


Samarbeidsmiljø:

<p>Kombinert</p>	<p>Midtnorske utøvere godt i gang i VM sesongen</p> <p>Jørgen Graabak vinner NM på Lillehammer/Beito 23. november foran Andreas Skoglund. Espen Bjørnstad ble nr. 6, Andreas Ottesen nr. 11 og Even Leinan Lund nr. 13.</p> <p>Gyda Westvold Hansen ble nr. 2 i NM Granåsen/Beito og Ingrid Græsli nr. 6. Ingrid Låte som var nr. 2 etter hopprennet stod over i langrennet på grunn av en skade i hånda.</p> <p>Even Leinan Lund vinner NC A på Lillehammer 30. november, Andreas Ottesen nr. 6 og Henrik Hilmarsen nr. 10. Even Leinan Lund ble nr. 4 i NC A på Lillehammer 1. desember, Andreas Ottesen nr. 6 og Emil Ottesen nr. 11. Even Leinan Lund og Ingrid Låte har begge Junior VM i Lake Placid som mål.</p> <p>I World cup åpning i Ruka i Finland ble Jørgen Graabak nr. 6, nr. 8 og nr. 12, Andreas Skoglund nr. 8, nr. 9 og nr. 17, og Espen Bjørnstad ble nr. 18, nr. 27 og nr. 9. Niclas Malacinski som bor og trener med de Norske utøverne i Granåsen klarte karriere beste og ble nr. 13 i World cup i Ruka.</p> <p>Jørgen Graabak, Espen Bjørnstad, Andreas Skoglund og Even Leinan Lund er alle klare for World cup på Lillehammer til helgen, sammen med Gyda Westvold Hansen og Ingrid Låte.</p>
<p>Langrenn</p>	<p>Langrenssesongen er i full gang der åpningen på Beitostølen var første viktige konkurranse for å komme seg inn på det norske laget under VM i Granåsen. Fram til sesongstarten har de aller fleste landslagsutøverne i vår region, samt utøverne på Team Elon Midt-Norge, brukt testlaben og treningsfasilitetene i Toppidrettssenteret i Granåsen hyppig.</p> <p>På Beitosprinten viste Ane Appelvist Stenseth at hun er tilbake i toppen gjennom en overbevisende seier. Julie Myhre fulgte opp med 4. plass. I herreklassen var Johannes Høsflot Klæbo i en egen klasse og tok en suveren seier. På lørdagens klassiske 10 km ble Anne Kjersti Kalvå nr. 11 og Eva Ingebrigtsen nr. 17. I herreklassen var igjen Johannes Høsflot Klæbo på vinnersporet, Andreas Fjorden Ree imponerte med 4. plass, Emil Iversen ble nr. 5 og Jan Thomas Jensen viste at han har tatt steg i klassisk med 8. plass. På søndag var skøyting på programmet, her ble Astrid Øyre Slind nr. 3, Marte Skaanes nr. 8 og Berit Mogstad nr. 10. Andreas Fjorden Ree tok en meget sterk seier i herreklassen, her ble Jan Thomas Jensen nr. 5.</p>



Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge november 2024




<p>Langrenn</p>	<p>I WC åpningen i Ruka viste flere trøndere at de er i rute mot det som skal skje i Granåsen senere i vinter. Johannes Høsflot Klæbo var igjen suveren på sprinten mens Julie Myhre fikk sitt internasjonale gjennombrudd med 2. plass. Dessverre var Ane Appelkvist Stenseth uheldig og falt i kvartfinalen. På 10 km klassisk ble Johannes nr. 4, Andreas Fjorden Ree nr. 11, mens Astrid Øyre Slind ble nr. 3 blant damene. På 20 km skøyting viste Jan Thomas Jenssen igjen fram sine spurtegenskaper og tok en solid 2. plass bak Harald Østberg Amundsen. Andreas Fjorden Ree ble nr. 5 etter offensiv gåing underveis i løpet, Emil Iversen ble nr. 13.</p> <p>Mens de beste var i Ruka var det hard kamp om de første NC poengene for sesongen på Gålå. Flere fra vår region viste styrke der de oppnådde følgende topp 15 plasseringer: 10 km intervallstart skøyting: Berit Mogstad (6), Silje Øyre Slind (7), Marte Skaanes (10), Eva Ingebrigtsen (15), Even Solem Michelsen (2), Vegard Sivertsgård (10). Sprint: Hanne Wilberg Rofstad og Magnus Øyaas Håbrekke ble begge nr. 3. 10 km intervallstart klassisk: Silje Øyre Slind (4), Marte Skaanes (5), Berit Mogstad (10), Eva Ingebrigtsen (12), Vegard Sivertsgård (9).</p> <p>Sesongåpningen har vært meget bra med tanke på trønderske øyne, det gir god grunn til å se fram mot VM på hjemmebane om snaue 3 måneder.</p>
<p>Hopp</p> 	<p>Vintersesongen har startet. Det er lite hopping før første konkurranse, som vanlig. Dette har forskjellige utslag. WC laget med Lindvik i spissen fortsatte den meget gode hoppingen fra i høst, over på vinter. Hadde veldig gode treningsdager på Lillehammer før wc start. På pallen også i kvalifisering. Men så sviktet det fra første hopp i konkurransen! Litt overraskende, men vi får se om 'normalen' kommer tilbake i de kommende konkurransene. Ellers har det vært under pari hopping på de bak, som kanskje kunne klatre. Håper bakkene her i Granåsen klarer å åpne snart!</p>
<p>Paralympisk</p>	<p>Klatring: I samarbeid med NTNU og SenTIF jobbes det med et testprosjekt sammen med klatring i forhold til revidering og tilpasning av testbatteri for hver enkelt utøver og klasse. Siste uken i november hadde vi to testdager på Sluppen sammen med utøvere og trenere fra Trondheim klatreklubb.</p> <p>Svømming: Siste uken i november ble det arrangert Nordisk mesterskap. Gabriel Steen fra Trondheim ble Nordisk mester på 100 m bryst, og dette ble også ny norsk rekord. Jo Kebriel fikk bronse på 100 m butterfly, og dette ble også ny norsk rekord. Utøverne fortsetter å utvikle seg, alle med mål om LA i 2028.</p> <p>Curling: Norge har vært på turnering i Praha i Tsjekkia. Her fikk de en status på hvor de står med tanke på arbeidet og arbeidsoppgaver inn mot det store målet om VM i vinter. De har også hatt samling i Oslo.</p>

<p>Paralympisk</p>	<p>Langrenn: Lars Andresen Jr. fra Trøndelag har hatt sesongåpning. På Beitostølen fikk han med seg en fin 3. plass. På Gålå kom han til semifinalen, men ble dessverre slått ut der. Han satser for fullt mot VM på hjemmebane i mars i vinter.</p>
<p>Byåsen håndball</p>  <p>Foto: Lars Rune Skaug</p>	<p>Byåsen Håndball Elite har hatt en noe varierende november resultatmessig. De spilte først uavgjort mot Fana og i NM-semifinalen mot Tertnes endte det dessverre med tap, så det ble ingen romjuls-finale for jentene. Derimot tok de en solid og veldig fortjent seier mot Oppsal i siste kamp før jul. Nå blir det en god treningsperiode fremover før serien fortsetter 5. januar mot Larvik. Så håper vi landslagsjentene varter opp med EM-gull i mellomtiden.</p> <p>Selv om de kun står med 5 poeng så langt i serien, er det ingen grunn til å henge med hodet. Det har vært stor sportslig fremgang siden første seriekamp i august og det blir spennende å følge utviklingen fremover!</p>
<p>Kolstad håndball</p> 	<p>I den norske serien har Kolstad fortsatt sin seiersrekke noe som betyr at de nå er kun 1 poeng bak erkerival Elverum som tapte 1 poeng i en uavgjort kamp mot Follo. Samspillet i laget blir bedre for hver kamp noe vi spesielt kan se i Champions League kampene der laget har prestert meget bra selv om det dessverre også har blitt noen jevne tap. Aalborg ble sendt hjem fra Trondheim Spektrum med tap, den seieren smakte ekstra godt. I bortekampen snudde dette seg da Aalborg vant etter en meget jevn kamp. Pick Szeged, med eks. Kolstad spillerne Janus Smarason og Magnus Abelvik Rød som Kolstad slo på bortebane, tok hevn i Trondheim Spektrum i en kamp som Kolstad absolutt kunne ha vunnet om de ikke hadde hatt så mange personlige feil. I den norske cupen er Kolstad klar for en ny finale mot Elverum etter at Drammen ble slått i semifinalen. Finalen spilles i Unity Arena 29/12.</p>
<p>Rosenborg kvinner</p> 	<p>Sesongen er over for RBKK der de i siste seriekamp tok 3 poeng mot Røa på bortebane og dermed ble den meget viktige 3. plassen berget. Det betyr spill i Europa neste sesong noe som er en stor motivasjon for både spillere og støtteapparat. Den aller siste kampen for sesongen gikk på Ullevål der Vålerenga var motstander i cupfinalen. I fjor ble RBKK cupmester mot samme motstander, i år ble Norges klart beste lag dessverre for sterke slik at Oslo laget kunne løfte kongepokalen til slutt. Flere sentrale RBKK spillere har vært ute med langtidsskader denne sesongen, i tillegg gikk også flere spillere til andre klubber før sesongen. Med dette som utgangspunkt er klubben fornøyd med sluttresultatet i serie og cup selv om prestasjonene har variert noe siste halvdel av sesongen.</p>

<p>Rosenborg kvinner</p>	<p>Olympiatoppen Midt-Norge har vært med i evalueringsprosessene som legger grunnlaget for hva som blir fokusområdene inn mot neste sesong. Siste uken før spillerne gikk inn i en egentreningsperiode, hadde de fysiske tester gjennomført av våre fagpersoner i Toppidrettssenteret i Granåsen.</p>
<p>Alpint</p> 	<p>Litt lite snø i nærheten på siste delen av høsten. Dette føles litt utfordrende, men alle i landet har det i alle fall likt. Forholdene på Oppdal tar seg opp fort nå. Melder om mye god fysisk trening. Ser frem mot konkurransesesongen.</p>
<p>Curling</p> 	<p>Team Ramsfjell tok sin første internasjonale medalje i mesterskap da de tok bronse i EM i Finland. De spilte meget bra i de innledende rundene der de vant 6 av 3 kamper. I semifinalen ble Tyskland, som til slutt tok gullet for sterke. Derfor var det ekstra herlig å slå Sveits i bronsefinalen.</p> <p>Team Ramsfjell består av følgende spillere: Bendik og Magnus Ramsfjell, Gaute Nepstad og Martin Sesaker. Landslagstrener Thomas Løvold ledet laget i EM. Å prestere i mesterskap har vært et av fokusområdene til laget denne sesongen og den erfaringen de tok med seg i EM blir meget bra å ha med seg inn mot VM senere i sesongen. Før EM spilte de Swiss Cup Basel der de endte som nr. 4 etter å ha vunnet 4 av de 5 innledende kampene. I bronsefinalen ble de slått av Team Heosli fra Sveits. Lag Hårstad vant 4 og tapte 2 kamper i samme turnering bl.a. mot Team Ramsfjell i noe som var en jevn kamp.</p> <p>Damene i lag Bjørnstad gikk ikke til sluttspill i Danish Open etter 2 seire og 3 tap i de innledende runde, de har nå hatt en lengre treningsperiode før det blir nye turneringer i starten av januar.</p>
<p>Den olympiske og paralympiske løypa</p>	<p>Utøvere og trenere i prosjektet: Friidrett 800 m: Hedda Hynne, trener Erik Sakshaug Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Sykkel landevei: Anne-Dorthe Ysland Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, trener Jeremy Wotherspoon, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800m: Håkon Moe Berg, trener Erik Sakshaug Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison</p>

<p>Den olympiske og paralympiske løypa</p>	<p>Resultater:</p> <p>Bjørn Magnussen har åpnet WC sesongen med plasseringene 11., 14., 11., 13. på 500 m i henholdsvis Nagano og Beijing. I Beijing ble tidene 34.99 og 35.02 som er ca. 30 hundredeler opp til pallplass.</p> <p>Sebastian Schjerve freeski har åpnet WC sesongen med 11. plass i Slopestyle, Stubai, og 12. plass i Bigair, Beijing. Lagkamerat Vebjørn Gråberg ble nr. 23 og 22 i de samme konkurransene.</p> <p>Martin Romundset Nilsen vant sin junior klasse i taekwondo turneringen Bosnia Open.</p> <p>Sunniva Hofstad er nesten tilbake til full trening, etter at menisk-biten måtte tas bort. Venter på også å kunne sparre for fullt. Veldig god opptrening og ser frem mot mer konkurranse lik aktivitet.</p> <p>Sommer utøverne i prosjektet er inne i sin grunntreningsperiode som består av stort treningsvolum både på hjemmebane i Trøndelag og på samlinger i utlandet.</p> <p>Årets siste samling for trenerne som er med i prosjektet ble avholdt denne måneden. Agenda var å evaluere innhold og utbytte av årets prosjekt samt se på innhold for 2025. Alle trenere ga tilbakemelding på at de har godt utbytte av å være med i prosjektet og kom med konstruktive innspill på hvordan vi skal utvikle det videre.</p>
---	---

FOU:

<p>Senter for Toppidrettsforskning</p> <p> NTNU Senter for toppidrettsforskning</p>	<p>Førsteamanuensis Dionne Noordhof har vært del av en gruppe som jobbet med en snøsport spesifikk utvidelse av IOC consensus statement om skade og sykdom. Artikkelen med tittelen "<i>Snow sports-specific extension of the IOC consensus statement: methods for recording and reporting epidemiological data on injury and illness in sports</i>" har blitt publisert i British Journal of Sports Medicine og kan leses ved å klikke på linken over.</p>
---	--