

12. Februar
2024

«ER DET FORSKJELL PÅ Å TRENE KVINNER OG MENN?»

OLYMPIATOPPEN VEST

- TRENERFORUM-



Den 12. Februar har vi invitert Hanne Staff som er flere ganger verdensmester i orientering, tidligere coach i Olympiatoppen og nå leder for prestasjon og Utvikling i Olympiatoppen. Hun innleder og tar oss gjennom et tema som vi trenger å sette på dagsorden.

Program

Kl 10.00 Hanne Staff «Er det forskjell på å trene kvinner og menn? Hva må vi eventuelt ta hensyn til hvis vi tar utgangspunkt i en kvinnes behov? Eller er det egentlig så stor forskjell?»

Kl 11.00 Diskusjon og meningsutveksling. Med utgangspunkt i innlegget fra Hanne Staff diskuterer vi hva må vi ta hensyn til når vi som trenere skal håndtere både kvinner og menn, kanskje også i samme prestasjonsgruppe.

Michael Jørgensen og Roger Gjelsvik leder diskusjonen

Dato: 12/2

Sted: HVL campusKronstad rom M004

Kl: 1000 - 1200

Påmelding innen 10/2 til

pamork.andreassen@olympiatoppen.no

