

Nyhetsbrev Olympiatoppen Midt-Norge desember 2025

Samarbeidsmiljø:

Kombinert Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Granåsen Skiteam (GST) utøverne Ingrid Låte, Ingrid Græsli (kun lørdag) og Even Leinan Lund sto på startstreken når verdenseliten var samlet for WC i Granåsen 6. og 7. desember. Ingrid Låte ble nr. 8 begge dager (compact og fellesstart), mens Ingrid Græsli og Even Leinan Lund fikk med seg mye læring i det som var deres WC debut. Ekstra moro var det at den var nettopp i Granåsen. I Continental Cup i Ruka ble Alvin Le nr. 5 og 11, Even Leinan Lund nr. 17 og Henrik Wickstrøm Hilmarsen nr. 21 og 22 (alle fra GST). I NC i Granåsen vant Alvin Le på lørdag og ble nr. 4 på søndag. Henrik Wickstrøm Hilmarsen ble nr. 2 lørdag og nr. 5 søndag. Even Leinan Lund blir nr. 7 lørdag, mens Harald Martin Øihaugen (også GST) ble nr. 10 og 11. Ingrid Græsli vant kvinneklassen begge dagene. Første helga i 2026 var det klart for ny NC, denne gangen på Lillehammer. På lørdag ble GST gutta Alvin Le nr. 4, Henrik Wickstrøm Hilmarsen nr. 5 og Even Leinan Lund nr. 6, mens Ingrid Græsli vant dameklassen. Søndagen ble en enda bedre GST dag med seier til Even Leinan Lund og 3. plass til Henrik Wickstrøm Hilmarsen, Ingrid Græsli vant igjen dameklassen.
Langrenn Prosjektleder TEMN: Atle Kvålsvoll Prosjektleder NSF: Kristian Dahl	Under Skandinavisk Cup i Östersund i midten av desember var det mange sterke prestasjoner av utøverne fra vår region. På sprinten vant landslagsutøver Julie Myhre mens Team Elon Midt-Norge (TEMN) utøverne Eva Ingebrigtsen og Hanne Rofstad ble henholdsvis nr. 4 og 5. I herreklassen ble Even Solem Michelsen nr. 3 og Karsten André Vestad nr. 4, begge TEMN. På 20 km fellesstart fri teknikk leverte Eva Ingebrigtsen nok et sterkt renn og ble nr. 2, kun slått av Ebba Andersson. Mali Eidnes Bakken ble nr. 8. Hos herrene tok Didrik Tønseth fra Byåsen SK seieren, landslagsutøver Jan Thomas Jenssen ble nr. 5. På 10 km fri teknikk enkelt start ble igjen Eva Ingebrigtsen nr. 2 bak Ebba Andersson, Mali Eidnes Bakken fulgte opp med en sterk 4. plass. Blant gutta ble Karsten Andre Vestad nr. 5. Granåsen kunne by på fine forhold under WC der VM kongen Johannes Høsflot Klæbo igjen viste seg som den raskeste sprinteren, seieren var aldri truet. Han var også sterkest på 20 km skiatlon, treningskamerat Emil Iversen fulgte opp med 3. plass, Jan Thomas Jenssen ble nr. 5 og Andreas Fjorden Ree nr. 8.

Langrenn Prosjektleder TEMN: Atle Kvålsvoll Prosjektleder NSF: Kristian Dahl	Hos damene var Astrid Øyre Slind tilbake etter sin akilleskade, hun ble nr. 6. WC helga ble avsluttet med 10 km fri teknikk der Einar Hedegart tok sin første WC seier kun 4 tideler foran Andreas Fjorden Ree, Emil Iversen ble nr. 4 og Johannes Høsflot Klæbo nr. 7. Astrid Øyre Slind viste formstigning med 4. plass hos damene. Under WC i Davos tok Team Aker Dæhlie utøver Astrid Øyre Slind 2. plassen sammen med Mathilde Myhrvold på lagsprinten. Hos herrene var Johannes Høsflot Klæbo og Erik Valnes suverene vinnere. På 10 km fristil intervallstart vant Inderøyas Einar Hedegart, Johannes Høsflot Klæbo ble nr. 4, Emil Iversen nr. 7 og Andreas Fjorden Ree nr. 8. Hos damene ble Astrid Øyre Slind nr. 3. I Tour de Ski var følgende utøvere fra vår region representert: Eva Ingebrigtsen, Astrid Øyre Slind, Johannes Høsflot Klæbo, Emil Iversen og Andreas Fjorden Ree. Johannes ble historisk gjennom å ta sin femte sammenlagtseier, Emil bekreftet sin sterke sesong så langt med flere pallplasseringer, ikke minst på siste etappe opp «monsterbakken» der han ble nr. 3. Sammenlagt endte han på 5. plass. Andreas ble til slutt nr. 18 sammenlagt. Astrid Øyre Slind lå an til å kjempe om sammenlagtseieren, men måtte trekke seg før 4. etappe pga. sår hals. Hun lå da på andreplass sammenlagt. Eva Ingebrigtsen har vist offensive takter gjennom sin debut i touren, opp «monsterbakken» ble hun nr. 18, hun endte opp med å bli nr. 28 sammenlagt. De fleste skandinaviske utøverne som ikke var tatt til Tour de Ski startet året med Skandinavisk Cup i Vantaa, Finland. Her ble Julie Myhre nr. 5 og Even Northug nr. 6 på sprinten. På 20 km klassisk ble Team Elon Midt-Norge utøverne Even Michaelsen nr. 3 og Mali Eidnes Bakken nr. 6. Helga ble avsluttet med 10 km fri teknikk der Julie Myhre ble nr. 3, Mali fulgte opp med en 4. plass. Hanne Wilberg Rofstad ble nr. 13 mens Guro Bostad ble nr. 17. I herreklassen var det utrolig jevnt der Team Elon Midt-Norge ved Karsten Andre Vestad var kun 0,6 fra seieren, det endte med 3. plass. Jan Thomas Jenssen tok 4. plassen, Casper Kvam Grindhagen ble nr. 7, Magnus Harr Lian nr. 10 og Even Solem Michelsen nr. 14.
Hopp Prosjektleder: Steinar Braaten 	I desember er det stort sett full fart med konkurranser i hoppverden. Sesongen har startet meget haltende på WC nivå. Det er mye utstyrsdiskusjoner både innenlands og utenlands. Det er en del av gamet. Vi håper teknikken sitter litt mer stabilt snart, også for gutta. Litt for mange gode treningsrunder har ikke gitt resultater i konkurranse. Damene presterer dog ganske jevnt og trutt, og vi håper det sitter i litt over en måned til. Ellers er det stor representasjon i WC fra Trønderhopp. Forfang, Langmo og Pedersen på herresida, i tillegg til Kvandal. I tillegg har vi Gyda Westvold Hansen og Halvor Egnér Granerud fra regionen nå... Vi håper toppen også på herre sida strekker seg lenger opp snart....

Paralympisk Prosjektleder: Vemund Øvstehage	Para-Klatring: Landslaget hadde samling i Trondheim med økter og konkurransesimuleringsdag på klatresenteret. Det ble gjennomført lagprosesser i konferansesenteret i Granåsen, hvor Olympiatoppen fasiliterte gode diskusjoner og det ble lagt et godt grunnlag for 2026. Para-Svømming: Nordisk mesterskap ble arrangert i Reykjavik på Island hvor Gabriel Steen svømte inn til 25.92 på 50 fly, som er ny europeisk para-rekord i klasse S13. Han satte også ny norsk para-rekord med 27.08 på 50 rygg (S13), vant 50 bryst på 30.41, og tar to andre pallplasser. Jo Kebriel Nor tok sølv på 200 medley med ny norsk para-rekord i klasse S9 på tiden 2.29,14. Para-Curling: Landslaget har spilt 4-nasjonersturnering i Sverige, hvor de kom på en 3. plass. De forbereder seg videre til PL med samling i starten av januar og deretter ny 4-nasjoner i Trondheim i slutten av måneden.
Kolstad håndball Prosjektleder: Atle Kvålsvoll 	Etter å ha vunnet i serien mot Runar, Nærbø og Bergen overtok Kolstad serieledelsen fra Elverum. Men mot Fjellhammer kom det berømte «bananskallet» med et 6 målslap. Første del av sesongen ble avsluttet med NM finale mot Runar der Kolstad hele tiden var på etterskudd. Allikevel stod det uavgjort ved slutt, noe som betød avgjørelse på straffekast. Her viste Runar seg å være sterkest slik at Kolstad ikke klarte å ta sin første tittel for sesongen. De økonomiske utfordringene laget har stått oppe i med bl.a. lønnskutt i spillergruppa har nok påvirket også de sportslige prestasjonene i den senere tid. Følgende Kolstad spillere er med i den norske EM troppen: Simen Ulstad Lyse, Vetle Eck Haga og debutant Martin Hernes Hovde. Målvakt Andreas Palicka er tatt ut for Sverige og Sigvaldi Gudjonsson for Island. EM spilles i perioden 15. januar til 1. februar. Toppserien starter opp igjen 4. februar der Kolstad møter Follo på bortebane.
Byåsen håndball Prosjektleder: Nina Stiles  Thomas Engen, Foto: Privat	Desember har vært en kampfri måned for Byåsen Håndball Elite på grunn av mesterskapspause og første kamp på nyåret er mot Sola 7. januar. Som tidligere kommunisert, har nåværende trener Ane Mällberg valgt å ikke forlenge sin kontrakt etter inneværende sesong. Klubben har arbeidet godt, i dialog med prosjektleder Nina Stiles ved Olympiatoppen Midt-Norge, og har nå signert Thomas Engen som ny hovedtrener. Thomas leder Follo ut sesongen, og slutter seg til Byåsen-troppen når oppkjøringen til neste sesong starter. Vi ønsker også å sende en stor gratulasjon til tidligere Byåsen-profil Maren Aardahl med et velfortjent VM-gull!

Rosenborg kvinner Prosjektleder: Atle Kvålsvoll	RBK kvinner er inne i egentreningsperiode dvs. at de ikke har noen felles treninger i denne perioden.
Curling Prosjektleder landslag: Atle Kvålsvoll Prosjektleder spissa: Steinar Braaten	Etter et skuffende EM sto 2 turneringer i Canada på programmet for OL klare Team Ramsfjell i desember. I den første turneringen røk de ut i de innledende rundene. Men i den andre turneringen, Grand Slam Canadian Poen Tier 2, var laget endelig til å kjenne igjen. Etter tidels meget godt spill vant de alle kampene. I finalen seiret de over Sveits. I oppkjøringen mot OL venter mye trening og to turneringer i Europa. Oppdal Curling Elite har gode tradisjoner med å ha lag som presterer i junior VM. I de senere årene har jentelaget Lag Bjørnstad tatt medaljer. I 2026 blir Oppdal Curling Elite representert med Lag OCE Dale i junior herrer etter at de vant junior NM (amerikansk uttak).
Den olympiske og paralympiske løypa Prosjektleder: Atle Kvålsvoll  Foto: Steinar Braaten	Utøvere og trenere i prosjektet: Boksing: Sunniva Hofstad, trener Ole-Arne Næsgård Sykkel landevei: Anne-Dorthe Ysland Triatlon: Solveig Løvseth, trener Frode Jermstad Taekwondo: Mari Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Taekwondo: Martin Romundset Nilsen, trener Tor Nilsen Bordtennis: Martin Frøseth, trener Ulf «Tickan» Carlsson Skøyter: Bjørn Magnussen, trener Jeremy Wotherspoon, coach Øystein Magnussen Freeski: Sebastian Schjerve, trener Jan Kåre Skarland Freeski: Vebjørn Gråberg, trener Jan Kåre Skarland Friidrett 800m: Sigurd Tveit, trener Ola Sakshaug Friidrett 800m: Ingeborg Østgård, trener Erik Sakshaug Friidrett 800-1500-3000m: Håkon Moe Berg, trener Ola Sakshaug Svømming para: Gabriel Steen, trener Tudor Ignat Klatring para: Dina Eivik, trener Grant Harrison Resultater: Bjørn Magnussen har vist stabilitet i årets sesong så langt. Under WC i Heerenveen ble han nr. 8 på 500 m og nr. 3 lagsprint. I WC på Hamar ble han nr. 6 og 8 på 500 m, lørdagens tid 34.59 er hans raskeste tid noensinne på en norsk bane. I EM U21 i taekwondo ble Martin Nilsen slått ut i kvartfinalen og ble dermed nr. 5. WC freeski: Vebjørn Gråberg ble nr. 8 i Beijing, her ble Sebastian Schjerve nr. 13. Sunniva Hofstad har hatt en veldig god desember måned med trening. Hun har blant annet hatt 10 dagers besøk av landslagstrener fra Uzbekistan. Dem var beste boksenasjon i Paris OL. Veldig lærerikt og meget godt utbytte.

Diverse:

Toppidrett og helhetlig utvikling  Tonje Hinze	«Toppidrett og helhetlig utvikling – hvordan lykkes med overgangen fra junior- til seniorklassen i norsk toppidrett» Dette var tema på det digitale informasjonsmøtet som Olympiatoppen Midt-Norge sammen med Tonje Hinze, karriererådgiver i Olympiatoppen, arrangerte for avgangselever ved videregående skoler med spisset toppidrett i Trøndelag tirsdag 2. desember. Olympiatoppen har som mål å tilby kvalifisert karriereveiledning til dagens og morgendagens toppidrettsutøvere. Det er derfor viktig for oss å nå ut med informasjon og veiledning til utøvere som er rundt overgangen fra junior til senior. Tonje snakket om følgende på møtet: - viktigheten av helhetlig utvikling (toppidrett, utdanning, karriere, «livet ved siden av») - om utøveres ulike behov når det kommer til hva de skal gjøre ved siden av toppidrettssatsingen. - om OLTs erfaringer på området (hva vi ser fungerer/ikke fungerer) - hvilke muligheter de ulike samarbeidsavtalene Olympiatoppen har med universiteter og høyskoler gir - avtalen Olympiatoppen har med Forsvaret i forhold til å få fritak fra verneplikten. Les mer om toppidrett, utdanning og karriere her.
Julelunsj i Toppidrettssenteret  Foto: Nina Stiles	Mandag 8. desember arrangerte vi julelunsj med faglig innhold for samarbeidspartnere. Vår leder, Kristian Dahl, innledet dagen med å gi oss en liten statusrapport på Midtnorsk toppidrett, før ordfører Kent Ranum fikk ordet. Så delte Ola og Erik Sakshaug og friidrettsutøver Håkon Moe Berg (se bilde), med oss: <i>Utviklingen av Team Trøndelag - kultur og samhold med Håkon Moe Berg som eksempel.</i> Det ble en svært fin seanse og hyggelig julelunsj.
Vi i Toppidrettssenteret i Granåsen ønsker alle et ...	 GODT NYTT ÅR!