

VELKOMMEN TIL STYRKEWEBINAR

Live webinar fra Olympiatoppen Vest **torsdag 10.nov kl. 1800-1930**

Tema:

Styrketrening fra barn til voksen

Påmelding – [klikk her](#)

Sindre Østerås
Fagkonsulent kraft/styrke
Olympiatoppen Midt-Norge

Ansvarlig for fagdagen er Fredrik Ramon Larsen,
Kraft/styrke Olympiatoppen Vest

NORGE



Olympiatoppen
Vest