Olympiatoppen Midt-Norge

Nyhetsbrev
Olympiatoppen Midt-Norge
oktober 2026

Olympiatoppen Midt-Norge

Samarbeidsmiljø:

Kombinert Prosjektleder: Kristian Dahl	Landslaget i kombinert hadde samling i Trondheim i høstferien, hvor det ble hoppet på is-spor i Granåsen frem til bakkene stengte for høsten. Resten av oktober har blitt brukt til fysisk testing, og fysisk/teknisk trening mens man venter på at snøen skal komme. **Granåsen skiteam** avsluttet denne måneden med hoppsamling i Oslo med påfølgende langrennssamling i Trysil. I Midtstua kjørte de på is-spor og i Trysil var det svært gode snøforhold med nylagt «gammelsnø». Gammelsnø = lagret snø fra fjoråret, dekket med bark/flis gjennom sommer'n som brukes det kommende året! Godt å komme i gang på snø med god kvalitet både på det tekniske arbeidet samt timer i banken! **Kristian Dahl** var med som teknisk støtte i langrenn i Trysil. Alle utøverne i Granåsen skiteam og landslagsutøverne som bor i Trondheim har hatt full testrunde med **Jan Schmid** i oktober.
Langrenn Prosjektleder: Kristian Dahl	Langrennslandslaget har hatt to samlinger i oktober. Kvinnene var først i Hafjell 5. - 9. oktober. Her var det intensive kvalitetsøkter som hadde fokus. Mennene dro til Font-Romeu i Frankrike 19. oktober og er der frem til 9. november. Første konkurranse er 20. - 22. november på Beitostølen og World Cup i Finland (Ruka) helgen etter! **Team Scandic Midt-Norge** med trener **Kristian Skrødal** i spissen dro til Idrefjell i slutten av oktober på skisamling. Dette har vært en tradisjon med «rekruttlagene» der de trener og bor sammen med alle de andre Team Scandic lagene. **Regionlag junior** (Steinkjer, Meråker og Heimdal vgs) har hatt samling i Meråker. God deltakelse fra alle skolene og nivået på gruppa er god. De reiser også på snøsamling neste uke.
Hopp Prosjektleder: Steinar Braaten	Avslutningen av sommersesongen gikk over all forventning for Norge, da vi tok nesten reint bord i Sommer Grand Prix i Klingenthal. Seier i begge av de individuelle konkurranser med Marius Lindvik og Ingvild Midtskogen, mens **Eirin Kvandal** ble nummer 3. Disse 3, pluss Kristoffer Sundal, tok også seieren i Mix konkurransen. **Isak Langmo** markerte seg godt med 2 omganger topp 6 på trening, mens konkurransen ble litt nedtur denne gangen. Vi gratulerer stort og ser frem mot vinteren!

OLYMPIATOPPEN MIDT-NORGE
Postadresse:
Smistadvegen 11
7026 Trondheim
Besøksadresse:
Smistadvegen 11
www.olympiatoppen.no

Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge oktober 2026

Olympiatoppen Midt-Norge

Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage	**Klatring**: **Fredrik Bjerkan** og **Dina Eivik** har klatret verdenscup i Gunsan i Sør-Korea. Begge havnet dessverre rett utenfor finalen. Når drar de videre til Fukuoka i Japan for neste verdenscup 5. - 6. november. **Svømming**: **Gabriel Rognes Steen** svømte inn til personlig rekord på 50 m fri og 200 m rygg på Nordsjøstevnet i Stavanger. **Curling**: Landslaget med **Geir Arne Skogstad** tok seieren i Wetzikon i Sveits. Senere i oktober, da også med **Mia Larsen Sveberg**, gikk laget ubeseiret gjennom Stirling Wheelchair International i Skottland og vant den turneringa også.
Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	**Kolstad** har hatt et tett kampprogram med to kamper i uka over tid, matchingen i Champions League (CL) er verdifull, samtidig som det har gitt utfordringer med tanke på å få trent nok. Det ble ingen seire i CL, noe som betyr europacup spill på nivået under CL på nyåret. Fram til da er det en kamp i uka og en god mengde med trening som skal legge et grunnlag for en mer hektisk kampperiode senere. De aller fleste hjemmekampene har blitt spilt i Kolstad Arena, så langt er det kun kampen mot serieleder Elverum som gikk i Trondheim Spektrum med litt over 5000 tilskuere. Her vant Elverum klart etter en forholdsvis jevn 1. omgang. De leder serien med 18 poeng, Runar på 2. plass har 14 poeng, mens **Kolstad** på 3. plass har 11 poeng etter at de slo Sandefjord 38-30 i siste hjemmekamp. Nå venter en landslagsperiode der følgende fra **Kolstad** er tatt ut på landslagssamling for 06: **Vetle Bore** og **Vemund Ask**. I 08 årgangen er disse tatt ut: **Titas Biuvydas** og **Axel Brenne Nilsson**
Håndball kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	**Byåsen** er klar for semifinale i cupen etter at de slo Fredrikstad i kvartfinalen. I serien ligger laget nå på 8. plass etter en klar 32-18 seier mot Flint i siste hjemmekamp. Mot Sola på bortebane endte det uavgjort, mens det ble tap mot Molde og Tertnes. For **Utleira** har motstanden blitt for sterk mot Molde, Sola og Fredrikstad, mens de fikk sesongens første seier mot Flint. Noen utvalgte spillere fra klubben har i en periode hatt ei ukentlig basistrening i regi av våre fagpersoner i motorikk og ferdighetsutvikling **Tonje Angelsen** og **Axel Wickstrøm**. Slik at både spillere og trenere kan ta med seg øvelser inn i sitt daglige treningsarbeid.

Rosenborg kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Siste seriekamp for **Rosenborg kvinner** (**RBKK)** spilles borte mot Bodø-Glimt. Den kampen blir ikke avgjørende for tabellen etter at Røa ble slått hele 6-0 i siste hjemmekamp for sesongen. Det betyr 3. plass og spill i Europa også neste sesong. I denne sesongens Europa cup ble det 1-1 i første kvartfinale mot Brøndby, om **RBKK** går videre avgjøres på Brøndbys hjemmebane 11. november. Dersom **RBKK** går videre så venter sannsynligvis storlaget Magdeburg i februar. **Synne Aunehaugen**, **Andrea Buberg** og **Cille Nilsen** var på U23 landslaget som slo Portugal 3-0 i WU23 European League. I den andre kampen mot England på bortebane ble det også seier med 2-0. I J18 sin dobbeltlandskamp mot Italia var **Tiril Sand** med, her meldte **Maren Hoff Fuglås** forfall. Norge vant begge kampene med sifrene 5-1 og 3-1.
Curling Prosjektleder landslag: Atle Kvålsvoll	**Lag Bjørnstad** med **Torild Bjørnstad**, **Ingeborg Forbregd**, **Eirin Mesloe** og **Nora Østgaard** var nære sluttspill i Tallinn Open, Estland, der de vant 4 av 5 kamper i innledende gruppespill. Dessverre holdt ikke dette til å gå videre da de ble slått ut på tee-dragninger av to andre lag som hadde samme resultat i gruppespillet. I Sundbyberg Open vant laget alle de tre kampene i gruppespillet, men røk ut i kvartfinalen mot polske Team Pluta. I november er laget invitert til en turnering i Korea, utenom dette er det en lokal turnering på Oppdal som står på programmet.
Alpint Prosjektleder spissa: Steinar Braaten	For juniorene fra Oppdal så er siste runder med snø-kjøring på bre både i Pitztal og på Juvass gjort unna. Liten fysisk periode igjen nå, før det braker løs med konkurranser fra slutten av november. Vi ønsker lykke til fra starten av sesongen.
Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	**Utøvere og trenere i prosjektet:** Boksing: **Sunniva Hofstad**, trener **Ole-Arne Næsgård** Triatlon: **Solveig Løvseth**, trener **Frode Jermstad** Taekwondo: **Mari Romundset Nilsen**, trener **Tor Nilsen** Taekwondo: **Martin Romundset Nilsen**, trener **Tor Nilsen** Bordtennis: **Martin Frøseth**, trener **Eirik Ansnes** Skøyter: **Bjørn Magnussen**, trener **Jac Orie** Freeski: **Sebastian Schjerve**, trener **Jan Kåre Skarland** Freeski: **Vebjørn Gråberg**, trener **Jan Kåre Skarland** Friidrett 800m: **Sigurd Tveit**, trener **Ola Sakshaug** Friidrett 800m: **Ingeborg Østgård**, trener **Erik Sakshaug** Friidrett 800-1500-3000m: **Håkon Moe Berg,** trener **Ola Sakshaug** Sykling landevei: **Oda Aune Gissinger**, trener **Alexander Skeltved** Svømming para: **Gabriel Steen,** trener **Tudor Ignat** Klatring para: **Dina Eivik,** trener **Grant Harrison**

Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	Resultater: **Solveig Løvseth** lå godt an til å gjenta VM seieren fra i fjor på Ironman i Kona da hun ledet med 1,40 min når det gjensto ca. 1 kilometer. Da var det slutt på kreftene, noe som Solveig selv har uttalt sannsynligvis var en konsekvens av overoppheting under de ekstreme forholdene. **Solveig** kom seg etter hvert på beina og fullførte til en 8. plass. **Martin Frøseth** debuterte i sitt første senior EM der hovedtrener Eirik Ansnes skriver følgende på bordtennis.no: «***Martin*** *spilte trolig sin beste bordtennis noensinne. I sin pulje startet han med å sette på plass vinneren av fjorårets junior EM single, Szantosi fra Ungarn, med 3-0. Før neste kamp visste vi at* ***Martin*** *trengte kun ett sett mot bundesligaspilleren Juan Perez (wr 162). En positiv, men litt uventet mental utfordring altså.* ***Martin*** *løste det perfekt. 10-9 time-out i første sett, og deretter 11-9 for så å fullføre jobben med en imponerende 3-0 seier. Dermed var også* ***Martin*** *klar for hovedturneringen.* ***Martin*** *møtte Redzimski (wr 57) fra Polen. Også han en veldig tøff motstander.* ***Martin*** *tok første sett og var med til 10-10 i neste. Med tap der ble det tyngre i fortsettelsen, og til slutt måtte* ***Martin*** *se seg slått 1-4. Det ble stopp i første hovedrunde for* ***Martin****, men veldig gode prestasjoner å ta med seg fra EM, og imponerende seire i puljespillet*». **Bjørn Magnussen** ble nr. 2 på begge 500 m i NM i Stavanger, dette var uvant kost for **Bjørn** som har vært Norges suverent beste sprinter de siste sesongene. Klubbkamerat **Siver Brattgjerd** tok bronsen på de samme distansene. På 1000 m ble **Bjørn** nr. 4 og **Siver** nr.5. **Sunniva Hofstad** har hatt god treningsperiode etter EM, det aller meste går på skinner med god fysisk trening og mye sparring. Skaden er under kontroll, noe som sier at opptrening og retur til kamp gikk i et tempo som er en toppidrettsutøver verdig. Nå står U23-EM og WC finale for tur, i henholdsvis Kroatia og Usbekistan. Vi krysser fingrene for avslutningen av 2026 sesongen, som gikk rett fra WC seier til skade til medalje i EM.

Nyhetsbrev
Olympiatoppen Midt-Norge
oktober 2026

NORGE
Olympiatoppen
Midt-Norge

Diverse:

Trener - leder forum akademi/spissa toppidrett lagspillidretter  Foto: Atle Kvålsvoll  Foto: Atle Kvålsvoll	Trenere og støtteapparat for morgendagens utøvere i **Rosenborg** (**RBK**) fotball, **Kolstad**, **Byåsen** og **Utleira** håndball og **Nidaros** hockey var samlet til trenerforum 29. oktober der agendaen var som følger: Del 1: Professor Stig Arve Sæther fra NTNU innledet til diskusjon rundt temaet bærekraftig utvikling der han bl.a. berørte risikokultur og utøveres manglende vilje til å kommunisere rundt vanskelige tema sett i et helhetlig utviklingsløp. Erfaringsmessig vet vi at utvikling og progresjon går i rykk og napp og med en del motgang. Del 2: Frank Brissach har lang erfaring som trener spesifikt i friidrett, men har også vært engasjert i andre idretter. Han har nå oppfølging av både etablerte og unge fotballspillere som ønsker å utvikle sin hurtighet. Frank delte sin analyse i jobben med den siste gruppen, samt ga innspill i forhold til sine hovedprinsipper når det gjelder hurtighetstrening. Del 3: **Olympiatoppen Midt-Norge** sin fagkonsulent på styrke/kraft, **Sol Anette Waaler**, avsluttet dagen med å legge fram hva forskningen vektlegger rundt temaene hurtighet og styrketrening. Hun delte også sin praktiske erfaring som utøver i vektløfting på høyt internasjonalt nivå, i tillegg til inntrykkene hun har fra å jobbe med ulike idretter innenfor sitt fagfelt. Veldig interessante presentasjoner fra Stig Arve, Frank og **Sol** som førte til gode diskusjoner rundt bordene, i plenum og ikke minst i pausene. Nå tar miljøene med seg innspillene til interne diskusjoner og ser på om det er innspill de kan bruke i den daglige treningen.
Studietur Spisset Toppidrett	Tirsdag 27. og onsdag 28. oktober var en stor delegasjon fra Nord på studietur til Trondheim for å få innblikk i Trøndelags modell for spissa toppidrett. Dette er deres andre runde ned til Trøndelag for å se på modellen. Sist gang var i 2022. Ingen tvil om at de ønsker å utvikle et sterkere tilbud til morgendagens utøvere i sin landsdel når det kommer til tilrettelegging for idrett og utdanning. Det var representanter fra Olympiatoppen Nord, Nordland idrettskrets, Nordland fylkeskommune, Nordland skikrets, Nordland skiskytterkrets, Bodin v.g. skole, Polarsirkelen v.g. skole, Narvik v.g. skole og Fauske v.g. skole. De ble møtt av leder av **Olympiatoppen Midt-Norge**, **Kristian Dahl**, leder for regionene i Olympiatoppen, **Erik Eide**, og leder av Trøndelag idrettskrets **Ståle Vaag**.

Studietur Spisset Toppidrett	Tirsdag var det besøk, orientering om skoletilbud og omvisning på Heimdal v.g. skole med Maj-Helen Nymoen, avdelingsleder idrettsfag Heimdal v.g. skole. Onsdag var møtestedet i Toppidrettssenteret i Granåsen hvor også representanter fra Trøndelag fylkeskommune, Norges skiforbund, Oppdal v.g. skole og Heimdal vg. skole var til stede. Det ble gode innlegg og diskusjoner rundt følgende tema: - *Hvorfor velge å ha så stor satsning på spisset toppidrett i v.g skole i Trøndelag?* - *Olympiatoppens rolle og mandat* - *Viktigheten av gode tilbud til utøvere på v.g. skoler* - *Hva kan Olympiatoppens rolle være i samspill med skoleeier og skolene?* - *OLT Midt-Norge sin rolle i satsningen* - *Hva slags tilbud gis, viktigheten av spissa toppidrett i v.g. skole.* - *Effekter på resten av skolemiljøet* - *Vårt tilbud i et utøverperspektiv, tilrettelegging/videre karriere, erfaringer* - *Erfaring fra utøvere* Dagen ble avsluttet med en omvisning i Toppidrettssenteret. Olympiatoppen Nord var veldig glade og takknemlige for at så mange hadde satt av tiden til å bli med på dette opplegget, og ønsker å bidra til å utvikle toppidrettstilbudet i videregående skole i Nordland.