

Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge oktober 2025

Samarbeidsmiljø:

Kombinert Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Granåsen Skiteam har et ungt lag denne sesongen der de fleste av utøverne går på Heimdal VGS. Laget har hatt samlinger lokalt i Granåsen, og på Lillehammer. Utøverne har også vært gjennom testløp i Granåsen som avslutning på samling, her har Jan Schmid bidratt med GPS analyse med tanke på at utøverne også skal opparbeide seg pacing som de får god bruk for når sesongen etter hvert dras i gang. Et spesielt fokus i siste periode har vært teknisk fokus langrenn der OLTMN's Kristian Dahl har bidratt både inne på stormølle og ute i rulleskiløypene i Granåsen.
Langrenn Prosjektleder TEMN: Atle Kvålsvoll Prosjektleder NSF: Kristian Dahl	Team Elon Midt-Norge byttet ut fuktige treningsforhold her hjemme med en 10-dagers samling i Spania hvor det ble en god kombinasjon av rulleski, løping og sykling. Totalt sett en vellykket samling der utøverne tar med seg både mange treningstimer og god porsjon energi inn i neste treningsperiode. Siste uke var det klart for første samling på snø, den ble gjennomført i Idre sammen med de andre Team Elon lagene. I testløpet siste dag viste Didrik Tønseth, som denne sesongen er utenfor landslaget og kjører eget opplegg, styrke og vant foran Casper Kvam Grindhagen og Magnus Harr Lian, begge Team Elon Midt-Norge. Karsten Andre Vestad, som viste styrke under Toppidrettsveka og Edvin Ingebrigtsen, har hatt flere høydesamlinger bl.a. når resten av Team Elon Midt-Norge var i Spania. Vi har også kunnet lese i media at VM kongen Johannes Høsflot Klæbo er i rute i sesongforberedelsene som han gjør sammen med Emil Iversen. Jan Thomas Jenssen er tilbake i normal trening etter bruddet i hånden han pådro seg under Toppidrettsveka. I en OL sesong blir sesongåpningen på Beitostølen meget viktig med tanke på å gå seg inn på World Cup laget for de som er utenfor landslag.
Hopp Prosjektleder: Steinar Braaten 	Det har vært en bra treningsmåned, med avslutning på sommer Grand Prix i Klingenthal i Tyskland som punktum. Isak Andreas Langmo ble tatt med dit (Forfang og Lindvik fikk ikke stille), og Isak hoppet godt i kvalifiseringen med 6. plass og ble med det beste norske. Så var det bråstopp i konkurransen, da de enda ikke klarer å sy en dress som «passer». Disk på grunn av feil i dressen. Det er plagsomt tatt i betraktning erfaringen fra sist vinter! Halvor Egner Granerud ble beste norske med oppløftende 5. plass i den individuelle konkurransen, samt at han var med og tok 3. plassen i mix konkurranse. De beste Østerrikerne var ikke med, men ellers full konkurranse.

Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage	Dina Eivik og Ola Nygård har gjennomført sesongens siste verdenscupkonkurranse i Para-Klatring i Laval i Frankrike. Per-Einar Torbergsen har tatt viktige verdenscuppoeng i Para-Triatlon i siste internasjonale konkurranse for sesongen i Tyrkia. Svømmerne Jo Kebriel Nor og Gabriel Steen har begge deltatt i stevne Nordssjøsvøm i Stavanger med gode prestasjoner. Mia Larsen Sveberg og André Krogstad har spilt internasjonal turnering i Para-Curling i Wetzikon i Sveits. Her vant laget hele turneringa og tar med seg et godt resultat inn i videre forberedelser til Paralympics til vinteren.
Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Kolstad håndball er fortsatt ubeseiret i REMA 1000 ligaen når 8 kamper er spilt. I den siste kampen mot Drammen ble det jevnt, men Kolstad klarte å ro det hele i land med seier 29 - 26. I Champions League er det blitt tap både mot Aalborg, Fuchse Berlin og Sporting Cub de Portugal noe som betyr at de neste kampene blir veldig viktig med tanke på avansement til mellomspillet. Landslaget hadde turnering i Trondheim hvor Danmark (tap), Færøyene (seier) og Nederland (tap) var motstandere. På det norske laget var Simen Ulstad Lyse, Vetle Eck Haga og Magnus Gullerud med fra Kolstad. Andre trønderske spillere i troppen var William Aar (TTH Holstebro), Sander Sagosen (Aalborg) og Vetle Rønningen (Aalborg).
Byåsen håndball Prosjektleder: Nina Stiles  Foto: Lars Rune Skaug	Fire kamper i oktober har gitt 3 av 8 mulige poeng for Byåsen Håndball Elite. Selv om marginene har vært små i jevne kamper, viser både laget og spillerne fin utvikling! Vi gratulerer Mathea Enger med uttak til rekruttlandslagets samling i Skien, og Sofie Kleiven med plass i LK06-troppen – sterk prestasjon av begge!
Rosenborg kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Før siste bortekamp i Toppserien mot Brann hadde Rosenborg kvinner (RBKK) 10 kamper på rad uten tap hvor de 5 siste var seier. Men Brann i Bergen ble for sterke og vant 2-1 der de samtidig sikret seg seriemesterskapet. For RBKK sin del betyr dette at de nå er på 3. plass 6 poeng bak Vålerenga som er på plassen foran. Med kun 2 kamper igjen, hvor en av de er mot nettopp Vålerenga på Lerkendal, er de avhengig av at de selv vinner begge kampene og at Vålerenga ikke tar poeng for å gå forbi de på tabellen. Disse to lagene vil også møte hverandre i cupfinalen på Ullevål Stadion 23. november.

Curling Prosjektleder landslag: Atle Kvålsvoll Prosjektleder spissa: Steinar Braaten	Den internasjonale curling sesongen er i gang for alvor der gutta i Team Ramsfjell så langt ikke har prestert på sitt beste nivå. De kom seg til semifinalen i Stu Sells i Canada der de ble slått ut av Skottland. I GP Bern Inter ble det stopp i kvartfinalen mot Sverige. I Swiss Cup Basel kom de også til kvartfinale der skotske laget Whyte (som vant turneringen) ble for sterke. I slutten av november venter EM der Team Ramsfjell skal forsøke å ta nok en EM medalje etter at det ble bronse i fjor. Damene i Lag Bjørnstad har hatt en bedre første del av sesongen med seier i Jönköping der de vant alle 7 kampene. I siste turnering i Sundbyberg ble de slått ut i kvartfinalen. De ligger godt an i forhold til ranking med tanke på å være Norges lag i VM i mars. Ingeborg Forbregd på Lag Bjørnstad er også med på det norske laget som skal ut i en ekstra OL kvalifiseringsturnering i desember der 2 lag av 8 kvalifiserer seg til OL.
Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll  Foto: Kitel – NBF	Utøvere og trenere i prosjektet: Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Sykkel landevei: Anne-Dorthe Ysland Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, trener Jeremy Wotherspoon, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800-1500-3000m: Håkon Moe Berg, trener Ola Sakshaug Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison Resultater: Sunniva Hofstad har hatt en fin treningsperiode etter VM, hvor fokuset har vært rettet mot turnering i månedsskifte, samt mot U23 EM seinere i høst. Turneringen i Tamerfors i Finland ga gull og hun ble kåret til beste bokser uansett kjønn og vektklasse. Vi gratulerer! World Boxing kom også med sin rangeringsliste for 2025, og Sunniva fikk betalt for sin gode innsats i WC. 3. plass i verden viser at hun ligger godt ann i løypa, selv om VM ble litt dårligere enn forventet. Vi gjør oppmerksom på at topp-rankede O'Rourke var nettopp den hun fikk i kampen før medalje. Fullt trøkk videre, med innspill til treningsvariasjon fra forskjellige norske og utenlandske som har stor erfaring fra fysisk trening av boksere.

Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Resultater: Bjørn Magnussen har vist meget lovende takter med sterke 34,95 i Inzell på sesongens første 500 m. Helga etter ble tiden 34,78. Enda raskere gikk det under NM i Stavanger der han satte ny norsk rekord med tiden 34,74. Mari Nilsen vant taekwondo turneringen Riga Open, mens bror Martin ble nr. 5 i samme turnering. I VM i Kina ble Mari dessverre slått ut i 1. runde. Solveig Løvseth viste enorm styrke når hun vant VM Iron Man under meget krevende forhold på Hawaii. Vinnertiden ble 8 t 28 min 27 sek etter 55 min med svømming, 4 t 31 min 53 sek med sykling og 2 t 55 min 47 sek med løping.
---	--

Diverse:

Nytt om ansatte 	13. oktober ble vår prosjektleder innen paralympisk idrett Vemund Øvstehage far til lille Johan. Gratulerer så mye Vemund. Sol Anette Waaler er fra og med 1. november ansatt i 100 % stiling som fagkonsulent styrke/kraft i Olympiatoppen Midt-Norge.
---	--