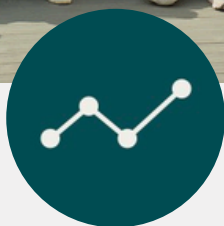


Neste steg Introkurs



➤ **19.-20. mai i Bergen**

Praktisk info:

- Kurs over 2 dager, fysisk oppmøte hos Eviny i Bergen
- Dag 1: 09:00-19:00 inkl. nettverkssamling ettermiddagtid
- Dag 2: 09:00-16:00 med frivillig felles joggetur kl 06:30

Innhold:

- Relevante foredrag innen identitet og bevisstgjøring av egen kompetanse
- Erfaringsutveksling utøvere og forsvarspersonell i lik situasjon
- Arbeid med CV og kompetansekartlegging
- Innføring i nettverksbygging, med nettverkssamling
- Mulighet for individuell veiledning og oppfølging i etterkant av kurset

[Mer info og påmelding finner du her](#)

Sverre Lunde Pedersen

“Trivselen under kurset var stor og jeg anbefaler alle som skal inn i en ny overgang om å være med på samlingen til Neste steg. I etterkant av samlingen har også oppfølgingen fra teamet i Neste steg og mentor vært eksemplarisk og virkelig hjulpet meg videre.”



Markus Lie

“For meg var kurset en viktig bevisstgjøring på at min kompetanse fra idretten har overføringsverdi til arbeidslivet. Forståelsen for at de erfaringene og egenskapene jeg har er ettertraktet har gitt meg en glede og interesse for å søke nye muligheter etter svømmingen. Fellesskapet man føler under og etter kurset har vært gull verdt hvor jeg opplevde det som veldig givende å møte andre i tilsvarende situasjon.”



For mer informasjon:

Ingvild Lappegård
ingvild@nestesteg.no
98089340