

HØSTSEMINAR

TIRSDAG 28. OKTOBER 2025 – KL. 17 – 21
Universitetsveien 25a, Kristiansand

Lær av de beste

17:00 Registrering, mingling og wraps
17:15 Velkommen!

DEL 1: STERKE BÅND – STERKE UTØVERE: RELASJONENS KRAFT I TOPPIDRETTE

- 17:20 *Det relasjonelle som fundament for suksess*
Roger Grubben og Marte Olsbu Røiseland
- 17:50 *Foreldrerollen i Idrett: Forming av interesser, mestring og utvikling*
Martin Erikstad
- 18:10 *Sammen mot toppen - et utviklingsløp av de sjeldne*
Henriette Jæger & Unn Merete Jæger
- 18:40 Pause



DEL 2: DEN KVINNELIGE UTØVEREN: MYTER OG MULIGHETER

- 19:00 *Fra tabu til toppform: Myter og fakta om den kvinnelige utøveren*
Guro Strøm Solli
- 19:30 *Støtte, tillit og tilpasning: Trenerens rolle i kvinnelig idrettsutvikling*
Ådne Ausland
- 19:50 Pause
- 20:00 *Bryte barrierer og bygge styrke*
Solfrid Koanda
- 20:20 *Kvinne i toppidretten - motstand og muligheter*
Kveldens panelsamtale
- 21:00 Avslutning



Påmelding

