

29. APRIL 2026

Olympiatoppen Vest inviterer til

FORELDRE SOM RESSURS

TEMA FOR DAGEN: IdrettsForeldreRollen

★ 29. april inviterer Olympiatoppen (OLT) til en inspirerende samling med fokus på foreldrerollen i idretten.

Hvordan kan foreldre og foreldretrenere best støtte barn og ungdom som ønsker å satse på idretten sin? Dette er kjernen i kveldens tema.

Vi har gleden av å få med oss **TV 2-journalist John Christian Lundstadsveen** og **André Ringdal, orlogskaptein i Sjøforsvaret**, til en engasjerende og ærlig samtale om foreldrerollen – både sett fra tribunen og i trenerrollen.

Dette er en verdifull møteplass for **foreldre, trenere og foreldretrenere** som ønsker:

- ny innsikt og inspirasjon
- å lære av andres erfaringer
- konkrete råd og refleksjoner rundt sentrale temaer i idrettshverdagen

Kvelden legger til rette for både faglig påfyll og gode samtaler – med mål om å styrke trygghet, samspill og utvikling rundt den unge utøveren.

Velkommen til en lærerik og inspirerende kveld!

Sted: Høyskolen på Vestland avd Krohnstad

Dato: 29. April

Kl: 1800-2000

Påmelding på Vipps #10892

Pris kr 100,- pr person og merk med navn og idrett

Påmelding innen 25. april - bruk gjerne QR koden

