av første stafettlag med svaksynte utøvere i Trondheim Maraton, vant para-klassen i Triatlon 70.3 i Amsterdam og gjennomførte Oslo-trippelen (42 km, 21 km og 10 km) under Oslo Maraton.

Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage	Para-Svømming: Det har vært VM i Para-svømming i Singapore hvor Gabriel Steen satte én norsk rekord og tok seg til finale på 100 m rygg og 100 m bryst, hvor han kom på henholdsvis 6. og 7. plass. Para-Curling: Landslaget har hatt en vellykket samling i Trondheim i sine forberedelser mot vinterens PL og drar snart til Italia for å spille 4-nasjonersturnering.
Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Håndballsesongen er i gang for alvor der det for Kolstad sin del har vært 2 eller 3 kamper i uka siden oppstarten. De har vunnet alle 4 seriekampene som eneste lag så langt, noe som betyr at de leder REMA 1000 ligaen sammen med Elverum som har spilt en kamp mer. I Champions League har det blitt bortetap mot Industrial Kielce og HBC Nantes, mens det ble seier i Trondheim Spektrum mot Dinamo Bucuresti. Neste CL-kamp blir «slaget om Norden» mot Aalborg 8. oktober, her forventes det masse folk og topp stemning i Trondheim Spektrum. Nøkkelspiller Simen Lyse dro på seg en lyske skade i kampen mot Dinamo Bucuresti, han er etter planen spilleklar igjen i løpet av kort tid. Noe mer usikkerhet er det rundt keeper Andreas Palicka som fikk en skade i albuen i seriekampen mot Kristiansand. Kolstad er klar for semifinale i cupen etter at Nærbø ble slått i kvartfinalen. Elverum på bortebane venter i semifinalen, det forventes å bli nok et tett oppgjør.
Byåsen håndball Prosjektleder: Nina Stiles  Foto: Lars Rune Skaug	Byåsen Håndball Elite er godt i gang med sesongen og har lagt bak seg et tett kampprogram i september. I NM har laget levert sterkt med to seire på to kamper, og er nå klare for kvartfinale mot et formsterkt Storhamar. I seriespillet har Byåsen i september spilt tre kamper, som har endt med én seier og to tap. Sist søndag møtte de serieleder Larvik i en jevn og underholdende kamp. Selv om det til slutt ble tap, viste både laget og enkeltspillere tydelig framgang, og de beviste at de kan matche de aller beste. Oktober byr på tøff motstand, og det blir spennende å se hvor mange poeng Byåsen klarer å hente i den kommende måneden!
Rosenborg kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Rosenborg kvinner (RBKK) er klar for cupfinale tredje året på rad etter at de slo Hønefoss hele 3-0 hjemme på Koteng Arena. I serien har tre uavgjort kamper på rad gjort sitt til at det nå er et lite gap opp til serieleder Brann som ligger 10 poeng foran RBKK, mens Vålerenga på 2. plass er 6 poeng foran. Nå vant RBKK siste seriekamp mot Lyn, så vi håper på en solid sesongavslutning som gjør at de kan nærme seg de to lagene foran på tabellen. Etter hjemmeseier 3-0 mot PSV var det stort håp om avansement i Europa Cup kvalifiseringen. Men etter at RBKK dominerte i den første kampen så hadde tydeligvis PSV gjort hjemmeleksa bedre til kamp to der de gikk offensivt ut og scoret allerede etter 3 minutter. Kampen endte til slutt med 4-0 seier til PSV og dermed var Europa eventyret over for denne gang for RBKK. Med sitt unge lag sitter man igjen med erfaring som laget tar med seg inn i nytt Europaspill neste sesong.

Curling Prosjektleder landslag: Atle Kvålsvoll Prosjektleder spissa: Steinar Braaten	Herrelaget Team Ramsfjell er avhengig av at skip Magnus Ramsfjell er frisk og rask for at de skal prestere på sitt normalnivå. Han er nå tilbake i spill etter en meniskoperasjon i sommer. Selv om han har et stykke opp til normalt prestasjonsnivå, så tar han steg i riktig retning for hver uke som går. Siste helga i september sto AMJ Masters i London på menyen, her tok laget seg til kvartfinalene noe som var en klar forbedring fra forrige turnering. Damelaget Lag Bjørnstad har hatt en god treningsmåned, neste turnering for deres del er i Jönköping første helga i oktober.
Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Utøvere og trenere i prosjektet: Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Sykkel landevei: Anne-Dorthe Ysland Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, trener Jeremy Wotherspoon, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800-1500-3000m: Håkon Moe Berg, trener Ola Sakshaug Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison Resultater: Sunniva Hofstad, boksing, fikk en tøff trekning i VM. Etter å ha fått revansje på Gemini fra Italia i inneledende, så ble gullvinner O'Rourke fra Irland for sterk i kvartfinalen. Men Sunniva stod kampen mot henne bedre enn noen annen Irlenderen møtte i mesterskapet. Det er bare å trene videre, og ved neste korsveg så vil i alle fall rankingen gjøre at de beste møtes seinere i mesterskap. Martin Romundset Nilsen, taekwondo, ble slått av USA i finalen i German Open. Martin Frøseth, bordtennis, var med å ta lagseier i seriestarten i den svenske bordtennisligen med sitt lag Kosta Pingis. Årets komet i norsk friidrett Håkon Moe Berg ble utslått i forsøket på 1500m i VM i Tokyo. Det samme ble Ingeborg Østgård også på 1500 m. Begge utøverne er en del av Team Trøndelag som ledes av Ola og Erik Sakshaug.

Nyhetsbrev
Olympiatoppen Midt-Norge
september 2025

Diverse:

Nytt om ansatte  Foto: Steinar Braaten	Vemund Øvstehage er ansatt i 50 % stiling som prosjektleder i Paralympisk idrett region Midt-Norge fra og med 1. september. Han skal i tillegg jobbe med utholdenhetsidretter i 10 % stilling.
--	--