


Samarbeidsmiljø:

<p>Kombinert</p>  <p>Foto: Thomas Kjelbotn</p>	<p>Gyda Westvold Hansen fortsetter å imponere. Gyda leder fortsatt World cup sammenlagt suverent etter World cup konkurransene i Ramsau før jul. Hun vant første konkurranse suverent etter å ha vunnet både hopprennet og langrennet. Hun ble nr. 2 i sesongens nyvinning «compact race», etter å ha vunnet hopprennet suverent og hadde andre beste langrennstid. Gyda ble også kåret til årets utøver innen kombinert i 2023 av journalister som følger World cup i kombinert tett. Mari Leinan Lund ble nr. 7 i både første og andre konkurranse.</p> <p>Jørgen Graabak er fortsatt nr. 3 sammenlagt i World cup og har åpnet sesongen bedre enn noen gang tidligere i karrieren (nr. 3, 3, 5, 3, 3, 9 og 5). Jørgen ble nr. 9 og 5 i Ramsau, Espen Bjørnstad ble nr. 12 og 14, og Andreas Skoglund ble nr. 21 i sin beste konkurranse i Ramsau.</p> <p>Andreas Ottesen ble nr. 8 og 5 i Continental Cup i Kuusamo rett før jul. Even Leinan Lund vant Norges Cup i kombinert i A-klassen på Lillehammer før jul og Alvin Le ble nr. 4 i junior klassen.</p>
<p>Langrenn</p>	<p>Midtnorske utøvere fortsetter å prestere godt internasjonalt og nasjonalt og følger opp den gode trenden fra de første konkurransene i november:</p> <p><u>WC Östersund</u> Sprint Klassisk herrer: 1. Johannes H. Klæbo, Byåsen IL, 6. Even Northug, Strindheim IL og elitelaget sprint herrer. 10 skøyting damer: 7. Anne Kjersti Kalvå, Lundamo IL og elitelaget damer 10 skøyting menn: 3. Didrik Tønseth, Byåsen IL og elitelaget distanse menn, 5. Jan Thomas Jenssen, Hommelvik IL og Team Elon Midt-Norge, 7 Johannes H. Klæbo</p> <p><u>Skandinavisk Cup Vuokatti, Finland</u> Sprint skøyting damer: 7. Julie Myhre, Byåsen IL og elitelaget damer Sprint skøyting herrer: 7. Emil Iversen, IL Varden Meråker 10 klassisk damer: 8. Berit Mogstad, Strindheim IL og Team Elon Midt-Norge 10 klassisk menn: 3. Emil Iversen, 5. Andreas F. Ree, Støre Sportsklubb og rekruttlandslaget 20 km skøyting damer: 8. Berit Mogstad 20 km skøyting menn: 7. Andreas F. Ree, 8. Emil Iversen</p>

<p>Langrenn</p>  	<p><u>WC – Prøve-VM Granåsen</u></p> <p>I generalprøvene før neste års VM på ski i Granåsen, bet trønderne godt fra seg. Johannes H. Klæbo gjorde blant annet rent bord og vant alle tre konkurransene!</p> <p>Sprint skøyting herrer: 1. Johannes H. Klæbo 20 km skiathlon damer: 5. Astrid Ø. Slind, Oppdal IL 20 km skiathlon menn: 1. Johannes H. Klæbo, 3. Didrik Tønseth, 7. Jan Thomas Jenssen 10 km klassisk damer: 6. Astrid Øyre Slind 10 km klassisk herrer: 1. Johannes H. Klæbo, 6. Didrik Tønseth</p> <p><u>Tour de ski</u></p> <p>Følgende trøndere ble tatt ut til Tour de ski 2023-24:</p> <p>Astrid Øyre Slind Anne Kjersti Kalvå Jan Thomas Jenssen Johannes Høsflot Klæbo Didrik Tønseth</p> <p>Etter de tre første etappene lå Jan Thomas svært godt an i herreklassen, med tredjeplass i sammendraget, mens Astrid lå på en sterk femteplass i dameklassen. Johannes ble dessverre syk i jula og måtte melde avbud, mens Didrik måtte gi seg midt i touren p.g.a. en kropp som ikke spilte på lag. Det blir spennende å følge konkurransen videre inn i det nye året 2024!</p>
<p>Hopp</p> 	<p>WC og CoC går for fullt, med litt for varierte og dårlige resultater. Det er deltakere i begge leirer fra Trønderhopp. Vi venter på at Forfang får full klaff for bedre hopping på trening enn på lang tid. Ellers går det mange diskusjoner i forhold til manglende resultater; teknikk, terping el. utstyr er hyppige tema. Årsaken er kanskje sammensatt, som den som regel er i slike situasjoner. Treningsmengden er ikke gått ned, ant. hopp er ikke gått ned. Fysiske kapasiteter er ikke gått ned. Reglene er endret fra forrige sesong, men det gjelder det samme for Polen, Østerrike og Tyskland også.</p>
<p>Rosenborg kvinner</p>  <p>Foto: rbk.no</p>	<p>Etter at cupgullet ble sikret i slutten av november så har spillergruppa hatt fri fra fellestreninger mens de har trent etter individuelle treningsprogram. Desember har vært en hektisk måned med tanke på spillerlogistikk der noen sentrale RBKK spillere har valgt å gå til utenlandske klubber. Dette gjelder Emilie Joramo og Anna Jøsendal (kåret til årets RBKK spiller av supporterne) som begge går til svenske Hammarby. Islandske Selma Sol Magnúsdóttir, som har vært RBKK spiller i to sesonger, har valgt å fortsette karrieren i England. Ny spiller inn i troppen er Hanna Dahl som kommer fra Avaldsnes, hun kan spille offensiv back, men også lengre fram på banen. Vilde Hulaas Grøseth som har hospitert med A-laget over lengre tid, tas nå permanent opp i A-stallen. Laget samles til første fellestrening på Koteng Arena 10. januar.</p>

<p>Byåsen håndball</p> 	<p>Landslagspausen varer ut året, så det er en lang treningsperiode. Ellers er det mye diskusjon rundt økonomi. Det har måttet gjøres sparetiltak på alle fronter. Sparte utgifter både på spillere og administrasjon. Vi håper tiltakene er tilstrekkelige, og at den videre sesongen kan starte igjen.</p>
<p>Kolstad håndball</p>  <p>Foto: Robert Magnussen https://kolstad-handball.no</p>	<p>Kolstad har fortsatt seiersrekken i den hjemlige serien og tok med seg en solid 42-23 seier mot Fjellhammer inn i juleferien. Spillere og støtteapparatet har hatt en velfortjent juleferie siden 21. desember, den fysiske formen holdes vedlike gjennom individuelle treningsprogram i regi av fysisk trener Ole Viken. Første fellestrening på nyåret er 8. januar, da er følgende landslagsspillere i den norske EM troppen ikke med: Torbjørn Bergerud, Magnus Gullerud, Vetle Eck Aga, Magnus Abelvik Rød, Sander Sagosen, Gøran Søgård Johannessen og Simen Lyse. At Simen Lyse skulle bli med i troppen var ingen selvfølge, her er landslagstrener Jonas Wille sin kommentar i forhold til uttaket av unggutten: «<i>For et par måneder siden trodde jeg at det kanskje ikke skulle bli plass til Simen i troppen. Men så har han bare blitt bedre og bedre. Han er fryktløs og har et stort register å spille på. Vi måtte bare finne en plass til ham i troppen</i>». Kilde Kolstad kaptein Sigvaldi Bjørn Gudjonsson er med i den islandske EM troppen. Mesterskapet som arrangeres i Tyskland starter 10. januar og forhåpentligvis ser vi Norge med Kolstad gutter i sentrale posisjoner i finalen som spilles 28. januar.</p>
<p>Alpint</p> 	<p>Alpinsesongen er i gang for fullt og alpinistene fra Oppdal Alpin Elite/alpinlinja Oppdal VGS har markert seg allerede med hele 8 FIS seire før jul. Det er også utøvere som har pallplasseringer i E-cup renn og så langt er det 5-6 utøvere fra Oppdal som er aktuelle til å bli tatt ut til junior VM som går i slutten av januar. Det rapporteres om meget gode treningsforhold i alpinbakkene på Oppdal om dagen så gode treningsøkter på hjemmebane er oppskriften før det i perioden framover blir renn stort sett hver helg.</p>
<p>Curling</p> 	<p>Under NM for junior i Oslo hevdet lagene fra Oppdal Curling Elite seg godt der lag Mjøen ga lag Mosetertoppen fra Lillehammer kamp til døra. Men de måtte til slutt nøye seg med 2. plassen. Jentelaget lag Bjørnstad slo de fleste guttelagene noe som til slutt endte med bronsemedalje. Det tyder på at de er i rute til junior VM der målet er å hente edlere metall enn 3. plassen fra i fjor. Lag Kolstø hadde også en god NM turnering der de til slutt ble nr. 5. Til ungdoms OL som gjennomføres i Gangwon, Sør-Korea er Sondre Svorkmo-Lundberg fra Oppdal Curling Elite tatt ut sammen med Sylvi lines Hausstätter, Lillehammer CK i Mixed Double. Sondre's pappa Torkild Svorkmo-Lundberg er tatt ut som leder.</p>



Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge desember 2023



Den olympiske og paralympiske løypa

Utøvere og trenere i prosjektet:

Friidrett 800 m: **Hedda Hynne**, trener **Erik Sakshaug**

Friidrett lengde: **Ingar Kiplesund**, trener **Frank Brissach**

Boksing: **Sunniva Hofstad**, trener **Ole-Arne Næsgård**

Sykkellandevei: **Anne-Dorthe Ysland**

Triatlon: **Solveig Løvseth**, trener **Arild Tveiten**

Taekwondo: **Mari Nilsen**, trener **Tor Nilsen**

Taekwondo: **Martin Nilsen**, trener **Tor Nilsen**

Taekwondo: **Kaja Hansen**, trener **Kjetil Rygh**

Bordtennis: **Martin Frøseth**, trener **Ulf «Tickan» Carlsson**

Skøyter: **Bjørn Magnussen**, trener **Jeremy Wotherspoon**, coach **Øystein Magnussen**

Freeski: **Sebastian Schjerve**, trener **Jan Kåre Skarland**

Freeski: **Vebjørn Gråberg**, trener **Jan Kåre Skarland**

Friidrett 400m: **Bastian Elnan Aurstad**, trener **Trond Olav Skevik**

Friidrett 800m: **Sigurd Tveit**, trener **Ola Sakshaug**

Friidrett 800m: **Ingeborg Østgård**, trener **Erik Sakshaug**

Resultater:


Bjørn Magnussen avsluttet siste WC før jul med 11. og 15. plass på 500 m. Neste før **Bjørn** er EM enkeltdistanser i Heerenveen 5. - 7. januar.

Sebastian Schjerve åpnet WC sesongen med en 3. plass i Slopestyle og fulgte opp med 7. og 14. plass i Big Air. I de to siste WC har det blitt 26. og 52. plass.

Kaja Hansen ble slått ut i første runde i U-21 EM i Taekwondo.

Sunniva Hofstad hadde en meget god turnering mot de to beste engelske i vektklassen. Hun slo begge to i meget gode kamper, og ble kåret til turneringens beste tekniske bokser uansett kjønn. De to engelske skulle kunne fått sin revansje to uker seinere, men trakk seg i siste liten. Det ble derfor en kamp mot en tyngre utøver, men for lavt nivå. Slik er kampsport når en begynner å sette sitt merke på den. Men teamet er meget godt fornøyd med avslutning av sesongen. Seiersprosent på 62.5.

FOU:

<p>Senter for Toppidrettsforskning</p> <p> NTNU Senter for toppidrettsforskning</p>	<p>Ph.d. student ved SenTIF (og landslagstrener i langrenn) har publisert en ny studie med fokus på utvikling av trening og fysiologiske egenskaper fra junior til verdensklassenivå. I studiet har han analysert 17 langrennsløpere som har vunnet internasjonale medaljer i studien: «<i>From juniors to seniors: changes in training characteristics and aerobic power in 17 world-class cross-country skiers</i>». Thomas Haugen, Guro Strøm Solli, Espen Tønnessen og Øyvind Sandbakk er medforfattere på studien. Jacob Walther har samtidig sendt inn den siste studien i hans doktorgrad og planlegger å levere sin avhandling på senvinteren/våren.</p> <p>NTNUs forskningskonferanse i Idrett ble gjennomført 1. desember, og her var Gertjan Ettema i programkomiteen og Dionne Noordhof holdt foredrag om menstruasjonsforstyrrelser hos utholdenhetsutøvere.</p> <p>Norges Skiforbund langrenn har laget en podcast med treningsfaglige episoder, som bygger på innholdet i boka Utviklingstrappa i langrenn som blir utgitt i sin 3. versjon rett over jul. Her er SenTIF-leder Øyvind Sandbakk en av redaktørene, og du kan også høre episodene her.</p>
--	--

<p>Vi i Toppidrettssenteret i Granåsen ønsker alle et ...</p>	 <p>GODT NYTT ÅR!</p>
--	--