



TOPPTRENERFORUM

For trenere på Vestlandet

 Idrettens Hus, Fjøsangerveien 68b, 3.etg
 15.06.2026 kl 13–15


Tema: Justeringer v/Kay Arild Paulsen

Hvordan sikre daglig treningskvalitet med fortløpende justeringer?

Hvilke verktøy har vi?

Hvilke erfaringer har svømming ved bruk av HRV?

Case og erfaringsbasert workshop, hvor deltakerne deltar aktivt med egne tanker og erfaringer

 Påmelding innen 11. juni
pia.mork@olympiatoppen.no

NORGE



Olympiatoppen
Vest

Kay Arild Paulsen



Kay Arild Paulsen er elitesentertrener i Norges Svømmeforbund og en sentral utvikler av norsk toppsvømming.

Han har arbeidet tett med landslag siden 2006 og vært trener i internasjonale mesterskap, inkludert Paralympics.

Gjennom sitt arbeid har Paulsen bidratt til å utvikle flere svømmere til internasjonalt nivå, og er kjent for en helhetlig tilnærming til treningskvalitet, kultur og prestasjonsutvikling.