

FAGDAG 2024

IDRETTSPSYKOLOGI

30.04.2024 kl 15.00-17.00

Høgskulen på Vestlandet Kronstad rom D112 eller digitalt

Påmelding innen 25/4, klikk [her](#)

Fagdagen koster 100,- for fysisk deltakelse og 150kr for digital deltakelse.

Årets fagdag vil dreie seg om identitet, overganger, følge flere spor til samme tid – og opplevd stressbelastning.



To av Bergens beste utøvere gjennom tidene, skøyteløperne Sverre Lunde Pedersen og Håvard Holmefjord Lorentzen, kommer og deler sine tanker om bl.a overganger.



PROGRAM

15.00-15.30 Kristin Risnes

«Dobbel karriere»

Hvordan er det å kombinere toppidrettskarrieren med jobb eller utdanning?

15.30-16.00 Silje Blindheim

«Stressbelastning i overgangen mellom lavere og høyere utdanning»

16.00-16.30 Even Bjoarvik & Michael Haukås

«Mer enn bare en idrettsutøver»

16.30-17.00 Per Sjöberg

Samtale med en utøver rundt overganger i karrieren og livet

Det blir korte pauser underveis i programmet.

Spørsmål rettes til iwonka.vik@olympiatoppen.no