

HØSTSEMINAR

TIRSDAG 28. OKTOBER 2025 – KL. 17 – 21
Universitetsveien 25a, Kristiansand

Lær av de beste

17:00 Registrering, mingling og wraps
17:15 Velkommen!

DEL 1: STERKE BÅND – STERKE UTØVERE: RELASJONENS KRAFT I TOPPIDRETTE

17:20 *Det relasjonelle som fundament for suksess*
Roger Grubben og Marte Olsbu Røiseland

17:50 *Foreldrerollen som mulighet for utøverutvikling*
Martin Erikstad

18:10 *Sammen mot toppen - et utviklingsløp av de sjeldne*
Henriette Jæger & Merete Jæger

18:40 Pause



DEL 2: DEN KVINNELIGE UTØVEREN: MYTER OG MULIGHETER

19:00 *Fra tabu til toppform: Myter og fakta om den kvinnelige utøveren*
Guro Strøm Solli

19:30 *Støtte, tillit og tilpasning: Trenerens rolle i kvinnelig idrettsutvikling*
Ådne Ausland

19:50 Pause

20:00 *Bryte barrierer og bygge styrke*
Solfrid Koanda

20:20 *Kvinne i toppidretten - motstand og muligheter*
Kveldens panelsamtale

21:00 Avslutning



Påmelding

